

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

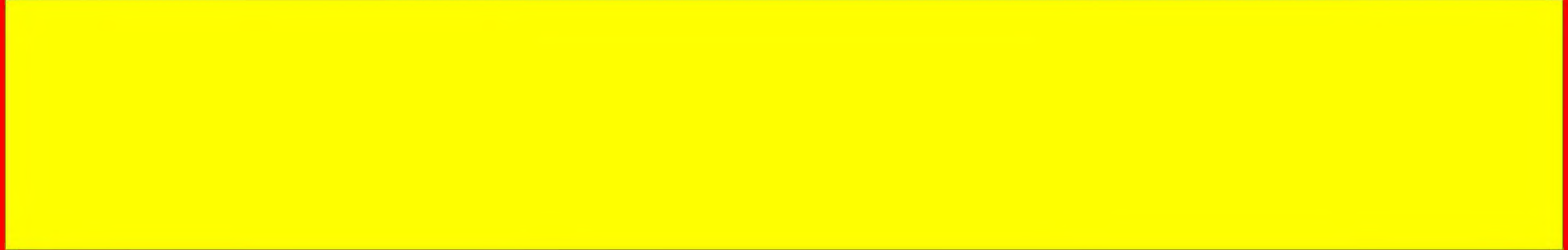
Work:	W4PD2083	ImageGroup:	I4PD2412
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། rgya 'grel phyogs bsgrigs/
Author:	རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་སློབ་གླིང་ rdzong sar khams bye'i slob gling
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2012
Volume:	18
Total Volumes:	19
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



ॐ । श्रीं ह्रीं श्रीं वरं पद्मं वरं ।

ॐ 17



ཨ་མེ་ལྷ་ ཨ་	༄༅། །ཀྱུ་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། སྐྱེགས་བམ་བརྩ་བདུན་པའི་དཀར་ཆག །	
	དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འབྲེལ་བཤད།	ན་.....ལལ ན་.....ནྱ
	ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ།	ལལ་.....ནམལ ན་.....ྱྱལ
གཏིག་ཕྱོད་	རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་ཀྱུ་ཆེར་འབྲེལ་པ།	ནམལ་.....ནལན ན་.....ལལ
དཀར་ཆག	གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཀྱུ་ཆེར་འབྲེལ་པ།	ནལན་.....ལལལ ན་.....ྱནན
༡	འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་ཀྱུ་ཆེར་བཤད་པ།	ལལམ་.....མནན ན་.....ནན

ཆུད་གཞན་གྱུ་བ་པའི་འབྲེལ་བཤད།

ཆུད་པའི་རིགས་པའི་འབྲེལ་བ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།

མ་ཐུང་.....མ་མཆོད་ ༡.....ཐུང་
 མ་མཆོད་.....༡༠༥ ༡.....༡༥༥བར་

སྐུ་ཕལ་འབྲེལ་བ་

ཡུལ་	ལོ་	ཁྱིམ་	འབྲེལ་བཤད་	ཞེས་བྱ་བ་	འཁྲུགས་སོ།	།	
------	-----	-------	------------	-----------	------------	---	--

༄༅། །དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཞེས་བྱ་བ་འཁྲུགས་སོ། །

༄༅། །ཀྱི་གར་སྐད་དུ། ཨ་ལེ་ལྷ་ན་པ་རྫོག་ཏེ་གྲ། བོད་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕྱགས་རྗེས་ཟིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་སྦྱི་བོ་ཡིས། །ཕྱག་འཆེལ་དམིགས་པ་བརྟག་པ་ཡི། །རྣམ་པར་...
 བཤད་པ་རབ་རྩ་བུ། །གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་པོ་འདྲིས་ནི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདྲིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཟུན་ཅི་ལོག་...
 གི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ནི་ཕྱགས་ཀྱིས་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱགས་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདྲིའི་...

༡༡། །བྱེད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་གཉིས་འདོར་བ་དང་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་འགོག་པ་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དོར་བར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལས་ནང་གི་དོན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ། རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱི་དང་ནང་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དག་དོར་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བའི་བྱིར་འགོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་དགོས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་རི་ལྟར་ཆོག་དང་པོ་འདིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་བར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་སྒྲུས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་དེ། དའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཆོག་དང་པོས་བསྟན་ནས་གཙོར་དེ་དག་དགག་པར་བྱའོ། །བྱིས་ནི་ཞར་ལ། ནང་གི་ངོ་བོའི་ཤེས་བྱ་ནི། །བྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནང་གི་ལེན་པར་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོལ་བ་རིལ་གྱིས་དམིགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་

འདྲེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དབང་པོ་གང་དག་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱུག་པའི་བར་གཟུང་རྒྱུ་རྟེན་ལྟར་ཡིད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འདྲེན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་འདིར་ཆར་གཅིག་ཏུ་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་གཞག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་གང་གིས་ནི་དེ་གཞག་པར་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་ལོགས་གཤིག་ཏུ་འགོག་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་སྒྲུང་གིས་རང་གི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཞག་པའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་གང་། བདག་གིས་ནི་དེའི་བསམ་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་མི་རིག་གོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། ཟངས་དང་ལོ་མ་དག་ལ་དམར་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བས་ན་དོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གཟུང་བར་བྱ་བའོ་

༡༡། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱའི་རྣམ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདུས་པ་ཡང་ཡུལ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་མོད་གྱི།
 །འདི་རྣམས་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་དག་རྩལ་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་པ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོལ་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་་་་
 །བའི་ཡུལ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རྩལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་པས། །རྩལ་སྤྱོད་པ་དག་སྟེ། །གང་ཕན་ཆད་ཆེས་སྤྱོད་པ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་་་་
 །མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྩལ་སྤྱོད་པ་འདུས་པ་ཁོ་ན་སྒྲུ་ཞིང་འགག་མོད་གྱི། །དོན་གྲང་གཞན་དག་འདི་དག་འདུས་པ་རེ་རེ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་་་་
 །བའི་སྤྱིར་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དག་གྲང་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར། །རྩལ་རེ་རེ་ཞིང་་་་་་་་
 །དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་གོ། །འདུས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་དོན་གྲང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མོ་དེ་དག་དེ་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེན་དེའི་སྤྱིར་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །དེ་དག་སྤྱོད་གྱི།

འོན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱས་སུ་ཡོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །འདིའི་བསམ་པ་ནི་དམིགས་པའི་དོན་ནི་རྒྱའི་དོན་ཏྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་ནི་ནང་དུ་
 དམིགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ལྟར་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་
 དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །
 ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཉི་བར་དགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདུས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་འདུས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གང་ན་འོ། །དེ་དག་འདུས་པ་ནི་དེ་འདུས་པ་འོ། །དེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུལ་ནི་འདིར་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་དག་དང་སྒྱུར་ཏེ། དེས་ན་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་འདུས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་འདུས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། དེར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུས་པར་སྒྲུབ་པར་སྒྱུ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་པ་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །འདིར་ཡང་འདུས་པ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་

ལྟོ། །བརྟག་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདུས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་པར་སྒྲུང་བ་དེའི་བྱིར་གཞན་འདུས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གང་ལྟར་སྒྲུང་བར་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེར་སྒྲུང་བའོ། །འདིར་ཡང་དེར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་འདུས་པ་དང་
 སྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཆོག་བསྟུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་གཞན་དག་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་
 པའི་བྱིར་རྟུལ་སྤྲ་རབ་དང་། འདུས་པ་དག་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བསལ་བའི་བྱིར་། དབང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །སྤྲ་རབ་
 རྟུལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྟུལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་རྟུལ་སྤྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་གྲིབ་མ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་འདི་དག་རྒྱ་ཉིད་ལྟ་གཤམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྟུལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས།

དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དག་གོ། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དཔེར་ན་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ནི་མ་རོལ་པོ་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྟེ་བས་སོ། །
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབང་པོ་སྟོས་པས་ནི་ཡིད་ལ་བྱུག་པའི་བར་དབང་པོ་དུག་ཅར་གཟུང་སྟེ། འདིར་གཏན་ཆོག་ས་ནི་བཤད་ཟེན་དོ། །ཕྱ་རབ་རྩལ་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་བ་སྟོན་དེ། དེར་མི་སྣང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་དེ་དག་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེར་སྣང་བ་སྟེ། དེར་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེས་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དག་དང་མཉམ་པར་སྟེ། དེར་མི་སྣང་བ་ནི་དེར་མི་སྣང་བ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི་འདིར་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་འོ། །ཡུལ་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་

༡༡། །སྒྲུ་མ་ནི་འདིར་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་གང་། རྒྱལ་པོ་རབ་རྣམས་གོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་ནི་གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་མ་ནི་གང་
གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོས་པས་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅིང་
འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིས་ཡུལ་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་གང་གས་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་འཛིན་
པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་བའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་སྐྱེ་བའི་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་སྐྱེ་བས་

(四) 四
 (五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九
 (十) 十

གྲང་ཡུལ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲ་མོ་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་ན་དེ་ནི་རིམ་ལྗོངས་ཀྱི་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་འགྱུར། ངེས་པར་མི་འཛིན་ན་ཡང་རིམ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འགྱུར། དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིར་དབུ་དབང་པོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རིམ་ལྗོངས་དབང་པོ་རྒྱུ་འདྲེས་པོར་འགྱུར་ཡང་། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་འཛིན་པས། ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་ནས་མཐུག་པསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིར་སྐྱོར་བ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་

འགྲུ་
ལ་

འགྲུ་

འགྲུ་པུ་

༡༡། །དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་བཞེན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་གཟུང་བའི་ཆའོ། །རང་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མའོ། །ཡང་ན་རྩལ་ཤ་རབ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་བཞེན་ནོ། །
ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་གཟུང་བའི་ཆ་སྟེ། གཟུང་བའི་ཆ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་འཛིན་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་
མའོ། །སྐྱོར་བ་འདི་གཉིས་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཤད་པ་བདག་གིས་བྲིས་ཀྱི་རང་གི་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྩལ་ཤ་རབ་རྣམས་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ཡང་
དགག་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་དེར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་འདུས་པ་ཅན་དུ་སྣང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདུས་པ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་
རིག་པ་དེ་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །དེ་ལས་མི་སྐྱེར་ཆུག་ན་ཡང་དམིགས་པར་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་གང་ཞིག་རང་སྣང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་གང་ཞིག་རང་སྣང་སྟེ་

བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རུང་ངོ་། །འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གང་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་
 རུང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ་། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསྟན་པ་
 བཅོས་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་འདི་སྐད་དུ། དོན་གང་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སྐྱེས་ན་དོན་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
 ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་སྐད་དུ། དོན་གང་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་སྐྱེས་ནས།
 དོན་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ་། །དེའི་བྱིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་སྟོས་པས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ནི་སྟོགས་འདི་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་བྱིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་

འགྲུ་
འུ་

འགྲུ་
འུ་
འགྲུ་
འུ་

༡༡། །བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུ་ཏུ་འདུས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདུས་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་། །དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་མི་སྐྱེད་ན་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་སྟེམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདུས་པ་རྣམ་སྟེམ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྟེམ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །འདུས་པ་རྣམ་སྟེམ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འོག་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་རྣམ་སྟེམ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དབེ་ལྷ་གཉིས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་སྟེམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདུས་པ་ཡང་རང་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བ་གཉིས་པས་དེ་མི་སྐྱེད་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་མཆན་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་ཉམས་པས་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་

ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བ་གཉིས་པས་སྒྲེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དེས་མ་སྒྲེད་པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷ་བ་གཉིས་པར་སྒྲུབ་དུ་ཟེན་གྱང་། དེའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་.....
 སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མ་ཆང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ཉམས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་ནས། དངོས་པོ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྷ་བ་གཉིས་པ་རྩལ་སྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ཡང་.....
 རྩལ་སྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྱུར་བ་ནི། འདུས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་.....
 རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྩལ་སྒྱུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆང་མའོ། །ཡང་ན་འདུས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་.....
 གཟུང་བའི་ཆ་སྟེ། གཟུང་བའི་ཆ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་.....

༡༡། །འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། །ཚད་མ་འདི་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་སྒྲོང་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའི་སྟེར།
 དེ་ལྟར་སྟེ་རོལ་གཉི་གར་ཡང་། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་སྟེ་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྟེ་རོལ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའོ། །གཉི་གར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་སྟོགས་དང་། འདུས་པའི་སྟོགས་ལྟར་འོ། །སྒྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་འོ། །ཅིའི་སྟེར་མི་རུང་ཞེ་ན། དེའི་སྟེར་ཡན་ལག་.....
 གཅིག་མ་ཚད་བའི་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་སྟོགས་ལ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །འདུས་པའི་སྟོགས་ལ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་.....
 བས་ན་ཡན་ལག་རེ་རེ་མ་ཚད་བའི་སྟེར་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་དང་།
 རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །འདི་ཡང་རྟུལ་སྤྱ་རབ་དང་། འདུས་པ་དག་ལ་མེད་པས། དེ་གཉིས་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་ཡང་ཡན་.....

ལག་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་སྟོགས་གསུམ་པ་ཉི་བར་དགོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ནི་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 དུ་སྒྲུབས་སྟོགས་འདི་ལ་ཡང་ཕ་ཁོལ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་རྟུལ་སྤྱ་རབ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དག་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་འདོད་དོ། །དེ་དག་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་རྟུལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་ནི་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 རྟུལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་གང་ཅུང་བྱད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། རྫས་སྟུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྫས་སྟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རགས་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྟུལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཚུལ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདུས་པའི་རྣམ་པ་ནི་
 འདིར་རགས་པའི་རྣམ་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའོ། །རྟུལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རབ་དུ་སྤྱ་བར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་འདི་དག་ལ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་སྟེད་པ་ཡོད་དུ་ཁྱེད་ན་
 ཡང་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དོན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་འདིར་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་སྟོན་པོ་དང་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། མངར་བ་དང་། རྩལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་.....
ལྟན་པས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་འདི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཡང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དུ་.....
མ་ཅན་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཤེས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཡིད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་.....
དག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་.....
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་མཆེད་བཙུན་ནི་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་རྣལ་མ་དང་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་.....
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡོད་དེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རྩལ་.....

བྲ་རབ་རྣམས་ལ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རྟུལ་བྲ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་པར་སྦྱང་བའི་
 ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཤེ་ན། འདིར་སྒྲུས་པ། དམིགས་པའི་ཆ་གཉིས་རབ་རྟུ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྲ་བ་སྒྲུས་པས་ནི། རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་
 རང་གི་སྒྲུས་བསྟན་ཏེ། །འདུས་པར་སྦྱང་བ་ཞེས་སྒྲུས་པས་ནི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་དང་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དོན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་
 རྣམ་པ་འཛོག་གི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡང་སྒྲུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟུལ་བྲ་རབ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་གོ། །རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་རྟུལ་བྲ་རབ་ཅེས་བྲ། རི་ལྟར་
 བྲ་མོའི་རྣམ་པ་དེ་ཉི་བཞིན་རྟུ་ཡང་མི་འཛོན་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་རྟུལ་བྲན་རྣམ་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་བྱིར་རི་ལྟར་སྒྲ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲ་བ་ཉིད་
 དང་། གཤེར་བ་དང་། རྩོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་རྟུ་ཡང་། དབང་པོའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་མིག་གི་སྒྲོའི་ཡུལ་ཉིད་རྟུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྟུ་རྟུལ་བྲ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་འདི་དག་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཉི་བར་བཀོད་ནས་སུན་དབྱུང་བ་དེ་དག་ལྟར་ན་བུམ་པ་དང་། ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཁས་ལེན། དེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་བུམ་པ་དང་། ཁམ་ཕོར་དང་། ཕོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་བ་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུས་པར་གྲགས་སོ། །འདི་དག་གི་ནང་ན་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་འོ་ཞེ་ན་དེའི་ཆེ་ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་པའི་སྟོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁམ་ཕོར་གྱི་རྣམ་པ་འོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམ་ཕོར་གྱི་སྟོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བུམ་པའི་སྟོ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཁམ་ཕོར་གྱི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོ་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ། སྟོ་ནི་ཡུལ་ལ་རང་གི་དོ་པོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྟེ་ལ། ཡུལ་ཡང་དོ་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་སྟོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ། བུམ་པ་ལ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་མང་ལ། ཁམ་ཕོར་ལ་ནི་ཆེས་ཉུང་སྟེ། དེ་

བཞིན་དུ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་མང་བ་དང་ཉུང་བ་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མང་བ་དང་ཉུང་བ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པའི་སྒོའི་བྱད་པར་འདི་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་དང་ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་
 བྱ་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་ནི། ཉུང་དུ་དང་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པའི་སྒོའི་བྱད་པར་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་རྩལ་བྱ་རབ་མང་ལ། ཁམ་ཕོར་ལ་ཆེས་ཉུང་མོད་ཀྱི། འོན་
 གུང་རྩལ་བྱ་རབ་དུ་གཏོགས་པ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ལ་རང་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེའི་སོ་ན་འདུག་སྟེ། གང་དུ་རྩལ་བྱ་རབ་མང་བ་དེར་ནི་བྱམ་པ་ཆེ་ལ། གང་དུ་ཆེས་ཉུང་བ་
 དེར་ནི་བྱམ་པ་ཆུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བར་ཟད་ཀྱི་འདུས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ལས་མང་པོ་ལས་ནི་བྱམ་པའི་སྒོ། ཉུང་དུ་ལ་ནི་ཁམ་ཕོར་གྱི་སྒོ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞན་གྱི་
 ཆོག་གི་གོ་སྐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་བྱམ་པའི་
 མགྱོན་པ་ནི་གྱེན་དུ་བཟླ་ལ། དེ་ཡང་ཞུམ་པ་ཡིན། ལྟོ་ནི་རྟེན་ན་འདུག་ལ་དེ་ཡང་ཡངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམ་ཕོར་ནི་ཁ་ནི་ཡངས་ལ། ཞབས་ནི་ཞུམ་པ་

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས། ལུམ་པ་དང་ཁམ་ཕོར་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོ་རྣམས་ཐ་དང་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ནའོ། །རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བས་ཏེ། བཀོད་པ་དང་། གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་འདི་ནི་ལུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱུང་ཀྱི་ལུམ་པ་དང་གཞན་ཁམ་ཕོར་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་འདི་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མི་བསྟོན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟུང་ལ་ཕྱར་པ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དེ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོད་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟུང་ལ་ཕྱར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ལྷུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །ལུམ་པའི་ལྟུང་ལ་ཕྱར་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཁམ་ཕོར་གྱི་ཡང་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ཆོད་དབྱེ་བ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྟུང་ལ་ཕྱར་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལུམ་པ་དང་། ཁམ་ཕོར་ལ་སྟགས་པའི་ལྟུང་ལ་ཕྱར་པ་རྣམས་རྣམས་གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་ལྷུང་པོ་ལ་ཐ་དང་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟུང་ལ་ཕྱར་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30

རི་ལྟར་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལས་རི་དང་། རི་སྟེང་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྱ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་ཚད་ཅུང་ཟད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུལ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་གྱི་སྒྲུལ་པོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་དག་གི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པར་འགྱུར། འདུས་པའི་རྣམ་པ་རགས་པར་འདོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྩལ་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་
 ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་རྩལ་སྤྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཀོད་པ་ཐ་དད་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ། གང་དག་ཆ་
 ཤས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནི་རྩལ་པ་སྣ་ཆོགས་པས་བཀོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཆ་ཤས་མེད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བཀག་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྩལ་
 མེད་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཆ་ཤས་མེད་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་པ་ཐ་དད་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྩལ་སྤྱ་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བསྟན་བཅས་
 བྱེད་པས་མདོའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅན་བསལ་ཀྱང་རང་གི་སྒོ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་
བསལ་ཀྱང་། རང་གི་སྒོ་མི་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ནས་ཡོངས་སུ་བསལ་བར་བྱས་ནས། རྫས་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པའི་སྒོ་མི་སྒྲེབ་པ་ཡིན་པ་
ནམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ་གལ་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་མ་གཏོགས་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དག་
ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི་དེ་དག་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཡིན། དེ་ལ་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་མ་གཏོགས་པ་གང་དག་གིས་ནི་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཆ་ཤས་པ་
ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་རྩེ་སྟེད་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱ་རབ་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བུམ་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྱུར་བ་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་དུ་མ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་པ་

[illegible]

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བ་དང་། བར་དུ་ཆོད་པའི་དོན་དུ་བཏྲ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མདོན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཆད་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བཅུ་བྱར་ཆད་པ་བཞིན་དུ། དེས་གཟུང་བའི་ཆར་སྟོན་
 པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་གི་དོས་སུ་འབྱུང་བ་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དབང་གིས་བྱོན་པ་ན་འདུག་པ་ལྟར་བཅུ་བྱར་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་.....
 མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ནང་ན་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་བས། དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་དང་། ཤ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ལ།
 སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྐད་དུ་གཟུང་བའི་ཆ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་རི་ལྟར་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་

གཟུང་བའི་ཆ་ཡོད་ན་སྒྲེས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་དམིགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་འདི་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་.....
གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནི་རག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ནི་ཡིན་ལ་རག་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་.....
ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ངས་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུའོ་ཞེས་བཤད་ན་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོ་ཐིང་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་.....
བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པའི་ཆ་ཡང་གཟུང་བའི་ཆ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་.....
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའོ། །འདི་ལ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ལན་གདབ་པར། གཅིག་ཆའང་མི་འབྲུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར། །ལྟན་ཅིག་.....
པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་འདིར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུང་བའི་ཆ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱུ་གཞན་རྒྱ་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་།

འགྲུ་ལ་
འགྲུ་ལ་
འགྲུ་ལ་
འགྲུ་ལ་

༡༡། །བདག་པོ་དག་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཆ་དེ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དབྱུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་
དམིགས་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། འདི་རྒྱུ་རིལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའམ་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོ་གདགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་གཟུང་བའི་ཆ་དེ་ལས་ཕན་འདོགས་པ་མི་རེ་ན་ཅི་སྟེ། དེ་མེད་པར་
ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕན་མི་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཕན་མི་འདོགས་པ་ནི་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འདིས་གཟུང་བའི་ཆ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་
ནི་འགྱུར་དུ་ཟད་དེ། འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་དག་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ལ་ལར་འདོད་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མར་མེ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་རེ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་
ལས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་

རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་དག་གི་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲེབ་ཏེ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཡོད་ལ། །དེ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཟུང་བའི་ཆ་ཡོད་
 ན་ཤེས་པ་ཡོད་ལ་མེད་ན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་ན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བོ། །གཏན་ཚིགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་དག་ནི་
 གཏན་ཚིགས་པ་དག་སྟེ། རྟོག་གི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་རིམ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། རུས་པ་འཛོག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་
 ན་གཟུང་བའི་ཆ་དེ་རུས་པ་འཛོག་པ་ན་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཆ་དེ་འགག་པ་ན། །ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རུས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །རུས་པ་དེ་གལ་ཏེ་
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་ལ་རང་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེབ་དོ། །གལ་ཏེ་མི་སྒྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པའམ། བཞི་བ་ལ་ཡང་

(生) 丁巳 (生) 乙巳
丁巳 (生) 乙巳

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཡོད་དོ། །འདིར་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན་ནང་གི་གཟུགས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱོང་ནང་གི་གཟུགས་ཁོ་ན་དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཆི་ལྟར་ནང་གི་གཟུགས་དེ་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་སྒར་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་མིག་གིས་རང་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་ན། རང་གི་གཟུགས་ནི་མིག་སྒར་སྒྲུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ན། དེ་ཆི་ལྟར་ནང་གི་གཟུགས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་མིག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ནི་རྣམ་ཡང་.....
 མདུན་ན་མི་འདུག་ན། དེ་ཆི་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒར་མཐོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་འདིའི་ལན་གདབ་པར། ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྣམས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་.....
 དབང་པོ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆིས་པ་འདིར་འགྱུར་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡུལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱི་ཁོ་བོ་.....
 ཅག་གི་ལྟར་ན་ཆི་ལྟར་གཟུགས་ནང་གི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གྱང་ནང་གི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆི་སྐད་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པར་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དབང་པོར་.....

25017
GA

$\frac{1}{2} \frac{d}{dt} \left(\frac{1}{2} \frac{d}{dt} \right)$

1.2

༡༡། །འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་བལྟ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱས་ནས་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དབང་པོའི་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མཛེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
ཡང་དབང་པོ་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་.....
རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་གི། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལས་ནི་རྒྱ་ཙམ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྣམས་གྱི། རྒྱའི་བྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་དྲགས་ལ་.....
བྱད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་ལྟར་དུ་བ་ལས་མེ་ཙམ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྣམས་གྱི། མེའི་བྱད་པར་རྒྱ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཙམ་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་རྣམས་གྱི། རྒྱའི་བྱད་པར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་ནི་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་ལྟར་ན་ནི་འབྱུང་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ལྟར་ན་ནི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། དཔུ་མ་པའི་ལྟར་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། གངས་ཅན་པའི་ལྟར་ན་ནི་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་

71

འཕྲུལ་
ལ་

འཕྲུལ་
ལ་
འཕྲུལ་
ལ་

༡༡། །གྲིས་བྱས་པའི་བྱད་པར་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་ནི་གཟུགས་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱ་བར་ཟད་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །བསྟན་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་འདོད་པའི་དབང་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དབང་པོས་མི་སོང་
པའི་ཕྱིར་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །མ་བརྟགས་པ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་འདོད་པའི་དབང་པོ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
མཇུག་བསྟུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་ལས་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དབང་པོའི་རྒྱས་པ་འདི་ལ་ཡང་།
དབང་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྡུ་མ་ལས་སྟེ་ལ། སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་ཡང་སྡུ་མ་ལས་སྟེ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་འཇུག་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདིའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་མེད་པས་འདི་གཉིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བསྟན་བཅས་བྱེད་པས་མདོའི་

དོན་བསྟན་པའི་བྱིར། མིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མིག་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་གི་གཟུགས་ལྟར་ཅིག་སྟེས་པའམ། སྒར་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་
 དེས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེའོ། །ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྟོབ་པ་ལྟར་ན་དེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ལྟར། འདི་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དའི་བྱིར་འདི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་.....
 ཤེས་པ་དོན་དུ་སྟོབ་པ་དམིགས་གྱིས་མ་བྱེ་བ་སྟེའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་མི་སྟོབ་སྟེ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདིར་ཅུང་ཟད་.....
 ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེར་སྟོབ་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ན་དེས་ན་དངོས་སུ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྲུར། འོན་ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཅི་མེད་པའི་བྱིར་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སམ། འོན་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 མེད་པའི་རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏོ། །མིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་.....

༡༡། །བའི་སྒྲ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་མིག་ལ་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱས་པ་དེ་གང་ལས་སྟེ་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 རྒྱས་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་ལ། རྒྱས་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་བས།
 རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞེས་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཁོ་ནས། ཡུལ་གྱི་རྒྱས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་འགའ་ནི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་འགའ་ནི་སྟོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ལ། དེས་འགའ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་རྒྱས་པ་སྟེ་འོ། །འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་བརྒྱད་པ་འདིའི་རྒྱན་ཆ་དང་པ་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་དུ་ཤེས་

བར་བྱའོ། །ཡང་ཅི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐ་དང་པ་ན་དེའི་ཆེ་མིང་ཙམ་ཞིག་ལ་ལྷོག་པར་རྟོགས་པར་ཟད་གྱི་དོན་ནི་མཐུན་རྒྱུ་
 ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། དམིགས་པ་དག་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་མི་དང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་འདི་ནི་དབང་པོ་འོ། །འདི་ནི་ཡུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་
 འདིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གལ་ཏེ་དངོས་གྱི་ཚུལ་དཔྱད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་
 རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དམ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རི་སྐད་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་གཉི་གར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་
 ལ་བརྟེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཅི་དགར་རེས་འགའ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། རེས་འགའ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འོ། །འདི་ལྟར་ཀུན་རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་
 རེས་འགའ་ནི་ཐ་དང་པར་ཐ་སྟོན་འདོགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཙན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རེས་འགའ་ནི་ཐ་མི་དང་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་ལ་

༡༡། རྩོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ནང་གི་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་མཐུག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཡི། །རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་གསལ་བྱས་པས། །དགོ་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེས། །འགྲོ་བ་མངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །དང་པོའི་ལས་ཅན་དགའ་བྱའི་བྱིར། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དུལ་བའི་ལྟས། །ཁམས་བརྩ་དང་ནི་བྲལ་བར་བྱས། །དེ་བྱིར་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་གྱིས། །ཉིས་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ལེན་པས། །འདི་ནི་འདོད་འདོད་དབྱུང་དུ་མེད། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་ན། །ཉིས་པ་མེད་པའམ་སྟོ་ལ་སྟང་། །དམིགས་པ་བརྟག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྟ་ཤེས་བྱའི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་ལ་གཞིལ་བ་སྟུང་བའི་སེང་གེ་མུ་སྟེགས་ཅན་སྤང་པོ་ཆེའི་གྲོད་པ་འགོམས་པར་མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུག་སྟོ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བན་དེ་དཔལ་བཅུགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བྲ་སྤ་ཏ་བི་ནི་ཕུ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་ཕྱོན་.....
 རྗེས་གཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་དྲི་མེད་སློ་མངའ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སློ་གྲོས་སྒྲུན་པོ་འདིས་ནི་དེ་ཚོག་བརྗེད་བ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས། །ཉེར་བསྟེན་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་མཛད་དེ་ལ་རྫོངས་པས་.....
 ཅུང་ཟད་སྤྲད་བྱས་ནའང་། །དོན་མིན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བརྟེ་བས་དེ་ཡི་ལྷགས་ནི་གསལ་བར་བྱ། །ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤོང་བ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་.....
 མདོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་བརྟུམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མདོན་སྤུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ཅེས་.....

ཨ་མུ་ལྷོ་		
ཨ་མུ་ལྷོ་	༡། །བྱ་བའོ། །འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་..... གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། །འབྲེལ་པ་ནི། གཞན་ལས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། ། འདྲ་བའི་བདག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་གཤམ་པའི་སྒྲུང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་..... རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞན་ནི་སྒྲོ་ལ་དངོས་སུ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིག་པའི་ནུས་པས་.....	
ཨ་མུ་ལྷོ་		

༡༡། །དང་། མི་དམིགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དབེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་བསྟན་པས་ཞུགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་རིགས་པ་མི་དམིགས་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ན་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཉི་ལར་བསྟན་.....
 པས་སྒྲོངས་པ་ལ་ཐ་སྟོད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཕ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་.....
 ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཕ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་འབྲུལ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་.....
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚད་དང་ཅིག་ཤོས་སྤྱི་གཞག་དང་། །གཞན་སྒོ་.....

༡༡། །མདོན་སྤྱོད་གྲིས་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྲིས་ནུས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །མི་ལྟོས་ན་ནི་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 འོག་པ་ལས་མདོན་སྤྱོད་ཉིད་གྲིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེས་ཏྟགས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་འོག་ན་ནི་གང་ལས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ནི་དེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཏྟགས་ཉིད་དོ། །འགའ་ཞིག་མི་སྤྱོད་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་མཆོན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་འབྱེལ་བ་ནི་ཏྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་མདོན་སྤྱོད་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཆད་མ་ཉིད། །འབྱེལ་བ་ཡི་ནི་རང་བཞིན་དེའི། །རྒྱ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་ཀ་མཚུངས། །མདོན་སྤྱོད་ཡང་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་ལས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱོད་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་ལས་བྱུང་བའམ་མ་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལས་

མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དོན་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་ཡིན། དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞན་ངེས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དག་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་་་་
 སུ་དཔག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་ལྟུལ་བ། །རབ་རིབ་དང་སྒྱུར་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྒྱུར་ཞུགས་པའི་ལྟུག་པ་ལ་སོགས་པས་ལྟུལ་བ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་་་་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་མངོན་པར་བརྗོད་ཅན་གྱི། །ཤེས་པ་རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འདྲར་རུང་བ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའོ། །དབང་་་་
 པོའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དེ་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡང་དག་སྟེ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྟེས་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་དེ་སྒྲུང་བ་་་་

༡༡། །ན་དེ་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དོན་ལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་འཇམ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་ཆོས་འདི་ནི་དོན་ལ་རིག་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་རྟག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་དོན་རྣམས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདི་ཉེ་བར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་མདུན་དུ་བྱེད་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པ་
 བན་ཚུན་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་རུས་པ་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 ཀྱུན་ནས་བསྒྲུངས་པ་ལས། དབང་པོའི་དོན་མ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཅན། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལྟན་ཅིག་གམ། སོ་སོར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། དོན་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་
 བྱེད་ཏེ། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་སྒྱུར་བྱེད་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོས་ན། །དོན་དེ་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གི་བྱིར་བཟོའི་དུས་ན་གོམས་པའི་བརྗོད་པའི་སྒྱི་མ་བྱན་པ་ནི་དེ་སྒྱུར་བ་མི་སྤྱིད་དེ་སྒྲུ་གཞན་

༡༡། །གཙུག་ལག་རྒྱམས་མི་ཤེས་ན་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་འདི་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་འབྲེལ་པ་དག་མི་སྤྱད་པས་སྒྱུར་བ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཅུ་དང་འོ་མ་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་ནི། བར་དྲན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཐོང་བ་སྤྱད་པའི་བདག་ཅན་དེ། །སྒྲ་བྱི་འཛིན་པས་སྤྱོད་པ་ཡི། །མིག་ཤེས་ལ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །གང་གི་བྱིར་འདི་ལ་འདི་ཙམ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་དོན་ཉི་བའི་སྟོབས་ལས་སྒྱེས་པས་དབྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དང་དཔོག་པ་དང་མི་དཔོག་པ་དང་དོན་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མི་ལྟོས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་མི་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། འདས་པ་དང་།

(5) 24
 (6) 25
 (7) 26
 (8) 27
 (9) 28
 (10) 29
 (11) 30
 (12) 31
 (13) 32
 (14) 33
 (15) 34
 (16) 35
 (17) 36
 (18) 37
 (19) 38
 (20) 39
 (21) 40
 (22) 41
 (23) 42
 (24) 43
 (25) 44
 (26) 45
 (27) 46
 (28) 47
 (29) 48
 (30) 49
 (31) 50
 (32) 51
 (33) 52
 (34) 53
 (35) 54
 (36) 55
 (37) 56
 (38) 57
 (39) 58
 (40) 59
 (41) 60
 (42) 61
 (43) 62
 (44) 63
 (45) 64
 (46) 65
 (47) 66
 (48) 67
 (49) 68
 (50) 69
 (51) 70
 (52) 71
 (53) 72
 (54) 73
 (55) 74
 (56) 75
 (57) 76
 (58) 77
 (59) 78
 (60) 79
 (61) 80
 (62) 81
 (63) 82
 (64) 83
 (65) 84
 (66) 85
 (67) 86
 (68) 87
 (69) 88
 (70) 89
 (71) 90
 (72) 91
 (73) 92
 (74) 93
 (75) 94
 (76) 95
 (77) 96
 (78) 97
 (79) 98
 (80) 99
 (81) 100
 (82) 101
 (83) 102
 (84) 103
 (85) 104
 (86) 105
 (87) 106
 (88) 107
 (89) 108
 (90) 109
 (91) 110
 (92) 111
 (93) 112
 (94) 113
 (95) 114
 (96) 115
 (97) 116
 (98) 117
 (99) 118
 (100) 119
 (101) 120
 (102) 121
 (103) 122
 (104) 123
 (105) 124
 (106) 125
 (107) 126
 (108) 127
 (109) 128
 (110) 129
 (111) 130
 (112) 131
 (113) 132
 (114) 133
 (115) 134
 (116) 135
 (117) 136
 (118) 137
 (119) 138
 (120) 139
 (121) 140
 (122) 141
 (123) 142
 (124) 143
 (125) 144
 (126) 145
 (127) 146
 (128) 147
 (129) 148
 (130) 149
 (131) 150
 (132) 151
 (133) 152
 (134) 153
 (135) 154
 (136) 155
 (137) 156
 (138) 157
 (139) 158
 (140) 159
 (141) 160
 (142) 161
 (143) 162
 (144) 163
 (145) 164
 (146) 165
 (147) 166
 (148) 167
 (149) 168
 (150) 169
 (151) 170
 (152) 171
 (153) 172
 (154) 173
 (155) 174
 (156) 175
 (157) 176
 (158) 177
 (159) 178
 (160) 179
 (161) 180
 (162) 181
 (163) 182
 (164) 183
 (165) 184
 (166) 185
 (167) 186
 (168) 187
 (169) 188
 (170) 189
 (171) 190
 (172) 191
 (173) 192
 (174) 193
 (175) 194
 (176) 195
 (177) 196
 (178) 197
 (179) 198
 (180) 199
 (181) 200
 (182) 201
 (183) 202
 (184) 203
 (185) 204
 (186) 205
 (187) 206
 (188) 207
 (189) 208
 (190) 209
 (191) 210
 (192) 211
 (193) 212
 (194) 213
 (195) 214
 (196) 215
 (197) 216
 (198) 217
 (199) 218
 (200) 219
 (201) 220
 (202) 221
 (203) 222
 (204) 223
 (205) 224
 (206) 225
 (207) 226
 (208) 227
 (209) 228
 (210) 229
 (211) 230
 (212) 231
 (213) 232
 (214) 233
 (215) 234
 (216) 235
 (217) 236
 (218) 237
 (219) 238
 (220) 239
 (221) 240
 (222) 241
 (223) 242
 (224) 243
 (225) 244
 (226) 245
 (227) 246
 (228) 247
 (229) 248
 (230) 249
 (231) 250
 (232) 251
 (233) 252
 (234) 253
 (235) 254
 (236) 255
 (237) 256
 (238) 257
 (239) 258
 (240) 259
 (241) 260
 (242) 261
 (243) 262
 (244) 263
 (245) 264
 (246) 265
 (247) 266
 (248) 267
 (249) 268
 (250) 269
 (251) 270
 (252) 271
 (253) 272
 (254) 273
 (255) 274
 (256) 275
 (257) 276
 (258) 277
 (259) 278
 (260) 279
 (261) 280
 (262) 281
 (263) 282
 (264) 283
 (265) 284
 (266) 285
 (267) 286
 (268) 287
 (269) 288
 (270) 289
 (271) 290
 (272) 291
 (273) 292
 (274) 293
 (275) 294
 (276) 295
 (277) 296
 (278) 297
 (279) 298
 (280) 299
 (281) 300
 (282) 301
 (283) 302
 (284) 303
 (285) 304
 (286) 305
 (287) 306
 (288) 307
 (289) 308
 (290) 309
 (291) 310
 (292) 311
 (293) 312
 (294) 313
 (295) 314
 (296) 315
 (297) 316
 (298) 317
 (299) 318
 (300) 319
 (301) 320
 (302) 321
 (303) 322
 (304) 323
 (305) 324
 (306) 325
 (307) 326
 (308) 327
 (309) 328
 (310) 329
 (311) 330
 (312) 331
 (313) 332
 (314) 333
 (315) 334
 (316) 335
 (317) 336
 (318) 337
 (319) 338
 (320) 339
 (321) 340
 (322) 341
 (323) 342
 (324) 343
 (325) 344
 (326) 345
 (327) 346
 (328) 347
 (329) 348
 (330) 349
 (331) 350
 (332) 351
 (333

སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟོགས་པས་བྱེད་སྒྲུབ་ན་
ཡང་། །འདོད་པས་ལྟོག་དང་ཉེ་བ་ཡི། །དོན་ལ་སྒྲོ་ནི་ལྟོས་མེད་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འདི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་ཆང་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་འདོད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་བསྒྲོག་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་པ་ཆང་བ་ལ་བ་ལང་གི་སྒྲོ་བསྒྲོག་ཅིང་རྟེན་རྣམ་པར་
བརྟགས་ཀྱང་བ་ལང་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དོན་ཉེ་བ་ལས་མི་ལྟོས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དོན་ཉེ་བ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
མིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འགྱུར་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་མངོན་སུམ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་ཉེ་བ་ངེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། དེ་དབང་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །མེད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་ལའང་། །རིག་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་དེར་འགྱུར། །དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྒྱུད་པར་

ལྟུང་པ་ལ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅི་ཡོད། དེའི་རྒྱལ་པ་ནི་དེ་ལས་དངོས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོགས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་ཉི་བར་སྟུང་ན་ནི་འདས་པ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ལ་ཡང་རེག་པ་ལས་འདི་བུམ་པ་ཞེས་ཏྲོགས་པས་ནི་འདི་མངོན་སུམ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེག་དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་ནི་རེག་པ་ཡང་ཡིན་པས་རེག་ནས་འཛིན་ཏྲོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་འདི་ནི་བུམ་པ་ཞེས། །ཤེས་ལ་ཁ་དོག་སྒྲུང་བྱིར་རོ། །འདི་བུམ་པའོ་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་ནི་རེག་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་པ་ན་ཁ་དོག་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དྲན་པའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་འདི་ནི་གཟུགས་དང་རེག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་ཡོད་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ཡི་སྒྲ། །དྲན་རིགས་དེ་ཏྲོགས་མེད་ན་ནི། །སྒྲ་ཡི་བྱད་པར་ཇི་ལྟར་དྲན། །དེ་མ་དྲན་ན་དེ་དང་དོན། །བསྐྱེས་ནས་རིག་པ་དེ་ཇི་ལྟར། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་ཉིད་ཤེས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ན། ད་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་བརྫོད་པ་ཡང་ཏྲོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་དྲན་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དོན་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ནི་དེ་

ལས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཉེ་བ་ལ། མཐོང་བའི་སྒྲ་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མེ་དང་དུ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་སྒྲ་མེད་པར་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་མ་མཐོང་ན་ཡང་སྒྲའི་བྱུང་པར་མི་དྲན་ལ་མ་དྲན་ན་སྒྲུར་བར་མི་བྱེད་དོ། །མ་སྒྲུར་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་སང་པར་བྱས་པ་དེས་དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བརྟ་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པས་དེའི་འབྲེལ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེས་བུའི་འདོད་པས་ནི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟའི་དུས་སུ་སྒྲེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་བརྟ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྒྲེས་བུ་སོ་སོ་ལ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་ན་འདི་སྒྲ་མ་སྒྲུར་བའི་དོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དབང་པོའི་སློ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སློ་དེ་དབང་སྒྲེས་ཡིན། །བརྗོད་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་སྟོག་

༡༡། །ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ལ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་གིས་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པར་རིག་པར་
མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་རིག་སྒྲུབ་བཤད་རང་བཞིན་གྱིས། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་ལ་མིན་ནོ། །ཡང་དེ་བསྒྲུས་པ་ལས་
སེམས་ལངས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཇི་.....
ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྒྲུས་པའི་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །དེས་ན་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའམ། །མཐོང་བ་ལ་སྒྲུབ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་.....
སྒྲུབ་བས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་.....
རེ་ཞིག་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དོན་ནམ། །སྒྲོ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ། །དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། །འདོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པར་རིགས་པ་

༡༡། །སེམས་གཏད་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་གཞན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་གྱུར་བོ། །ཡུལ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྒོ་མ་ཡིན་ནམ། །དེའི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཡང་མ་གྱུར་བོ། །གསལ་བ་ནི་སྒོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །སྒོ་མ་བསྐྱེད་ན་རི་ལྟར་སྒོའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྒོ་ཡང་རྗེས་སྤྱད་པལ་པར་ཐལ་ལོ། །རྟགས་གྱུར་ཀྱང་མ་གྱུར་པས་ནི་སྒོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་པལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །སྒྲ་ཡིས་དོན་ནི་མཐོང་བ་བཞིན། །སྒོ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བརྗོད་མེད་རྟགས་བྱེད་ཡིན། །ཡང་མཛོན་སུམ་དེ་ནི་རྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲས་སྒོ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲའི་ཡུལ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐོང་བ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེད་པ་མི་ཉམས་པས་མེད་པའི་དོན་སྐྱེད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་ཀྱང་མ་གྱུར་བོ།

(四) 二
 (五) 三
 (六) 四
 (七) 五
 (八) 六
 (九) 七
 (十) 八
 (十一) 九
 (十二) 十
 (十三) 九
 (十四) 八
 (十五) 七
 (十六) 六
 (十七) 五
 (十八) 四
 (十九) 三
 (二十) 二
 (二十一) 一
 (二十二) 二
 (二十三) 三
 (二十四) 四
 (二十五) 五
 (二十六) 六
 (二十七) 七
 (二十八) 八
 (二十九) 九
 (三十) 十
 (三十一) 九
 (三十二) 八
 (三十三) 七
 (三十四) 六
 (三十五) 五
 (三十六) 四
 (三十七) 三
 (三十八) 二
 (三十九) 一
 (四十) 二
 (四十一) 三
 (四十二) 四
 (四十三) 五
 (四十四) 六
 (四十五) 七
 (四十六) 八
 (四十七) 九
 (四十八) 十
 (四十九) 九
 (五十) 八
 (五十一) 七
 (五十二) 六
 (五十三) 五
 (五十四) 四
 (五十五) 三
 (五十六) 二
 (五十七) 一
 (五十八) 二
 (五十九) 三
 (六十) 四
 (六十一) 五
 (六十二) 六
 (六十三) 七
 (六十四) 八
 (六十五) 九
 (六十六) 十
 (六十七) 九
 (六十八) 八
 (六十九) 七
 (七十) 六
 (七十一) 五
 (七十二) 四
 (七十三) 三
 (七十四) 二
 (七十五) 一
 (七十六) 二
 (七十七) 三
 (七十八) 四
 (七十九) 五
 (八十) 六
 (八十一) 七
 (八十二) 八
 (八十三) 九
 (八十四) 十
 (八十五) 九
 (八十六) 八
 (八十七) 七
 (八十八) 六
 (八十九) 五
 (九十) 四
 (九十一) 三
 (九十二) 二
 (九十三) 一
 (九十四) 二
 (九十五) 三
 (九十六) 四
 (九十七) 五
 (九十八) 六
 (九十九) 七
 (一百) 八
 (一百零一) 九
 (一百零二) 十
 (一百零三) 九
 (一百零四) 八
 (一百零五) 七
 (一百零六) 六
 (一百零七) 五
 (一百零八) 四
 (一百零九) 三
 (一百一十) 二
 (一百一十一) 一
 (一百一十二) 二
 (一百一十三) 三
 (一百一十四) 四
 (一百一十五) 五
 (一百一十六) 六
 (一百一十七) 七
 (一百一十八) 八
 (一百一十九) 九
 (一百二十) 十
 (一百二十一) 九
 (一百二十二) 八
 (一百二十三) 七
 (一百二十四) 六
 (一百二十五) 五
 (一百二十六) 四
 (一百二十七) 三
 (一百二十八) 二
 (一百二十九) 一
 (一百三十) 二
 (一百三十一) 三
 (一百三十二) 四
 (一百三十三) 五
 (一百三十四) 六
 (一百三十五) 七
 (一百三十六) 八
 (一百三十七) 九
 (一百三十八) 十
 (一百三十九) 九
 (一百四十) 八
 (一百四十一) 七
 (一百四十二) 六
 (一百四十三) 五
 (一百四十四) 四
 (一百四十五) 三
 (一百四十六) 二
 (一百四十七) 一
 (一百四十八) 二
 (一百四十九) 三
 (一百五十) 四
 (一百五十一) 五
 (一百五十二) 六
 (一百五十三) 七
 (一百五十四) 八
 (一百五十五) 九
 (一百五十六) 十
 (一百五十七) 九
 (一百五十八) 八
 (一百五十九) 七
 (一百六十) 六
 (一百六十一) 五
 (一百六十二) 四
 (一百六十三) 三
 (一百六十四) 二
 (一百六十五) 一
 (一百六十六) 二
 (一百六十七) 三
 (一百六十八) 四
 (一百六十九) 五
 (一百七十) 六
 (一百七十一) 七
 (一百七十二) 八
 (一百七十三) 九
 (一百七十四) 十
 (一百七十五) 九
 (一百七十六) 八
 (一百七十七) 七
 (一百七十八) 六
 (一百七十九) 五
 (一百八十) 四
 (一百八十一) 三
 (一百八十二) 二
 (一百八十三) 一
 (一百八十四) 二
 (一百八十五) 三
 (一百八十六) 四
 (一百八十七) 五
 (一百八十八) 六
 (一百八十九) 七
 (一百九十) 八
 (一百九十一) 九
 (一百九十二) 十
 (一百九十三) 九
 (一百九十四) 八
 (一百九十五) 七
 (一百九十六) 六
 (一百九十七) 五
 (一百九十八) 四
 (一百九十九) 三
 (二百) 二
 (二百零一) 一
 (二百零二) 二
 (二百零三) 三
 (二百零四) 四
 (二百零五) 五
 (二百零六) 六
 (二百零七) 七
 (二百零八) 八
 (二百零九) 九
 (二百一十) 十
 (二百一十一) 九
 (二百一十二) 八
 (二百一十三) 七
 (二百一十四) 六
 (二百一十五) 五
 (二百一十六) 四
 (二百一十七) 三
 (二百一十八) 二
 (二百一十九) 一
 (二百二十) 二
 (二百二十一) 三
 (二百二十二) 四
 (二百二十三) 五
 (二百二十四) 六
 (二百二十五) 七
 (二百二十六) 八
 (二百二十七) 九
 (二百二十八) 十
 (二百二十九) 九
 (二百三十) 八
 (二百三十一) 七
 (二百三十二) 六
 (二百三十三) 五
 (二百三十四) 四
 (二百三十五) 三
 (二百三十六) 二
 (二百三十七) 一
 (二百三十八) 二
 (二百三十九) 三
 (二百四十) 四
 (二百四十一) 五
 (二百四十二) 六
 (二百四十三) 七
 (二百四十四) 八
 (二百四十五) 九
 (二百四十六) 十
 (二百四十七) 九
 (二百四十八) 八
 (二百四十九) 七
 (二百五十) 六
 (二百五十一) 五
 (二百五十二) 四
 (二百五十三) 三
 (二百五十四) 二
 (二百五十五) 一
 (二百五十六) 二
 (二百五十七) 三
 (二百五十八) 四
 (二百五十九) 五
 (二百六十) 六
 (二百六十一) 七
 (二百六十二) 八
 (二百六十三) 九
 (二百六十四) 十
 (二百六十五) 九
 (二百六十六) 八
 (二百六十七) 七
 (二百六十八) 六
 (二百六十九) 五
 (二百七十) 四
 (二百七十一) 三
 (二百七十二) 二
 (二百七十三) 一
 (二百七十四) 二
 (二百七十五) 三
 (二百七十六) 四
 (二百七十七) 五
 (二百七十八) 六
 (二百七十九) 七
 (二百八十) 八
 (二百八十一) 九
 (二百八十二) 十
 (二百八十三) 九
 (二百八十四) 八
 (二百八十五) 七
 (二百八十六) 六
 (二百八十七) 五
 (二百八十八) 四
 (二百八十九) 三
 (二百九十) 二
 (二百九十一) 一
 (二百九十二) 二
 (二百九十三) 三
 (二百九十四) 四
 (二百九十五) 五
 (二百九十六) 六
 (二百九十七) 七
 (二百九十八) 八
 (二百九十九) 九
 (三百) 十
 (三百零一) 九
 (三百零二) 八
 (三百零三) 七
 (三百零四) 六
 (三百零五) 五
 (三百零六) 四
 (三百零七) 三
 (三百零八) 二
 (三百零九) 一
 (三百一十) 二
 (三百一十一) 三
 (三百一十二) 四
 (三百一十三) 五
 (三百一十四) 六
 (三百一十五) 七
 (三百一十六) 八
 (三百一十七) 九
 (三百一十八) 十
 (三百一十九) 九
 (三百二十) 八
 (三百二十一) 七
 (三百二十二) 六
 (三百二十三) 五
 (三百二十四) 四
 (三百二十五) 三
 (三百二十六) 二
 (三百二十七) 一
 (三百二十八) 二
 (三百二十九) 三
 (三百三十) 四
 (三百三十一) 五
 (三百三十二) 六
 (三百三十三) 七
 (三百三十四) 八
 (三百三十五) 九
 (三百三十六) 十
 (三百三十七) 九
 (三百三十八) 八
 (三百三十九) 七
 (三百四十) 六
 (三百四十一) 五
 (三百四十二) 四
 (三百四十三) 三
 (三百四十四) 二
 (三百四十五) 一
 (三百四十六) 二
 (三百四十七) 三
 (三百四十八) 四
 (三百四十九) 五
 (三百五十) 六
 (三百五十一) 七
 (三百五十二) 八
 (三百五十三) 九
 (三百五十四) 十
 (三百五十五) 九
 (三百五十六) 八
 (三百五十七) 七
 (三百五十八) 六
 (三百五十九) 五
 (三百六十) 四
 (三百六十一) 三
 (三百六十二) 二
 (三百六十三) 一
 (三百六十四) 二
 (三百六十五) 三
 (三百六十六) 四
 (三百六十七) 五
 (三百六十八) 六
 (三百六十九) 七
 (三百七十) 八
 (三百七十一) 九
 (三百七十二) 十
 (三百七十三) 九
 (三百七十四) 八
 (三百七十五) 七
 (三百七十六) 六
 (三百七十七) 五
 (三百七十八) 四
 (三百七十九) 三
 (三百八十) 二
 (三百八十一) 一
 (三百八十二) 二
 (三百八十三) 三
 (三百八十四) 四
 (三百八十五) 五
 (三百八十六) 六
 (三百八十七) 七
 (三百八十八) 八
 (三百八十九) 九
 (三百九十) 十
 (三百九十一) 九
 (三百九十二) 八
 (三百九十三) 七

ཤེས་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དྲི་ལ་རོའི་སྒོ་བཞིན་དང་། གཟུགས་ལ་མིག་གི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཏོད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་སྐྱུར་བ་ཡང་
 རོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གང་ལ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དབང་པོའི་རོན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ནི།
 གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་དང་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱེ་གཞན་ཐ་དད་ནི།
 ཡོད་མིན་ཐ་དད་སྒོ་མེད་ཕྱིར། །གང་ལས་སྐྱེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རོན་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྒོ་ཐ་དད་པ་མཐོང་སྟེ།
 འབྱུང་པོ་དང་མགུལ་ཆིངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་རོན་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཅིག་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་.....

༡༡། གཅིག་དང་དུ་མར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཐང་དང་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར། དེ་ལ་གཞན་ལ་སློང་དང་ནི། །སྒྲི་
 འཇུག་བྱིར་ན་མི་རྟོགས་མིན། །སློང་དང་སྒྲི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མི་རྟོན་པའི་བྱུང་པར་འདི་སྒྲི་མཐོང་བའི་སྒྲི་བས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་མི་རྟོགས་ཞེས་བྱ། གང་ལས་གང་ལ་སྒྲི་དང་སློང་འཇུག་པ་དེ་མ་རྟོགས་པར་ནི་དེ་
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔྱུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བྱིར་དབང་པོ་ལས་སྒྲིས་སློ། །ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །དེ་ལ་སྒྲི་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 མི་འགྲོ་བའི་བྱིར་དབང་པོའི་སློང་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་མ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར།
 འདིའོ་ཞེས་བྱ། བར་ངེས་ན་ནི་བདེ་བ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཐོབ་པ་དང་སློང་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་ནི་མེད་དེ། གང་གི་བྱིར། དོན་མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་རྣམས་ལ། །སློང་བའི་
 མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དྲན་པས་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཐ་སྙད་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་ལྟ་བ་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཉམས་སུ་སློང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་སློང་བ་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་དྲན་པ་ལས། དེ་

མཐོང་བ་ཉིད་ན་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ཐ་སྐྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ལས་དྲན་པའི་ས་བོན་འཛིག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལས་འདི་སྐད་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བག་ཆགས་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས། །བྱང་ཞིང་དེ་དོན་དེ་མ་ཐག །འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་དོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དབང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་བྱེད་པའི་དུས་མཆོངས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པས་སྒྲར་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུས་པའི་དུས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཚོགས་ཟིན་པས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡུལ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགལ་ལོ། །དུས་ཐ་དད་པ་ཇི་ལྟར་གཟུང་། །ཞེ་ན་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནི། །འཛིག་པར་རུས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ། །གཟུང་བར་འཐད་པ་ཤེས་པས་རིག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །

འཕྲུལ་པ་	༡༡། །པའོ། །འདི་ཚད་མ་སྒྲ་མའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པའི་.....	
	གཟུང་བ་འཛིན་པ་ནི་དུན་པ་ལས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །	
བུ་གཅིག་	དོན་དེ་རྒྱར་གྱུར་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལྟོས་ན་ཡང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ནི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །	
རྒྱལ་པོ་	བདེ་བ་ལ་སོགས་རང་རིག་རྣམས། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་གསལ་བ་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་.....	
	རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གཞན་ལ་བརྟེན་མིན་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་རྣམས་ལ་.....	

བརྟུ་ལྷ་མོ་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་རིག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་འདི་རྗེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་སྒྲོན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྗེད་པར་གཞོ་བ་ན་ཡུལ་དང་དེ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ན་རིག་པ་ཡང་འགགས་པའི་ཕྱིར་མཇུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་བརྟུ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདས་པའི་རང་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟུ་དོན་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྗེད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །བརྟུ་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་བརྗེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཡང་། དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དེ་མིན་དངོས་ཀྱི་ལས་སྐྱེས། །དེས་ཤེས་ཐ་དད་མེད་ཀྱས་བསྐྱེད། །བདེ་སོགས་ཅི་ཕྱིར་ཤེས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30

དེ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཞན་རྒྱུར་བརྟགས་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྒྱུར་རུང་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྣ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་རྟོགས་ཏེ། བད་གི་བྱེད་པ་ཉིད་
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གོམས་པ་གཡེར་བ་དང་གཞན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚུངས་པའི་བྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བད་གི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བེ་ཆོམ་དང་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ། །གཞན་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བད་མ་ཡིན་ལ། སེམས་
 པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་། བྱི་རོལ་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་། །དགའ་དང་
 ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། །གོམས་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་། །བདེ་སོགས་དོན་གྱི་རང་བཞེན་མིན་། །གང་གི་བྱིར་གཤམ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་གོམས་
 པའི་བྱེད་པར་ལས་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་བྱེད་པར་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བའི་བྱེད་པར་བཞེན་ནོ། །དེའི་བྱེད་པར་ལ་མི་སྟོས་པར་གོམས་པའི་བྱེད་པར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། ཁྱི་སྒོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཟློང་ཕྱིར་སེམས་པ་དེའི་རང་བཞིན། མ་ཡིན་ཟློང་བ་མིན་ཕྱིར་རོ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཟློང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལག་གི་ཕྱིར་གང་ཞེས་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཟློང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཟློང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅ་ཚུན་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟློང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། འདི་འདིའི་ཟློང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་བའི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཟློང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལྷ་མོ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་སེམས་ལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། འདི་ནི་འདིའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་མེད་པར་ནི་ཟློང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ལག་གི་ཕྱིར་རིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཟློང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སེམས་པར་ཟློང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟློང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་

སྟོགས་པ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་སྟོགས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོང་བ་ནི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་གཅིག་ཏུ་ནང་ན་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་། །འདིའི་བདག་ཉིད་འདི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་གོམས་པའི་བྱེད་པར་ལས་དེའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོ་ཡིན་གྱི་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ །ཞེན་པའོ། །སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ། །འདི་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་སྟོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་མེད་པའི་འདྲ་བ་སྟོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པར་ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །ནང་གི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་པའམ། རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་གསུངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གིན་ཏུ་དང་བ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡང་སྟོང་བར་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་མེད་པ་དེས་དོན་རྣམ་པར་འཛིག་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ལ་.....

[illegible]

བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་སློ་གཞན་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཞེན་པ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་.....
 འདྲེས་པས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱི་གོང་ཁུ་དང་མེ་བཞིན་ཏེ། །དེའི་གཟུགས་དང་རིག་པ་ནི་ངེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་
 གཞག་ཉམས། །དོན་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེས་པར་དོགས་པར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། །བདེ་བ་དང་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཨེ་མའོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་ །ཐ་དད་མེད་རིག་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་ཡིན་དེ་ཐ་དད། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་.....
 འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དཀར་སྐྱག་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྒྲིང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སློ་སྤྱོད་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྒྲིང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ །ལྷགས་
 ཀྱི་གོང་ཁུ་ལ་ཡང་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་དོན་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་དག་འདྲེས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་དེའི་རྒྱན་རྣམ་པར་གནས་.....

༡༡། །པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་པའི་བྱིར་དེ་ལྷོག་ཅིང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཅན་གྱི་གང་བའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྩལ་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་ཡིན་ཞིང་སྤྱིང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཛིགས་སོགས་བཞིན་དུ་བསྒྲམས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུབ་གྱུར་པའི། །ཤེས་གང་སྤྱི་བ་ཅན་མིན་པ། །རྟོག་མེད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ཡང་དེས་པའི་དོན་རིགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་པར་གཞག་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྫོགས་པ་ན། །འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁོ་བོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་འཛིགས་སྤྱང་ན་གྱིས་ཡང་བརྒྱམས་དང་། །ཆོམ་རྒྱུན་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པས། །ཡང་དག་མིན་བའང་མདུན་ན་ནི། །གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །བསྒྲུབ་པ་རི་བཞིན་གྱས་པ་ནི། །སྤྱི་བ་རབ་དུ་མཐོང་བྱིར་རོ། །རྟོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ། །དེ་ལྟའི་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བྱིར། །དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་དུ་བསྒྲམས་གྱུར་པ། །སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོགས་སྒོ་འབྲས་བུ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྐབས་ཅན་པོ། །འདི་ལྟར་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་བསྒྲམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་རྗེས་སྐྱེ་འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་བསྐྱད་པའི་སྟོབས་ཡང་རུང་སྟེ་བརྗོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དོན་གསལ་བ་ཉིད་ལྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་འདི་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། མི་ལམ་ན་ཡང་དྲན་པ་སྟེ། །དེ་འདྲའི་དོན་ལྡན་མི་དྲན་པར། །གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉམས་སྐྱོང་བ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འབྱུང་ལ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་ནི་དྲན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་འཇག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་དངོས་མི་སྒྲུང་བྱེད་དང་། །ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

མཐུན་པ་
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་

༡༡། །མདོན་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་། རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་བཟོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མདོན་སྤྱོད་ནི་དངོས་པོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེའི་སྤྱོད་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གྲང་བཟོད་ཟེན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་བ་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོན་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་བའོ། །ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྟེ། དབང་སྐྱེས་གྲང་། གཞན་ལས་དེས་བྱུང་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པས་མདོན་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་བའོ། །འདིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་གྱུར་ན་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འདི་ཅུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་པ་ཡིན་ན་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པ་ལྟར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་གྲང་ལྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་

༡། དབང་པོ་དང་དོན་དང་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྱེ་བྱག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ལ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་དེའི་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
བྱེ་བྱག་གང་ལས་འདིའི་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིའི་ལས་ལ་ངེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་འདི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་ལ་ནི་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བྱེ་བྱག་གིས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉམས་སྲུ་སྤྱང་བའི་བྱེ་བྱག་གང་ལས་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་མི་སྟོན། དེ་ནི་འདིའི་ཞེས་བསྟན་པར་རྟེན་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིའི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་འདི་ནི་འདིའི་ཡིན་གྱི་འདིའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་

(5) 2000
 (6) 2000
 (7) 2000
 (8) 2000

པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞུང་བྱེད་རང་བཞིན་ཉིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
འཛིན་དེ་ནི། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །རང་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་གཞག་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །འདིས་ནི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། །དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། །བྱེད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལས་དང་འབྲེལ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་མ་ཆོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་ཡང་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ན་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
ལ་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དོན་ལ་ལྟ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་ན་བྱེད་པར་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་

༡༡། །པར་གཞག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འགལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་དག་དོན་མེད་དོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ལ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་ཆ་དག་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་འདི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐ་དད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱད་པ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱད་ཀྱང་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཏྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱད་པར་མེད་ན་ཡང་བྱད་པར་འདི་ནི་སྒྲིའི་སྒྲུང་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཆད་མར་རིགས་སོ། །དེ་ནས་གང་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་རིག་པ་འདི་གང་ཞིག །མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ། །ཁྱོད་བ་ཡོད་པ་འདིའི་དོན་དེ་རིག་པ་ཡིན་པར་གང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཡུལ་མཆུངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ད་འདིས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་བལྟས་པའམ་མཉན་ནོ་ཞེས་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་དག་ལས་གང་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
དག་ནི་དེའི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དེའི་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་གི་ཉི་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྟ་བ་པོའི་ངེས་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་
ནི་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
རང་བཞིན་མང་པོའི་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་ནི་རྩལ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དེ་དག་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རགས་པ་གཅིག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་གཡོ་ན་ཡང་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་སོ་སོར་གྲུབ་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རས་དང་ཚུ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་བསྒྲིབས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྒྲིབས་པར་ཐལ་ཏེ། ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་བསྒྲིབས་པའི་སྤྱིར་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མཐོང་བར་

འགྲུ་རྩེ་
འགྲུ་རྩེ་
འགྲུ་རྩེ་
འགྲུ་རྩེ་

༡༡། །འགྲུ་རྩེ། །ཡན་ལག་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་འདི་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་དེ་མཐོང་བའི་བྱིར་
ཡན་ལག་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འདི་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གཅིག་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རངས་པ་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། །གཅིག་ཁ་བསྐྱར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཁ་
བསྐྱར་བའམ་མ་བསྐྱར་བར་རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ། །ཡན་ལག་ཁ་བསྐྱར་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་བྱིར། བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བར་སྒྲུང་བར་འགྲུར་རོ། །དེའི་བྱིར་གང་ཞིག་གཤམ་པ་ལ་འདྲ་བར་བྱེད་
པའི་དོན་གཅིག་ཤུ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། སྒོ་ཡིས་ཉམས་སྦྱོང་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་ཡི་སྦྱོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་བསལ། །
ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར། །འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཡང་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཉམས་སྦྱོང་

17

ལྟོ། །པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འབྲས་ལུ་རིགས་སོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་དུ་མར་རྣམ་པར་རིག་
 པ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་གཅིག་གི་ཡིད་དུ་འོང་ལ་གཞན་གྱི་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་བློ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་ཆེ་མཆེམས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་དང་བྱི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྟོག་ཆགས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གྱིས་དབང་པོ་
 ཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདིའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོན་གནས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་ལུ་ལས་འདི་ནི་དོན་རིག་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཆོད་མ་དང་འབྲས་ལུ་དང་། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་སེམས་པ་ཡིན་ན་ནི། །དོན་རིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་ལུ་བཤད། །དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲའང་རུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟ་སྒྲུང་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་

པས་ན། འོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། རི་ལྟར་རྒྱམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། འོན་དངོས་མེད་པར་སྤང་ཅན་དེ། རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན་བདེན། དས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
 གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་འོ་ན་རི་ལྟར་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱམ་པར་གནས་ཤེ་ན། འདི་ལ་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་
 བློ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་ཟེན་དོ། །ཡུལ་གྱི་རྒྱམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་ན་མཆོན་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱམ་པར་.....
 གཞག་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་མཆོན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་བདག་རྒྱམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། མཐོང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱམས་གྱིས། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྒྱམས། ཐ་དད་བཅས་བཞིན་རྟོགས་འགྱུར་དེ། འ
 དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲུགས་སོགས་གྱིས། བསྐྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་འཛིན་དུ་མ་སོགས། འདི་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་ན་ཡང་། རྒྱམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བ་བཞིན། མིག་མ་བསྐྱེད་པ་རྒྱམས་གྱིས་ནི། འདི་དག་དེ་ལྟར་མ་.....
 མཐོང་བྱིར། རི་ལྟར་ཐག་རིང་སྤྱང་མ་ན། ཁྱུང་དུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྒྱམས། ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། རི་ལྟར་སྤང་བ་

༡། བཞིན་དུ་བྱས། གཞན་དུ་གཅིག་གི་དོ་བོ་ལ། རང་བཞིན་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ཡི། རྣམ་པ་རི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །
དངོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མ་ཡིན། སློ་དངོས་ཐ་དད་མི་མཐོང་བས། ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དངོས་མེད། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །
གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། ཆོས་མཐུན་པ་ནི་མཐོང་བ་ལས། དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། ཞེན་པ་ཡིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན། འབྲུལ་སྒྱུ་འདིར་ནི་དེ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་འདི་ལ་དའི་བདག་ཉིད། །
གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཡོད་ན་ནང་གི་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་གང་ཡིན་དེ། ཉེས་པས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྒྲུང་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མཐུན་མཐོང་སྟགས་ཅན་ཉིད་་་་
ལ། ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སྟགས་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། འདི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཆད་མ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་་་་
ན་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། གཞན་ཡང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སློ་དང་དེ་སློ་གཞན་མ་ཡིན། གང་

17

འགྲུ་
ལ་
འཇམ་མཁའ་འཁོར་
འཇམ་མཁའ་
ལ་

༡༡། །པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་དང་མི་ལྡན་པས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་ན་དོན་རབ་རྩ་མི་འགྱུབ་པའི་.....
ཕྱིར། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་ན་རིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
རིག་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཡུལ་དེ་རང་དམིགས་པའི་ཆོ་ན་ནི་རྒྱུ་པར་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ལ། གཞན་དམིགས་པའི་དུས་སུ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ན་མ་གྲུབ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་.....
གཞན་གྱི་ཆོ་ན་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལེགས་པར་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་སོ། །རིག་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་དམིགས་ལ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ནི་རིག་པའི་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་
རེ་ཞིག་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྡོད་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་འདིས་དོན་འགའ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ལོང་བ་དང་ལྷགས་པར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་རྩ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་མེད་.....

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་འགྲུབ་སྟེ། གཅིག་གི་བྱ་བ་ལ་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་བ་རང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 གསལ་བའོ། །དེ་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་དོན་གཞན་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ན་ཡང་རང་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་དེ། །དེ་ལས་དེའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་ཆོར་བཞིན། །དེར་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་
 བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། །དེ་ལའང་ཉམས་སྟོང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་སྟོང་བར་རུང་། །དེ་ཕྱིར་རུང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག །གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན། །
 འཛིན་པ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་དང་། །བདག་ལ་རུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཆད་མ་རང་བདག་རིག་པར་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་

༡། འོན་སྒོ་དེ་དག བྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་མིན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དང་རིག་པ་དག་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དང་དེ་རིག་པ་དག་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུ་བོ། འདས་ན་
སྒོ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ། འདི་བྱིར་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་གིས་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་སྤང་བའི་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པ་སྒོ་ལ་ཐ་མི་དད་ན། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་
ཤེས་ཤེ་ན། བྱི་རོལ་ལྷོག་པ་ལས་གྱུ་བ་འགྱུར། འུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མི་སྒྲེན་རྒྱ་གཞན་མ་ཆད་བར་སྒོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བྱིའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་འདིར་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
བྱུང་བར་མེད་པས་འབྲས་བུ་ལྷོག་པར་མི་སྒྲེན་ནི་འགྱུར་རོ། འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བསྒྲེག་པ་ན་བསྤང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་རི་ལྟར་སྒྲེ། བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བསྤང་བའི་བག་
ཆགས་མཆམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་མཁས་པས་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་མཐོང་བས་གཅིག་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། གཞན་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་མི་འབྲལ་
བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཐ་སྤྱད་ལ་མི་སྒྲུབ་ལ་ལྷོས་ནས་འདིར་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྤྱད་པའི་ཆད་མའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཡང་པ་རོལ་སྤོངས་པས་འཇིག་རྟེན་སུ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་འབྱུང་པས་དབེན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །།རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་རྟགས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟགས་འདི་སྐྱས་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་གཞན་བརྗོད་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་པ་ལ་དེ་དེས་དེ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དག་གི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཉིད་དེ། །གཞན་དུ་བརྗོད་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གང་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཆོག་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདི་ནི་བྱིས་པས་རྟོགས་པའི་རྒྱར་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་མ་བྱུང་པ་

༡༡། །དང་ལྷོག་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་མཐོང་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །དེ་སྒྲོས་པའི་ཚིག་དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ། རང་
 རོན་ནི། རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ལས་རོན་མཐོང་ཡིན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སྤྱད་པ་བྱ་བ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རོན་གྱི་རྗེས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་.....
 རྟོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་ཕྱིར། །འབྲུལ་ཀྱང་འབྲེལ་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད། །རང་གི་སྒྲུབ་པ་རོན་མེད་པ་ལ་རོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཡིན་
 ཡང་རོན་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་བུ་ནི་ངོ་བོ་རྒྱ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་.....
 བཞིན་དུ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་ལས་སྒྲུས་པའི་ཤེས་པ་འཇུག། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མ་ཚད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ལྷོག་པ་མི་
 སྤྲིད་དོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནི་རོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་གང་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་རྟགས་སེམས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །

དངོས་ལས་ངས་བསྐྱེད་ཏུགས་ཅན་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཏུགས་དང་ཏུགས་ཅན་སྟེ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་བྱེད་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིས་ནི། །སྒྲིང་ཡང་སྤྱ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་དངོས་སྤྱ་བྱེད་ཉིད་མིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྒྲིང་དེ་ལ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་བྱེད། །འབྲེལ་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །ཁོར་བུ་སྒྲོན་མའི་འོད་དག་ལ། །ཁོར་བུ་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་རྒྱལ་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། །རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། །དེ་བཞིན་རྗེས་དཔག་དེར་སྒྲུབ་དག །རི་བཞིན་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་པས། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། །སྤྱ་བཅད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སྤྱད་པག་པའི། །ཆད་མ་གཉི་ག་དངོས་པོ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དཔྱེད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་རུང་ཟད་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་བྱི་སྤྱལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་ནས་རི་ལྟར་འོས་པ་སྤྱལ་བར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སྤྱད་པག་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་སྤྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྤྱལ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འགགས་ཀྱང་དེ་མ་འགགས་པའི་བྱེད་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་རུང་ཟད་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་མོད་ཀྱང་།

༡། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་སྒྲུབ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པས། །གཅིག་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་ཚད་མའི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བཤད་གྱི་ཚད་མའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་འདིར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཉིད་དུ་བལྟའི། །ཡུལ་དུ་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །མདོན་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་དེའི་སྒྲུང་བ་རང་གི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་རྗེས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྒྲི་ཡང་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྗེས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ད་ནི་རི་ལྟར་རྟགས་ལས་སྒྲི་རྟོགས་ལ། །གཞན་ལས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པའི། །དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །རྟགས་སྒྲིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། །བྱད་པར་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་གང་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པས་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཙམ་རྟགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་

དེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་བསྐྱལ་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་རྟགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་
 བྱད་པར་གཞན་འཛིན་པས་དབེན་པས་ན་སོ་སོར་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་དོན་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གཞན་ལ་རྟགས་པ་
 བྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་ནི་གཉི་ག་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཚད་མ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ནི། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་པ། །ཡོད་་་་
 དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །ངེས་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་མདོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་་་་
 པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གཞན་ན་ཡོད་པར་འགལ་ལ། བྱད་པར་དུ་མི་བྱེད་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་བྱད་་་་་་
 པར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཐུད་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྡན་པ་དང་ནི། །གཞན་པ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །གཏམ་མི་ལྡན་ཉིད་རྣམས་གཅོད་བྱེད། །བྱད་པར་བྱད་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་་་་

༡༡། །དང་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད། །དེ་སྐྱུར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་ཡི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །དབེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྒྲེན་པའམ། །སྤྱིད་སྐྱབ་པ་འཕོང་སྒྲེན་ཞེས་བྱའམ། །སྒྲོན་པོ་མཆོ་སྒྲེས་འགྱུར་ཉིད་བཞིན། །དེར་ཡང་སྒྲོ་བོ་རྣམ་གཅོད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྒྱས་པ་དང་། །སྒྲུ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །
 དེས་ན་མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་པ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། །རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྒྲོན་རྟེན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེས་བཅུད་པ་དག་གོ། །གཞན་ཡང་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱུང་པར་ཡིན་ན་གཅིག་དེར་འགྱུར་ན། །གཞན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། །བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་ཐུང་དང་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་བཅུད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་དེས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དག་ག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་

༡༡། །འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་འདི་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་བྱུང་བ་དེས་པ་
དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱར་བས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བ་གཉིས་པ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
མཉན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལྷོག་པ་ཡིན་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་འགའ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཚོས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་ནི་འགའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པར་དོགས་པ་ཉིད་གྱིས་
ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། །དེ་
ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིན་ཚུལ་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་

17

༡། དགག་ཡིན་ལྷོག་པ་ཅི་སྟེ་འགོག་ །སྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྟོད་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། །མེད་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་སྐྱ་འཐོབ། །ཡོད་པ་རྒྱམས་ལ་དགག་
པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་པ་ལ་འང་ཡོད་པ་མིན། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ལ། །དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅི་ན། །རི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་འགོག་རི་ལྟར་དེ་མེད་.....
པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་བརྟེན་པ། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྐྱ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་ཆོས་
ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་པར་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་ཕྱིར། །ཡོད་ཅིས་ཐ་སྟོད་བརྟེན་པར་འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་རྒྱམས་ཀྱིས། །ཆོས་གཅིག་སྐྱབ་དང་འགོག་པ་ན། །བདག་ཉིད་ཐམས་.....
ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །ཐ་དད་མིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་བཀག་པ་དག །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་མི་.....
འགྱུར། །སྐྱ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་གིས་དབང་བྱས་ཏེ། །གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། །གཞན་རྒྱམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིད་དབེན་པ་དང་། །དེ་ལས་.....

གཞན་ལ་ལྟོས་ལྟ་བུར། མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་སྒྲོས་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། བསྐྱེད་དོན་བརྟེན་ཁས་ལེན་པས། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། འཇིག་ཏེན་དོན་ལ་གཞོད་པ་མེད། དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། དེ་དེ་ལས་བསྐྱེད་དོན་གཅིག་ བསྐྱེད་ཏེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི། འབྲེལ་བ་འགའ་ལས་དེ་ལྟར་ཉིད། མིན་ཡང་མཐོང་བར་སྒྱུར་དེས་ན། དེ་དག་བསྐྱེད་པའང་ཤེས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པ་པའི། གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་མི་དམིགས་དང་། བདག་དང་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་གསུམ། ཁོ་ནའོ། རྟགས་ནི་གསུམ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་སུའོ། དཔེར་ན། ཐོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱེར་རོ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་བྱེར་འདི་ནི་ཤིང་ངོ། དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །

འགྲེལ་བཤད་
ལྟུང་པ་
འགྲེལ་བཤད་

༄༅། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། །
རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྒོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་སྒོས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒོའི་བྱེ་བྲག་རང་དགའ་བ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་ན་ནི་མི་འཐོབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་
གནས་ཕྱིར། །མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ཕྱོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ཕྱོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ནི། །རྟོགས་གྱུར་བ་དག་རབ་
ཏུ་དབྱེ། །དེས་ན་བྱུང་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་གྱུར་པ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །
འབྲས་སུ་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་སྐྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་

17

༡༡། །བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལོག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་དམིགས་པ་ལོག་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་.....
འགྱུར་ཏེ། འབྲས་ཁུ་ལོག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་ཚང་བ་ན་དམིགས་པར་རུང་བའི་རང་བཞིན་.....
ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ཁུའི་དུས་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཞན་དམིགས་པ་ན་དེ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་དང་ལྷན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་.....
ཞེས་གསུམ། གཉི་ག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲས་བྱས་ན་ནི་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པར་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་མེད་
པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤམ་པ་དང་འདྲར་རུང་བ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་འདིར་རྒྱ་འབྲས་

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30

ཐུ་ལ་འབྱུང་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐ་སྟད་དེའི་མཚན་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གཞན་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཅེ་ན། འདི་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱམ་བཞི་དགག་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། །འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་སམ་འགག་པས་སོ། །སྐྱབ་ན་ཡང་འགལ་བའམ་མི་འགལ་བ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱང་ན། མི་འགལ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགལ་བ་མེད་པས་འགོག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགལ་བ་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །
 ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གཅིག་དམིགས་པས་གཞན་མི་དམིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དམིགས་པ་མ་བཀག་
 པ་ཅན་མེད་པར་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་བཀག་པས་གཞན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་གྲུབ་ཉིད་དེ་དགག་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་

འགྲུ་
མཁའ་འགྲུ་
མཁའ་འགྲུ་
མཁའ་འགྲུ་

༡༡། །ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དག་གམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་གཞན་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །
འབྲས་ལུ་མི་དམིགས་ཀྱང་རྒྱ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རུས་པ་རྒྱ་ཡིན་གྱི་མི་རུས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་ལས་ནི་གོགས་བྱ་བར་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །ཐ་མའི་.....
གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་
པ་ནི་གོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །འབྲས་ལུ་དེ་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་མེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འགལ་བ་.....
དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱའི་རྒྱ་སྐྱེ་ལ་བསམས་ནས་འབྲས་ལུ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ།

དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་མེད་དེ། ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ནི་ཡུལ་མ་ཅན་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེའི་ངོ་བོ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ནི་མེད་པར་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པས་བྱུང་བར་བྱ་བའི་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགའ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་ཞེས་ནི་མེད་དོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གང་པའི་རིག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ན་བ་མོའི་རིག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གང་པའི་རིག་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་ཏུ་བ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྱུར་

ལྟོ། །པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །འདིས་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པར་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གིང་ག་པ་མེད་དེ་གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུ་རྟོ། །མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དེ་དག་དང་དེ་འགལ་བ་དག་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉི་བ་ལས་མ་གྱུ་བ་པ་དང་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་འགལ་བ་དག་མི་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི། །རྒྱ་མི་སྤྱིད་པར་གྱུར་པ་ན། །དངོས་པོ་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་གྲང་མེད་པར་གྱུ་བ་ན། དེའི་རྒྱ་དམིགས་པས་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུ་བ་ཅི་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རིག་པ་མེད་དེ། གིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །གང་ལས་དེ་མེད་པར་གོ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཚུ་མ་པར་མ་དེས་པས་ན་གྲང་བ་བསྐྱོག་པའི་
 མེ་གཏོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི། གཏོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་བར་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་

ལ་གོགས་སྤྱིད་ཀྱི། །མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་གོགས་མེད་པས་རྟགས་དེ་མཐོང་བ་ལས་འབྲས་སུ་བྲན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། རེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ན་མཐའི་སྐད་ཅིག་བར་ཆད་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་སྟོན་རྩལ་དུ་.....
 འབྲས་སུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་རྒྱ་ལས་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེའི་བྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་བོ། །རྒྱ་མཚན་
 དག་འགལ་ན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། གཏུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉི་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་.....
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་རྒྱ་མི་ནི་གང་བ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་གང་བ་རྒྱན་ཆད་ན་དེའི་འབྲས་སུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དེའི་འབྲས་སུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་མེད་.....
 པར་རྟོགས་པར་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པའི་མེ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་.....
 དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་འདི་ཡང་སྤར་བ་སྟན་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྤྱར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་

༡། །པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྱུང་འགྱུར་མི་གང་བ། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། མེད་པར་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 "ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ན་བསྐྱལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་དམིགས་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་འཇམ།
 འདས་པ་འཇམ་མ་འོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ནི་འདི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་
 མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཉིད་ཆད་མར་བྱེད་པ་ན་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བདག་ལས་ཡང་ཡོད་ན་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ན་ནི་མཛོན་.....
 སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་རྣམས་ལས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེས་སུ་འོན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཆད་མར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སྐྱབས་དེར་ཡང་དོན་མང་པོ་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅན་འགའ་ཞིག་གསལ། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཚད་པ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཐོང་བ་མི་ཇུས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དག་ལ་ནི་རང་གི་མཐུས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་གདོན་མི་བྱ་བར་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་
 གོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ནས། རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་དག་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། ལྷའི་བྱུང་བར་དག་མེད་པའམ། སྦྱོར་བ་དང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་སེམས་ནི་
 མདོན་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །མདོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 ལས་འབྲས་སུ་ཚད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱི་བ་དང་བྱི་སྦྱོར་པའི་དུག་གི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྱུང་བ་ལ་

༡༡། ཁོད་མ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཁོད་མ་སྤིད་པས་མི་སྤྲོད་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རང་བཞིན་ནམ་དོན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ནམས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རིམ་གྱིས་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲ་ནམས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བུའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོས་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ལ། །དེས་བསྟན་པའི་ལུང་ནི་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད། །ཤེས་པར་བྱས་ན་དོན་འདི་འདོད། །རྟོག་པ་སྤྲོད་དུ་གཏོང་བ་ཅན་ལུང་ངམ་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིམ་བུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་ན་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར།

མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རེས་པའི་རྟགས་ནི་མེད་དེ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 རང་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ཐ་སྐྱད་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ན། ཐ་སྐྱད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སྒོ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་གཞན་དུ་བྱ་བར་རུས་ཏེ། །སྐྱེས་སུའི་འདོད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་རྟགས་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་རེས་པ་མེད་པར་རྟགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་ནི་ལུང་མ་ཡིན་གྱི། །སྐྱེས་སུས་
 མ་བྱས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེས་སུའི་ཉི་བར་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པ་དང་གཏོང་བ་དག་ནི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་དེའི་བདག་ཡིན་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་དེ་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཞེས་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅི་ཞིག་འབྲེལ། །

༡༡། །གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན་ནི་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པ་མཆོངས་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་
 འགྲུར་རོ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟག་ཏུ་འགྲུར་རོ། །ལྟོས་ན་ནི་ཐལ་སྒྲ་མར་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་དང་དམིགས་སྒྲ་རུང་བའི་བདག་ཉིད་རེས་འགའ་བ་སྐྱེས་ཐུབ་ཀྱི་བྱེད་
 པའི་རྗེས་སྒྲ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སྒྲ་བྱེད་པ་ཅན་དེ་ནི་སྐྱེས་ཐུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །སྐྱའི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་
 རང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་དང་ཡུལ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་རུང་བ་ཉིད་རེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་ལ་སོ་སོར་རེས་པ་ནི་
 དེས་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཕན་བརྟགས་པའི་དབང་པོས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕན་མི་འདོགས་པ་ནི་ལྟོས་པར་བྱ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་བཞིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་ལ་གང་དེ་ལྟ་ཐུར་གྲུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་ལུའི་ས་བོན་ལས་ནི་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གྱི་མི་འབྱུང་གི།

འོན་ཀྱང་ནས་ས་བོན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འགྱུར་བོ། །དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དོན་ལས་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བས་ན་དེས་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ནི་
 དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁས་སུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་བྱེད་རྣམས་པའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་དེར་འབྲེལ་བ་ཡང་འབྲས་སུ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལས་འདས་ནས་ནི་ངེས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པ་ཡང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལས་དོན་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ནི་
 རྫོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་

༡༡། །ངེས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་སྒྲོན་མས་གཟུགས་བཞིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྒྲོན་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་དང་རྟགས་དག་
 བྱི་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དུན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་དང་རྗེད་པ་དག་གིས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་མང་བོ་དག་ལ་
 མཐོང་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་མཐོང་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་གཞན་ལ་མཐོང་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་ཡང་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། མཐོང་བ་གཞན་དུ་སྒྱུར་ན་དོན་གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་ལི་དང་མ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་ལ་འགོ་ལྷིང་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་པ་དག་
 གིས་བསྟོ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། གསོད་པ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ན། རྟགས་བཞིན་དུ་དེའི་སྒྲུབ་པར་

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30

བྱེད་པ་ཅན་མི་ལྟུང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་ན་ནི་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་ན་ནི་སྐྱེ་རྣམས་དོན་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་.....
འདོད་པའི་རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩོད་པ་འདི་རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་འདིར་མི་སྒྲུབ། །བདག་ཉིད་ཆགས་སྒྲུབ་ལྟར་པའམ། །གཞན་ལས་.....
རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྒྲིབ་སྒྲེག་སྒྲིབ་ཞེས་ཐོས་པ་ན། །ཁྱི་ཤ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །དོན་མིན་ཞེས་.....
འདིར་ཚད་མ་གང་། །འཛིག་རྟོན་ཆོག་གྲགས་ཞེན་འདིར། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །སྒྲ་ཆོགས་དོན་ཅན་སྐྱེ་རྣམས་ལ། །གང་གིས་དོན་འདི་རྣམ་འབྱེད་རུས། །མཐོ་རིས་ལྟ་མོ་ལ་སྒྲགས་སྒྲ། །
གྲགས་པ་མ་ཡིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་། །དེ་འདྲའི་སྐྱ་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་དང་ལྟར་པར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་རབ་འགྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། །རང་དོན་མ་གྲུབ་རུས་མེད་དེ། །
བཀྲལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པའང་མི་ཡི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཚད་མར་མི་འདོད་དང་། །དེ་ལས་དོན་ཡང་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྤང་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་.....

ལྟོ། །བརྒྱལ་བར། །རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི། །ངེས་ལ་དོགས་སྐྱེད་བྱེད་པ་དེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་
 ཚོགས་ཀྱི། །དོན་ལ་སྒྲ་འཇུག་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་རྟོན་པ་གང་ལ། །རིགས་པས་གཞོད་མེད་དེ་བཟུང་ན། །རིགས་ལས་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་པའི། །རྒྱུད་གི་བྱ་དེ་ཅིས་མི་འཛིན། །དབང་པོ་འདས་
 ལ་ལུང་དོན་གྱི། །རྟོན་ཅན་ལས་གཞན་རིགས་པ་མེད། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་གནས་མེད་ཕྱིར། །འདི་ལ་རིགས་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །རྣམ་གཞན་མི་སྤྱིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་ནུས་ཅན་སྒྲས། །ངེས་
 བྱེད་མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས། །གདོན་མི་ཟ་བར་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྒྲོམ་དུ་མ་འདི་སྒྲ་ཞེས་ཟེར་དང་། །གཞན་དག་བདག་ཉིད་སྒྲ་དེ་ལྟར། །དེ་གཉིས་བྱེ་བྲག་བརྟགས་པར་
 གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། །གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལ་ཡིན། །བརྗོད་འདོད་རྗོད་བྱེད་མ་གཏོགས་པས། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་གེས། །བརྗོད་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །བརྗོད་
 བྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྐྱེ་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ན་དེས། །གཞན་དུ་སྒྲུབ་བའང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །བརྗོད་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསལ་

[illegible]

༡༡། །དང་། ཐ་སྙད་འགོག་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སྒོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་འཇུག་པའི་འབྲས་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མི་.....
 དམིགས་པ་སྒྲ་མ་ནི་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི། རང་ལྟོག་པའི་
 རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དག་གིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་འདྲ་སྟེ། གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ལ་ནི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པ་.....
 ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་ཆད་མར་བཤད་གྱི། ལྟོག་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ངེས་པ་ལས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་
 པོ་ནི་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ཅུ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །བདག་ཉིད་གཏན་ཆོགས་རང་བཞིན་ཡིན། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ཅུ་དང་རྗེས་སུ་.....
 འབྲེལ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་བ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གྱང་འབྲས་སུ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་.....

(5) 2000
 (6) 2000
 (7) 2000
 (8) 2000

ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་དྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ན། བྱེད་པར་ལྟོས་དང་དག་པ་སྟེ། །འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །
 ཉེ་བར་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱས་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་བྱེད་པར་གཞན་དེ་དག་
 འཁེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་རྩ་ནི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ལ། །ཁ་ཅིག་རྩ་ནི་མ་
 ལྟོས་པར་རྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྩ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་རྟེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལས་སྦྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་འདིས་གཞན་དུ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དབྱེ་བ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པའམ་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ངེས་ན་དེའི་
 རང་བཞིན་གྱི་གོ་བར་བྱ་བ། གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་རང་གི་དོན་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་.....

༡༡། །པར་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འི་ཆོས་དེ་ནི་རང་ལོག་པ་ན་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་བྱེད་པ་
ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་འདི་དེའི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱར་བའི་
དབང་གིས་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྦྱར་བའི་བྱེད་བྱ་མ་གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་དོན་དུ་ནི་བྱེད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མཐོང་བ་ལས་
རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱུབ་
པར་བྱ་བས་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཆོག་སྐྱེས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནོ། །

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30
 (十一) 31
 (十二) 32
 (十三) 33
 (十四) 34
 (十五) 35
 (十六) 36
 (十七) 37
 (十八) 38
 (十九) 39
 (二十) 40
 (二十一) 41
 (二十二) 42
 (二十三) 43
 (二十四) 44
 (二十五) 45
 (二十六) 46
 (二十七) 47
 (二十八) 48
 (二十九) 49
 (三十) 50
 (三十一) 51
 (三十二) 52
 (三十三) 53
 (三十四) 54
 (三十五) 55
 (三十六) 56
 (三十七) 57
 (三十八) 58
 (三十九) 59
 (四十) 60
 (四十一) 61
 (四十二) 62
 (四十三) 63
 (四十四) 64
 (四十五) 65
 (四十六) 66
 (四十七) 67
 (四十八) 68
 (四十九) 69
 (五十) 70
 (五十一) 71
 (五十二) 72
 (五十三) 73
 (五十四) 74
 (五十五) 75
 (五十六) 76
 (五十七) 77
 (五十八) 78
 (五十九) 79
 (六十) 80
 (六十一) 81
 (六十二) 82
 (六十三) 83
 (六十四) 84
 (六十五) 85
 (六十六) 86
 (六十七) 87
 (六十八) 88
 (六十九) 89
 (七十) 90
 (七十一) 91
 (七十二) 92
 (七十三) 93
 (七十四) 94
 (七十五) 95
 (七十六) 96
 (七十七) 97
 (七十八) 98
 (七十九) 99
 (八十) 100
 (八十一) 101
 (八十二) 102
 (八十三) 103
 (八十四) 104
 (八十五) 105
 (八十六) 106
 (八十七) 107
 (八十八) 108
 (八十九) 109
 (九十) 110
 (九十一) 111
 (九十二) 112
 (九十三) 113
 (九十四) 114
 (九十五) 115
 (九十六) 116
 (九十七) 117
 (九十八) 118
 (九十九) 119
 (一百) 120
 (一百零一) 121
 (一百零二) 122
 (一百零三) 123
 (一百零四) 124
 (一百零五) 125
 (一百零六) 126
 (一百零七) 127
 (一百零八) 128
 (一百零九) 129
 (一百一十) 130
 (一百一十一) 131
 (一百一十二) 132
 (一百一十三) 133
 (一百一十四) 134
 (一百一十五) 135
 (一百一十六) 136
 (一百一十七) 137
 (一百一十八) 138
 (一百一十九) 139
 (一百二十) 140
 (一百二十一) 141
 (一百二十二) 142
 (一百二十三) 143
 (一百二十四) 144
 (一百二十五) 145
 (一百二十六) 146
 (一百二十七) 147
 (一百二十八) 148
 (一百二十九) 149
 (一百三十) 150
 (一百三十一) 151
 (一百三十二) 152
 (一百三十三) 153
 (一百三十四) 154
 (一百三十五) 155
 (一百三十六) 156
 (一百三十七) 157
 (一百三十八) 158
 (一百三十九) 159
 (一百四十) 160
 (一百四十一) 161
 (一百四十二) 162
 (一百四十三) 163
 (一百四十四) 164
 (一百四十五) 165
 (一百四十六) 166
 (一百四十七) 167
 (一百四十八) 168
 (一百四十九) 169
 (一百五十) 170
 (一百五十一) 171
 (一百五十二) 172
 (一百五十三) 173
 (一百五十四) 174
 (一百五十五) 175
 (一百五十六) 176
 (一百五十七) 177
 (一百五十八) 178
 (一百五十九) 179
 (一百六十) 180
 (一百六十一) 181
 (一百六十二) 182
 (一百六十三) 183
 (一百六十四) 184
 (一百六十五) 185
 (一百六十六) 186
 (一百六十七) 187
 (一百六十八) 188
 (一百六十九) 189
 (一百七十) 190
 (一百七十一) 191
 (一百七十二) 192
 (一百七十三) 193
 (一百七十四) 194
 (一百七十五) 195
 (一百七十六) 196
 (一百七十七) 197
 (一百七十八) 198
 (一百七十九) 199
 (一百八十) 200
 (一百八十一) 201
 (一百八十二) 202
 (一百八十三) 203
 (一百八十四) 204
 (一百八十五) 205
 (一百八十六) 206
 (一百八十七) 207
 (一百八十八) 208
 (一百八十九) 209
 (一百九十) 210
 (一百九十一) 211
 (一百九十二) 212
 (一百九十三) 213
 (一百九十四) 214
 (一百九十五) 215
 (一百九十六) 216
 (一百九十七) 217
 (一百九十八) 218
 (一百九十九) 219
 (二百) 220
 (二百零一) 221
 (二百零二) 222
 (二百零三) 223
 (二百零四) 224
 (二百零五) 225
 (二百零六) 226
 (二百零七) 227
 (二百零八) 228
 (二百零九) 229
 (二百一十) 230
 (二百一十一) 231
 (二百一十二) 232
 (二百一十三) 233
 (二百一十四) 234
 (二百一十五) 235
 (二百一十六) 236
 (二百一十七) 237
 (二百一十八) 238
 (二百一十九) 239
 (二百二十) 240
 (二百二十一) 241
 (二百二十二) 242
 (二百二十三) 243
 (二百二十四) 244
 (二百二十五) 245
 (二百二十六) 246
 (二百二十七) 247
 (二百二十八) 248
 (二百二十九) 249
 (二百三十) 250
 (二百三十一) 251
 (二百三十二) 252
 (二百三十三) 253
 (二百三十四) 254
 (二百三十五) 255
 (二百三十六) 256
 (二百三十七) 257
 (二百三十八) 258
 (二百三十九) 259
 (二百四十) 260
 (二百四十一) 261
 (二百四十二) 262
 (二百四十三) 263
 (二百四十四) 264
 (二百四十五) 265
 (二百四十六) 266
 (二百四十七) 267
 (二百四十八) 268
 (二百四十九) 269
 (二百五十) 270
 (二百五十一) 271
 (二百五十二) 272
 (二百五十三) 273
 (二百五十四) 274
 (二百五十五) 275
 (二百五十六) 276
 (二百五十七) 277
 (二百五十八) 278
 (二百五十九) 279
 (二百六十) 280
 (二百六十一) 281
 (二百六十二) 282
 (二百六十三) 283
 (二百六十四) 284
 (二百六十五) 285
 (二百六十六) 286
 (二百六十七) 287
 (二百六十八) 288
 (二百六十九) 289
 (二百七十) 290
 (二百七十一) 291
 (二百七十二) 292
 (二百七十三) 293
 (二百七十四) 294
 (二百七十五) 295
 (二百七十六) 296
 (二百七十七) 297
 (二百七十八) 298
 (二百七十九) 299
 (二百八十) 300
 (二百八十一) 301
 (二百八十二) 302
 (二百八十三) 303
 (二百八十四) 304
 (二百八十五) 305
 (二百八十六) 306
 (二百八十七) 307
 (二百八十八) 308
 (二百八十九) 309
 (二百九十) 310
 (二百九十一) 311
 (二百九十二) 312
 (二百九十三) 313
 (二百九十四) 314
 (二百九十五) 315
 (二百九十六) 316
 (二百九十七) 317
 (二百九十八) 318
 (二百九十九) 319
 (三百) 320
 (三百零一) 321
 (三百零二) 322
 (三百零三) 323
 (三百零四) 324
 (三百零五) 325
 (三百零六) 326
 (三百零七) 327
 (三百零八) 328
 (三百零九) 329
 (三百一十) 330
 (三百一十一) 331
 (三百一十二) 332
 (三百一十三) 333
 (三百一十四) 334
 (三百一十五) 335
 (三百一十六) 336
 (三百一十七) 337
 (三百一十八) 338
 (三百一十九) 339
 (三百二十) 340
 (三百二十一) 341
 (三百二十二) 342
 (三百二十三) 343
 (三百二十四) 344
 (三百二十五) 345
 (三百二十六) 346
 (三百二十七) 347
 (三百二十八) 348
 (三百二十九) 349
 (三百三十) 350
 (三百三十一) 351
 (三百三十二) 352
 (三百三十三) 353
 (三百三十四) 354
 (三百三十五) 355
 (三百三十六) 356
 (三百三十七) 357
 (三百三十八) 358
 (三百三

འདིར་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཤུགས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་བཟོད་དོ། །
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་འགྱུར་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པ་ནི་དེ་ལོག་པས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ངེས་པ་རབ་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ལྷོག་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་གང་གིས་དེ་སྐད་
 དུ་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་བྱས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར། ལྷོས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་.....
 འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་

འགྲུ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལས་ནས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏོན་མི་བྱ་བར་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་མི་འཇིག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུ་མས་ནི་གཏོན་མི་བྱ་བར་འབྲས་སུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཚད་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་གནས་མེད་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྡན་གྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། །འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་པ་ཐ་མས་རང་གི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་པ་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་དང་ས་བོན་དང་རྒྱུ་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་ངེས་འགའ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཐ་མས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་དག་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྤྲུལ་དག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་བཤད་བྱེད་ཏེ། །

གཤམ་ཏེ་ནས་གྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱུ་ལུའི་སྤྱུ་གུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་རེས་འགའ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱུ་ལུའི་ས་བོན་གྱི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་བྱས་པའམ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་.....
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱུ་ལུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་རྣམས་པ་ངེས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡང་གྲོ་བུར་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྒྱས་ངེས་པར་.....
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་གང་གིས་འདི་དག་འགའ་ཞིག་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་སོ། །འདིར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་འགའ་.....
 ཡང་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་

ལྟེན་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ལ་ཡང་མེད་པས་མི་མཚུངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཚྲིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་མ་ལུས་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་རྣམས་ཀྱི་ཚྲིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚྲིགས་་་་
 པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་མི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་་་་
 དང་བྲལ་བ་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་་་་་་
 མཐའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་དུ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ་མེད་་་་
 ན་མི་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་མེད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚྲིགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་རི་ཞིག་ལྟར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་གཤམ་ན་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་ཡིན་གྱི། མ་བྲལ་ན་ནི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་པར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་ཡོད་ཅམ་གྱིས་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་ནི་སྲིད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན། །འགལ་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་སྲུབ་ཅད་པའོ། །ཡང་ན་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེའི་རང་

༡༡། །བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚད་མ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཆོས་མངོན་པ་ལས་འདུས་བྱས་གང་ཞེན།
 སུང་པོ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་ནི་འཕོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དེའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། ལྟོས་པ་ཡང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། མཚན་མ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་སོ་སོར་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་ཀྱང་སུང་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་ནི་འཛིག་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གི་བྱིར་སུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཏན་ཆོགས་པ་གཞན་ཁོ་ནས་མི་རྟག་པར་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དེས་བྱབ་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་རྒྱ་མ་ཚད་བས་
 མི་འཇིག་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་འདིས་ནི་འཇིག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགྱུར་བ་འགལ་བས་ན་དེ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་རེས་འགའ་འམ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ན་ནི་དུས་དང་རྒྱས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་འཇིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་འབྱུང་ན་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་ཡོད་པ་སྐྱོ་བར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའམ་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ལ་རྩད་
 ཟད་འབྲེལ་བའམ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་འདི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེས་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འགའ་ཡང་སྐྱོ་བར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་ནི་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་

ལྟོན་པ་
ཞེས་པ་
རྒྱུ་ལྟོན་པ་

༡༡། །ཞེན། སྒྲིམ་པ་དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཉིད་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མར་གནས་
པར་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་རང་བཞིན་དེ་བྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཡང་གསལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱིས་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་འཛིག་སྟེ། མི་གེས་པ་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་དུག་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་ལྟོས་པ་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉོགས་པར་བྱ་ཞེན། དེ་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་། ཡང་གི་སྒྲིམ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཀག་པའི་ཡང་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་མེད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་རྒྱས་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འཛིག་པར་བྱེད་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མི་བྱེད་པས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་
ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་བ་འགོག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། དེས་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་

ལ་གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དགག་པར་བྱས་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་འདི་ལྟོས་པར་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་གཞན་ལྟོས་པ་མེད་པ་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ལ་འགྱུར་བ་གྲུབ་པ་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་
 དེ་ལས། །གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །
 བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་དག་གིས་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་བསྐྱུབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དངོས་པོའི་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རང་གི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་
 ཡང་བདག་ཉིད་བོར་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དོན་གཞན་ཏྲོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་

འགྲུ་
ལ།
ཞེ་བཞི་
རྩ་འཇུག་
༡

༄༅། །པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་ན་འོ་ན་དེ་དེའི་ཆོས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་
དངོས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་བའི་རྟེན་ནི་ས་སྟོགས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་མེ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དུ་བའམ། དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྒྱ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་སུ་ནི། །དེ་དག་ནི། གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཉིད་
དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆ་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱང་
པར་དང་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་བཟུང་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་རྗེད་པར་འདོད་ན་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་

ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེན། དེ་ལ་འབྲུལ་ན་འདི། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པ་ལས་གང་ཞིག་གང་དག་དམིགས་ན་དམིགས་ལ། དེ་ལས་གཅིག་མ་ཚང་ན་མི་དམིགས་
པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་དེའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་སྟེ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཙུབ་
ཤིང་གཙུབས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མེ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དོ་བའི་རེག་པའི་བྱད་པར་ནི་མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གང་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ཡང་མེ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེས་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་མེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་སྦྱིད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་དེའི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མི་འདྲ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དག་གི་རྣམས་པ་མ་དེས་པས་རྒྱུའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མཐའ་
 དག་གི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་།
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དུ་བ་ནི་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དོན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་བྱིར་། །རྟག་ཏུ་ཡོད་
 པའམ་མེད་པར་འགྱུར་། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི། ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་ལ་མ་ཚང་
 བ་མེད་པའི་བྱིར་འདོད་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་དུས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་
 མེད་པའི་དུས་དག་ན་དེ་འབྱུང་བ་རུང་བ་ཉིད་ལྟར་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་འདྲ་བ་ཅན་དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་དང་ཡང་ཅིག་གོས་དག་ཏུ་དེས་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱུའི་

དངོས་པོ་ལས་གཞན་ནམ་ཅི། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་སྤངས་ནས་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཕན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་དེར་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པའི་ཕྱིར་གང་ན་དུ་བ་དེ་ལན་ཅིག་མཐོང་ལ། མ་ཚང་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འདིའི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། འབྱུང་ན་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་
 བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ལན་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དུ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་བོ་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་
 དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟར། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ས་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༣། །སྤྱུ་བཅད་པ་དག་གོ། །འོ་ན་ད་ནི་ཇི་ལྟར་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ་ཞེ་ན། གཅིག་སྤྱུ་བཅད་པར་བྱེད་པ་འཇམ། དེའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཚོགས་སྤྱུ་བཅད་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་སུ་འཇམ་གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་སྤྱུ་བཅད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྷན་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ལ་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱོད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་
ས་བོན་ལས་རབ་དུ་སྤྱུ་བ་ཅན་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་སྤྱོད་སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་བའི་ཁུ་ཤིང་ལྟ་སྟེ། །དེ་ལྟ་སྟེ་ཇི་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་ཐ་
དད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །འབྲས་སུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྲས་སུ་འཇམ་རང་བཞིན་མཆོངས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཁུ་ཤིང་སྤྱོད་
སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་བ་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་སྤྱོད་སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་བ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ལ་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལས་

ནི་དེ་འདྲ་བ་རྗེས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཚོད་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པ་དག་ནི་རྗེས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བས་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཀྱང་རང་བཞིན་གཞན་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ནོར་བུ་དང་མུ་ཏིག་དང་བྱི་རུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མེ་ཏོག་ཐ་དད་པ་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་ཤུར་པ་ཀ་བཞིན་
 ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཀར་གོ་ཏ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རོ་ལས་ཏེ། འགས་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ག་གོན་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རུས་པ་སྟེ། དེག་པ་དང་མུངས་
 པས་འབྲུལ་པའི་ཨ་རུ་ར་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱད་པར་མེད་ན་སྟོན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སྤྲོད་ཀྱི་དང་སྟོན་པ་ལས། །
 གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་འཇུག་། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་
 ལས་མི་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སྤྲོད་བཅུང་།

ལྟོ། །པའོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའམ་རྒྱ་ཐང་དང་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐང་དང་
 པའམ། རྒྱ་ཐང་དང་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འགལ་བར་གནས་པའམ་རྒྱ་ཐང་དང་པའོ། །དེས་ཀྱང་ཐང་དང་པར་མི་འགྲུབ་ན་ནི་འགའ་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་ཐང་དང་པ་མེད་པས་རིལ་རྩ་ས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པའམ། མིང་ཐང་དང་པར་ཟད་དེ། དོན་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དོན་ཐང་དང་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་དུས་ན་མི་རྟག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་གང་ཕྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ནི་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་ཐང་དང་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཟློན་ཟིན་ཏོ། །འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་སྟོ་ཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་པས་བསྐྱུས་པའམ། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་

བས་མི་རྟོགས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདི་མི་དམིགས་པས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་ངེས་པའི་དུས་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲང་བཤད་ཟེན་དོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགོས་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་ན་ནི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དམ་ཆོས་གཞན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ན་རྒྱ་ཡིན་པའམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་ནས་ཕྱིས་དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་ན་རི་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཕན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་བྱུང་

༡༡། །ཡང་དེ་ལ་མི་དགོས་པས་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཐལ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་འཇིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ །འདི་ལྷ་ར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ །
 པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འགར་ཡང་སྒྱེ་བ་མ་མཐོང་ལ། མ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་དེས་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མིན། །
 འབྲུལ་བ་སྤིང་བ་ཅམ་ཉིད་བྱིར། །ཕྱུ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། །མང་པོ་ཞིག་ཆོས་པར་མཐོང་། །ཡང་ཕྱུ་བའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཆོས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འབྲུལ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་ར་འདི་
 ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་འདི་དང་ཆོས་པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་དག་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལྷ་ག་མ་དང་ལྷ་ན་པའི་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷ་ག་མ་དང་ལྷ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། །ལྟོག་པ་རབ་དུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེའི་ལྟོག་པ་དེ་ནི་མ་དེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྲུར་ཏེ། ལྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་མ་མཐོང་ཅམ། །
 དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་བྱིར། །དེ་ལ་ལྷ་ག་མ་ལྷ་ན་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྟོག་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་

17

༡། །མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པར་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་དྲན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་རིགས་ན། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཐོང་བས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཅུང་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་དམིགས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་ན་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞན་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་མ་དམིགས་པས་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་ན་ནི་མེད་པར་རིགས་གྱི། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ལ་ལར་འདོད་ཀྱིས་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པས་བྱུང་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྟོག་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཆོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོར་བ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟོ། །ཡང་གཏན་ཚིགས་འགྱུར། །གསོན་པའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་བུམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལོག་ན་བྱུང་བར་བྱ་བ་ལྟོག་པས། བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་མ་གྱུ་བ་ན་བུམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་བདག་མེད་པར་གྱུ་བ་པའི་བྱིར་སྟོག་ལ་སྟོགས་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་འགྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་འགྱུ་བ་གཞན་བདག་མེད་པ་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ཤོ། །ཁས་སྒྲུངས་པས་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་དག་རྣམ་པར་སྟེ་ནས་དེ་ལ་མེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་བར་བྱེད་པས་ནི། བདག་ལུང་ལས་གྱུ་བ་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། མ་གྱུ་བ་སྦྱར་བ། དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྫོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། བརྫོང་བྱ་མ་ཡིན་ཤོ། །མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་རོ། །དམིགས་ན་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོག་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་བསྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་

ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་མ་བསྒྲིག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་བ་བས་མེད་པ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་དག་ག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྒྲིག་པས་དེ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དེ་དག་ལས་སྒྲིག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་དེ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་གཉི་ག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དག་ག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་དག་ག་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤྲོད་དེ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤྲོད་ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་སུན་སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་

༡༡། །བ་མཐོང་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཅན་མི་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་བརྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པས་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དགག་པར་རིགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་ལ་སོགས་པ་སྒྱིར་བཟུང་ནས་དགག་པ་སྒྲུས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གིང་བལ་དང་རྩོད་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རིག་པ་ཐ་དད་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་འབྱུང་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་རྩ་ཁ་ཅིག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་གཞན་ན་གཞན་དུ་ཡང་སྒྲུང་དོ། །དཔེར་ན་སྒྲན་ཁ་ཅིག་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ནི་རོ་དང་རུས་པ་དང་སྒྲིན་པ་བྱེད་

བ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱད་པར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲོ། །ཡུལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ནི་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བྱད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བྱད་པར་མེད་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱད་པ་པོ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་འདུ་བྱད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་བྱད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཆོས་མཐུན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དག་ནི་རྒྱ་བྱད་པར་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡང་གཞོན་པར་བྱད་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། མ་མཐོང་བ་
 དང་ནི་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོན་པར་བྱད་པ་མི་བྱད་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱང་བྱལ་བ་རྣམས་བལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

མཐུན་པ་	༡༡། །ལྷ་ལུང་ག་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྣམས་ནི་དེ་ལྷ་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་བལྟར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རིགས་མི་	17
འགྲུལ་པ་	མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཡང་བྱ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་མཛོན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་	
འགྲུལ་པ་	མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འབྲུལ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་མཛོན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གཞན་	
འགྲུལ་པ་	གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཛོན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡང་ན་ནི་འགལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །	
འགྲུལ་པ་	ལྷོག་པར་བྱེད་པའམ། དཔེར་ན་གིང་གིས་གིང་ག་པ་ལྷ་ལུང་། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་འགལ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་	
འགྲུལ་པ་	བོར་ནས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། འབྲས་སུ་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལོག་པ་ན་ཡང་འབྲས་	

ལུ་ལྷོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་དེའི་འབྲས་ལུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་དོས་པོ་ཡང་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་གར་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་ལྷོག་གོ། །
 དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉི་བའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉི་བར་འགྱུར། །
 མི་ལ་ལྷགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཆོང་པོའི་མཆན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་དག་གིས་རབ་རྩ་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །དེས་པར་འདི་ལས་གཞི་མི་འདོད། །
 དཔེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེའི་ངོ་པོར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པས་སྟོན་ཏེ། །བྱས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་པོར་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་མ་དཔེས་རབ་རྩ་
 སྟོན་ཏོ། །ཆོང་མ་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཡིན་དོས་པོར་ཏེ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོན་གཞན་རབ་རྩ་སྟོན་ཏོ། །དེ་

འགྲུ་ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་

༡༡། །ལྟ་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་འདྲེ་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ། མེ་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟ་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་མེད་པར་ཡོད་པར་
འགྲུར་ཞེས་གཞི་མེད་པར་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་། །མེད་པ་འགའ་ཞིག་དགག་པའི་ཡང་། །གཏན་ཆོག་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ན་ལྟོག་པ་ན་.....
རང་དང་འབྲེལ་པ་ལྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་འགའ་ཞིག་དགག་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རྒྱུ་འཕྲུལ་རང་བཞིན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་གཏན་ཆོག་མེད་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་
ལོག་པས་གཞན་ལོག་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱི་རོ། །དམིགས་པར་ནི་རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པར་ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་མེད་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མེད་ལ་དེའི་གཏན་ཆོག་མེད་ཞེས་.....
བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉི་གའི་ཡང་གཏན་ཆོག་མེད་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་གཏན་ཆོག་མེད་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
ཁོ་ན་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་། བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་དེས་པར་མི་དམིགས་པའི་དེ་ནི་འགའ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་དབྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་དུ་

(5) 2. (5) 2. (5) 2. (5) 2. (5) 2.

མར་བཤད་དོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུང་པ་ལ་ཕྱུང་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །གཞན་དོན་རྗེས་སྲུང་པ་ཀི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །རི་ལྷར་རང་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་.....
ལས་རྟགས་ཅན་ལ་ཤེས་པ་སྦྱིས་པ་ཁོ་ན་ལྷར་གཞན་ལ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྒྱུད་པར་འདོད་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཀི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུང་པ་སྟེ། རྩུ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་.....
རོ། །འདིར་རང་གིས་མཐོང་དོན། ཞེས་སྟོན་པ་ཀི། ལུང་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཀི། །སྒྲུབ་མིན་དོན་མེད་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མིན། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་གྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློང་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་.....
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་སྲུང་པ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་གི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སྲུང་པ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཆོག་ཙམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གི་བྱེད་པར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུང་གི་ཆད་མ་བསམ་པར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །འདི་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་.....

༡༡། ཚེད་མ་མེད་ན་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། མི་སྐྱ་བ་ཡོད་ན་ནི་དེས་གྲུབ་པ་ལ་རོལ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཁས་སྒྲངས་ནས་བརྟག་པ་འདྲག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལུང་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་འདི་ཚེད་མ་མ་ཡིན་པས་
དེ་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འགྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ལུང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། ཚེད་མས་གཞོད་པ་ལུང་ཉིད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སྐྱེ་བོ་རང་
བྱུང་སྐྱེས་གྱུར་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། གྱེ་མ་གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་པའི། གཞོན་དེ་སྤྱི་ཡོས་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱབ་ཅད་པའོ། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་འགལ་
བ་ཁས་ལེན་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྒྲང་བའི་ཡན་ལག་གི་ལུང་ཚེད་མ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ནི་དངོས་པོ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་ལགས་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་བུས་འདོད་པས་གཏན་ཆོགས་དང་དེར་སྒྲང་བ་དག་གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། ད་ནི་

17

༡༡། །རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དུ་དེ་ལྟ་ཡང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་མི་སྲིད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་མི་སྲིད་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁས་ལེན་ན་གཞན་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་ལ་ཁས་
 སྤངས་པ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པའི་དུས་ན་འགའ་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གང་ཏྲོགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་དེ་ཏྲོགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འོངས་པའི་དོན་གཞན་
 ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཁས་སྤངས་ན་སྒྲོན་མ་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཏྲོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྟ་བ་གཞན་དུ་གནས་པས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ཁས་ལེན་པའི་དུས་
 ཡིན་པས་དེར་དོན་རི་སྟོད་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་མཐའ་དག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་འདི་ཡང་འགྱུར་བའམ། མ་ཡིན་ན་ནི་གཉི་ག་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོས་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་སྒྲོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲོན་འདིར་འགྱུར་བའམ། གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་ན་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲུངས་པས་རིགས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཆོས་གཅིག་ཁས་ལེན་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་མཁའ་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་རིགས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་མེད་ཀྱང་འདི་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ལ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཡང་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་དང་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་གྱུ་བ་པས་ཐལ་བ་དང་བསྐྱོག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་སྐྱེ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ལས་གཅིག་ཡོད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་དག་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ནི་ཇི་སྐྱེད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དང་བྱལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་དང་དེ་ཡོད་པ་ནི་ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཆོས་གཅིག་ཁས་ལེན་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་མཁའ་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་རིགས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་མེད་ཀྱང་འདི་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ལ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཡང་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་དང་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་གྱུ་བ་པས་ཐལ་བ་དང་བསྐྱོག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་སྐྱེ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ལས་གཅིག་ཡོད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་དག་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ནི་ཇི་སྐྱེད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དང་བྱལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་དང་དེ་ཡོད་པ་ནི་ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

༡། །འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་འདི་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་བར་བཀོད་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འགོག་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཅིག་ཁས་སྤངས་པ་བཏང་བ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་
མཚན་དབྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱབ་བའི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཁས་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་
པའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དངོས་པོ་ལ་ནི་སྒྲ་དང་བུམ་པ་གཉིས་སམ། སྒྲ་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཉེ་བར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་ཡང་
གཞན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་བསྐྱུ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་

བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སྤྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་པར་མ་གྲུབ་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་ན་ནི་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་ནས་གོང་གུ་འདི་ནི་རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་དང་བ་མིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་.....
 བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ངས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆོ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅམ་ཞིག་འགྲུབ་གྱི། དེ་ལས་དོན་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འདོད་པ་.....
 ནི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་དེའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་བལྟ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་འགྲུར་རོ། །
 འདིས་ནི་ངས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་བ་དང་། ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ནི་སྒྲིལ་བ་པོའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་དང་ལུང་དག་.....
 བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། །དེས་བྱས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་སྒྲིལ་བཅད་པའོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བསྐྱར་པར་བྱེད་

༡༣༡། །པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུང་པ་གཞན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱིས་ན་སྟོགས་གྱི་ཆོག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་དེ་ལ་གྲུབ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དངོས་སུ་ནི་དོན་གྱི་དོན་རྟོག་ཕྱིར་དོན་ལ། སྟོགས་དང་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་ཅུས་མེད། །དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གནས་
མ་ཡིན། །དོན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། །ལྟུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་དེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོགས་དང་གཏན་ཆོགས་གྱི་ཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་གྱི་ཆོག་ལས་ནི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་མཐོང་གི། །དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་ཕྱིར་སྟོགས་གྱི་ཆོག། །བརྒྱད་
པ་ཡིས་ཀྱང་ཅུས་པ་མེད། །གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །ཅུས་པ་མེད་ཀྱང་ཅུས་སྟོན་བྱེད། །བརྒྱད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོག་ནི་རང་ཉིད་
ཅུས་པ་མེད་ཀྱང་ཅུས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཏན་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཅུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཤེས་པར་

འདྲེན་པ་དང་། སྐབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་གཉེན་པོ་གཏན་ཆོག་སྒྱུ་ཕྱི་ཆོག་འཇུག་པས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་པར་།
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དྲན་པ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་།
 རོ། །ཡུལ་མ་བསྟན་ན་གཏན་ཆོག་སྒྱུ་ཕྱི་ཆོག་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པས་ཡུལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །གཞན་ཡང་དེ་མེད་ཀྱང་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ།
 སྐྱེ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ནི་མ་བརྗོད་ཀྱང་འགྱུ་བ་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་སྐྱས་ན་སྐྱབ་པ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ད་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་པ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་

༡། །ཡང་། རོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ། །རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བའོ། །འདིར་རང་གི་རོ་བོ་དང་། ཆོག་པུད་དང་། འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་བཞིས། མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་
བརྗོད་། །ཀློལ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཟུང་ངོ། །ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གྲུབ་པ་དཔེར་ན་སྒྲིའི་མཉན་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དཔེར་ན་མ་གྲུབ་པའི་་་་
གཏན་ཆོག་སྟེན་དང་། དཔེ་དག་དང་། སྐབས་ཀྱི་རྟོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཀློལ་བའི་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་མ་ཐོས་ན་་་་་་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ཤེ་ན། སྐབས་ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་འདུས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་བདག་གི་དོན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་སྒྲས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འདོད་པས་བྱུབ་་་་
པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་ལྟས་པ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་་་་
བརྗོད་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་་་་་་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ཟད་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན། གང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་.....
 གྱིས་ཕན་པར་འགྱུར་བ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་འགལ་བ་དང་དཔེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ནི་འགར་ཡང་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ན་སྟོན་འདིར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་མེད་ན་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྟོན་འདོད་པ་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ་བདག་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་མ་གྱུར་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ལ་ཚུད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཀོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་.....

༡༡། ཡིན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུ་བ་པའམ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ནི་མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱིས་དོན་དང་ལྡན་པར་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ཙམ་བྱད་པར་མེད་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་བདག་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མ་སྒྲུས་ཀྱང་འདོད་པས་བྱུང་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སུམ་པ་ནི་མདོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་དང་སུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས། གཉིས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་སུར་གྱུར་པའི་སྒྲེས་བུས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་མ་གྱུ་བ་

17

༡༡། །བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུགས་ཀྱིས་ལུས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་གི་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་འདི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་བདག་ཉིད་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན། གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲི་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་སྤྱིད་ན་དེའི་སྒྲི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་རིག་ཉིད་དམ། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ལུས་པ་དང་ལུས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྒྲི་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་དོགས་པ་ལུས་པ་

ལྟེ། །གཅིག་ཏུ་སྔོ་སྔོར་ངེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྱིར་བརྗོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལུས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་བུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ལ་
 འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་རིམ་གྱིང་ལ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲ་ཉི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྒྱིའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐབས་དང་ཤུགས་ལ་
 སྔོགས་པ་གང་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྱི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་གཉི་གའི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་དང་བུམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྟོགས་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པས་ན་སྒྲ་དེ་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ཁས་ལེན་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་བསྒྲུབ་བྱར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་དག་འགོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའམ་སྒྲིའི་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ལ་སྒྱི་བཀག་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རོ། །སྒྲ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་འི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་འདོད་ན་ནི་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་འི་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་འི་སྒྲ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་གཞི་དཔེ་ལ་འགྲེལ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་འི་སྒྲི་གྲུབ་པ་མ་གཞི་དཔེ་ལ་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲི་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རེས་འགྲེལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སམ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སམ། དེའི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་དེས་ཐ་མ་
 སྒྲུབ་དུ་བྱེད་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཆོས་དུ་མ་རྣམས་པར་གཞག་གྱུར་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེན་གྱུར་གཞན་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར། དེར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཏུ་ཐེན་གྱུར་མདོ་མཛད་པས་རང་གི་འབྲེལ་པར་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་སྒྲུབ་པས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་དགོས་པ་འི་གནས་བསྒྲོག་པར་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་སྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་མོད་

ལྟོ། །བཅིང་དེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་གཞོན་ན་ཡང་གཏན་ཆོག་སྐད་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་གི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱི། །སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྐད་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་འདིར་.....
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲི་ཁོ་ན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 ན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཆོལ་བས་ཀྱང་འདོད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་.....
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་འཇུག་པ་དག་.....
 ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་འདི་ནི་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ལས་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་དགག་པ་འཇུག་ཀྱང་སྤྲེ། །སྐྱབས་དང་མི་ལྟན་པ་

(5) 2000
 (6) 2000
 (7) 2000

དེ་ན་ན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་སྒྲིབ་དོ། །གནས་སྐབས་འགའ་ཡི་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ན་ན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ཐུག་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིང་བརྗོད་དེ། །འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །གཞོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །རྗེས་དཔག་རང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ། །ལུང་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ལྟོས་མ་ཡིན། །དེ་ཆེ་གཅོད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཆེ་ཁས་སྤངས་མེད་ཕྱིར་མིན། །འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་པས། །
 དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱ་མིན། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་མིན་དེ་ཡི་ཆོ། །བསྟན་བཅོས་གྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །
 འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །དེར་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་ནི། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་.....
 མིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །དེའོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔེ་.....

༡༡། །ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བསྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེན། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། །མ་གྲུབ་པར་ནི་རི་ལྟར་
འགྱུར། །དེ་སྐྱབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་བརྟེན། །གཏན་ཆོག་སྟོན་ལྟར་རི་ལྟར་ཡིན། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ། །དཔེར་བསྟན་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འགྲོ་བ་སོགས་དང་དུས་སོགས་ལས། །སེམས་ལྟན་མེ་
སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། །མི་འབྲུལ་བས་ན་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །འགའ་ཡིས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྟོག་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །དོན་དང་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཆོག་སེམས་དཔེ། །ཅི་སྟེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྐྱབ་པ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་དགག་བྱ་ཞེས། །
བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོངས་བྱས་ནས། །སྐྱབ་བྱེད་བརྟེན་པ་རུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀྱང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་གཞག་པ་འདི་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་བཅུད་པ་དག་གོ །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་འགའ་བ་མེད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་

ལ་གནོད་པས་འགལ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་གནོད་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་.....
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བསྐྱན་བཅོས་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ན།
 དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འགྱུར་མོད་ཡུལ་ལ་དེ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། གནོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་.....
 ལྟན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྫོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པས་ན་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དམ་.....
 བཅའ་བའི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱན་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་.....
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྫོད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་ཤད་སྒྲོས་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཚིག་གིས་བསྒྲག་པར་མི་རུས་པའི་.....

ལྟོ། བྱིར་རོ། བྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱང་དོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དོ། གཤམ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པས་འདོད་དུ་ཡིན་ནོ། གཤམ་གིས་དེའི་.....
 དོན་དུ་འབད་པར་བྱེད་པར་དགོས་པས་འདི་ག་ལས་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཚད་མས་མ་བསྒྲེག་ན་དེ་འཇུག་པ་སྒྲས་བསྒྲེག་ཅིང་། ཚད་མས་བསྒྲེག་ན་ཡང་སྒྲས་ཚིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་རུས། གཞན་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲེད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚིག་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ནས་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཚིག་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འཛེར་དོ། འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་.....
 རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་དོན་ལ་གཙོར་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་དག་ལ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འགའ་ཡང་.....
 བསྒྲེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་རབ་དུ་བཀོད་པའི་དོ་བོ་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་ཅན་དག་ནི་བྱེད་པར་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་སྟོད་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འོན་ཏེ་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པའི་
 ཚིག་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། གྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་དགོས་

ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲས་སུ་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མ་བཟོད་ན་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བྱར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་སྤངས་ཟེན་ཏེ། །དེའི་བྱིར་
 འདིར་དེ་སྐད་མ་བཟོད་ཀྱང་ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དེ་ནི་མི་རྣམས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཆོག་མེད་ཅི་ལྟར་པར་དང་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་དཔེ་དག་གི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་མཐའ་དག་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ཅུང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱུ་
 སོགས་མཆོན་ཉིད་གསལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱུང་དང་། །ལྟོག་པ་དག་ནི་སྤངས་པའི་བྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྗོད་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཆོག་པར་དོ་བའི་སྒྲ། །མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །

ལྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྐྱུལ་མ་བྱེད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བསྐྱེད་བྱ་ཁས་བྲལ་སྤྱོད་པ་མཆོད་ཅིང་། །དེ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ཅིང་མེད། །བསལ་བ་གཞོན་དང་ལྷག་མ་ལ། །མཆོད་
 ཅིང་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལྟོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་བདག་ཅིང་སྐྱུ་མཛད་པ། །འདོད་གཞོན་མེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཆོག་སྤྱོད་བཅད་པ་དག་གོ། །འདིར་རང་ཅིང་དང་འདོད་པའི་སྐྱུ་དག་གི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་མཐའ་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་འདོད་པའི་སྐྱུ་དེ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཞུ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཆོག་ལ་ཡན་ལག་ཅིང་ཡིན་པས་དེས་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཆོལ་བ་བདག་ཅིང་གིས་འདོད་པ་རྗེས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཅིང་དུ་རྗེས་པ་འདིས་ནི་མི་འདོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་འདོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གཞོན་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་
 བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅིང་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་མི་རྟག་པ་ཅིང་མེད་པར་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔག་པའི་དུས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར་རྫོང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པའམ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཐ་
 དད་པ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའམ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དེ་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་
 བྱི་དོན་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་མ་འབྲེལ་བ་བརྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་སྐབས་མ་
 ཡིན་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་བྱུང་པར་གྱི་སྤྱི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་ན་འདོད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་པོ་འདོད་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོང་དོ། །སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱུང་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་
 གཞན་ལ་རྫོང་པ་མེད་པ་ཡང་སྤྱི་དཔེ་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་རྫོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་འགར་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལས་མི་གནས་

༡༡། །པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་འབྱུང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་བ་དག་ཀྱང་བསལ་བྱེད་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་སྐབས་ལས་
 འདས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བཤད་བྱེད་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་བྱུང་མེད་པའི་ཆོས་ཙམ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲ་བསྟན་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་པ་དག་དང་། །གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཁས་སྤངས་པ་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལ་དོན་སྒྲིབ་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་སྤངས་ནས་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གསལ་བ་སྟོགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་ཕྱིར་། །གསལ་བ་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱིར་། །གསལ་བ་ནི་ཆད་མ་
 དག་གིས་བསྟོག་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་བོའི་ཆད་མའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟོག་པ་ལ་ཆད་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་.....

[illegible]

ནུམ་ས་ལ་ནི་སྒྲིག་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །ནུམ་པར་གཞག་པ་དེས་ནི་ཁུས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མ་ཟད་ན་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིག་པའི་བྱིར་ཏེ། མངར་བ་དང་།
བསེལ་བ་དང་། སྒྲུམ་པ་དག་གིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་བྱིར་ལུང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ལས་ཆེར་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་།
མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རང་གི་ཆོག་གིས་མི་གཞོན་པ་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་ལྡན་པས་འགལ་བ་རྗོད་པ་
ཀྱང་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་སྟོབས་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ནི་དེའི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་དག་ལས་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་སྟོབས་མཚུངས་པའམ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྡན་པ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་རིགས་པ་
མེད་པའི་དམ་བཅའ་པས་ཇི་ལྟར་གཞོན་པར་འགྱུར། ལུང་ནུམ་ས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་ཟེན་ཏེ། །དེའི་བྱིར་ཁས་བླངས་ནས་གཅོད་པ་དག་ལ་སྒྲིན་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་བྱིར་གཞོན་པས་བྱེད་པས།

༡༡། །ཁས་སྤངས་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ལོགས་སྤྱོད་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའམ་ལོགས་སྤྱོད་ཏུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཆོག་ལོགས་སྤྱོད་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆོག་ཙམ་རྗེས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེར་ཡང་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞི་ཡོད་ན་གོགས་སུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་ཆད་མ་དང་ཅིག་གོས་དག་ལན་ཚུན་དང་། གྲུབ་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་བྱ་སྐྱེད་པ་དང་ཅིག་གོས་ཀྱི་ཆོས་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ཏུ་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེར་གང་ལ་གང་གིས་གོགས་བྱ་སྐྱེ། སྐབས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོགས་པས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་རི་ལྟར་ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཆད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་དེས་ན་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་

༡༡། །ན། དེའི་ཚིག་ལས་ངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཚིག་སྐྱོན་ཡོན་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཚིག་ཇི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གིས་ནི་རང་གིས་བསམ་པ་སྤྲོད་པར་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཚད་མས་གཞོད་ན་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཉི་བར་སྤྲོད་ན་ཡང་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཚིག་གི་སྐྱོན་གཅོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྫོང་པས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གྲུན་ཀར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཚིག་དང་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་ན། །འོ་ན་སྤྲར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་གང་ལ་སྤྲོད་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་བརྫོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་ལ་གཞོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་གྱིས་དོན་དེ་གཞན་གྱི་ཁ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་ནས་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གྲགས་པ་ཡང་འགལ་བའི་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་

༡༡། །ན་སྒྲུལ་གྲུབ་པ་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོགས་ཡོད་པར་དོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དེ། ཡུན་རིང་
 དོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིས་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་སྒྲིད་པ་ཡིན་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཅམ་གྱིས་དེ་མེད་པ་མི་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོད་མས་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་བྱིར། དོན་གྱིས་གོ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་.....
 ཡུལ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་བཤད་པ་ཡིན་དེ། གཉི་ག་ཡང་ཆོད་མར་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
 ལ་འགྲན་སྒྲུ་མཐོང་བའི་བྱིར་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞེག་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འཇོག་པ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། གང་གི་བྱིར་བྱུང་བར་དེ་ལས་བྱི་.....
 རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆོད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་གྱིས་འགྲན་སྒྲུ་མ་བསྟན་པ་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགྲན་སྒྲུ་མེད་
 དོ་ཞེས་འདི་འདྲ་བའི་ངེས་པ་སྒྲིད་པ་ཡོད་དམ། མཆོན་ཉིད་བྱུང་བར་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོག་པ་ངེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟེན་དོ། །སྒྲུལ་བྱའི་སྒྲོ་བས་པའི་དབང་གིས་ཆོད་མ་དག་

གི་མཚན་ཉིད་རྫོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གནས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྟོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། བྱུགས་ཀྱི་.....
 ཚོས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྲན་ལྷ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་འགལ་བ་མི་ལྟུལ་པ་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོང་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་.....
 དག་གཞོད་པར་བྱེད་པར་རྫོང་པ་ནི་དེ་ལས་ངེས་པར་རྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་བཅས་པ་སྤྱིད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་མི་ལྟུལ་པ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྫོང་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་རྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫོང་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་ཅན་ལྷ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་གྲགས་པ་གཞན་གང་ཞིག་འདོད་པར་.....

ལྟུང་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སྐྱུང་པ་ལེ་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གང་གི་བྱིར་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཤེད་པ་གཤེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གཞོན་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་ཏེན་ན་ག་ལུར་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བའི་བྱིར་འདིར་ཡང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །བར་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་མི་
 བསྐྱོག་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་དེ་གྲུབ་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་དེ་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་བསྐྱོག་ཀྱང་སྐྱོན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་
 དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་རྒྱུ་ལྟུང་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྒྲ་རྒྱུ་ལས་ནི་བརྟེན་ཏེ་རྗེས་སྐྱུང་བས་དོན་ལ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ།
 འདི་དག་དེ་ལ་འགོག་ན་ཡང་འགའ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲ་ཡི། །དོན་ནམ་སྒྲ་རྒྱུ་ལས་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོན་པ་མེད་པར་རྗེས་པ་ཡིན། །དེས་ན་

ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱེ་ཚིགས་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གང་ཞིག་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་མེད་པས་ཉན་པ་ལ་གཉིས་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོང་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ནི་མཉན་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དོན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །ལྷག་མ་ལྷག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དབང་སྒྲུབ་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཚིགས་རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོང་ཡང་གཞོད་པ་མེད་དོ་ཞེས། །མཉན་བྱ་སྒྲོས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན། །དེ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་དཔེར་ན་སུམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་པ་བཟོད་པར་མཐོང་བ་དག་ལས་འབྲུལ་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མཐོང་བས་འགགས་པའི་སུམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲིད་དོ། །

༡༡། གཤམ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་བུམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེར་ཡང་གསལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྒྲུ་ལ། དེའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །དེ་ནི་འགགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞིག་པའི་བྱིར་རམ། བསྐྱལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དབུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་.....
 ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོག་གི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་རྩལ་དང་མུན་པ་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་དག་པམ་ཚུན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟོན་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དོན་ལྟར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཞོ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མ་དམིགས་པ་ནི་.....
 མེད་ལ། འོ་མ་ཡང་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞོ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མི་རྣམས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་.....
 འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ཡོད་ན་བལྟར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་དབུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་བཏང་བ་ཉིད་དེའི་.....

འཛིག་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ནི་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པས་ནི་རྒྱ་དེ་དེ་སྐྱེད་པའི་རང་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ཡིན་པར་འགྲུབ་གྱི། དེའི་ངོ་བོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་འོ་མ་ལས་རི་བོང་གི་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིན། མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་མ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་ཞོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རི་བོང་གི་རྩ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། རང་གི་རྒྱས་སྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་མི་སྐྱེ་ལ། གཞན་ལ་ནི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན། དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །
 གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྐྱབས་ཏུ་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གྱི་རབ་ཏུ་

༡། །དབྱེ་བས་གངན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོར་བསྒྲུས་ནས་བརྗོད་པ། བློགས་ཆོས་མཐུན་བློགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་བློགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་.....
 །རྣམ་པ་གཉིས་བྱིར་རོ། །བློགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དགག་པའི་བྱིར་ཏེ། །དེའི་བློགས་གཅིག་པས་དེར་གཅིག་
 །ཡིན་པས་དེར་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མིག་གི་གཟུང་བའི་བྱིར་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་རྗོད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 །པར་གཞི་ལྟ་འགྲུབ་སྟེ། །ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲིས་པའི་བློགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བའི་བྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་བློགས་ལ་.....
 །ཡོད་པར་བརྗོད་པས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་དེ་ནི་བློགས་ཞེས་.....
 །བརྗོད་པས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །བློགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཡང་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བློགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་བྱུང་པར་ལ་ལྷོས་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

བ་ཉིད་དོ་ཞེན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྒྲེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲིན་སྐྱབ་འཕོང་སྒྲེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་དོན་མཐུན་པའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། དེ་བཀག་པ་ཅུ་མ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱོག་པ་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསྐྱོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སམ་ཤུགས་ཀྱིས་ལྟོག་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སེལ་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ངེས་པར་གསུང་

འགྲུལ་
ལ་
རྒྱུ་ལོ་
ལ་
ལ་
ལ་
ལ་

༡༡། །སྟེ། ཐེ་ཚོམ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བཞིན་ལོ་
ནོ། །མ་དེས་པ་ནི་བྱོགས་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ། མ་འབྲེལ་པ་ལས་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་བྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་
ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ཡང་འདིར་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནི་གཉི་གའམ་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའམ།
གཅིག་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སུན་འབྱེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཉི་ག་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་
སྤྱིད་པས་གཉི་ག་ལས་ལྟོག་པ་དེས་མི་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལས་
གཞན་ལས་མ་བྱུང་བར་དེས་གིང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་ལས་སྤྱིད་པའི་བྱུང་མེད་གྱི་མངལ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་བར་ཇི་སྟེད་གྱིས་ཐམས་ཅད་

བསྐྱུས་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་དེས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་དང་། གཅིག་རྒྱ་དེས་པ་ལྡོག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་དེས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གསུམ་པ་གང་ལ་
དངོས་པོ་ཆོས་འདི་གནས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་བྱི་རོ་ལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་རྒྱ་དེས་པ་ལྡོག་པས་ནི་གཅིག་གི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་དེས་ན་བྱུང་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
དེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་གཅིག་རྒྱ་དེས་པར་མ་དེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེའི་རོ་བོ་དེས་པ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་དེས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་
དེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་ནི་མ་ཟད་དེ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་ཆང་བ་དང་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་དེས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ན་སྒྲུབ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ལྡོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་

༡༡། །བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་སྐྱོན་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པས་ནི་སྐྱོན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་འདིར་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ངེས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱོན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་དགྲུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟག་ལ་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ། །གསོན་པའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་གོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའོ། །མི་རྟག་སྟེ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་

ནི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འགོག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏེ། །གལ་ཏེ་འདི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་ས་་་་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ལ། ཆོས་གཞན་་་་་་
 དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་མི་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་ཡང་སྦྱར་བ་་
 ནི་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིས་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་་་་་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱི་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གཞན་མ་སྤངས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱི་དང་འབྲེལ་པའི་བྲམ་པ་ལ་་་
 སོགས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་དོ། །དེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་དེས་སྦྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གཟུང་ཡང་་་་

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དགུར་བྱེ་ན།	རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་དོན་དུ།	ལག་ཏུ་ཆོག་མཁན་གཉིས་གཉིས་བསྒྲུག་པ་གཉིས།	ཚུངས་ཕྱིར་བྱུང་པར་སྒྱིད་གསེ།	།
ལྷ་མོ་ལྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།	།རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་།	བསྒྲུག་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།	མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་.....	
དང་།	བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མཁན་གཉིས་དང་།	རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགལ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ།	།རང་བཞིན་ལས་གཞན་ནི་མཐུན་.....	
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་དེ།	རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ།	།དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།	།མི་རྟག་པ་ཡིན་ཙམ་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲས་	
བུ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།	དེས་ན་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་སོ།	།བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།	།ཞེས་བྱ་བ་.....	
འདི་ནི་ལྷ་མོ་རྟོགས་ཤིང་།	སྤྱིར་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པར་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།	སྐྱབ་བྱེད་དང་དབང་པོ་དང་སྐྱ་དག་ལ་རྩལ་བ་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།	།དེ་ལ་.....	

དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་རུས་པ་བསྒྲོག་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱུང་བར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ནི་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཡང་ངེ་ལྟར་གང་གི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའམ་གཞན་ཡིན། གང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་བསྒྲེད་པའམ་ཉམས་
 བར་བྱས་ཤེ་ན། དེ་དག་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་ནི་མི་སྒྲིབ། འོན་ཀྱང་བུམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་
 སྐྱང་བ་དག་ཕན་ཚུན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཞན་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟོས་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རུས་པའི་རང་བཞིན་
 ཏེ་ཏུ་སྒྲེད་པའམ་མི་སྒྲེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐོགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་ཡུལ་རུང་བ་དེ་དག་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 བར་ཆད་ཡོད་ན་རྒྱ་མེད་པས་རུས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཞན་མི་སྒྲེད་པའི་བྱིར་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྒྲེད་པའི་བྱིར་རམ། བར་ཆོད་ཞུགས་ན་སྐྱར་སྒྲེས་པའི་རུས་པ་འགགས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པས་སྒྲེ་བུ་འདོད་པ་

༡༡། །གཞན་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བས་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པར་བརྗོད་གྱི། རུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་ན་དངོས་པོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འདོགས་པ་སྤྱིད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་རུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་
ན་གནས་པའི་སྐྱིབ་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་པའི་བྱེད་བྱ་གི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་གང་ལ་ཡང་རུང་བྱེད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་འདི་ཞེས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་
བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེར་ཉེ་བར་བཏགས་པས་ནི་བྲམ་ཟེའུ་ཁྱེའུ་མཚོད་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེས་དངོས་པོ་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྐྱིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱེད་པར་བྱས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

༡༧༩། ཁྱིད་ཡིན་ན་དེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བན་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱེ་འདི་ནི་དབང་པོ་འཇམ་ཐུང་པོ་ལ་བཤད་ག་གམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རུང་བཤད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ་ལྟོས་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་མན་བཏགས་པས་ཀྱང་སྐྱེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕྲོས་པའི་བྱིར་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་རུས་པ་འཕྲོབ་པའཇམ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟོས་པ་མ་བརྩམས་པ་དང་ཆད་པ་ན་ནི་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་དེའི་བཤད་ཁྱིད་ལ་འདི་རུང་བཤད་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བརྩམས་པ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་པོ། །ཐུང་པོ་དེ་ལ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །

བརྩལ་མ་ཐག་འབྱུང་ངེས་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྒྲུ་ལ་དེ། རྣམ་ཀུན་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་རེས་འགའི་ཆེ། །འབྲས་བུ་མི་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་འདི་འདྲ་རེས་འགའ་བའི། །
འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་རང་་་་
བཞིན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བཤད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་་་་་་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་བཤད་དེ། མཆོན་ཉིད་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་སྟོགས་གཅིག་ལ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་སྒྲིབ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །
དེས་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་དེ་རབ་ཕྱེ། །ལྟན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དག་འབྲུལ་བ་སྤིང་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །

[illegible]

སྒྲུང་དེ་རྟོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་ཅན་མི་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །མེད་པའི་ཐ་སྒྲུང་ལ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིས་སྒྲུར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བལྟར་རུང་བ་མ་མཐོང་བར་གྲུབ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲུང་གི་རུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ན་བ་ལང་གི་ཐ་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ། །གྲུབ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཐུན་པས། །བར་བསྟན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཇི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྒྲུ། །ཐ་སྒྲུང་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རབ་བསྒྲུབ་པ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དབེར་མ་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་བསྒྲུབ་པོ། །བྱེད་པ་ཡང་གཞན་དུ་ཐ་སྒྲུང་དེ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པ་གྲུབ་པས་མེད་པའི་ཐ་སྒྲུང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དེ།

ཨ་མ་ལོ་སྐྱོད་
ལྟོ་སྐྱོད་
ཨ་མ་ལོ་སྐྱོད་
ལྟོ་སྐྱོད་

༡༡། །བཤད་ཟིན་རྟོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་ལུ་གྲུབ་ཅིང་མེད་དེ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཡང་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཞེན། །ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྷ་ར། །གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས། །འདི་ནི་.....
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའམ། །མི་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །སྤོ་ནི་སྤྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དུ་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདི་མི་.....
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་ར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། །རང་ལས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་ཤིང་། །གཞན་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དོན་གྱི་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱོད་.....
པའི་བྱུང་བར་ལས་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་པའི་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་ལུའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་བྱུང་བར་ནི་དོན་གྱི་དོན་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མ་.....
ཡིན་ན་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བར་ཡང་སྤྱོད་བ་གཞན་གྱི་བྱུང་བར་ལས་ཡིན། །དེའི་ཡང་གཞན་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་བྱུང་བར་འགའ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་ནི་རང་གི་ཡོད་པ་དང་

བྱུང་པར་དག་གི་དེ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་ཤེས་པའི་ཡོད་པ་དང་བྱུང་པར་དག་གིས་ཏེ། དེས་ན་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་ན་སྤྱོད་བ་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་དང་བྱུང་པར་དག་ལས་དེ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་ལས། །གཞན་གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་དེས་པ་ལས་གཞན་གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་དེས་པར་བྱེད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་རྣམ་གཞན་སྤྱོད་བ་མེད་དོ་ཞེས་དེས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་དམིགས་པ་ནི་གཞན་མི་དམིགས་པ་དང་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་མེད་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་སུན་བྱུང་དུ་ལག་པ་བྱུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུག་པའི་ལག་པའི་ནང་གི་རིག་པའི་བྱུང་པར་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་རིག་པའི་བྱུང་པར་ཡང་ཡང་།

༡༡། །དམིགས་པ་གང་ལས་ཚུ་ལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། དེའི་ལག་པ་བྱུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་.....
དམིགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་པ་ན་དམིགས་སྤྱུ་རུང་བ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་འགྱུར་བོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱུ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་དབང་པོ་རྒྱས་
པ་མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེར་འགའ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་མི་.....
དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་པ། ཞེས་བྱ་བས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་མེད་པས་དམིགས་པའི་འཇུག་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྤྱུ་རུང་བ་མ་དམིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་བར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་.....
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །

[illegible]

༡། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་རྒྱ་བཀག་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཞིག་མིང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་རང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྟོབས་ལས་སྒྲུས་པ་ཡིན་
ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ལ་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྣམ་པ་ངེས་པའི་ཤུགས་གྱིས་གཞན་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་དང་འདྲེས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་
སྒྲུས་པ་དབང་པོ་དང་རྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དེ་མ་ཐག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བ་ནི་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲུང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་
དཔེར་། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟོགས་མེད་གྱི། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྱུར་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་དེ་དག །ཕྱོག་པ་སྐྱབ་པར་རྩས་མ་ཡིན། །ངེས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལ། །དང་པོ་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱུ་བཅུད་པ་དག་གོ། །རང་གི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱོར་བ་འཇམ། །དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་ལས་མེད་ཕྱིར་རམ། །
གང་གི་ཆོ་མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལྷོག་པ་བསྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ཉིད་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱོར་བ་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ན་གིང་ག་པ་མེད་དེ་གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འཇམ། །ཡང་ན་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཏེ།
དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒར་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འགལ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོགས་གེ་ན། འགལ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་མ་ཚད་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལས་.....
གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་གྲང་བ་དང་རྩོད་པའི་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་བྱུང་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཡང་ན་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། །ལྟོས་བཅས་དང་ནི་ངེས་དངོས་བཞིན། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་.....

འགྲུ་
འུ་
གྲུ་ལྟེ་
རྒྱ་ལྟེ་
ཉེ་

༡༡། །དེའི་རྒྱལ་ས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟོས་པ་དང་ངེས་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་ཡང་དེའི་རྒྱ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་ནི་འཛིག་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །
དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །དེའི་
རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚད་བ་དང་གོག་ས་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་
འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚོས་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུར་མེད་པ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའམ་དེའི་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ངོ་བོའམ་དེ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། བརྒྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མཐར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེའི་ངོ་བོར་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ངེས་འགའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་

མེད་པས་ངས་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མས་ནི་འགལ་བླ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གནོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོད་མས་གནོད་པས་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བདེན་ཏེ། འགལ་བས་.....
 བྱུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བར་བཀོད་པས་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་.....
 བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་བསྐྱབ་པའམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་བཀག་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེན།
 དོན་དེ་དག་ག་པ་ལ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་ཆོག་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྒྱོན་འདི་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་.....
 བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབ་པ། །ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ། །སྒྲ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དངོས་ཉིད་ལེན་ཅན་མིན་པར། །སྐྱབ་ལ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར། །མི་དམིགས་གཏན་ཆོག་སྟེ་.....
 ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་སྒྱུར་ཕྱིར། །སྐྱ་འདི་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱར་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་

༡༡། །དོ། །དེ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པར་འདོད་པས་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟེན་བའི་བྱིར་
རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་ཡུལ་ནི་དུ་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཤེས་པས་བསྟེན་བའི་བག་
ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྒྲ་ལས་སྒྲུང་བའི་དོན་འདི་
དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲུང་བར་
འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ནི་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་འགགས་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་དེ་མི་ལྟོག་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་ལ་བྱིན་ཅི་
ལོག་གི་རྣམ་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲེགས་བྱེད་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་ལ་འཇུག་ན། །ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་གཞན་དག་གི་ །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་རྣམས་དག །རྒྱ་མེད་ཅན་

17

༡། བྱེད་པོ། འདི་ལྟར་དོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་དེ་མི་རྣམས་པ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ནིང་ག་ཟུགས་བཟང་བ་དང་ངན་པ་བརྟགས་པ་ལ་ལྟར་གཉེར་བ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མི་དམིགས་པ་
ཉིད་ནི་དེའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་དེ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་པའམ་འབའ་ཞེག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ། གལ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་ཡོད་
རང་བཞིན། ཡོད་པ་ནི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། བྱེ་བྲག་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། གཏན་ཆེགས་བསྒྲུབ་བྱ་དག་འགལ་ཉིད། གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་
ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། བྱད་པར་ནི་བསྒྲུབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པོ། ཞེས་གསལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཆད་མའི་ཡུལ་མི་

ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགལ་བར་ནི་མ་ཟད་དོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། གཏན་ཆེགས་སུ་ཡང་སྒྲིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆེགས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་སྒྲིན་འདི་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཞིག་ནི། སྒྲི་ཡི་ཆོས་ཙན་ལ་བསྐྱབས་ན། །དོན་འགའ་ཞིག་གྲང་འགྲུབ་མི་
 འགྱུར། །དེ་འདྲ་བ་ནི་བཀག་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབས་ན་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་
 བསྐྱན་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་གྲང་དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདིའི་ཁྱད་པར་འགལ་བ་ཡང་མ་རེག་པར་སྐྱབས་
 རང་གི་དོན་ཅི་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྱིས་ཟིན་པ་ཉིད་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱིས་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་འདིར། །གཏན་ཆེགས་རྗེས་སུ་འགོ་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ཡོད་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་ན། །ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆོས་ཙན་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དེ་གཅིག་སུ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་

འགྲུག་
འཇུག་
འཇུག་
འཇུག་

༡༡། །རུང་བས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ད་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་ཡོད་པ་ཅམ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སོགས་་་་
པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྩོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གཞིའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
གཞི་དེས་དེ་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེར་ནི་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་སྤྱི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་་་་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱང་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་་་་
མེད་དེ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་དུ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཏེ་དེ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤོས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་་་་
པར་ཏྲིག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་སྤྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད། དོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་་་་

བྱད་པར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡང་སྐྱའི་དོན་ཅམ་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱའི་དོན་རང་ཉིད་ནི་ཡོན་པ་
 ཏན་གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གྱུ་བ་པ་དག་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལ་དོན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་ཅམ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། བྱད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་མེད་མྱོ་དེ་ཉིད་དེར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དེར་ཡང་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱི་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུས་ནི་འགའ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་
 ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དུ་བ་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མེ་ཅམ་གྱིས་བྱུ་བ་པ་གྱུ་བ་པ་དེ་ནི་གང་དུ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་སྒོ་སྒྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་ཅི་
 ཡང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་པ་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མ་བསྟན་ན་ཡང་རི་ལྟར་དེའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་

༡༡། གྲུབ་པའི་ཤུགས་ཉིད་ཀྱི་མེ་ལྷོགས་དེ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །འདིའི་བྱུང་པ་ནི་དེ་ལྷར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་སུས་སྒྲོག་པར་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉམས་ནི་ཆོས་དང་མི་འབྲུལ་བར། །གཞན་དུ་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་རབ་གྲུབ་དེ་ལྷན་པར། །ཆོས་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སྒྲོགས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་བྱེད་པར་གཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ལ། །དེ་ཙམ་བྱུང་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བར་དངོས་པོ་ཙམ་བྱུང་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉི་ག་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་དང་། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་འགྱུར་ན། །

ཡོད་དེ་རི་ལྷོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་གྱི་རིགས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། མ་གྱུབ་པ་དང་། འབྱུལ་པ་དང་། འགལ་བའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་.....
 ཆོས་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་རི་ལྷོར་དང་དངོས་པོར་མི་འདོད་དེ། འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཤེས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗེད་པའི་སྐྱེད་པ་གིས་
 བརྗེད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བསྐྱབ་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་གཉི་གའི་ཆོས་བརྗེད་དོ་ཞེན་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ལྷོག་པ་ཙམ་ནི་
 མེད་པ་ལ་ཡང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བརྗེད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་བརྗེད་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། ཅི་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ད་ནི་རི་ལྷོར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགག་པ་ནི་ཡོངས་
 སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དེའི་བྱིར་ཉེ་བར་བརྗེད་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ལུས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གྱེ་མ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་ངེས་པར་འདོད་པའི་.....

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ཁྱོད་མོངས་པ་འདི་ནི་དགའ་བས་འཆོ་སྟེ། དེའི་བྱང་བརྒྱུད་སྤེལ་ཆོ་དེས་བཏབ་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མི་ལྷོག་པའི་བྱིར་རོ། །བར་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲ་སྒྲུར་བའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཙམ་
དུ་ཟད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་གཉི་གར་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཡང་བར་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་
རོ། །དེས་ན་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད། སྤིད་པས་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་འཇུག་པ་སྤིད་པའི་དགོས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པས་ཐོབ་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་བདག་གིར་བྱེད་པར་ཇི་ལྷ་ར་འགྱུར།
ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲོས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་བྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་འདིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་རང་གི་ཆོག་གིས་གཉི་གའི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུས་པས་འདི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུལ་པའི་བྱིར་ཇི་ལྷ་བ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན། འབྱུལ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་འཇུག་པས་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་བྱོགས་དང་མཐུན་པའི་བྱོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་གཉི་གའི་ཆོས་ཡིན་ཡང་སྟོན་མེད་དོ། །བྱོགས་ཉིད་ནི་འབྱུལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་.....

གང་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའོ། །འོ་ན་ད་ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་གཉི་གའི་ཚོས་སུ་འགྱུར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་འབྲུལ་པ་ཕྱོགས་དང་.....
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པས་
 བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་བྱབ་པ་ཉིད་ཚད་མས་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ཚོས་དེའི་གོ་བར་བྱེད་.....
 པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྐྱེས་བུས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ན་གང་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེས་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་འཇུག་པ་ནི་དངོས་པོ་.....
 གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་ན་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་
 ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་གནོད་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་སུན་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གནོད་པ་མེད་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་.....

འགྲུག་
ལ།

བྱེད་པ་
ལ།

མཐའ་སྐོར་
ལ།

༡༣། །ཡིན་པའི་བྱིར་གང་གི་དོན་དུ་མི་ལ་བྱུང་། བསམ་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ལ་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱབ་པ་ལམ་མ་བྱབ་པ་དེའི་གོ་བར་བྱ་བ་ལམ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་མོད་།
ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པས་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་བྱོགས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མི་ལ་བྱུང་ལ་གཞན་གྱི་ཆེ་དེས་ལ་བྱུང་པའི་བྱིར་གཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །
དངོས་པོ་ཅམ་བྱབ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་སུ་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་གཏན་ཆོགས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅམ་བྱབ་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་འདི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡོད་པར་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྦྱི་མ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཇི་ཞིག་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེས་མོད་།
བྱབ་པ་དེས་ན་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐལ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རང་གི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་མོད་།

༡། །བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་པ་ཙམ་དང་མཉམ་པ་དང་གཙོ་ཆེ་བས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་བསྟོགས་པས་བྱུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲ་མི་
 རྟག་སྟེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཆོག་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་ས་
 རྩོགས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་མེ་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ལྟོག་པ་རྟོགས་ན་ངག་འདིའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདི་
 ལ་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་གཏོན་མི་ཟ་བར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་མོད། བར་གྱི་སྟེང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ལྟོག་པ་བསྒྲུབས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རྒྱ་རུས་པས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་གཏན་ཆོག་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། རུས་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྟེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་

17

ལྷན་པ་
གོ་གཅིག་
རྒྱལ་པོས་
༡༠༩

༡༡། །ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒོ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ད་དང་
ངའི་ཞེས་མ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྒོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཉེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་
ལ་རྒྱས་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྟགས་འདི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །དུ་བས་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་
ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །རོའི་རྒྱ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་ཞུགས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་རོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མེ་བུད་ཤིང་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་
བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད་ན་རོ་མེད་པ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རོའི་ཉེ་བར་

ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རི་ལྷ་བྱ་ལས་བྱུང་བའི་རོས་དེ་ལྷ་བྱ་རྩེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ན་གཟུགས་རྩེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འདས་པ་དང་དུས་གཅིག་པ་རྣམས་རྟོགས་ཀྱི། མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གྲོག་མ་མཐོང་བ་དང་
ཉ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆར་བ་ལ་སོགས་པ་རྩེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆར་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གི་ནི་གྲོག་མ་ལ་སོགས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལས་རྟག་
པ་རྩེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བ་ལང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྷ་ར་ཞེན། དེ་ལ་
ཡང་། ཆོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡི། རྒྱ་ནི་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་མེད་ཕྱིར། །བ་ལང་ཉིད་ལས་རྩ་ཅན་ཡིན། །ལྟོག་ཤལ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ནི་བ་ལང་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཆོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་ཉིད་ལས་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །འབྲས་ཐུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་བ། །གཞི་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེའི་འབྲས་ཡིན། །ཁུ་བརྟན་པ་མཐོང་ནས་གཏིང་མ་མཐོང་ཡང་གཞི་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་
དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་ཐུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ། །ཁུའི་བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་ནི་གཞི་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཕན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པར་ནི་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཐོབ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཁུ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །ལྟན་པ་
ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་དེ་དག་གི་ལྟན་པ་ཡིན། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའམ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྲང་ན། །དེ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲའམ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེ་ན། །དེ་ལ་སོ་སོར་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟན་པས་དེ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་ཅིག་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕན་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གྱི་ངོ་བོ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པར་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་ཁར་གཞིང་དང་ས་
 གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་རྒྱ་ཤུག་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྦྱད་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱད་པས་ཉོག་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཡིན་གྱི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་དོན་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཕན་བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་པ་
 པོས་དེའི་ལྷང་བའི་གོགས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ལྷང་བའི་གོགས་ཡིན་ནོ། །གོགས་ཀྱི་མི་ལྷང་བ་ལ་ཡང་དེས་གོགས་

༡། །ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་པོ་འགོ་བའི་ཆོས་ཅན་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་བྱད་པར་ཉམས་པ་དང་སྒྲེས་པ་མེད་པ་དེ་གོ་ཅི་སྟེ་མི་ལྟར་ཞེས་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །གོགས་ལས་་་་
བྱད་པར་གྱུ་བ་ན་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེའི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལྟར་བའམ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་བདག་ཉིད་བྱས་པ་ལ་ནི་གོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །དེའི་
ཕྱིར་ལྟར་བ་མེད་པ་གོགས་ཡིན་ན་དེ་རིམ་ལྟར་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད། དེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་་་་་་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་་་་
པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ལྟར་བ་དེས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བ་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནམ་དུ་འཕངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལ་ཅུང་་་
ཟད་མི་བྱེད་པ་དེ་རིམ་ལྟར་དེའི་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདི་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟར་བའི་གོགས་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་་་་

17

མཐུ་བ་
ཀུན་ལོ་
རྒྱལ་པོ་
ཉལ་

༡༡། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་མ་གྱུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚེས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། གཅིག་རབ་མ་གྱུབ་ཐེ་ཚོམ་ན། །མ་གྱུབ་པ་དང་འབྲུལ་པ་ཅན། །
གཉིས་མ་གྱུབ་པམ་ཐེ་ཚོམ་ན། །འགལ་བ་དང་ནི་འབྲུལ་པ་ཅན། །ཚུལ་རེ་རེ་མ་གྱུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྱུབ་པ་དང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྱུབ་ན་མ་.....
གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་རྒྱམས་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤུན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
ཕྱིར་ཚོལ་བས་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཏེ། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཆོ་འགགས་པ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བ་ཁས་ལེན་ན་སེམས་པ་ཅན་དུ་ངེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན། འཆི་བའི་སྐྱ་འཇུག་པ་གྱུབ་པ་
ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པས་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྒྱམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱམ་ས་ལ་འཆི་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོག་ཆགས་ཀྱི་
འཆི་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་ཤིང་དག་ལ་མ་གྱུབ་པོ། །དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་འདོད་པས་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོས་གོ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་

ནི་སྒོ་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་པ་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེར་ཡང་སྐྱུ་ཙམ་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གཞན་དག་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་གྲུབ་ན་བྱུང་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྩོད་པ་ནི་ལན་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་སྐྱུ་འདི་གང་དང་འབྲེལ་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་་་་
 ཟད་གཅིག་གཉི་གས་ཀྱང་སྐྱུར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ལན་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་གཞན་དག་མི་རྟག་པར་མི་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་པ་ལའོ། །
 གལ་ཏེ་ཞིག་པ་དང་བསྐྱལ་བ་དག་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འདྲ་བའི་བྱིར་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྐྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ །མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་་་་་་
 འདིས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་པུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤར་ཚོས་གཞན་ཡིན་པ་མི་གསལ་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤར་ཚོས་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་

ལྷན་སྐྱོད་
གྲུ་ལྷན་
རྒྱུ་ལྷན་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༣། ཁོ། ཞེས་ལེགས་པར་ཐ་སྟད་བྱས་སོ། །འདིས་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ལྷོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ལྷོག་པ་བསྐལ་པ་དང་འདྲ་བ་སྒྲུའི་དོན་དུ་སྒྲུ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉམས་
པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། གནས་སྐབས་ལྷོག་གི་གནས་སྐབས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ །ཁུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་དོན་བྱེད་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལུས་པའོ་ཞེས་་་་
འཛིག་ཏེན་པ་འདི་གང་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོག་ན་གཞན་མ་ལོག་གྲུང་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཇི་སྟེན་་་་་་
བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལོག་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཅན་མ་ལོག་པར་གནས་པ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་གྲུང་ལུས་པའི་དངོས་པོར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་་་་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པར་མཛོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དེ་ལྟ་
ཡིན་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཐ་དད་གྲུང་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་་་་་་

17

༡༡། །གལ་ཏེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་འཇུག་པ་ཅན་གང་ཞིག་མཐོང་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱས་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་
ཡང་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བྱིན་སྒྲོབ་པོ། །ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྲུབ་པ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
དངོས་ཐ་དད་ལས་རབ་གྲུབ་པ། །སྒྲུ་ཐ་དད་ལས་མ་གྲུབ་པོ། །རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་པོའི་རྗེས་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་རྗེ་མཁན་གྱིས། །བུམ་པ་ལ་སོགས་འཛིམ་པ་ཡི། །རྣམ་མཁྲུང་གཞན་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་གྲུབ་པོ། །བསྐྱུ་བ་བྱ་རྗེས་འགྲོ་བྱིར་འབྲས་བུ། །སྒྱིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་སྒྲོན་བརྗོད་འབྲས་མཁྲུངས་འདོད། །རིགས་གཞན་ལ་ནི་རབ་གྲུབ་པ། །སྒྲུ་ཡི་སྒྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྒྲུ་བ་བྱེད་མི་རིགས་དག་ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་ཉིད་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྒྲུ་རྣམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ན། །ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །བྱེད་པར་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་

ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །སྒྲུ་མ་གྲུ་བ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །གྲུ་བ་ན་གྲུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ་དབེར། །འུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པ། །ལུས་སྟོགས་སྒྲུ་བ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་
 སྒྲུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དབེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྒྲུ་བ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མ་གྲུ་བ་པོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུ་བ་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མཐོང་བ་ལ་ཁས་སྤངས་པས་མ་གྲུ་བ་པར་ཚུད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའམ་དེའི་ངོ་བོ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་
 ན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྒྲུ་བ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་ན་དབེར་བརྗོད་པ་མ་སྒྲུས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་དབེར་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བཤད་དོ། །གང་ཡང་དབེར་ན་སྒྲུས་མི་རྟག་སྟེ། སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་མ་གྲུ་བ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བསྒྲུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུ་བ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ཙན་རང་ཉིད་བསྒྲུ་བ་པ་ལ་སྒྲུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུ་བ་པའི་ཕྱིར་གཏན་

འགྲུབ་
ལ་
ཆོས་དཔལ་
ཆོས་དཔལ་
ཆོས་དཔལ་
ཆོས་དཔལ་

༡༡། ཆོག་མཆོག་གི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་བརྟུན་དོ། །དེ་ཉིད་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱེད་པར་གཞན་པ་
བསྟན་པར་ནི་མེད་དོ། །དེ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ན་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ཉིད་ན་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་ཏེ། བྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པ་
གྲུབ་པོ། །སྐྱབ་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅི་ན་སྐྱབ་ཀྱང་སྐྱབ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་པར་བརྟུན་དོ། །སྐྱབ་དེ་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྟུན་ཟེན་ཏོ། །རྟག་ཏུ་དེའི་དོ་བོ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རྩོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་པའི་བྱིར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན་
དེ་ད་ཅི་ཆོས་ཙན་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་འཇུག་སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་གསལ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཞེས་བརྟུན་དོ། །
རྟག་སྐྱབ་དང་རྟག་སྐྱབ་ཙན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་པ་བརྟུན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟག་སྐྱབ་རང་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ནི་རྟག་སྐྱབ་ཙན་རྟག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཙན་གྱི་རང་གི་སྐྱབ་

༡༧། །གཞན་པ་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་མེད་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་.....
 ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་.....
 ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །འོ་ན་ནི་དེ་འདོད་པས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་དབང་གི་རྣམ་པར་གནས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་གཏན་
 ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་མ་དཔེ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འདོད་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་
 ཆོས་ཅན་ལ་གྲུབ་ན་གང་གི་དོན་དུ་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ཅུ་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་གཉི་ག་ལ་དཔེ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་.....
 དཔེ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་.....

(3) 2/2
 (4) 3/2
 (5) 4/2

ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པར་མ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེན་ཇི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ལ་ངེས་པར་.....
 འགྱུར། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ནི་ལྷོག་པ་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པར་ངེས་གང་གི་བྱིར་འདི་འདིར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་བྱིར་འདི་ན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པར་བྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མི་ལྷོས་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བོ་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དག་ལས་གཅིག་ལྷོག་པ་ནི་གཞན་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་གྱུ་བ། དེ་ཅི་དེ་ནི་བྱོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་སུ་འགྱུར་རམ་ཞེན་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བརྗོད་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་སུ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཆོག་ས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ལས་སྦྱོན་འདིར་འགྱུར་བ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་སྦྱོན་པའི་དུས་ན་བྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འབའ་ཞིག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་

[illegible]

བཞིན་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བས་འདི་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་.....
 བཀོད་པ་འདི་དག་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་དག་བརྗོད་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་.....
 པར་འཛིག་པའི་རྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་སྟོན་པ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་མེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེའི་མདོན་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་འོ་ན་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཡང་འདོད་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་རུས་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་.....
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་ཕན་ཚུན་དབུགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཏན་ཆོག་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

[illegible]

བཞིན། །ཡང་ན་དེས་མཚོན་ནས་ལྟོག་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །དེ་ཕྱིར་བྱུང་བར་དམ་བཅའ་ཡི། །དོན་མིན་ཚེས་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རང་ཉིད་དམ་དེའི་གཞི་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་རི་སུལ་.....
འདི་ན་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་གྲག་པའི་ཡུལ་ཅན་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་ནི་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་
ངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན་ལྟོག་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བར་བསྟན་པ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་
པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

[illegible]

[illegible]

ཅི་སྟེ་མི་སྐྱབ། ཡང་ན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞིར་བ་སྤྱད་པའི་བྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་ལྟོག་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་གཞན་མི་.....
བསྐྱབ་པོ་ཞེ་ན། ཞུགས་པ་དང་དེར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དག་གིས་མེད་པར་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་བལྟར་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་འགལ་བར་དམིགས་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
གང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས་གཅིག་རྟེན་པར་བྱེད་པ་བལྟར་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་དང་ཡང་འགལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ནང་གི་ཆོས་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་པར་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཏེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཐ་སྟོད་བྱེད་པའི་བུམ་པ་འདི། བུད་མེད་དང་དམངས་རིགས་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་པའི་བྱེད་པར་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ནི་རིག་པ་ངལ་
པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྱུབ་པོ། །དེའི་བྱིར་བདག་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་བྱུབ་པ་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་.....
བཤད་པའི་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོག་

༡༡། །ལས་མི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཆོག་མེད་དོ་ཞེས་ལྟོག་པ་དེས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཡོ་བ་དང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་་་་
 གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ། །རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུས་འཕངས་པ་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགའ་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་དེས་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་ནི་ཞེ་སྟངས་དོ། །
 གཉི་གའི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཉིད་ནི་གཉི་མུག་གོ། །སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་་་་
 པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྤྱོད་པས་ཆོག་ཙམ་ལས་ནི་མི་རྟོགས་སོ། །བྱུང་པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འཆོལ་བས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་་་་

ཞེན། མིང་དུ་འདོད་པ་མི་དགག་གོ། །རང་བཞིན་ནི་ཐ་དད་དོ། །མི་སྤྱུག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མཆོམས་འབྲེལ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྒྲིན་མེད་དོ། །
 སྒྲིང་རྩེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་གོམས་པའི་སྒྲིབས་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་གོམས་པ་ལས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་.....
 ལས་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་རྩེས་སུ་.....
 དཔོག་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲུལ་པའི་བྱིར་གཞན་རྩེས་སུ་མི་དཔོག་ན་འདི་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་འདི་ལྟར་
 རུང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའམ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་གི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཆོག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྩེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་

༡༡། །དོ། །འདིར་ཡང་བདག་ལས་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་མཚུངས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱུག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཚིག་ནི་དེ་ལྟར་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
ཆགས་སྐྱེས་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཚིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །སེམས་པ་མེད་པ་ལྷོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་
བུའི་ལྷོག་པས་ནི་རྒྱའི་རྣམ་པ་མི་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷོག་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་དག་ལ་མི་སྤྲིད་དེ། དེ་
དག་ལ་ནི་སེམས་པ་དང་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟེེ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཕན་མི་འདོགས་ན་རི་ལྟར་དེའི་རྣམ་པས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོའི་
ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དེས་མི་རྣམ་པ་དེ་ལ་རྣམ་པས་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ་དེར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

17

འགྲུབ་
ལ།

འགྲུབ་
ལ།

འགྲུབ་
ལ།

༄༅། །པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་སྒྲུལ་པ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་།
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱུང་པར་ཡོད་ན་ནི་འགའ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་.....
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དོ། །དེའི་ཐ་དང་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ་ལ་ལར་ནི་བཟོད་པ་དང་ཤུགས་དག་གིས། ལ་ལར་ནི་བཟོད་པར་འདོད་པས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་
ཉེ་བར་གཞག་པས་ཡིན་ལ། འགའ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཐ་མི་དད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་འགོག། །དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འདོད་པ་མ་བཟོད་པ་ཕ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་.....
བསམ་པའི་དབང་གིས་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བཟོད་ཀྱི། མཆན་ཉིད་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོགས་གིག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འདུས་པ་རྣམས་.....
འདུས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདུས་པ་གཞན་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་སུ་འགའ་.....

ཞིག་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཚོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གོགས་བྱེད་པ་ལོགས་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར། ཆུ་རྒྱུ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་ཉིད་དོ། །ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕན་འདོགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་འདུས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་དག་ལས་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་རྣམས་རང་
 པའི་དུ་མའི་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་གྱི། དུས་གཅིག་ཏུ་དུ་མའི་རང་པའི་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་
 པའི་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་རང་པའི་ཕན་
 གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྐྱས་ནི་གཉིས་ལས་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇུག་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་

[illegible]

ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་པར་གྱི་ཆོས་ཟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འདུས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གྱི་ཆོས་ཟའོ། །མི་རྟོགས་པ་གཉི་གར་རྟོགས་པ་དང་གྱེད་ཆོས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་འགྱུར་གྱི། ནང་དུ་འདུས་ན་རི་ལྟར་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ནི་ཁོ་ན་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སློག་ལ་སློགས་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཡིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སློག་ལ་སློགས་པ་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་འགྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །སློག་ལ་སློགས་པ་དང་བདག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཆོས་ཟའོ། །གཞན་དག་སློག་ལ་སློགས་པ་ནི་བདག་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷོག་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློག་ལ་སློགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སློགས་ཁོ་ན་ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི། མཐུན་པའི་སློགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟར་ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་དོ། །

༡། མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ལས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ལྟོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་དེས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བདག་ལ་གནས་པ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་གྱིས་གང་ལས་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་བདག་མ་ལོགས་ཀྱང་འབྲེལ་པར་ལྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདི་བས་ན་བྱུང་པར་ནི་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། མ་མཐོང་བ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྟོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། འདི་ཅུམ་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདི་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེས་གང་ལ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་དམིགས་པས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། ལྟོག་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ལོག་ན་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་མི་སྟོབ་

བ་མེད་པ་ལ་བྱུང་པ་མ་གྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སློག་ལ་སློགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། དེ་ལས་བྱུང་བ་བདག་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་དེ་ལྷག་ན་ལྷག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཚེ་སློག་ལ་སློགས་པ་མེད་པས་
བདག་མེད་པ་ལས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་མེད་པར་གྱུང་པས་བྱུང་པ་གྱུང་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། བསྐྱོག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་
དག་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མི་འགྱུར་བོ། །སློག་ལ་སློགས་པ་མེད་པས་བྱུང་པའི་བདག་མེད་པ་ཡང་གང་ཡིན། ལུས་པ་ལ་སློགས་པའོ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པས་ལུས་པ་ལ་
སློགས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་གང་ལས་ཡིན། དེས་ན་ལྷག་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ལྷག་པས་བྱུང་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །སློག་ལ་སློགས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་ལ་ལར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་རྟོགས་སོ། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་གསོན་པོའི་ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན་སློག་ལ་སློགས་པ་དང་མི་ལྷན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བདག་མེད་པའི་བྱིར་ལུས་པ་ལ་
སློགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་དམིགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་དེ་

འགྲུབ་པོ་
འཇུག་པོ་
འཇུག་པོ་
འཇུག་པོ་

༡༡། །ཡང་བདག་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཐོང་ཡང་ལྷོག་པ་མ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་པོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷོག་པ་ལས་ནི་རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སློག་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་
སློ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལྷོག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །སློ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ལ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞེག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སློ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ཡེངས་སམ་
འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། འཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་
པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཡིན་ལ་སློ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདིའི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པ་ནི་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་རྟག་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡི་རྒྱར། །རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྒྱམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ས་སྤྱ་བ་ཅད་པའོ། །སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་འབྲུལ་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ལྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་རི་ལྟར་འབྲུལ། དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་དང་མི་མཐུངས་། མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་གཟུང་བའི་འབྲས་སྤྱ་ཅིར་འགྱུར། གཅིག་ལ་དེས་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་ནི། ལྟོག་པ་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་དོན་གོ་བས་དཔེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཉི་ག་བསྟན་པར་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མི་འབྲུལ་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བོ། །ཁྱུ་བ་ན་ནི་ནན་གྱིས་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བོ། །

༡། །འགྲོ་བ་འགྲུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་པ་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། མེད་ཅེས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་རྗེ་ལྟར་འདོད། མེད་པ་བཀག་པ་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ་དངོས་པོ་བཀག་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་
དེ། ཡུལ་དེ་ལ་དག་གི་པ་མི་འདོད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དོན་འདི་ནི་མེད་པ་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་བསལ་བྲིན་པ་དེས་ན་
འདིར་མི་སྲོའོ། །ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཁས་སྐྱབས་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་
ཡིན་དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་པར་གཞག་ནས་ཆད་མ་འཇུག་པར་ནི་མི་རིགས་དེ། དེ་ལྷ་ན་ནི་བདག་ལུང་གིས་གྲུབ་
པར་འགྱུར་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་ལྷོག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་

17

ལྷོ། །ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་སློག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་བདག་མེད་པས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །སློག་ལ་
སོགས་པ་ནི་བསྐྱུ་བ་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་བདག་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ད་ནི་བདག་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད། །དེ་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པས་རང་ཡོད་ན་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལྷོག་པ་
པ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་བདག་འགྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཡོད། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་ངེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་སློག་ལ་སོགས་པས་བདག་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་
ནི་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ཐུན་མོང་བ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱར་བའི་མེད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་འགོ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱི་
འགོ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སྤྱི་འགོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་སྤྱི་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་ཡིན་ན་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདིའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན། །རྣམ་པར་གཅོད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་ལྷོག་སྟེ། །ལྷོག་པ་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་

པར་བཅད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྷོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མེད་དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དགག་ཅིས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པའི་དགག་པ་མེད་པ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཅིག་སུ་ནི་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མེད་པར་དགག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མེད་པ་ལ་འང་མི་འགལ་ལོ། །གཞི་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅན་དགག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སེལ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཆོས་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡། ལྷ་མོ་ལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་འདི་དག་ནི་སྒྲོས་བཀོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་པ་སྒྲོས་བྱས་པ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་གང་གིས་བསྒྲེག་ །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བརྟུན་ཅན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པར་གནས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་དེས་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་འཛིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་དེས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། གཞལ་བྱར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པས་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་དང་རྩ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞད་གང་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བཞད་གང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རི་བོང་དང་རྩ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གང་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྩ་ཙམ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རི་བོང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྩ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་རྩ་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་རྩ་ལ་འབྲེལ་པ་ཙམ་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱི་རྩ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། རང་བཞིན་ཡང་ཐ་དད་དེ་འབྲས་བུ་སྟོ་སྟོ་ལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གྲུན་ཀ་འདི་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རི་བོང་གི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་སྒྲུའོ། །ཡང་ན་མེད་པའི་བྱིར་དགག་པར་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཚུལ་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྤངས་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྩ་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་
 བསྐྱབས་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་དང་པོར་བརྗོད་ན་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་གོ། །འགལ་བ་མི་ལྟུལ་བ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱར་བཤད་ན་དེ་འདིར་མ་བཤད་དེ་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་གམ། མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མི་ལྟུལ་བ་ཅན་མི་སྤྲིད་ལ། མི་ལྟུལ་བ་ཅན་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་

༡༡། །ཞུགས་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེའི་དོན་དཔྱད་པ་ན་འགལ་བ་མི་འབྱུང་པ་ཅན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིན་དུ་བཤད་དེ། བསྐྱབ་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་པས་དོན་རྣམས་ལ་རང་ལ་
བཞིན་ལོག་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་བདག་དང་འབྲས་སུ་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲིན་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་
རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ཉིད་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་དང་འདུ་བ་དག་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་གཞག་སྟེ། རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་
ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དོ། །སོ་སོ་བ་དང་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྷན་པ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བཅོས་གྱི་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30

རང་ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་འདི་ནི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྟེན་ལ་བྱབ་པར་སྒྲུབས་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བྱ་བ་མེད་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་སྟོན་དེ་ན་མེད་པ་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ནི་གསལ་བ་སྒྲུས་པ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པར་མི་རུང་བ་དེའི་བྱིར། ཡུལ་ཐ་དད་པ་དག་དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་སོང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་མ་ནི་མེད་པ་དག་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་ནི་དེའི་བར་བྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་ཡང་སྦྱི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་གསལ་བའི་བར་དག་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་གཅིག་ལ་གསལ་བས་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་བྱིར། མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །མཆོད་པ་དང་། ཐག་རིང་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དང་། རང་གི་རྟེན་དང་དབང་པོ་འབྲེལ་པ་དང་། རྟེན་དང་འདུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་

ཡུལ་མཚུངས་པ་འདི་རྟེན་དང་པོ་དང་སྒྱུར་བ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་དང་ཡུལ་མཚུངས་པ་དང་། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་འགལ་པོ་ལོ། །བལྟར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ནི་གཉིས་པོ་དག་གི་འགལ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བས། དེ་དག་མི་འགལ་བར་མཐོང་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་གྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་རི་ལྟར་འགལ་བ་དག་གཅིག་ལ་མི་གྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེས་བྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་མི་གྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟོགས་ཅམ་བསྟན་པའི་བྱིར། དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ནི་ཆད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་སྟེ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། དབང་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཆད་པོ་ལོ།

མ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་ལུང་ཉི་བར་དགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན་མཉན་བྱ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་མི་འབྲུལ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །གང་ན་ཆོག་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེ་ནི་ལོགས་གཤིག་བརྗོད་བྱ་མིན། །གང་ན་
 ཆོག་མཆོད་ཉིད་ནི་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་མཆོད་ཉིད་ལོགས་གཤིག་རྩ་མ་བཤད་དེ། དེས་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ན་ཆོག་མཆོད་ནི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་སྟོག་པའི་རྩ་ལ་དུ་བྱེད་བྱས་མེད་པར་བཤད་ལ། ཡང་བྱེད་བྱས་རྩ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དག་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེ་ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་ནི་གང་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆང་བང་དང་གཞན་པ་དག་བཞིན་ནོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་མེད་ན་ནི་བྱས་པ་མི་སྤིད་དེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་དང་ན་མ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་ལ་ཡོད་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །པ་དང་མེད་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དག་གམ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དོན་འདི་བསྟན་ན་ཡང་དབེ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དབེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་སྒྲ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་བཞིན་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་བཞིན་དང་། བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བའི་བྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རབ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དབེར་ན། གང་སྒྲ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་བྱིར་།
བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་སྟེ། བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་
རུལ་ཕྱ་རབ་བཞིན་དང་། ལས་བཞིན་དང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། ལྟོག་པ་རབ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་

བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་ཅུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་གོ་བས་འདི་དག་གསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་རིག་པར་རང་རྒྱུད་ཉིད་དུ་དཔེ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ། དེའི་ཚུལ་ལ་མ་རིག་ནའང་། །མ་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་ལྟུལ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཉི་བར་མཐོ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་ཉི་བར་འཇལ་བ་ལས་སྤྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དོན་འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་འགས་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། བདག་ཉིད་གཞན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་འགས་མི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་མེད་དེ། དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱུང་པའི་ཚེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱུང་བ་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཚང་སོགས་བརྗོད་སྟུན་འབྱེན་ཡིན། །མ་ཚང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྗོད་པ་ནི་སྟུན་འབྱེན་པ་

༡༡། །སྟེ། དེས་པ་རོལ་པོའི་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ཉིད་རྣམས་པ་མེད་པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། །
འོན་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། སུན་འབྱེན་པ་དག་གིས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིན་བུའི་རྣམས་པ་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོག་མེད་པར་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་པར་འཛོགས་པ་ན། དེའི་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བརྗོད་ན་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་
ཡང་ལན་བཏབ་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པས། སུན་འབྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དག་མ་རྗོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་སྐྱས་པ་
ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། སུན་འབྱེན་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ། །རྗོགས་པ་ན་དེ་ལ་སྒྲིན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེར་སྒྲུང་བ་ནི་ལྟག་ཆོད་དོ། །སུན་འབྱེན་པར་
སྒྲུང་བ་ནི་ལྟག་ཆོད་དོ། །ལོག་པའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ན་སྒྲོ་བྱ་མིན། །ལན་ལོག་པ་ནི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་མཐའ་མེད་དེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་གནས་

(四) 二
 (五) 三
 (六) 四
 (七) 五
 (八) 六
 (九) 七
 (十) 八
 (十一) 九
 (十二) 十
 (十三) 九
 (十四) 八
 (十五) 七
 (十六) 六
 (十七) 五
 (十八) 四
 (十九) 三
 (二十) 二
 (二十一) 一
 (二十二) 二
 (二十三) 三
 (二十四) 四
 (二十五) 五
 (二十六) 六
 (二十七) 七
 (二十八) 八
 (二十九) 九
 (三十) 十
 (三十一) 九
 (三十二) 八
 (三十三) 七
 (三十四) 六
 (三十五) 五
 (三十六) 四
 (三十七) 三
 (三十八) 二
 (三十九) 一
 (四十) 二
 (四十一) 三
 (四十二) 四
 (四十三) 五
 (四十四) 六
 (四十五) 七
 (四十六) 八
 (四十七) 九
 (四十八) 十
 (四十九) 九
 (五十) 八
 (五十一) 七
 (五十二) 六
 (五十三) 五
 (五十四) 四
 (五十五) 三
 (五十六) 二
 (五十七) 一
 (五十八) 二
 (五十九) 三
 (六十) 四
 (六十一) 五
 (六十二) 六
 (六十三) 七
 (六十四) 八
 (六十五) 九
 (六十六) 十
 (六十七) 九
 (六十八) 八
 (六十九) 七
 (七十) 六
 (七十一) 五
 (七十二) 四
 (七十三) 三
 (七十四) 二
 (七十五) 一
 (七十六) 二
 (七十七) 三
 (七十八) 四
 (七十九) 五
 (八十) 六
 (八十一) 七
 (八十二) 八
 (八十三) 九
 (八十四) 十
 (八十五) 九
 (八十六) 八
 (八十七) 七
 (八十八) 六
 (八十九) 五
 (九十) 四
 (九十一) 三
 (九十二) 二
 (九十三) 一
 (九十四) 二
 (九十五) 三
 (九十六) 四
 (九十七) 五
 (九十八) 六
 (九十九) 七
 (一百) 八
 (一百一) 九
 (一百二) 十
 (一百三) 九
 (一百四) 八
 (一百五) 七
 (一百六) 六
 (一百七) 五
 (一百八) 四
 (一百九) 三
 (二百) 二
 (二百一) 一
 (二百二) 二
 (二百三) 三
 (二百四) 四
 (二百五) 五
 (二百六) 六
 (二百七) 七
 (二百八) 八
 (二百九) 九
 (三百) 十
 (三百一) 九
 (三百二) 八
 (三百三) 七
 (三百四) 六
 (三百五) 五
 (三百六) 四
 (三百七) 三
 (三百八) 二
 (三百九) 一
 (四百) 二
 (四百一) 三
 (四百二) 四
 (四百三) 五
 (四百四) 六
 (四百五) 七
 (四百六) 八
 (四百七) 九
 (四百八) 十
 (四百九) 九
 (五百) 八
 (五百一) 七
 (五百二) 六
 (五百三) 五
 (五百四) 四
 (五百五) 三
 (五百六) 二
 (五百七) 一
 (五百八) 二
 (五百九) 三
 (六百) 四
 (六百一) 五
 (六百二) 六
 (六百三) 七
 (六百四) 八
 (六百五) 九
 (六百六) 十
 (六百七) 九
 (六百八) 八
 (六百九) 七
 (七百) 六
 (七百一) 五
 (七百二) 四
 (七百三) 三
 (七百四) 二
 (七百五) 一
 (七百六) 二
 (七百七) 三
 (七百八) 四
 (七百九) 五
 (八百) 六
 (八百一) 七
 (八百二) 八
 (八百三) 九
 (八百四) 十
 (八百五) 九
 (八百六) 八
 (八百七) 七
 (八百八) 六
 (八百九) 五
 (九百) 四
 (九百一) 三
 (九百二) 二
 (九百三) 一
 (九百四) 二
 (九百五) 三
 (九百六) 四
 (九百七) 五
 (九百八) 六
 (九百九) 七
 (一千) 八
 (一千一) 九
 (一千二) 十
 (一千三) 九
 (一千四) 八
 (一千五) 七
 (一千六) 六
 (一千七) 五
 (一千八) 四
 (一千九) 三
 (二千) 二
 (二千一) 一
 (二千二) 二
 (二千三) 三
 (二千四) 四
 (二千五) 五
 (二千六) 六
 (二千七) 七
 (二千八) 八
 (二千九) 九
 (三千) 十
 (三千一) 九
 (三千二) 八
 (三千三) 七
 (三千四) 六
 (三千五) 五
 (三千六) 四
 (三千七) 三
 (三千八) 二
 (三千九) 一
 (四千) 二
 (四千一) 三
 (四千二) 四
 (四千三) 五
 (四千四) 六
 (四千五) 七
 (四千六) 八
 (四千七) 九
 (四千八) 十
 (四千九) 九
 (五千) 八
 (五千一) 七
 (五千二) 六
 (五千三) 五
 (五千四) 四
 (五千五) 三
 (五千六) 二
 (五千七) 一
 (五千八) 二
 (五千九) 三
 (六千) 四
 (六千一) 五
 (六千二) 六
 (六千三) 七
 (六千四) 八
 (六千五) 九
 (六千六) 十
 (六千七) 九
 (六千八) 八
 (六千九) 七
 (七千) 六
 (七千一) 五
 (七千二) 四
 (七千三) 三
 (七千四) 二
 (七千五) 一
 (七千六) 二
 (七千七) 三
 (七千八) 四
 (七千九) 五
 (八千) 六
 (八千一) 七
 (八千二) 八
 (八千三) 九
 (八千四) 十
 (八千五) 九
 (八千六) 八
 (八千七) 七
 (八千八) 六
 (八千九) 五
 (九千) 四
 (九千一) 三
 (九千二) 二
 (九千三) 一
 (九千四) 二
 (九千五) 三
 (九千六) 四
 (九千七) 五
 (九千八) 六
 (九千九) 七
 (一万) 八
 (一万一) 九
 (一万二) 十
 (一万三) 九
 (一万四) 八
 (一万五) 七
 (一万六) 六
 (一万七) 五
 (一万八) 四
 (一万九) 三
 (二万) 二
 (二万一) 一
 (二万二) 二
 (二万三) 三
 (二万四) 四
 (二万五) 五
 (二万六) 六
 (二万七) 七
 (二万八) 八
 (二万九) 九
 (三万) 十
 (三万一) 九
 (三万二) 八
 (三万三) 七
 (三万四) 六
 (三万五) 五
 (三万六) 四
 (三万七) 三
 (三万八) 二
 (三万九) 一
 (四万) 二
 (四万一) 三
 (四万二) 四
 (四万三) 五
 (四万四) 六
 (四万五) 七
 (四万六) 八
 (四万七) 九
 (四万八) 十
 (四万九) 九
 (五万) 八
 (五万一) 七
 (五万二) 六
 (五万三) 五
 (五万四) 四
 (五万五) 三
 (五万六) 二
 (五万七) 一
 (五万八) 二
 (五万九) 三
 (六万) 四
 (六万一) 五
 (六万二) 六
 (六万三) 七
 (六万四) 八
 (六万五) 九
 (六万六) 十
 (六万七) 九
 (六万八) 八
 (六万九) 七
 (七万) 六
 (七万一) 五
 (七万二) 四
 (七万三) 三
 (七万四) 二
 (七万五) 一
 (七万六) 二
 (七万七) 三
 (七万八) 四
 (七万九) 五
 (八万) 六
 (八万一) 七
 (八万二) 八
 (八万三) 九
 (八万四) 十
 (八万五) 九
 (八万六) 八
 (八万七) 七
 (八万八) 六
 (八万九) 五
 (九万) 四
 (九万一) 三
 (九万二) 二
 (九万三) 一
 (九万四) 二
 (九万五) 三
 (九万六) 四
 (九万七) 五
 (九万八) 六
 (九万九) 七
 (十万) 八
 (十万一) 九
 (十万二) 十
 (十万三) 九
 (十万四) 八
 (十万五) 七
 (十万六) 六
 (十万七) 五
 (十万八) 四
 (十万九) 三
 (十一万) 二
 (十一万一) 一
 (十一万二) 二
 (十一万三) 三
 (十一万四) 四
 (十一万五) 五
 (十一万六) 六
 (十一万七) 七
 (十一万八) 八
 (十一万九) 九
 (十二万) 十
 (十二万一) 九
 (十二万二) 八
 (十二万三) 七
 (十二万四) 六
 (十二万五) 五
 (十二万六) 四
 (十二万七) 三
 (十二万八) 二
 (十二万九) 一
 (十三万) 二
 (十三万一) 三
 (十三万二) 四
 (十三万三) 五
 (十三万四

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ན་སྐྱར་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱར་བས་ནི་དོན་ཉི་ལེ་
འཛོག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱར་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དག་འགལ་བས། དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དཔེར་ན་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ཉིད་དུ་ཉི་ལེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། རི་སྐད་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་
གྱི་ལྟ་ཆོད་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་འབྱེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་དོན་ལ་མི་བསྒྲིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཅན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཆ་འགས་འདི་དག་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་འདུའོ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
བྱད་པར་ཡིན་ན་ནང་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་སྒྲིན་འབྱེན་པར་སྒྲུབ་བའི་ལྟ་ཆོད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་ལས་འགྱུར་ཏེ།

ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། གོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ལན་ལྟར་སྒྲུང་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གིས་སོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་བསྟན་པར་
 མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཏོ། །དོན་ཡོད་ལྷགས་གཟིགས་མདོ་དོན་འདི་རིགས་གིས། །ལུང་ཡང་དོར་ནས་ངས་བཤད་ངེས་པར་ནི། །རྣམ་དག་སྤྱད་པའི་དགོངས་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །མི་གསལ་སྒྲོ་ཅན་སྒྲེ་བོས་
 རྟོགས་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །ལེའུ་གསུམ་པའོ། །ཁོང་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ། གཞུང་ལྷགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་གིན་ཏུ་འབྱུལ་པར་
 འཇུག་པ། སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱུང་བ། འགྲན་རྩ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཀྱུ་གར་གྱི་ཁ་ཆེའི་པར་ཉེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་སྒྲོ་ལྟན་གིས་རབ་གྱིས། །ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་དུ་བསྒྱུར་བའོ། །རྫོང་སར་ཁམས་བྱའི་སྒོ་བ་གྲ་བཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱས་གླིང་གི་སྒོ་ག་གླུང་འཛིན་གྲ་ནས་སྟེ་དགའི་བསྟན་འགྱུར་ལས་བཤུས་གིང་ས་བྱི་ལོའི་འཛིན་གྲ་ཁག་གི་མཁན་སྒོ་བ་
 རྣམས་ནས་དཔེ་སྒྱུར་བྱས་གིང་པར་གཞི་གསུང་དུ་བསྒྲིགས་པའི་དགེ་བས་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱོད་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

འགྲུབ་པ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་

		༄༅། རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །		
--	--	---	--	--

༄། ཀློག་ར་རྒྱ་ད་དུ། བ་ཡ་བེ་རྩ་རྩི་ཀ། བོད་རྒྱ་ད་དུ། རིག་ས་པའི་ཐིག་ས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་དང་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུ་ར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གང་ཞིག་རིག་ས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རིག་ས་མཐུས་བསྐྱབ་བྱ་དག་པ་མཆོག་གསུང་བ། ཕྱབ་པ་སྤྱ་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྟེ། རིག་ས་ཐིག་ས་ཆེག་རེ་ནས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། །
ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྦྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན། དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་དང་པོ་འདིས་ནི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདིའི་འགྲེལ་བ་དང་།
དགོས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་.....

༡༡། །བསྟན་བཅོས་སམ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྟོང་ས་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་.....
བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་དོ། །ཐབས་མ་ཡིན་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་འབྲེལ་བ་བསྟན་དོ། །དེའི་བྱིར་ཉན་པ་པོ་སྟོ་
བ་སྟེད་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་སྟོན་དུ་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
ལ་ཤུགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྩམ་པས། དོན་གྱིས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་.....

ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་ནི་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་བྱེད་པས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་དེའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་དང་། དགོས་པར་ཐབས་དང་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཐོས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཙོར་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་
 བས། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱ་
 བ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སུའོ། །བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བྱ་བ་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་སུ་ཟེན་གྱང་ཅི་སྟེ་ལ་ལ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གང་དུ་ཡང་

བར་བྱའོ། །གང་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནོ། །སྒྲིན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་ནི་འདི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ་གང་གི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་བས་རྒྱ་སྤྱ་བ་དེའི་སྤྱིར་དེ་སྒྲིན་དུ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཡིན་པས་ན་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཏོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་སྐྱེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ་
 སྐྱེས་བུའི་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ཉེ་བ་དང་། རྒྱང་རིང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་
 ཏེན་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ནི་གང་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པའོ། །རྒྱང་རིང་བ་ནི་གང་
 ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པའོ། །འཛིག་ཏེན་པ་ནི་གང་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ནི་ཟུང་ན་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོར་བར་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་པ་སྟེ་སྦྱུལ་དང་། ཆེར་མ་དང་།
 དུག་དང་། མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། མེ་ཏོག་ཐེང་དང་། ཅན་དན་དང་། གོས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྒྲིན་གྱི་མཆོན་

འགྲུ་
འཁྱུ་
འཁྱུ་
འཁྱུ་

༡༡། ཉིད་དོ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉི་ག་ལས་བསྒྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཛོན་སུ་ལ་.....
སྒྲུ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཛོན་སུ་ལ་.....
སྒྲུ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཛོན་སུ་ལ་.....
སྒྲུ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཛོན་སུ་ལ་.....
སྒྲུ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཛོན་སུ་ལ་.....
སྒྲུ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཛོན་སུ་ལ་.....
སྒྲུ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཛོན་སུ་ལ་.....
སྒྲུ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཛོན་སུ་ལ་.....
སྒྲུ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཛོན་སུ་ལ་.....
སྒྲུ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཛོན་སུ་ལ་.....

རོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསལ་བས་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྟོན་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོ། །དེ་ལ་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སུར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་གི་ནི་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞིའོ། །སྟོན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་དུག་གོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་སུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་.....
བཅས་པ། ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། གཞན་དག་གིས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོད་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསལ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཞོར་བར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་གངས་ལ་ལོག་

༡༡། །པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གངས་ཀྱི་ཆོག་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་རྣམ་པར་མངོན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་གྱི། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཡིན་པ་ནི་མི་ཤེས་པས་དེའི་བྱིར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དབང་པོ་ལ་བརྟན་པ་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེས་པའི་ཆོག་འདི་ནི་ཡུལ་ལས་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བས་ན་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བས་ནི་བ་ལང་ཉིད་ཉི་བ་མཆོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་བ་ལང་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིལ་པོ་ལ་བ་ལང་གི་སྒྲར་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དབང་པོ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡུལ་ལ་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མཆོན་ནས་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བརྫོད་པར་སྟོན་ཏོ། །འདིས་དཔོག་པས་ན་དཔག་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གཙུག་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བྱིས་དཔོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དྲན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཆོག་གོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་དང་པར་བསྟན་པ་ནི། རོན་གྱིས་ན་ཡུལ་ཐ་དང་པར་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་དང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་ཐ་དང་དོ་.....
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བསྐྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་མངོན་སུམ་སྟོབས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྟུང་དོ། །རི་ལྟར་མངོན་སུམ་དོན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མི་སྐྱ་བ་སྟེ། དེའི་.....
 བྱིར་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དང་འབྲེལ་པས་མི་སྐྱ་བ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གང་ལ་ལ་དག་ཚད་མ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་སྐྱ་བ་ཁོ་ནར་ནི་འདྲ་ན། མངོན་སུམ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་.....
 བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལྟུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དགར་བའི་དོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་.....
 མངོན་སུམ་དཔག་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལྟུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་.....

༡༡། །འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདོན་སྐྱུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་རྟོག་པས་འབྲལ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ནི་མ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཅི་མ་ལོག་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་བྱ་ག་གཉིས་སྐྱུས་ཤེ་ན། སྐྱུས་པ་མ་འབྲུལ་བ་སྐྱུས་པ་ནི་རེ་ཞིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱུས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་མཉམས་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བྱ་བ་མཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བྱ་བ་མཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་གསལ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ནི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཡུལ་སེལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱིར་བྱེད་པ་ནི་ཅུ་མ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མདོ་སྐྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་ཅུ་མ་པར་འདོད་ལ། གཉི་ག་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

འཕྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གོ་རྗེས་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་མི་སྤྲོ་བ་ཉིད་དུ་མ་འཕྲུལ་བར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྲད་པ་ལ་ཁས་ལེན་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་གཉི་ག་སྟོས་དགོས་སོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་པ་བསལ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་བརྟུང་བ་དང་།
 །འདྲེར་རུང་བ་སྒྲུང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིས་རྟུང་བར་བྱེད་པས་ན་བརྟུང་བ་སྟེ་སྤྲོ་བ་བྱེད་པས་ནི་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བརྟུང་བ་དང་འདྲེར་བ་ནི་བརྟུང་བ་དང་འདྲེར་བ་སྟེ་འདྲེར་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་བྱའོ། །
 །བརྟུང་བ་དང་འདྲེར་རུང་བ་ནི་བརྟུང་བ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྟེ་དོན་གྱི་ཕྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེས་སྤྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟུང་བར་རུས་གྱི། །དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་རང་གི་དོ་བོའི་མཚན་
 །ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་བརྟུང་བར་མི་རུས་ཏེ་དེ་ཁྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གང་ལ་བརྟུང་བ་དང་འདྲེར་རུང་བ་དང་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་བརྟུང་བ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། །དོན་གྱི་སྤྲོ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་
 །བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་དེ་ནི་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྟུང་བ་སྟེ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་སྤྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བརྟུང་བ་དང་འདྲེར་བ་ནི་བརྟུང་བ་དང་འདྲེར་བའོ། །བརྟུང་བ་དང་འདྲེར་རུང་བ་ནི་བརྟུང་བ་

༡༡། །དང་འདྲེར་རུང་བ་སྟེ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པར་རུས་ཀྱི། །སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་མི་རུས་ཏེ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གང་ལ་བརྗོད་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་བརྗོད་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཟུར་གཉིས་སུ་བཤད་པ་འདིས་བསྟན་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་སྟེ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྟོག་པའི་འདམ་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུ་དང་དོན་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་རིབ་དང་། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རབ་རིབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་གཞོན་པའོ། །ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གྲུར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུས་འགོ་བའོ། །འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་འབྲུགས་པས་ཁམས་མ་སྟོམས་པའོ། །རབ་རིབ་དང་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ནི་

རབ་རིབ་དང་། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུང་ཁྱུགས་པ་དང་འབྲུལ་པའོ། །དེ་བཤད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རབ་རིབ་དང་། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུང་ཁྱུགས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་མིག་སྟོན་པོར་གྲུང་པ་དང་། མེར་པོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་པའོ། །གང་ལ་འབྲུལ་བ་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་བ་སྟེད་པའོ། །འབྲུལ་བ་སྟེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་བ་མི་སྟེ་བ་སྟེ།
རབ་རིབ་དང་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུང་ཁྱུགས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དག་གིས་འབྲུལ་བ་མི་སྟེད་པ་ནི་རབ་རིབ་དང་། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུང་ཁྱུགས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དག་འབྲུག་པ་དག་གིས་མི་སྟེད་
པའོ། །འདི་ལྟར་རབ་རིབ་ཀྱི་གཞོན་པ་ནི་སྒྲ་བ་ལ་གཉིས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ། །ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་ནི་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོའི་སྟོ་འབྱུང་ངོ། །གྲུང་ཁྱུགས་སྟེ་འགོ་བས་ནི་ཆུ་ངོགས་ཀྱི་ཤིང་འགོ་བར་མཐོང་ངོ། །
རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུགས་པས་ནི་དངོས་པོ་འབར་བ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་ངོ། །ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མདོ་ལས་ཤེས་པ་མ་སྟོས་པར་རི་ལྷུང་རྟེན་ཅེན། རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་
འབྲེལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཤེས་པའི་ཚས་ཡིན་པས་མ་མཐོང་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །དཔེར་ན་བེའུ་མེད་པའི་དུས་མ་བྲིད་དེ་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བྱས་ན། རྟོག་ཏེ་

འགྲུབ་
ལྟུང་
རིགས་ཐུགས་
༡༤༡

༡༡། །མ་ཁྱིད་དེ་མི་འོང་གི་བ་དུས་མ་ཁྱིད་དེ་འོང་བས་འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་གི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་
བས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་དང་། རང་རིག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་
པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་བསྟན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་དབང་པོ་ཉིད་མཐོང་བ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པས་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་ནི་དང་པོ་སྟེ། དབང་པོ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲིན་འདོགས་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྒྲིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་གཉིས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་གྱིས་རང་རིག་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་བསལ་བའི་བྱིར་གསུམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་མངོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་བསལ་བའི་བྱིར་མངོན་སུམ་བཞི་པ་སྒྲིས་སོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་ལ་དབང་པོར་འདོད་གྱི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་

པའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཡུལ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ་
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་རང་གི་ཡང་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་ཡུལ་ཏེ། བདག་གི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །རང་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལས་
བྱུང་བ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ལོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འོ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྟེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཅུམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཡིད་
གྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བྱིར་ཁྱོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་སྒྱུར་ཡང་འོ་
ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་འོ་

༡༡། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་དེའི་ཆ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་ཡང་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་དེས་ནི་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོང་བ་དང་འོན་པ་གཉིས་གྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གང་ལ་ལ་དག་ན་རེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན། འདི་ལྟར་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་སྒྲོས་པ་ནི་ནོར་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་རབ་དུ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་

17

[illegible]

མའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བདག་ཏུ་མེད་པ་མ་ནོར་བར་སྟོན་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་འབྱུང་པོ་དང་། གདོན་ཁྱད་པར་ཅན་བབས་ན་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་མ་ནོར་བར་ལུང་སྟོན་པར་དམིགས་སོ། །དཔེར་ན་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་མ་འོངས་པའི་ནད་བརློག་པ་ལ་རུས་པ་དང་། སླིན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་མ་ནོར་བར་ལུང་བསྟན་པ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དཔེར་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤྭ་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་འོངས་པའི་ལྷས་བཅུ་ལུང་བསྟན་པ་བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་། མ་ལ་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དུས་འགྲིབ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རེ་བའི་ཆ་ལ་དང་། ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་དམ་བཅས་པ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་

༡༡། །ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ན་གང་ཉེ་བ་དང་། མི་ཉེ་བ་དག་ལས་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྒྲོས་སོ། །ཉེ་བ་ནི་ཡུལ་རུང་བ་ན་འདུག་པའོ། མི་ཉེ་བ་ནི་ཡུལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའོ། །ཉེ་བ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བའོ། །དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་དེ་ཉེ་ན་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཉེ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དོན་གང་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་
བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་མ་ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་
བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ།
རང་གི་མཆན་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་ནུས་

པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའོ། །བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའོ། །དོན་བྱེད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། དགོས་པ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེར་རྒྱས་པ་ནི་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་སྐད་དུ་གང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །གཞན་ནི་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ། དོན་གང་ཉེ་བར་ཡང་རུང་མི་ཉེ་བར་ཡང་རུང་གེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྐབས་མ་ཡིན་ཡང་ཆིག་མང་
 པོར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་མ་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་འདིར་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པས་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་བསྐྱོད་ན་རྟོག་པར་སྐྱབས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་ཡུལ་

༡༧། །ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆེག་ཉུང་དུ་བུ་བའི་ཕྱིར་བཀོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པར་ཆེག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་བཞུགས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསལ་ལ་
བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མའི་འབྲས་སུ་སྟེ་ཞེས་བུ་བ་སྟོས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་གཞལ་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
དཔྱེད་བའི་མཆན་ཉིད་ཆད་མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེ་རེས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཅད་པར་བུ་བ་ལ་དུམ་སུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་འབྲས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
ཆད་མའི་འབྲས་སུ་སྟེ་ཞེས་བུ་བ་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་ལས་གྲུད་ན་འབྲས་སུ་མེད་དོ། །མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་སུ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟུམ་པ་
ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བུ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟོགས་པ་ནི་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། །དངོས་བཞིན་དེ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོའོ། །དེའི་
དངོས་པོ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཆད་མ་དང་གཞལ་བུར་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ལ་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་

འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་ཡང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མངོན་སུམ་ནི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་འོ་ན་ཆད་མ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་འདྲ་བ་འདིའི་ཆད་མ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདྲ་བ་ནི་མཐུན་པ་ལ་བྱའོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མོ་ཆོག་གོ། །དོན་དང་འདྲ་བ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཅི་མངོན་སྟམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་དང་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྟོན་པོར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་བྱེད་པ་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ངེས་པའི་ས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་གལ་ཏེ་དབང་པོ་དེ་སྟོན་པ་

བྱས་ན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་བདེ་བླག་ཏུ་བརྗོད་པར་ཁུས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་གཤིས་རྣམ་པར་གཉིས་ཁོ་ནར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
འདིའི་དོན་ཅེས་པ་ནི་དགོས་པ་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གང་གིས་བདག་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ལ་གང་གིས་གཞན་ལ་གོ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་ནི་རྗེས་སྤྲད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་འདི་
ནི་ཚུལ་གསུམ་པའོ། །འདིས་དོན་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་རྟགས་སོ། །དེ་ནི་རྗེས་སྤྲད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྗེས་སྤྲད་པའི་བྱ་བའོ། །རྗེས་སྤྲད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་རྗེས་སྤྲད་པའི་ཞེས་བྱའོ། །རྟག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་སྤྲད་པའི་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །རྟགས་ཤེས་པ་
དངོས་པོ་རྗེས་སྤྲད་པའི་གཉིས་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྲད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །ཤེས་པ་སྟོན་པ་ནི་རྟགས་རྗེས་སྤྲད་པའི་དངོས་སྤྲུལ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སྤྲད་པའི་བྱ་བའི་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་

བས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་བསལ་དོ། །བསྟན་པ་སྟོས་པས་ནི་ཐུན་མོང་ལ་དེས་པ་བསལ་དོ། །གཉི་ག་སྟོས་པས་ནི་འགལ་བ་བསལ་དོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་་་་་་
 མི་མཐུན་པ་ལ་གཅིག་དུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་དེ། འདིར་མེད་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་ཐུན་མོང་ལ་མ་དེས་པ་དང་འགལ་བ་བསལ་དོ། །བསྟན་པ་སྟོས་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ། །དེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མར་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར་ལ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་དེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ནི་ཆད་མ་རི་ལྟ་བུ་དག་གིས་
 དེས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ་མཆོན་ཉིད་ལའོ། །ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་་་་་་
 བྱུང་པར་ལ་བྱའོ། །གང་ལ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་དེ་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པའོ། །ཆོས་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ། དེས་ནི་འདི་རྟེན་དུ་ཆོས་ཅན་གང་གི་བྱེ་བྲག་་་་་་

༡༡། །འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་ཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྒྲིམ་དང་དོན་མཐུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཐུན་པར་དཔག་པ་ནི་མཐུན་པའོ། །ཤེས་པ་འདྲ་བས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དོན་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་མཐུན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཏེ། དེའི་སྒྲིམ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཏེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ནི་མི་འགལ་ཡང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་

གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆ་བའི་རེག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཆ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆ་བའི་རེག་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་གང་བའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་ཞེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པར་དེ་གང་ཡིན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྣམ་པ་གསུམ་པར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེད་པ་ནི་དངོས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱད་པས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཏན་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཆོག་ནི་དུ་ཞེས་སྟུམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལྟག་མ་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་རྩལ་གསུམ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིད་དེ་ལྟག་པ་ནི་མེད་དོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པའི་དོན་ཏེ། རྟགས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་རྩལ་གསུམ་པོ་དག་པ་ལྟ་བུར་བྱའི། རྩལ་རེ་རེའམ། རྩལ་གཉིས་གཉིས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་གསུམ་ཡང་གང་དག་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། མ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་།

མཚུངས་པར་རུང་བའི་ངོ་བོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པས་སྟོང་པས་ས་གཞི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འོ་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར།
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཚང་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའོ། །རྒྱུན་གཞན་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་གོ། །
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་དེར་བུམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ཚང་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཚང་བ་ཉིད་དོ། །ཚོགས་པ་ནི་ཚང་བའི་སྒྲར་བརྗོད་དོ། །
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བའི་སྒྲར་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། རང་བཞིན་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་གཞན་དག་གྲང་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་གྱུར་ལ་བསྐྱལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ནི་མཐོང་བར་རྒྱས་པ་འདི་ནི་འདིར་.....
 རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བཞེད་དེ། དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གྲང་ལྟར་རུང་བ་བུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་.....

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

བུ་བུ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །གཏན་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་.....
ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བྱའོ། །ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཙན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་བའོ། །ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་.....
བྱའོ། །དཔེར་ན་གིང་ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་གིང་ག་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ན་མེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། མེ་ལ་རག་ལུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་དུ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་.....
རྣམ་པར་གཞག་སྟུམ་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའོ། །གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྣམ་
པ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གྲང་གཉིས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་པ་དང་།

ཐ་མི་དད་པ་འོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་པས་ཀྱང་.....
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཐ་དད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་.....
 ཆེགས་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །དེས་བས་ན་གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་པ་དངོས་.....
 པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གསུམ་སྟེ། གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན། རོན་གྱིས་རོན་གོ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་རྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་རོན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་གྱི་རོན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡོད་ན་རོན་གྱིས་.....

༡། རྟོན་གོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེར་མི་འབྲུལ་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་དང་མ་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་དེར་མི་འབྲུལ་པར་གཤོན་མི་ཟ་བ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར་ཡོན་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་པ་དང་། རོ་བོས་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པར་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་ན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ན། རྟགས་འགའ་
ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྟགས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ། ཅེའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་ལས་བྱུང་བའི་ཁོ་ན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྟན་ཅིག་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་

དང་། གང་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་གང་གིས་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པ། མ་འབྲེལ་བ་ནི་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་
 བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཁོ་ནས་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་
 བ་དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་། དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་། དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་
 རུས་ཀྱི། འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་། དགག་པ་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཇི་སྐད་སྟོས་པ་ཁོ་ནས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་

ལྷོ། ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་འགྱུར་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །མི་དམིགས་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་
 ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། གཞན་དུ་ན་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་མདོན་སྒྲུབ་
 འོག་གྲང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྒྲོས་པའི་བྱབ་པར་མི་བརྟེན་པ། དེའི་ཆེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 བ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་འོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དངོས་པོ་མེད་པར་དེས་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཁྱད་
 བར་བྱེད། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དག་སྟེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དཔག་དུ་མེད་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པར་དག་ནི་དུས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དབང་པོས་མི་སོས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་བྱེད། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཚང་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ནི་མི་དམིགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཉིད་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁས་མི་བྲང་བར་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ད་ནི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་སྟོས་པས་དེ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་སྟོངས་པར་བྱན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱན་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མི་སྟོངས་པ་བྱན་པའི་འདུ་བྱེད་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱབ་པ་བའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ནི་སྟོང་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་རུང་བའི་ངོ་བོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན། འདས་པ་ཉིད་དུ་འཇལ། ད་ལྟར་ཉིད་དུ་ལྟག་ལ་འགྱུར། སྐྱབ་པ་

༡༡། །པ་པོ་ནི་ལྷ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་གཙང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་གཙང་པར་བྱ་བ་.....
 ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པ་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དོན་དམ་པར་ན་དེ་ན་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ངི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར། དེ་སྐད་དུ་བཤད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྐབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བའི་ས་གཞིའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་འཇུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ནི་འདི་ན་ལུས་པ་མེད་དོ་སྟུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་། ངོ་བོ་དེ་བརྗོད་པ་དང་དོགས་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་ལ་.....
 སོགས་པ་དེར་འགོ་བའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའོ། །ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་། འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དེ་ནི་དེས་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་འཇུག་གོ། །དེ་ནི་.....
 འདི་སྐད་དུ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་སྐབ་པ་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་མ་འོངས་པའི་དུས་གྱི་.....

[illegible]

༡༡། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དུན་པ་མ་ཉམས་པའི་ས་བོན་སྐྱབ་པ་བོའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་ནུས་ཀྱི། གཞན་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྒྲར་བཤད་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་སྟོར་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་ནི་སྟོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་གསུམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་གིས་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པའོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ཅན་བསྟན་ཏོ། །དུ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་

17

ཨཱཱ་
ཨ

ཆེན་པོས་
འཇམ་མཁའ་འཁོར་བའི་
ཉལ་

༡༡། །བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་སྟེ། དེ་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་བྱིར་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དོ་.....
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པའོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་བསྟན་ཏོ། །མེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་དོ། །གང་བའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་.....
བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་མེ་ནི་གང་བའི་རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་འགལ་བ་ས་དེ་ཡོད་ན་གང་བའི་རེག་པ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་.....
སྟེ། དེ་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་དཔེ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །གང་བའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གང་བའི་རེག་པ་དང་འགལ་བ་ནི་མེ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དུ་བ་ཡིན་ཏོ། དེ་བས་ན་
གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་གང་བའི་རེག་པ་གལ་ཡོད། འགལ་བ་བྱབ་པ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་ས་བྱབ་པ་ནི་འགལ་བ་སྟེ། དེ་དམིགས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་.....

བུ་ལོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་དངོས་པོ་འབྱུང་བོ་ལ་ཡང་འཛིག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དངོས་པོ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དངོས་པོ་བྱུང་བ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་བསྟན་ཏོ། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ངེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་གང་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་གང་ལས་ཤེ་ན། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རས་ལ་ཚོན་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྟན་ཅིག་པར་འགལ་བ། །ངེས་ནི་རྒྱ་གཞན་ལྷོས་པ་ལ་བྱུང་བས། དེ་བས་ན་གང་ན་རྒྱ་གཞན་ན་ལྷོས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །འབྲས་བུ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །དཔེ་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་བའི་རྒྱ་ལུས་

༡༡། །པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པའོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །མེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ན་ཆོག་པ་སྟེན་པའོ། །གང་བ་ནི་རྒྱུའི་རྣམ་པ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟེན་པའོ། །འདིར་ཡང་གང་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གང་བ་ཡིན་ལ། གང་བ་ནི་མེར་ལྟན་ཅིག་པར་འགལ་ཏེ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་གང་
བའི་རིག་པ་གཤམ་ཡོད། གང་ན་གང་བའི་རིག་པ་མེད་པ་དེར་ནི་གང་བའི་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་དག་ཀྱང་ཡོད་རེ་སྟེན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་གང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་སྟེ། དེ་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྒྲིམ་ཅིས་བྱའོ། །གང་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་བྱིར་བ་མའི་རིག་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་བསྟེན་ཏོ། །མེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་གང་ན་ཆོག་པ་སྟེན་ཏོ། །པ་མའི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་
བསྟེན་ཏོ། །པ་མའི་རིག་པ་ནི་ཁ་བའི་རིག་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་བའི་རིག་པའོ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་འགལ་བ་ནི་མེ་སྟེ། དེ་བས་ན་གང་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གང་བའི་རིག་པ་གཤམ་ཡོད། གང་

ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་པ་དེར་ནི་བ་མོའི་རེག་པ་ཡང་ཡོད་རེ་སྐྱེན། ཐུ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཐུ་མི་དམིགས་པ་འོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དཔེར་ན་འདི་ནི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་མེད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་བསྟན་ཏོ། །མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་པར་བསྒྲགས་སོ། །དུ་བ་མེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 བརྗོད་དོ། །འདིར་ཡང་མེའི་འབྲས་བུ་ནི་དུ་བ་ཡིན་པས། གང་ན་མེ་མེད་པ་དེ་ན་དུ་བ་ཡོད་རེ་སྐྱེན། ཐུ་འགྲུ་ལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུ་འགྲུ་ལ་བ་ནི་ཐུ་འགྲུ་ལ་བ་སྟེ། དེ་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །
 དཔེ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ནི་སྤྱི་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུ་དང་འགྲུ་ལ་བར་བྱ་
 བའི་ཆོས་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བྱེད་དུ་ལངས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི། སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་
 འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ་བྱེ་བྲག་གྲང་ཡིན་པས། སྤྱི་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་སྟེ། སྤྱི་བྱེད་པ་དང་འགྲུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་

༡༡། །དག་ཀྱང་སྤྱོད་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱེད་བྱ་བ་ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལ་ནི་གང་དག་ལྟགས་པས་ཉེན་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་བྱ་ཉེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་བྱ་ནི་མེད་པའི་བྱེད་བྱ་གོ། །ཉེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ཉེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་བྱ་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཉེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་བྱ་ཉེན་པ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་བྱ་ཉེན་པའི་བྱིར་མེད་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གང་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱེད་བྱ་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སྤྱོད་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་གི་རྒྱ་ནི་གང་བའི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མེ་ཉེན་གང་བའི་རེག་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །གང་པ་ལོག་ན་སྤྱོད་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་ལྟ་ཡོད་རེ་སྐྱར། རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་བྱིགས་འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་དང་ལྟན་པའི་མེ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པའོ། །བྱིགས་འདི་ན་ཞེས་

བྱ་བས་ནི་ཆོས་ཅན་བསྟན་ཏོ། །དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གང་ན་ཆོག་སྤྲོད་ཏོ། །སྐྱུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བླ་དང་ལྷན་པའི་མེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་་་་
བསྟན་ཏོ། །སྐྱུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བླ་དང་ལྷན་པ་ནི། སྐྱུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་བླ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བླ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མེ་
ཡང་ཡིན་པས་སྐྱུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བླ་དང་ལྷན་པའི་མེ་སྟེ། དེ་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་པའི་དེ་ནི་སྐྱུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བླ་དང་ལྷན་པའི་མེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྐྱུ་ལོང་ཞེས་་་་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བླ་གི་རྩ་ནི་གང་པའི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མེ་ཡིན་ལ། མའི་འབྲས་བུ་ནི་དུ་བ་ཡིན་ཏོ། དེ་བས་ན་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་གང་པའི་
རེག་པ་མེད་དོ། །གང་ན་གང་པའི་རེག་པ་མེད་པ་དེ་ན་གང་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྒྱར་ནི་མི་དམིགས་པའི་རེག་བྱུར་བྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པ་གཅིག་པོ་་་་་་
དགག་པའི་གང་ན་ཆོག་སྤྲོད་ཏོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དགག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མི་་་་

[illegible]

རོ། །ལ་ལ་ནི་འབྲས་ཁུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མེ་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་པར་བརྒྱད་པར་ཁོང་དུ་
 ཁྱད་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པར་གྲང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གྲང་བའི་རིག་པ་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་མི་.....
 དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་འབྲས་ཁུ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དུ་བས་མེ་བསྐྱབས་ནས་གྲང་བ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེར་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གྲང་བ་མི་དམིགས་པས་
 བ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །འགལ་བ་བྱབ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབས་ནས། ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་
 དེ། དེ་ཡང་དེར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པ་ཞེས་སྒྲ་མ་ཡིན་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དཔའི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གོས་ཀྱི་ཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་དུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་ཁུ་དམིགས་པའི་བར་ལ་ཡང་དུ་བས་མེ་བསྐྱབས་ཏེ། གྲང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལོག་ན་གང་ན་ཡང་སྒྲ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་.....

༡༡། །དང་ལྷན་པའི་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དེར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་མེ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །གང་དག་འབྲས་བུ་དང་
རྒྱ་གཉིས་བྱ་བ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་དེ་ནི་བཏགས་པས་འདུ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ལ། བརྒྱད་པའི་དོན་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་བསྒྲེག་པར་.....
བརྗོད་པས་འདུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞེས་གང་དང་མཐུན་པར་འགྱུར། རང་གི་དོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནམ། དེར་མི་དམིགས་པར་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ་ཞེས་
བྱ་བ་ག་ལས་ཤེན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཅུད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། བདག་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ།
སྦྱོར་བ་རྣམས་མཐོང་བ་ནི་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གོམས་པའོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་འགའ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྟོག་པར་

བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོལ་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྟོག་པ་ནི་དགག་པ་ཡིད་ཆེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་ཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲོས་ཀྱི། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟར་ན་དེ་དག་མི་འབྱུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་སྟུང་བའི་མི་དམིགས་པའི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་མི་དམིགས་པའི་དགག་པ་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་གང་བ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་ཁོ་ན་དག་ལས་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་སྟུང་བ་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་
 མང་པོ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་ལས་མི་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་སྟུང་བ་ལྟུང་གི་གཞན་དུ་
 ར་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཆེ་མི་མཐུན་པ་ཅན་དགག་པར་བྱས་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།

༡༧། །གཞན་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ། འགལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ནི་འགལ་བ་.....
 དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་མི་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་གང་དག་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ།
 འགལ་བ་མེད་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་རྒྱན་ཆགས་.....
 སུ་འདུག་པ་གང་དག་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི་འགལ་ཞིག་ཉེ་བས་མི་སྤང་ན་ནི་དེ་དང་འགལ་བར་ཡིད་ཆེས་པར་ཡང་རྒྱས་ལ། གང་དག་འགའ་ཞིག་ཉེ་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི་འགལ་བ་.....
 མེད་དོ་ཞེས་ངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་གང་ཡོད་ན། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་སྟོན་མ་མཐོང་བ་གང་ཞིག་དམིགས་པ་ལ། དེ་ནི་དེ་མེད་པར་ནི་མི་དམིགས་ན། དེ་ནི་དེ་.....
 ལས་བྱུང་དོ་ཞེས་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ངས་པར་བྱེད་ལ། གང་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ཁྱོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་སྐབས་པ་

དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོན་དེ་ལས་གཞན་པས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཅེ་ན། བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལོག་པའི་
མཆན་ཉིད་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། ཚད་མ་ལོག་གྲང་དོན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཚད་མ་ལོག་གྲང་དོན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །
ཚད་མ་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ལོག་པས་རྒྱ་ཚམ་ལྡོག་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཕན་པ་ལས་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་
རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལས་རང་གི་དོན་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་པར་བཞེད་ནས།
འདི་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འདིས་རྗོད་པར་བྱེད་པས་ན་བརྗོད་པ་སྟེ་ཚིག་ཅས་བྱའོ། །འདི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་འདི་ནི་ཚུལ་.....

ཨུའུ་
ཨུའུ་

ཨུའུ་ཨུའུ་
ཨུའུ་ཨུའུ་

༡༡། །གསུམ་པའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྟགས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཏེ། བརྗོད་པ་ལ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ན།
རི་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་ནི་ཚིག་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེར་སྟོ་བཏགས་པས། ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་སྐྱར་རོ། །ཚུལ་
གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། སྟོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྟོར་བ་ནི་ཚིག་ཏུ་འགོད་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་
གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཚོས་མཐུན་པའོ། །ཚོས་དེའི་དངོས་པོ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཚོས་མི་མཐུན་པའོ། །ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་

ཉིད་ཅན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལྷོག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། རོན་དུ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན། དེ་ཅིའི་བྱིར་སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དེའི་བྱིར་འདི་གཉིས་དོན་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོས་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཅན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ལ་ལྷོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ལ་ལྷོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཡང་
 མེད་དོ། །སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི། རོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཅིག་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་པོ་རྗོད་པར་བྱེད་ལ། ལྷོག་པ་ནི་ལྷོག་པ་ཀྱིས་གོ་
 བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་ནི་དངོས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་དང་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོད་པའོ། །
 དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་.....

(四) 五、(五) 六、(六) 七、(七) 八、(八) 九、(九) 十、

བསྟན་ཏོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་ཏོ། །བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱད་པར་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྟེར་བ་བྱེ་བྲག་མི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རི་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་མི་མངོན་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱེར་རོ། །གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞེས་པ་རོལ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞེས་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱབ་པའི་བྱེར་རྒྱ་རྣམས་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། གང་གི་བྱེར་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་བྱེར་བྱེ་བྲག་མི་མངོན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཡིན་ནོ། །བཅས་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གྲང་བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་བྱེར་བརྟེན་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱེར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་མི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །འདི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཐ་དད་པའི་

༡༡། །ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་དེ། རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
འདི་ལྟར་འཛིན་པའི་གོང་ལུ་རྒྱུ་ལས་ནི་ལུ་མ་པ་རྒྱུ་ལྟར་འགྱུར་ལ། ཆེན་པོ་ལས་ནི་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་མཐུན་པས་བྱེད་ན་ནི་རྒྱ་གྱུར་འགྱུར་ལ། མི་མཐུན་པས་བྱེད་ན་ནི་མི་རྒྱ་གྱུར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྒྱ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་བྱེད་མི་མངོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་འཇམ་སྒྲིབ་བ་དང་ལྟན་པ་འཇམ་། བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་
ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་པར་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟར་ཏེ། །ད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་སྟེ། འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་
རྒྱ་དང་སྒྲིབ་བ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་། བྱས་པའི་རྒྱ་སྟོར་བ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅུང་དང་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟར་
ཆོག་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །སྤྱོད་པར་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་གང་དག་

ཡུལ་དུ་དུ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་སྟོགས་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འབྲས་ཁུ་གཏན་ཆེགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་ཁུའི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་སྒར་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་ནི་རྒྱ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཁུ་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོའི་རྟགས་སུ་ངེས་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེག་ཡོད་པ་ལ་གལ་ཏེ་དེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ལྟོག་པ་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་སུམ་པ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་སྟོན་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དམིགས་པ་ལྟར་འདི་ན་སུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདོད་པའི་སྟོགས་བསྟན་ཏོ། །མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་

༡༡། སྒྲོལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡོད་པ་འཕམ་སྒྲེད་པ་དང་ལྷན་པ་འཕམ། བྱས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡང་ལྷོག་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོ་ནི་
ཡོད་པ་འཕམ་སྒྲེད་པ་དང་ལྷན་པ་འཕམ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོལ་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །མེ་
མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ས་ནི་ལྷོག་པ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ན་ནི་ཡོད་ཅས་པ་ས་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྒྲོལ་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཆོས་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚུལ་གཉིས་སུ་མངོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་ན་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་མཐུན་པས་ཀྱང་སྒྲོལ་པ་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རུས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་
སྒྲོལ་པ་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་སྒྲས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རུས་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། དེ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ས་གཏན་ཚིགས་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་མེད་ན་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི།
 ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་རྣམས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྣམས་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ས་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ལྷོག་པ་མི་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་ན་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ངེས་པར་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་
 གཅིག་ལོག་ཀྱང་གཞན་ལྷོག་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། འགའ་ཞིག་ལ་རྟོ་མེད་ཅེས་ཏེ་བ་ལང་དག་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་
 ཡང་རུང་ཅི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེའི་བདག་གོ། །དེའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་བདག་.....

༡༡། །པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྱོགས་མ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་ཕྱོགས་བརྟན་པ་མེད་པར་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བརྟན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲིལ་ཏེ། གཤོན་མི་ཟ་བར་ཕྱོགས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ངེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་
པའི་ཐ་སྟད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་སྟུས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་ན་འདི་ན་ཡང་
དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བརྟན་པར་བྱགས་གྱིས་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བསྟུས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གང་དང་གང་ན་
ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བརྟན་པ་དེ་དང་དེ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོབས་གྱིས་འགྱུར་པར་འགྱུར་ན་ཕྱོགས་བརྟན་ཅི་དགོས་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་གྱི་ཡུལ་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་
རིག་བྱར་གྱུར་བ་དེ་ནི། དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་གྱི་ཡུལ་དངོས་པོ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་ན། གཤོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟོག་པ་

བརྒྱུད་ན། འདི་ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་བུ་མ་པ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བསྟུན་པས་ཕྱོགས་པ་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་གཉི་གའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་རྟོགས་པས་དམ་བཅས་པ་མ་བསྟན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གང་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་བསྟན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་དམ་
 བཅའ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་ངོ་མི་ཆོད་པ་ཅི་ཡོད། འདི་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ངེས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྱུང་བར་.....
 བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བསྟན་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོག་བརྒྱུད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱའི། སྟོན་པ་བརྒྱུད་པར་ནི་ཕྱོགས་བསྟན་གྱང་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་.....
 མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དགག་པར་དོགས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་འབའ་ཞེས་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་འདི་སྐད་དུ་གཤོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོག་བརྒྱུད་པར་ཕྱོགས་མི་བསྟན་པར་ཆུག་ན། སྟོན་པ་བརྒྱུད་པ་གང་དུ་བསྟན་པ་དེར་ནི་ཕྱོགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཅས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་ལ།

༡། །མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་བསྟན་པར་བྱ་ཞེན། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་དང་། བདག་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་། མ་བརྩལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དོན་གང་ཞིག་གློ་ལ་བའི་འདོད་པས་ལུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་སྟོན་ཅིང་། མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ།
དེ་ནི་རེ་ཞིག་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་
པས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་བཤད་མོད་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་
རུང་ན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་བརྗོད་གྱི། ངོ་བོ་གཞན་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་དང་ཡང་ལྟན་པར་
བསྟན་པ་གང་ཞེན། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏོན་ཆོགས་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ།

༡༡། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཚད་མར་བྱེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པས་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་པ་མང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བ་བསྟན་བཅོས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་གང་གིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པ་དེས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་ཆོས་མང་ཞིག་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་འོན་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་ཚོལ་བ་དེས་ཆོས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བ་ཁོ་ནས་ཆོས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཚེ་ཚོལ་བས་བསྟན་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ། ཚོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ཁས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གང་ལ་རྩོད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་དོན་འཆད་དེ། དངོས་པོ་གང་རྩོད་པ་བྱུང་བའི་རྩོད་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཉིད་གྲུབ་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ནི་ཚིག་ཏུ་མ་སྒྲས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་དེ་ཆོག་གིས་མ་བརྟུང་གྲང་། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནར་རྩོད་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན། རྩོད་པའི་གཞི་གང་ལ་དེ་ཆོག་ཏུ་མ་བརྟུང་གྲང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་བཞེན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོར་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བདག་གི་དོན་ཞེས་མ་བརྟུང་གྲང་བདག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོར་བ་འདིར་གལ་ཏེ་དམིགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་གི་དོན་ཏེ་ཞེས་མ་བརྟུང་གྲང་བདག་གི་དོན་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན། གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཨཱཱ་
ཨྌ

མཐུན་པའི་
འགྲུབ་པའི་
འགྲུབ་པའི་

༡༡། །གང་གི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། འདོད་པས་ཡུལ་དུ་.....
བྱས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་རྒྱུ་མས་
གྱིས་སེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་སྐད་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
གྲགས་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་དོན་དེ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲི་ནི་མཉན་དུ་མི་.....
རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ཐོགས་པ་ནི་ཉན་པ་སྟེ། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཉན་པ་ལ་གྲགས་པའམ། ཉན་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མཉན་དུ་རུང་བའོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་ནི་མཉན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་སྒྲི་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཉན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་ནི་མཉན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དམ་འཆའ་ན། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ན་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་བ་སྒྲའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ནི་སློག་ཆགས་སོ་ཙམ་གིས་རང་གིས་རང་རིག་སྟེ། དེས་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རང་གིས་རིག་པའི་གྲགས་པས་མཉན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བ་ནི་དབེར་ན་སུམ་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་འཆའ་ན། བྱས་པ་ལ་སློགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་ལ། སུམ་པ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི་དབེར་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལ་ལ་ཞིག་རི་བོང་ཅན་ནི་སྒྲ་བའི་སྒྲར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བའི་སྒྲར་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་གནག་རྗེ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱར་རུང་བས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། སྒྲ་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་བརྟར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབེར་ན་སུམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་བའི་སྒྲར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རུང་དོ། །རང་གི་ཆོག་གིས་སེལ་བ་ནི་དབེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་། དེ་ནི་རང་གི་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རུང་དོ། །

ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དེ་ནི་བསྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྟན་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཚོལ་བའི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་སེལ་བའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲས་པ་ཙམ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་བཤད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རྗེས་སྤྲད་པའི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རྗེས་སྤྲད་པའི་ལྟར་སྤྲད་པ་བཤད་པར་བཞེད་ནས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲད་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྒྲས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤྲད་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པས་ཚུལ་གཅིག་མ་སྒྲས་ན་ཡང་སྟབས་པ་ལྟར་སྤྲད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་། རྗེས་སྤྲད་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ལས་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མ་བརྗོད་ན་ཡང་དེའི་ཆོ་མ་ཚད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟབས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲས་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་

༡༡། གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲིམ་གྱང་། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་ཕྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་ན།
འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་དོ། །ཕྱི་བྲག་དུ་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཚེས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་འགྲོལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཚེགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཚེས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཚེས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའི་གཏན་འགྲོལ་ལྟར་ཚེགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །
དཔེ་བསྐྱར་པ་ནི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲིམ་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ནི་རྟོག་པ་དང་ཕྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་གཤམ་པ་ཡང་འཁྲུག་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤིང་རྒྱམས་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ནས་འཆི་བ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལས་མ་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཕྱོགས་གྱི་གོས་ཅན་ན་རེ་ཤིང་རྒྱམས་ལ་སེམས་པ་ཡོད་དེ།
ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། ཤིང་དག་ལ་ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་པས་འཆི་བར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆེ་འགག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། ཆེ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །
 དེ་དག་འགག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་ཆེ་འགག་པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་འཆི་བ་གང་ལ་འཆི་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆེ་འགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་ཁས་ལེན་གྱི་སྐྱམ་པ་ཅམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤིང་དག་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་འཆི་བ་ཤིང་དག་ལ་མི་སྲིད་པའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ལ་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཆོ། གངས་ཅན་ན་རེ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ལམ་མི་རྟག་པར་ནི་གངས་ཅན་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ནི་ཅི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དེའི་བདག་ཉིད་དམ། དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་ཅས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ། གང་ཆོག་ཆོག་པ་དག་ཉིད་དམ། དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་གྲུབ་པའི་གང་ཆོག་ཆོག་པ་ལྟར་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

དེའི་ཆེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་ན། དེའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་དེ་མིང་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་པས་འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལ་ཞིག་སྤྱོད་པར་མ་མཐོང་བ་ལ།
 མ་མཐོང་བའི་བྱིར་ན་ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ན་འདི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་བལྟར་མི་སྤྱང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པར་མ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྱང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་བལྟར་མི་སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ལྡོག་

(5) 24
 (6) 25
 (7) 26
 (8) 27
 (9) 28
 (10) 29
 (11) 30
 (12) 31
 (13) 32
 (14) 33
 (15) 34
 (16) 35
 (17) 36
 (18) 37
 (19) 38
 (20) 39
 (21) 40
 (22) 41
 (23) 42
 (24) 43
 (25) 44
 (26) 45
 (27) 46
 (28) 47
 (29) 48
 (30) 49
 (31) 50
 (32) 51
 (33) 52
 (34) 53
 (35) 54
 (36) 55
 (37) 56
 (38) 57
 (39) 58
 (40) 59
 (41) 60
 (42) 61
 (43) 62
 (44) 63
 (45) 64
 (46) 65
 (47) 66
 (48) 67
 (49) 68
 (50) 69
 (51) 70
 (52) 71
 (53) 72
 (54) 73
 (55) 74
 (56) 75
 (57) 76
 (58) 77
 (59) 78
 (60) 79
 (61) 80
 (62) 81
 (63) 82
 (64) 83
 (65) 84
 (66) 85
 (67) 86
 (68) 87
 (69) 88
 (70) 89
 (71) 90
 (72) 91
 (73) 92
 (74) 93
 (75) 94
 (76) 95
 (77) 96
 (78) 97
 (79) 98
 (80) 99
 (81) 100
 (82) 101
 (83) 102
 (84) 103
 (85) 104
 (86) 105
 (87) 106
 (88) 107
 (89) 108
 (90) 109
 (91) 110
 (92) 111
 (93) 112
 (94) 113
 (95) 114
 (96) 115
 (97) 116
 (98) 117
 (99) 118
 (100) 119
 (101) 120
 (102) 121
 (103) 122
 (104) 123
 (105) 124
 (106) 125
 (107) 126
 (108) 127
 (109) 128
 (110) 129
 (111) 130
 (112) 131
 (113) 132
 (114) 133
 (115) 134
 (116) 135
 (117) 136
 (118) 137
 (119) 138
 (120) 139
 (121) 140
 (122) 141
 (123) 142
 (124) 143
 (125) 144
 (126) 145
 (127) 146
 (128) 147
 (129) 148
 (130) 149
 (131) 150
 (132) 151
 (133) 152
 (134) 153
 (135) 154
 (136) 155
 (137) 156
 (138) 157
 (139) 158
 (140) 159
 (141) 160
 (142) 161
 (143) 162
 (144) 163
 (145) 164
 (146) 165
 (147) 166
 (148) 167
 (149) 168
 (150) 169
 (151) 170
 (152) 171
 (153) 172
 (154) 173
 (155) 174
 (156) 175
 (157) 176
 (158) 177
 (159) 178
 (160) 179
 (161) 180
 (162) 181
 (163) 182
 (164) 183
 (165) 184
 (166) 185
 (167) 186
 (168) 187
 (169) 188
 (170) 189
 (171) 190
 (172) 191
 (173) 192
 (174) 193
 (175) 194
 (176) 195
 (177) 196
 (178) 197
 (179) 198
 (180) 199
 (181) 200
 (182) 201
 (183) 202
 (184) 203
 (185) 204
 (186) 205
 (187) 206
 (188) 207
 (189) 208
 (190) 209
 (191) 210
 (192) 211
 (193) 212
 (194) 213
 (195) 214
 (196) 215
 (197) 216
 (198) 217
 (199) 218
 (200) 219
 (201) 220
 (202) 221
 (203) 222
 (204) 223
 (205) 224
 (206) 225
 (207) 226
 (208) 227
 (209) 228
 (210) 229
 (211) 230
 (212) 231
 (213) 232
 (214) 233
 (215) 234
 (216) 235
 (217) 236
 (218) 237
 (219) 238
 (220) 239
 (221) 240
 (222) 241
 (223) 242
 (224) 243
 (225) 244
 (226) 245
 (227) 246
 (228) 247
 (229) 248
 (230) 249
 (231) 250
 (232) 251
 (233) 252
 (234) 253
 (235) 254
 (236) 255
 (237) 256
 (238) 257
 (239) 258
 (240) 259
 (241) 260
 (242) 261
 (243) 262
 (244) 263
 (245) 264
 (246) 265
 (247) 266
 (248) 267
 (249) 268
 (250) 269
 (251) 270
 (252) 271
 (253) 272
 (254) 273
 (255) 274
 (256) 275
 (257) 276
 (258) 277
 (259) 278
 (260) 279
 (261) 280
 (262) 281
 (263) 282
 (264) 283
 (265) 284
 (266) 285
 (267) 286
 (268) 287
 (269) 288
 (270) 289
 (271) 290
 (272) 291
 (273) 292
 (274) 293
 (275) 294
 (276) 295
 (277) 296
 (278) 297
 (279) 298
 (280) 299
 (281) 300
 (282) 301
 (283) 302
 (284) 303
 (285) 304
 (286) 305
 (287) 306
 (288) 307
 (289) 308
 (290) 309
 (291) 310
 (292) 311
 (293) 312
 (294) 313
 (295) 314
 (296) 315
 (297) 316
 (298) 317
 (299) 318
 (300) 319
 (301) 320
 (302) 321
 (303) 322
 (304) 323
 (305) 324
 (306) 325
 (307) 326
 (308) 327
 (309) 328
 (310) 329
 (311) 330
 (312) 331
 (313) 332
 (314) 333
 (315) 334
 (316) 335
 (317) 336
 (318) 337
 (319) 338
 (320) 339
 (321) 340
 (322) 341
 (323) 342
 (324) 343
 (325) 344
 (326) 345
 (327) 346
 (328) 347
 (329) 348
 (330) 349
 (331) 350
 (332) 351
 (333

ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། གཅིག་ནི་དངོས་པོ་ལས་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་འགལ་བའོ། །དངོས་པོ་ལས་གྱུར་པའི་འགལ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་བྱིར་འགལ་བ་སྟེ། གང་བ་དང་ཆ་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོའི་རྒྱུའི་ཆོག་མ་ཉམས་པར་རྒྱ་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ན། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཉི་པར་གྱུར་ན་ལྷོག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གང་བ་དང་ཆ་བའི་རེག་པ་གཉིས་ལ་གང་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ན། གང་གི་ཆེ་ཆ་བ་ཉི་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གང་བ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟོན་ན་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་བ་སྟེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ་དེས་འགལ་བའོ། །དཔེར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ནི་མེད་པ་སྟངས་པས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་སྟངས་པས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཡང་སྟེ་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོན་ཅིས་བྱ་

ཡུལ་
འཕེལ་

འཕེལ་
འཕེལ་
འཕེལ་

༡༡། །བ་ནི་འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་ལྡན་པ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཉི་བར་གྱུར་ན་
 ལྷོག་པ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །སྤྱི་བ་ཉིད་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤངས་པས་སྤྱི་བ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་མེད་དུ་
 ཟེན་གྱང་འགལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། མི་འགལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་གྱང་མེད་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་
 དུ་འགལ་བར་མི་བརྗོད་པར་དེར་དངོས་པོ་གཉིས་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་རུས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དང་ལྡན་པར་སྒྲོན་པ་ལ་ཡང་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བསྒྲུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་གྱུབ་པོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཚིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་ན་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་གཞན་

རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལྟོག་པས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དོན་གཞན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་མ་གྱུར་པ་དེ་ལས་ལོག་པས་ཅིའི་བྱིར་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་མ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་ལྟན་པའི་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོག་
 གྱུང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལོག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པས་ཆོག་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་གང་
 དག་གི་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་པོ་གང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ལ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ དེ་ནི་རེ་ཞིག་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བྱས་པ་ཉིད་དང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་

འགྲུ་
ལ་
ཞེ་བའི་
རིགས་ཐུགས་
༡༠

༄༅། །བའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། གང་གིས་བྱས་པ་གང་ཉིད་དམ། བསམས་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདིར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་
པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དང་། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་གཉི་ག་མི་སྤྱིད་དོ། །མི་རྟག་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་
དེ་གཉི་ག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་འགལ་བ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཡང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འགལ་བ་
གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པས་ན་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། འགལ་བ་གསུམ་པ་ན་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་བསྟན་ཏོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འདུས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འགལ་བ་འདི་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞན་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་དེའི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཆོག་
 རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དེའི་འདོད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དེའི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིམ་གེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ཁས་བླངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འགལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་ཡང་
 ལྷན་ཡང་ཞེས་བསམས་པའོ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་འདི་གཉིས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་ལོགས་གིག་ཏུ་མ་བཟོད་དོ། །ནང་དུ་འདུས་པ་དེ་ཉིད་

༡༡། །བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ལོག་པར་སྟུང་བས་འདི་གཉིས་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་དང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་དག་ནི་རྟག་
པ་ཉིད་སྟུང་བ་ལ་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟུང་བས་དེ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱེད། །སྤྲུལ་པ་ལ་ནི་ཚིག་ཏུ་སྟོས་པའི་
བསྟུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟུང་བ་ལ། འདིར་ནི་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་གཉིས་དང་འདི་འདྲ་ཞེན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དང་སྟུང་བ་གཉིས་ལ་བསྟུང་བར་བྱ་
བ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ནི་སྤྲུལ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ཚུལ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་མ་
གྲུབ་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་ངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་སྟུང་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕྲུལ། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འདི་ལ་ལྷོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུང་བ་

འདྲེ་ལ་ལྷོག་པ་ནི་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཚིག་ནི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་འགྲོ་བ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ནི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ཅི་དེ་ལ་ཚིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། འདྲེ་ལྟར་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱེའམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་དེ་གཉིས་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་འཕྲུལ་དེའི་ཚེ། ཡང་མ་ངེས་པ་ཁོ་ནའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་སྤྱོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་སོ། །སྤྱོག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་

ཡུལ་
འ

ཆེན་པོ་
རྒྱལ་པོ་
ཉ་ཉ

༡༡། །པའི་སྐྱུ་མ་ནི་འབྱེད་པ་དང་། འཇུ་མ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། བརྒྱུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །བདག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཡོངས་སྟུང་གི་རྟེན་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །
 གསོན་པོའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་གི་བའི་ལུས་བསལ་རྟོ། །འདི་རེ་རེ་གི་འཇུག་པ་ལ་གེ་ཆོམ་ཟ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལས་གང་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་
 གནས་སྟངས་པོ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟངས་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་
 ཡིན་ན། དེ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་གཉིས་ལས་ལོག་སྟེ། གཞན་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་སྟངས་པོ་གསུམ་པ་མི་སྤྲིད་ཅེ་ན། བདག་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས་
 ཐམས་ཅད་བསྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་སྟེ། གནས་པ་ནི་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མེད་པའོ། །བདག་གི་གནས་པ་དང་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་བདག་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གོ། །དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལ་བདག་གནས་པ་དེ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་

ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་ག་ལ་སྤིང་དེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དག་ལ་ལྟོག་པར་མ་གྱུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་ལྟོག་པ་མ་གྱུབ་ན་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་གནས་པར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་འཇམ། བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་བྱ་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བདག་དང་བཅས་པ་འཇམ། བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་དངོས་པོ་འཇམ། བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་བྱིར་གནས་པར་ངེས་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུག་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ན་སྟོགས་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏེ། སྟོགས་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཁུག་ཀྱི་འགྲོ་ལ་བྱེད་པ་ལྟེན་པ་

༡། །བསྐྱུ་སྟེ། ལྷོག་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། །བདག་གཅིག་ལུ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཐུག་པསྐྱུ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་
 ཞེག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལ་དེ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་
 པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་མེད་པར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་མེད་པར་ངེས་པར་གོ་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་
 མོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་དེ་ན་ལྷོག་པ་ཡོད་པའམ། གང་ན་ལྷོག་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་
 པའོ། །དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་དུ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་དུ་ཁྱུ་གཤམ་ན། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅིག་མེད་པར་ངེས་ན་ཅིག་གོས་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་

༡༡། ཁེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ཚུལ་གསུམ་པོ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱོགས་བ་ཁེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟངས་སྟངས་པ་ཡིན་ཁེས་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་རོ། ཚུལ་རེ་རེ་འཇལ། གཉིས་གཉིས་ལ་ལར་མ་གྲུབ་པ་འཇལ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཁེས་བྱ་བ་ནི། ལ་ལར་ནི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་འཇལ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ལ་ལར་ནི་ཚུལ་གཉིས་སོ། ཅི་རིགས་པ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་མཐུན་པར་སྒྲུབ་རོ། གཏན་ཆོག་སྟངས་སྟངས་པ་གསུམ་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ཁེས་བྱ་བ་ནི། མ་གྲུབ་པ་དག་དང་། འགལ་བ་དག་དང་། མ་ངེས་པ་རྣམས་ཁེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྲུབ་རོ། འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་འོ། འདི་འདི་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། ཡང་ན་འདི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་མ་ངེས་པར་བཤད་དོ། འདི་འདི་ནི་མ་སྒྲིམ་སོ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་མ་བསྟན་པ་འོ། འདི་ཅི་འདི་བྱུང་ཞེ་ན། རྗེས་སྤྱོད་འགལ་བའི་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། རི་ལྟར་མི་སྤྱིད་ཅི་ན། འབྲས་བུ་འཇལ། རང་ལ་

བཞེན་ནམ། མི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་འགལ་བ་མི་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། འགལ་བ་དག་ནི་མཆན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །འདི་ལྟར་གྱིང་ག་པས་གྱིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་གང་གྱིང་མེད་པ་ལ་གྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་རི་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་མཆན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ཅར་ལ་མི་སྤྱིད་དུ་ཟིན་ན། འོ་ན་གཞན་ལ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་གཏན་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གཏན་ཆོག་གསུམ་ལ་མ་གཏགས་པ་གང་ལ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གཞན་ཉི་མེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འབྲེལ་བའི་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོད་པས་འདི་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།

༡། །གང་དུ་ལུང་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཅན་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དོན་དཔྱད་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་གི་དོན་དཔྱད་
པ་དག་ལའོ། །འགལ་བ་མི་ལུགས་པ་ཅན་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྦྲོན་དུ་བཤད་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ནི་གོ་སྒྲའོ། །གལ་ཏེ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་དེའི་བྱིར་སླིད་ཅེ་ན། བསྟན་.....
བཙུག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དོན་རྣམས་ལ་ལུགས་པས་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྦྲོན་པ་སླིད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲོས་སོ། །བསྟན་བཙུག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ནི་དོན་ཁ་ཅིག་དག་
ལ་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྦྲོ་བ་ཡང་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་འགལ་བ་མི་ལུགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ནའོ། །འོ་ན་ལྷ་དངོས་པོའི་སྟོབས་...
གྱིས་བྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལ་ནི་དེ་མི་སླིད་ཅིས་བྱ་བ་སྦྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་.....
གནས་པར་འདུག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་རྣམས་ཏེ། འདུག་པ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩིས་རྣམ་པར་སྦྱར་

ཏེ། བདག་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷ་རྩེ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ལ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་ལྟ་ག་ལ་སྤྲོད། འདིར་དཔེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་དང་། ཅིག་ཅར་
 དུ་མཛོན་པར་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་དག་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་རང་དང་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་། དངོས་པོ་གང་ལ་
 ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་པར་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནམ་མཁའ་ནི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་པར་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཚིག་དེས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་
 ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་སྤྱི་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲེལ་ཏེ། དེས་ནི་

༡༡། བློ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དང་ཅན་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དང་ཅན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའོ། །དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་ཉི་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཁོ་ནས་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་བྱལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་ན་གང་མེད་པ་དེས་ནི་དེའི་ཡུལ་བྱལ་བར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་རུས། དེའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་གང་ན་དེ་མེད་ན་ཡུལ་དེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱལ་བར་བྱ་བ་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་བཞིན་

གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གོ་སྒྲུབ་ཏེ། །ད་རེ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཟེགས་ཟན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གཟེགས་ཟན་པ་གཞན་དག་ནི་རྟེན་ཅམ་ལ་སྒྲི་
 ཐམས་ཅད་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། དེའི་ལུགས་རབ་རྟུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། དེ་ནི་གོ་སྒྲུབ་ཏེ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་ཞེས་གང་ན་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་དཔེར་ན་འགའ་ཞེས་ན་ལུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པའོ། །གསལ་བའི་བར་རྣམས་ནི་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་སྒྲི་མི་དམིགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་གཞན་རྣམས་དང་། གསལ་བའི་བར་རྣམས་ནི་གསལ་བའི་བར་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་སྒྲི་ནི་མི་དམིགས་སོ། །དེས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཁོ་ལ་བ་དེས་
 ཀྱང་རྟེན་ཅམ་ལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཏོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་
 དམིགས་པས་ནི་རྟེན་ཅམ་ལ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། སྒྲ་མ་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་

༡༡། །དེ་གཉིས་ནི་གཅིག་སེལ་བའི་བར་རྒྱལ་ས་ནི་སྤྱི་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རང་གི་རྟེན་ཙམ་ལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱལ་ས་བར་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་
 ཅན་གྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན་སྤྱི་གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྩིས་སུ་དཔག་པ་འདྲ་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ཅི་སྟེ་ཅིའི་བྱིར་དཔེའི་མཆན་ཉིད་མ་བསྟན་ཅི་ན། དེའི་བྱིར་ གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྟོས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པས། དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལོགས་ཤིག་ན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེས་ན་
 དེའི་མཆན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བརྗོད་པས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྤྱིར་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏོ། དེ་ལྟར་བས་ན་
 དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་དེ། དེའི་བྱིར་དེའི་མཆན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བརྗོད་དོ། །དོན་གོ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་དཔེའི་དོན་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། གཏན་ཆོག་གས་ནི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཉིད་ལས་ལོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏོ། རེ་ཞིག་སྤྱིར་ན་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆན་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ན་སྟེ་བ་དང་།
 དེ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ཆོག་སྟེ་མཆོན་ཉིད་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བའི་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆོག་སྟེ་དེ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་མཆོན་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ། མི་མེད་ན་དུ་བ་གང་ན་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་བང་དང་གཞན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེ་ཞིག་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རུང་། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རུང་། འདི་སྐད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཆང་བང་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གཞན་དུ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལོག་པར་བརྗོད་པས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཚུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ལོག་པ་ཉིད་

འགྲུ་
འུ་

རྒྱ་ཆེན་
རྒྱ་ཆེན་
ཉ་

༡༡། །མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ན་གང་དང་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་། །
དེ་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དེ། །དཔེར་ན་ཆང་བང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ།
དཔེར་ན་ལུ་མ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་བསྟན་པར་བྱ་བར་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་ལུ་མ་
པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མ་བརྫོང་ན་དེའི་ཆོ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མ་བརྫོང་ན། །དེའི་ཆོ་ཕྱོག་པ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་རུས་ཏེ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གང་དང་གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། །དཔེར་ན་ལུ་མ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། །དེ་ཙམ་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པར་ཇི་སྐད་དུ་སྟོས་པའི་ནམ་པ་དག་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས། གལ་ཏེ་ཚང་བང་ལྟ་བུའོ། །ལུས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མ་བརྗོད་ན། དེའི་ཆེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ལྟ་བུའོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མ་བརྗོད་ན། དེའི་ཆེ་ལྡན་པ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་པར་བཤད་དོ། །བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་མི་རུས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱལ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། གང་གི་ཆེ་མི་སྐད་སྟོས་པའི་རིག་པའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞེས་ལ་གང་ན་ཆོག་སྟེ། སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དཔེ་ཡང་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། འདི་

༄༅། །ལྷ་སྟེ། གང་དུ་འགའ་ཞིག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་དབེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དབེ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དབེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ། གང་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དབེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ། གང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་སྟོན་པར་མི་རུས་པ་དེ་ནི་དབེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དབེ་རྣམས་བསྟན་པ་དབེར་ན་སྐྱ་ནི་རྟག་པ་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལས་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་དང་། གཉི་ག་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱ་ནི་རྟག་པ་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གཉི་ག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་

གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དཔེ་རྣམས་བསྟན་པ། དཔེར་ན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་པའོ། །མི་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་པའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་རབ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རབ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པའོ། །དཔེ་བསྟན་པ་དཔེར་ན་གང་སྤྱི་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་མི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། གང་གིས་དེ་ལ་ཆོག་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འཇུག་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །སྤྱི་ནི་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་སྟེ་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རབ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དངོས་པོ་འཇུག་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་

༡༡། །ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དཔེ་བསྟན་པ་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་ནི་གང་ནི་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་ལོག་པར་སྦྱས་སོ། །ཆོས་མཐུན་པས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྦྱང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རྟུལ་སྤྱ་རབ་དང་ལས་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྟོག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྟོག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟུལ་སྤྱ་རབ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལོག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །རྟུལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། །ལས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་ལྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ལས་རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ལས་མི་ལྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་གཉི་ག་མ་

ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཞིང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟུན་པའོ། །དེ་རྣམས་བསྟན་པ་དཔེར་ན་སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ། ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཚད་མའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ། ཚད་མའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་བཀོད་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཚད་མའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་ལ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་སྟན་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཚད་མའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཚིག་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་པར་སྟེན་པའོ། །

འགྲུ་
འུ་
རྒྱ་
རྒྱ་
ཉེ་

༡༡། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེས་ནི་སྐར་མ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་མཆོག་དང་སྤྲོད་རིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐར་མ་གཤམ་པ་ནི་
སྐར་མ་འི་དབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འི་ག་ ཏན་ཆོགས་ཏེ། བྱ་ལྷ་ཀླ་མ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དག་གིས་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་འི་བྱ་མཆོག་དང་སྤྲོད་
རིས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་ནུས་སོ་ཞེས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་འི་དཔེ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཆོད་པ་ཉིད་དང་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྡན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་བྱ་མཆོག་དང་སྤྲོད་རིས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་འི་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ལོག་པར་དེས་པ་མེད་དོ། །བསྒྲུབ་པ་ལས་ལྡན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་གསུམ་རིག་པ་འི་བྲམ་ཟེ་
ནི་མི་འགའ་ཞིག་གི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་འི་ཆོག་ག་ཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱོར་གྱི་རིག་བྱེད་དང་སྟན་དང་གས་ཀྱི་རིག་

བྱེད་དང་རིག་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་རིག་པས་གསུམ་རིག་པའོ། །འདི་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ཡོད་པས་འདི་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོག་སྟེ། ཆད་མར་བྱས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་ཟེ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མིའི་ཆོག་ཏུ་ཆད་མར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
 དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཆོག་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། དཔེར་ན་གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ཏ་མ་
 དང་། དྲང་སྤྱང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། གསུམ་རིགས་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཆད་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 སྒྲུབ་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ལོག་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉི་ག་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་གཉི་ག་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བསྟུན་ཏེ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

༡༡། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་ནི་རྫས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་ལོ་འོག་ཏུ་ཞེན་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལི་དཔེ་ནི་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིན་པ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ལི་ཆོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པ་ལ་ལྡན་པ་དག་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱ་མི་རུས་སོ། །ལྷོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་

ལྷོག་པ་མེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དོའི་དུམ་བུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོའི་དུམ་བུ་ལས་གཉི་ག་ལོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷོག་པ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོའི་དུམ་བུ་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྐྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་བ་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཅན་ཉིད་དང་། སྐྱ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཅན་ཉིད་ལྷོག་པ་ན་སྐྱ་བ་ངེས་པར་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ན་འདི་ལ་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་ལྷོག་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །དཔེ་བསྟན་པ། ཆོས་མི་མཐུན་པར་དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་སྐྱ་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་ན། དེས་ན་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཟེན་ཏེ། །དེ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་བཤད་པར་བཞེད་དེ། མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུས་པ་སུན་འབྱེན་པ་དག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་སྒྲུས་པ་ནི་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུས་པ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་སུན་འབྱེན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྗོད་པ་ནི་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་སོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། དེའི་སྒྱུན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །འདིས་རྗོད་པར་བྱེད་པས་ན་བརྗོད་པ་ནི་ཆོག་སྟེ། ཆོག་གང་གིས་སྒྱུན་རྣམས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སུན་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་དེས་ཕ་རོལ་པོའི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཆོག་དེས་བྱོགས་སྒྲུ་མ་པས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར། དེ་ནི་སུན་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །སུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དག་ནི་ལྟག་ཆོད་རྣམས་ཏེ། ལྟག་ཆོད་རྣམས་ནི་སུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལྟག་ཆོད་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུན་རྗོད་པ་དག་ནི་ལྟག་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ལྟ་

ཡུལ་
འབྲུག་
རིགས་ཐོག་ས
༡༠༩

༡༡། །དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྲོན་ཡང་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བདེན་པའོ། །དེ་དག་བརྗོད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་རྣམས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཆོག་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་མེད་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་ལྷག་ཆོད་དག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སུན་འབྱེན་པ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟོན་ཅི་ན། ལན་བཏུབ་པ་དག་དང་། སུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་བསྟན་ན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་དག་ནི་འདི་ལ་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་དག་ནི་སུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་མི་འཇིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཆོག་རེ་རྣམས་ཕྱེ་བས། །དག་པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཐོབ་གང་ཡིན་དེས། །འགྲོ་ཀུན་རིགས་པའི་བདུད་ཅི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ཤིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཟད་པར་བྱེད་པར་ཤོག །རིགས་པ་ཇི་བཞིན་རིགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་འདོད་ནས་རིགས་ཐིགས་ཀྱི། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་དུལ་བའི་ལྷས། །སྒྲོབ་མ་ལ་ཡན་བསྐྱེད་ཕྱིར་

བྱས། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ་ལས་ལེའུ་གསུམ་པའོ། ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཆད་ནི། སློག་ཆིག་སྟོང་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སློག་སུམ་ཅུར་ནི། །ཡོངས་སུ་བསྟོམས་་་་
 ཏེ་མདོན་པར་བརྗོད། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྷས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་་་་
 རྗེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།

འདི་སྐབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ན་ཅིག་སུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་་་་་་
 འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བསྐྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཏེ། །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་སུ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་

༡༡། །པ་ཀུན། །སྒྲི་ཚེའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ། རྫོང་སར་ཁམས་ཁྱེའི་སྒྲོ་བ་ལྷ་བཤད་རྒྱལ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་སྒྲོ་ག་སྒྲུང་འཛིན་གྱ་ནས་ཐེ་དགེའི་བརྟན་འགྱུར་ལས་བཤུས་གིང་ས་ཁྱི་ལོའི་འཛིན་གྱ་ཁག་གི་མ་ཐན་སྒྲོ་བ་རྣམས་ནས་དཔེ་སྒྱུར་བྱས་གིང་པར་གཞི་
གསར་དུ་བརྒྱགས་པའི་དགེ་བས་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

		༡༡། འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་		
--	--	--	--	--

༡༡། །པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་སྒྲིན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཇི་སྟེན་དུ། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟེན་དུ་འདིའི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། འདིའི་འབྲེལ་པ་ནི་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་མ་རིག་པ་དེ་སྟེན་དུ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡང་སྟེན་པར་མི་བྱེད་ན་མཉན་པ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་དུ་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་བརྗོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །འབྲེལ་བ་བསྐྱད་པས་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་འདིར་དེ་བྱེད་བྱ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །འདི་བརྩམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །
 དེ་ལ་ཤུགས་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཚུམ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱིས་ན་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཐབས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ནི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་འདིའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཤེས་

༡༧༩། །བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པའི་.....
 མཚན་ཉིད་དང་། འབྲེལ་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱ་.....
 བའི་མཛུགས་ཐོགས་དང་། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འཛུགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་.....
 ནི་དེའི་ཐབས་ལ་འཛུགས་གི། འདི་ནི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་པར་བྱ་བའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཛུགས་པར་.....
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བརྟུ་ལ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ནི་གང་དུ་འང་དགོས་པ་མེད་པས་བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་བརྟག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། དོན་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྗེས་སུ་

དང་སྐྱུར་རོ། །དེ་བྱེད་བྱུང་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། དེ་བྱེད་བྱུང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་བརྩམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྟེགས་སོ། །བརྩམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བརྩམ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་འདོར་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམ་མོ། །ཡང་ན་དོན་རྟོགས་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པ་ནི་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། འདིས་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ། གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་རག་ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པ་བྱེད་བྱུང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམ་མོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པ་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གཞུང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་བྱེད་བྱུང་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་རག་པ་རོ་ལོ།

༡། །ལུས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བྱོགས་ཆོས་དེའི་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲར་བརྗོད་པ་དེའི་
 ཆོ་ཡང་དངོས་སུ་རྟགས་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་རིགས་པར་གྱུར་པས་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱོགས་ཆོས་དེའི་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 ལུས་མཐའ་དག་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འབྲེལ་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆས་བྱབ་པ་
 དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་སུ་དང་། མི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་
 ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྟེ་བྱོགས་ཡིན་པར་གཟུང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 བའམ། གྲུབ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ལ། བྱོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཆོས་ཅན་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲར་བཤད་ཀྱི་སྟེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེའི་

ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྒྲམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལ་སྤྱིའི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཆོས་ཅན་ཙམ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུབ་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་ཀའི་བསམ་པས་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་སུ་བསྟན་དུ་རུང་བ་ལ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་གདགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་.....
 གདགས་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་གདགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་གཏན་ཆོག་སུ་བརྗོད་པ་ན་ཆོས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཀྱང་གཏན་ཆོག་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་ཉེ་བར་གདགས་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་བཏགས་པ་བྱས་ནས་ཉེ་
 བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཏན་ཆོག་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....

༡༡། །ཉེ་བར་གདགས་པ་བྱས་ན་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བའི་གཞིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་.....
 གློས་པས་ནི་ཁའི་ནག་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟུང་། །ཉེ་བར་གདགས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་གལ་ཏེ་ཆོས་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་བརྟེན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་.....
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་བརྟེན་ན་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་གློས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་གློས་ནི་.....
 ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་གྱི་ཆོས་གློས་པས་ཀྱང་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའི་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་པར་ཆད་གདོན་མི་ཟ་.....
 བར་ཆོས་ཅན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་གློས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཏེ། ཆོས་ཅན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་འགྲུབ་པ་ནི་རྟེན་ཆོས་ཅན་འགྲུབ་པའོ། །ཡང་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པ་ཆོས་ཅན་འགྲུབ་པ་ནི་རྟེན་ཆོས་ཅན་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་ཅན་ཞེས་གློས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་གདགས་

(四) 四
 (五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九
 (十) 十

པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་ཆོས་ཅན་སྟོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེལ་དུ་ཟེན་གང་ཆོས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་གྱི། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ལ་འདི་གོ་ག་ལས་ཤེས་དེ་སྟོམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཆོས་ཅན་སྟོས་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་སྟོམ་དུ་བསམས་པའོ། །འདིར་ཉེ་བ་ནི་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའམ་ཡང་ན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་དགོས་པའོ། །གང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་ནི་ཉེ་བར་གདགས་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་སྟོས་པས་གང་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་གང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུའི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན་སྟོས་པས་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཉེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཆོས་སྟོས་པས་གང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་སྐྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདིར་ཆོས་ཅན་སྟོས་པ་གཞན་དག་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བར་བསྐྱུབ་པ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བས་གང་ཉེ་བར་འབྲུལ་པར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོ་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ལ།

འགྲུལ་
ཏེ།
ཕན་ལ་
པ་ཡིད་
ཆེས་པར་
བྱ་བའི་
ཕྱིར་
དེའི་
ཆས་བྱ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་གཏོན་མི་
ཟ་བར་བརྗོད་
པར་བྱ་དགོས་སོ།
ཏེ་བརྗོད་པ་
དེ་ཁོ་ནས་ཡོད་
པར་འགྲུབ་སྟེ།
དཔེ་ལ་གཏོན་
ཆེགས་བྱེད་ན་
དེའི་ཆས་བྱ་བ་
མི་འཐད་དེ།
གལ་ཏེ་ཆོས་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་
སྟོན་ན། དེའི་
ཆེ་དེའི་ཆས་བྱ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
དེ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲ་གང་ལ་སྟེ་
གས་གེ་ན། དེ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དེ།
སྤར་ཆོས་སྟོན་
ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཁོ་
ནར་འགྲུར་རོ་
ཞེས་བཤད་ཟེན་
ཏོ། ཏེ་
ལྟ་བུས་ན་དེ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
ནི་ཆོས་སྟོན་པས་
ཉེ་བར་གཞག་
པའི་ཆོས་ལ་སྟེ་
གས་པར་འགྲུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཕྱོགས་སྤར་མ་
ཡིན་ནོ། །བྱུང་བའི་
མཐའ་སྒྲ་བས་བྱུང་
ཀྱང་དེས་པར་བྱ་བ་
འི་ཕྱིར་ཡང་སྟོན་
སྟེ་དགས་པར་འགྲུར་

༡༡། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་དུ་འགྲུར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ལྟ་གཤམ་ཞིག་འགྲུབ། ཡང་ཕ་རོལ་པོས་དེའི་ཆས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིར་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྟོན་པའི་དོན་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏོན་ཆེགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཏོན་ཆེགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེའི་ཆས་བྱ་བ་ཞེས་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་གཤམ་མས་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། བྱུང་བ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཡོད་པར་འགྲུབ་སྟེ། དཔེ་ལ་གཏོན་ཆེགས་བྱེད་ན་དེའི་ཆས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྟོན་ན། དེའི་ཆེ་དེའི་ཆས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གང་ལ་སྟེ་གས་གེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤར་ཆོས་སྟོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། ཏེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཆོས་སྟོན་པས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་ཆོས་ལ་སྟེ་གས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྤར་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བའི་མཐའ་སྒྲ་བས་བྱུང་ཀྱང་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོན་སྟེ་དགས་པར་འགྲུར་

[illegible]

འགྲུ་
ལ།

འགྲུ་

འགྲུ་འགྲུ་

འགྲུ་

༡༡། །ཡིན་པའི་ཤུགས་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་གདགས་པ་ཙམ་ཡི་གེ་མཉམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་འཐད་པ་གཞན་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏེ། དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། བསྐྱབ་དཀའ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
ཡང་ན་འདིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ལ་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་པར་བྱ་བ་གཉི་ག་སྤྱིད་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་.....
ཅན་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་གྱི། དཔའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་གདགས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤུགས་ཀྱིས་.....
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤུགས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཤུགས་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཤུགས་.....
འདིས་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཉེ་བར་གདགས་པ་ཙམ་ཡི་གེ་མཉམ་པས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་དོན་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དཀའ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....

བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱུང་བ་འདིར་དབང་ཕྱུག་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་སྡེ་མ་སྡེ་བས་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ལ་གྲུན་ཀ་བཅལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་གཟུ་བོར་གྱུར་པ་འདིས་ལན་བཏབ་པོ་ཞེས་
 གྲག་གོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསྟུ་བ་དུ་མའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་འདོད་པའི་བསྟུ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་
 གྲུན་ཀའི་བསམ་པས། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་དུག་པའི་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་
 རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ལྟ་ཞིག་གཞན་དུ་འཇུག་པར་གལ་འགྱུར། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་ཕྱོགས་དང་སྒྱུར་རོ། །ཕྱོགས་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པས་ན་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ།
 གང་ཞིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་གཞན་དུ་འཇུག་པར་ལྟ་གལ་འགྱུར། །ཡང་འདི་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་འབྱུ་མང་
 པོ་བ་དང་། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་ལས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཕྱོགས་དང་ཆོས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་ཟླས་དབྱེ་བ་དང་བསྟུ་བ་དུ་མ་ཞིག་འཐད་ན། འདིར་ཇི་ལྟར་ན་

ནའོ་ཞེས་གཞུ་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ནག་པ་ཁོ་ན་གཞུ་ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། མི་འདོད་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བ་
 བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མ་འབྲེལ་བ་
 རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོག་གི་དོན་ནི་བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱུགས་ཁོ་ནའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བུ་གཞུ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བུ་ཁོ་ན་གཞུ་ཐོགས་སོ་ཞེས་གཞུ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་གཞན་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་ལ་ལར་ནི་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་
 པར་བཅད་པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་འདོད་ལ། ལ་ལར་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅད་པ་ངེས་པར་གཟུང་བར་འདོད་པའི་འདོད་རྒྱལ་འདི་ག་ལས་སྒྲས་པ། གང་དུ་ཅི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དེར་གང་གི་ཆེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་རིགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཅི་ནག་པ་གཞུ་ཐོགས་སམ།

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་
གཞན་གྱི་གསུང་
ལྷོ་

༡༡། །འོན་ཏེ་མི་ཐོགས་ཞེས་ནག་པ་གཞུ་ཐོགས་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེར་ནག་པ་གཞུ་ཐོགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། གཞུ་ཐོགས་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ལ། གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ལ། གཞན་ལ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟེས་ནས་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དེར་ནི་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བུ་གཞུ་ཐོགས་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ལ། ཅི་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་དམ། །འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བུ་གཞུ་ཐོགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆོ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེའི་ཆོ་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུས་མ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོན་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པར་བཞེད་ནས། དེའི་ཆ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་སྦྱོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །གཅོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆོས་ལ་སྒྲེགས་པར་རིགས་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་སྦྱོགས་ཁོ་ན་སྦྱར་ངོ།

17

ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ལ་ནི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡན་ལག་གི་ཆོག་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། བྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། བྱུང་བ་ནི་དེ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ལུང་བ་ནི་བྱུང་བ་སྟེ། ཟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་རེས་འགའ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བཞེད་ལ། །རེས་འགའ་ནི་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བཞེད་དེ། གང་གི་ཆོ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ག་ཏན་ཆོག་ས་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ཡོད་པ་བྱུང་བའི་སྒྲར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་བྱུང་བ་ཁོ་ན་མི་སྟོན་དོ། །གལ་ཏེ་ང་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་རེས་པར་གཟུང་ན། དེའི་ཆོ་མི་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འབའ་ཞེས་གིས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རེས་པར་གཟུང་ངོ་ཞེ་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་བརྩམས་པ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཆོས་སྤྱི་བཟོད་པ་ནི་ལྷན་པ་བཞེན་དུ་གཉི་གའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དག་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལྷན་པ་རྟོན་ཉིད་དུ་ཐ་མི་དད་ཅིང་རྣམ་པ་གཅིག་པར་རྟོགས་སོ། །འདིར་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་ན་ནི་མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་ན་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་སོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་གཉི་གར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་འདི་རྣམ་དུ་བྱུང་པ་ནི་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདིས་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བ་འཇམ་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱུང་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཟོད་པ་ཁོ་ནས་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་རང་གི་ཆད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མ་ཇི་ལྟ་བུས་ངེས་པར་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་གཅིག་གིས་ཀྱང་བྱུང་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ངེས་པ་ནི་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བལྟ་

དེས་པ་དག་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་དེས་པ་ནི་འོག་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེན་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དེས་པ་བསྐྱབ་པར་བཞེད་ནས། དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མངོན་སུམ་མཐ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོན་ནས་རབ་རྟུག་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྟུག་བྱ་བ་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ནས་རབ་རྟུག་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱོགས་ན་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཕྱོགས་ན་ནི་དུ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ནས་གྱུ་བོ། །གང་ཞིག་དུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དུ་བ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུང་བ་དུ་བ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པར་སྟོན་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོར་བ་ནི་དུ་བ་ལས་དུ་བ་འདི་ནི་མེ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་གྲོལ་བ་དེ་ལ། འདི་སྐད་དུ་བྱོད་གྱི་ལྟར་ན་ཡང་དུ་བའི་རྩ་བ་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བརྟེན་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་དུ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡོད་པས་དེས་ན་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་

བ་ནི་དུ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་ཐ་དད་པ་བདག་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་གང་གི་ངོ་བོ་
 དེ་ལྟ་བུ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལོ། །ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་དུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དོན་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་ལོག་
 པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཤེས་པ་གང་ལ་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དྲན་པ་རྟགས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ཉིད་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟགས་
 ཤེས་པ་ལོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་མདོན་སུམ་གྱིས་མདུན་ན་སྤྱོད་ལ་རྟུ་རྟུ་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་དེའི་རྣམ་པ་སྐྱེས་པས་ཤེས་ལ། དེའི་འོག་རྟུ་སྤྱོད་ལ་གི་དངོས་པོ་གཉིས་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན། གང་གི་ཕྱོགས་ན་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་བཟུང་ཟིན་པ་དེ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་
 པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ན། གང་གི་འདི་ན་དུ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དགག་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་

༡༩

བདུན་པའི་གཤམ་ཐུགས་ ༩༠

༡༩། །པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་སྐྱེས་པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་ནི་འདི་ན་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། འདི་འདིའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱིད་ན་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་པའི་ཆོགས་སྐྱེས་པ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དང་པོར་ཡུལ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་འདིར་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིབ་ས་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩ་བར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་དགག་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་མཐོང་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་དེ་རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དུ་བ་སྒྲུང་བ་དང་ལྟན་པ་འཇམ། ཡང་ན་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་འཇམ། ཡང་ན་གཞན་གང་.....

༡༡། །པ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་དུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་དེའི་ངོ་བོར་བརྗོད་པས་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལྟར་བྱ་བ་
 ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དགག་གོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །སྟེ་མེད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པས་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། །སྟེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དོན་བྱེད་པ་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་ཕ་རོལ་དུ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་པ་བསྟན་པ་མཐོང་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་
 སུམ་ཁོ་ནས་མཐོང་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཕྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་

པའི་དབེ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་མ་རྒྱུ་དཔག་པས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་རྟོགས་པ་ལྷ་ར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་ལོ། །དོན་གྱི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའོ། །དོན་ནི་དགོས་པའོ། །བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། །དོན་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་དོན་བྱེད་པ་དང་སྒྲུབ་རོ། །ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་བས་ན་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་དོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་ལུགས་བརྗོད་པར་ཟད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ལ་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཆད་མའམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཆོལ་ཏེ། རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ནི་བསྒྲུས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ་སྒྲུལ་ནས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོག་གི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་པར་ཟད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། སྟོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་བསྟུན། །འདི་ནི་དེ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོས་ནི་སྟོན་པོ་ལ་བྱུང། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་སྟོན་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོན་པོའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་མཐོང་ན། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཅི་ཞེས་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་སྟོན་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། སྟོན་པོའི་སྟོས་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། ཡང་གཞོན་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཟུང་པའི་འོག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་འབྱུང་བ་སྟོན་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་གྱིས་ནི་སྟོན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མི་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྱི་ནི་རྟག་པའམ་བརྟགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་གང་ན། རྟག་པ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར་.....
དེའི་འབྲས་བུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་གཞན་དག་ལ་.....
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྱི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབས་.....
ནས། མཐུག་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བས་ན་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་.....
ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྱི་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ།
རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྐད་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབས་.....

17

25017
GA

[illegible]

༡༡། །གང་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེས་པར་བྱེད་དོ། །
ཡང་ན་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དྲན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དྲན་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། ཅིའི་བྱིར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་སྟུང་པ་ལ་དེའི་བྱིར་། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཆད་མར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་ཆོལ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལྟ་ཞིག་ཆད་མའམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཆོལ་དུ་བྱེད་མོད། དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལོ།

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30

ལས་ཤེན། ཚད་མ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མི་སྟུ་བའི་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟེན་པ་དང་རག་ལས་པ་དག་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཚད་མར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེན། དེའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་རྣམས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་ཐ་སྟངས་གདགས་སོ། །དོན་བྱེད་
 བར་རུང་བ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའོ། །འཇུག་པ་གང་ལ་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་དོན་དུ་གཉིར་བ་རྣམས་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཚད་མར་རྣམ་པར་གཞག་སྟམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་.....

[illegible]

པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པར་ཆགས་པས་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ལ། ཞུགས་ན་ནི་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གྱུ་བ་དང་བདེ་བ་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚད་མར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲར་འཇོད་དོ། །གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲུལ་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚད་མར་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། མངོན་སུམ་སྒྲ་མ་དང་མངོན་སུམ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་གིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་མི་དད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

ཅད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐུན་མོང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་གི་མཐུ་ཐང་དང་པར་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱང་ཐང་དང་པར་མི་འདོད་དོ། །དཔེར་ན་གང་ལ་མཉམ་པ་ལ་མེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་.....
བའི་དོན་ལ་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་མེ་ཉེ་བར་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་མེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་
དུ་བ་རྣམས་ཆད་མ་ཉིད་ཐང་དང་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆ་བ་ལྷས་གདུང་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དུ་བ་ལྷ་ཆར་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་ཐང་དང་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
གཞན་དང་གཞན་ནི་གཞན་དང་གཞན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་དུ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ལ། དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་གཞལ་བ་ཞེས་བསྟུའོ། །དེ་དག་ནི་ཉེ་བ་ཡང་.....
ཡིན་ལ་མེ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཞིང་། དེ་དག་གིས་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མེ་ཉེ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་མར་མེ་སྦྱར་
བ་དང་། མེ་སྦྱར་བ་དང་། རབ་དུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལོགས་གཤིག་དུ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་བསྟེ་

༡༡། །བར་བྱ་བའི་བྱིས་པ། འདིས་ནི་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱིས་པ་གྱི་ཚེས་ཉིད་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་མོ་། བའི་དཔེ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་མེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཚེས་ཅན་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། རྟགས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་མ་མོ་། ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སོགས་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བའི་བྱིས་པོ། །རེ་ཞིག་བྱིས་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོན་སྐུ་མའི་མདུན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ན་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ནི་དངོས་སུ་ན་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་སྟོན་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་བྱ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིས་པ་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིས་པ་འདིར་སྟོན་པོ་སྐྱང་བ་མདོན་སྐུ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མཐོང་བས་འཕངས་པའི་བྱིས་སྟོན་པོ་སྐྱང་བ་མ་བོར་ན་འདི་ནི་སྟོན་པོའི་སྐུ་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། གང་གི་བྱིས་སྟོན་པོ་དེ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་བྱིས་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ།

ནོ། །སྒྲུལ་པ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དགག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མངོན་སུམ་སྒྲོན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ན་རེ་ཞིག་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅིང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གཉིས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་ཡིན་ཡང་། དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་དེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཆར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡང་ཚུལ་འདྲའི་ཞེས་བྱེད་པར་མེད་པར་བཤད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པའི་ཐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དངོས་སུ་ན་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་

༄༅། ཁི་དོན་དམ་པར་ཏེ། སྐྱེ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་དང་སྐྱར་རོ། །གང་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་སྐྱར་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཆོས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་བསལ་ཏོ། །མཐུན་པར་འབྲེལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་.....
 ཆོག་གོ། །སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ། དེ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གཉིས་དངོས་སུ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ལྷོག་པའི་བྱེ་བྲག་.....
 གིས་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་དེ་དག་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་ལ། དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་
 རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། དེ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་གང་ཡིན་

པ་དེ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་འཇུག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གི་དོན་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ན། གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མེད་ན་དེ་དག་ག་ལས་ཡོད་དེ། འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་གཏོན་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་བསྟན་ནས། འབྲས་བུའི་གཏོན་ཆོགས་

༡༡། གྲི་བསྟན་པའི་བྱིར་འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་གྲི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཉིད་འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་གྲི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་གྲི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་བྱུང་བ་གྲུབ་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་དམིགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་སྟོན་མི་དམིགས་པ་རྒྱ་དང་དམིགས་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མེད་ན་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་སུ་ཡོད་ལ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སུ་བསྟན་པའོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་འདིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྒྱ་

དང་ཐུང་ལུ་ །གང་ལ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཅན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འོ་
 བོ་སྟེ། རྒྱ་ཉིད་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་ནི་འབྲས་ལུ་ཉིད་དོ། །མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་དེ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉི་
 བར་གནས་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འོ་བོ་གྲུབ་པ་ཉིད་འབྲས་ལུ་འོ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འོ་བོ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འོ་བོ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་ལ། མེད་ན་ནི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འོ་
 བོ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །འདི་རྒྱ་དང་འདི་གཉིས་དངོས་སུ་ཐ་དད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འདི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེས་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འོ་བོ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ན། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་

༡༡། །ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་པ་འདིར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཏུ་བ་ནི་མེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །
འདི་ལྟར་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མེ་ཡོད་ན་ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། གང་ན་ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཏུ་སྒྱུབ་པ་དེའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཙམ་འཇུག་པའོ། རི་ལྟར་ན་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་འཇུག་པ་བསྒྱུབས་པ་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་བཀག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏུ་རྒྱུ་པར་གནས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གཞན་དགག་པ་ནི་བཅུད་པའི་རིགས་པ་ལས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆེགས་གསུམ་ཆར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

17

ཆོད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་དེ་ཉིད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་.....
 འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དག་གི་ལྷོག་པ་བསྟན་ནས། མི་དམིགས་པའི་ལྷོག་པ་ངེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་.....
 གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ལྷོག་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་.....
 པ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་གསུམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཕྱོགས་ཆོས་དེའི་ཆོས་བྱུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་.....
 དང་ལྟན་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་ནོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 རང་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་རང་གི་མིང་གིས་གཏན་ཆོག་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་རྗེས་པར་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་.....

ཡིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བྱུང་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ལ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ན་མེད་པས་འདི་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་
བཞིན་གྱིས་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་གཏོན་མི་བྱ་བ་སྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་
ལྡན་པའི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །སྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་
རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་བདག་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། རང་བཞིན་ཉིད་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པའི་ཕྱིར་
དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུབ་པ་དག་སེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་ན་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ནི་རྟགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཕན་ཚུལ་ལྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་

(五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九

དང་འབྲེལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་བྱིར། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་འགོག་ལ། བྱིས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་འབྲུལ་པ་ཡང་བྱུང་། །
པར་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོའི་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་དོན་གཞན་པ་ནི་དོན་གཞན་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པས་ཞེས་ཆེག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །འདི་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་དག་གི་པ་ནི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནོ། །དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གཏན་ཆེགས་འབྲུལ་པ་གང་ལས་ཡིན་ཞེན། དཔེར་ན་།
འཛིགས་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འཛིགས་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འཛིགས་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་འགའ་ཞིག་མི་
འཛིག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ལ་ལ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་།
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་ནས་སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་བྱིར། དེའི་སྒྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་དེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་རབ་དུ་སྒྱུར་རོ། །རྣམ་།

༡༢། །པ་གཉིས་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱར་ལ། །རེས་འགའ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ནོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྷོག་པ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲི་ནི་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉི་བར་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག་གིས་བྱུང་བ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཉི་བར་མོ་

བསྐྱུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འཕམ་ལྟོག་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བསྐྱུས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་གིས་བྱུང་བ་བར་དུ་སྟོན་གྱི།
 རི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་བསྐྱུས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་བྱུང་བ་གཞན་རབ་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོན་པས་ནི་བྱུང་བ་གཞན་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་རབ་དུ་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་བ་
 བར་རབ་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། གང་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བྱུང་བ་རབ་དུ་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བསྐྱུས་ནས་བྱུང་བ་རབ་དུ་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡང་རྟོག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དྲན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཆེ་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རི་ལྟར་དྲན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་སྟོན་པ་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་
 བའི་ཚུལ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་འདི་སྤེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་ནི་བྱུང་བར་

འགྲུལ་
ལ་
ཆེད་ཀྱི་
གཞན་གྱི་
ལྟ་

༡། །བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འདི་བསྟན་རྟོ། །སྦྱོར་བ་གཉི་ག་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་མ་བསྟན་པས་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཤུགས་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཁྱབ་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཁོ་ནས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དམ་
བཅའ་བ་རབ་ཏུ་མི་སྦྱོར་རོ། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་ན་ཆོག་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་
རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པའོ། །ཁྱབ་པའི་མཐའ་སྐྱབས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞལ་བྱ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མེད་པར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རང་
གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆེ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་སུ་ཡང་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སྦྱོགས་ན་ཡོད་.....
པའི་དུ་བ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྦྱོགས་ན་དུ་བ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལ་དེ་ལ་ཡང་མེས་ཁྱབ་པར་བྱན་པ་དེའི་ཆེ་གཉི་གའི་མཐུ་ཁོ་ནས་སྦྱོགས་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་

གྱི། འདི་ལ་སྤྱི་ཡང་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་རྗེས་སྤྱད་པལ་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
 སྒར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྗེས་སྤྱད་པལ་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚད་
 མ་མ་གཏོགས་པར་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་རོལ་ཁོ་ནར་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་འདིས་སྟོན་རོལ་དུ་ཅི་ཞེས་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བ་ཁོ་ནའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་གང་གིས་ན་ཚད་མ་མེད་པར་སྟོན་རོལ་ཁོ་ནར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ཞེས་ཡོད་ན།
 འོ་ན་ནི་རྟོགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྟོགས་གྱིས་ཅི་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་རེ་ཞེས་དང་པོ་ཁོ་ནར་གཞལ་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཕྱིས་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་བཤད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་
 དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱིས་བབ་ཅོལ་དུ་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞེས་ཚད་མ་མེད་པར་བབ་ཅོལ་ཁོ་ནར་གཞལ་བྱ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་

༡༡། །རྟགས་ཚེལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་རྟག་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དང་པོར་མ་དེས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དུས་ནི་དེས་པའི་དུས་ཁོ་ནར་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་རྟགས་པར་བྱེད་པ་གཞལ་བྱ་བ་རྫོང་པ་མེད་པར་རྟགས་གྲང་གཞན་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཞལ་བྱ་བ་སྟན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་དེ་གཞན་གྱིས་བརྫོང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གཞལ་བྱ་བ་རྫོང་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ལྟག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་བྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་
དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྟོས་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱགས་ཏེ། དེའི་བྱིར་གཞལ་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཡུལ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་སྟེན་བས། རེ་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཡུལ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་.....
གིས་ན་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་དམ་བཅའ་བ་སྟོས་པ་ལོག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མེད་པར་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་པས་དེའི་བྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡུལ་རབ་ཏུ་.....

17

བཅའ་བ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲོམ་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོམ་པ་དེ་གང་དུ་དགོས། འདི་ལྟར་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་རབ་དུ་བསྟན་ལ་སྒྲུ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་ཁོ་ནས་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 གཏན་ཆེགས་གཞན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྗེས་སྤྲུང་པག་པའི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲུང་པག་པའི་ས་བོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་ལ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ།
 རི་ལྟར་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲུང་པག་པའི་ཆེ་རང་ལ་ངེས་པ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གཞན་དག་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ན་ངེས་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་གཏན་ཆེགས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་
 ཞིག་བདག་ཉིད་ནི་གཞུང་བྱ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་གཞུང་བྱ་རྟོགས་ལ། གང་གི་ཆེ་ཕ་རོལ་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཞུང་བྱའི་ཆེགས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དོན་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལས་འདས་ནས་དོན་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོམ་པ་བཀག་ནས། མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞུང་བྱ་སྒྲོམ་

༡༡། །པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་མི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱད་པ་འདི་ས་པོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོས་པ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས་ཤེ་ན། གཞན་དུ་ཡང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལས་དམ་བཅའ་བ་བསལ་ནས་མི་འདོད་པའི་ཡན་ལག་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེ་བར་བྱ་བར་འདིས་ནི་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་། མཐུག་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་སྒྲོས་པ་གསལ་བ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་། མཐུག་བསྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་ཁོད་དུ་ཅུད་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་བགམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོལ་བ་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོགས་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲོས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་རི་སྤྱིད་དུ་མཐོང་བའི་མཐུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་མི་གཏོང་ལ། ཆད་པའི་བྱེད་པ་མཐའ་དག་མཐུག་བརྟུལ་ཏེ། ཡང་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཇུག་སྐྱད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། དེའི་ཕྱིར། །ཁ་བྱའི་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རེ་ཞིག་གནས་མ་ཡིན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འོང་ལ་སེམས་མཉམ་པར་ཞོག་ལ། ཅི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲོས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བརྟུབ་བམ་མི་བརྟུབ་སོམས་གིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བྱ་ནི་གཅེར་བྱ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་མི་འདྲི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །མིག་པར་མས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུ་པར་གཡེང་བ་སྤྱོད་དོ། །རེ་ཞིག་སོམས་གིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ན། བརྟུབ་པ་ལྟ་ན་སྒྲོས་པའི་བྲེང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་དང་པོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དཔེ་བསྟན་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་གཏད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མཇུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ། །མཇུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་སྒྱུར་པ་

71

མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་སྟོན་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ན། །
 དེའི་ཆོ་ག་དང་ན་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་ཅི་གཞོན་མི་ཟ་བར་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་དམ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་.....
 མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལོག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་.....
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གཞོན་མི་ཟ་བར་ལྷོག་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་ཅི་
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞོན་མི་ཟ་བར་མེད་དམ། མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྒྱུར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་བཤད་མ་ཐག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དག་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གཅིག་ཅིག་སྐྱར་བས་ཀྱང་གཉིས་པ་འཕེན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་.....

༡། །གཉིས་སྒྲུབ་པ་མི་བྱའོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ནི་འདིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཤད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་གཅིག་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མི་འདོད་ཅེན། དེའི་བྱིར་
དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཅིག་ཁོ་ནས་དེའི་དོན་བསྟན་པ་བྱས་ཟིན་ན་གཉིས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གིས་གཉིས་པའི་དོན་རི་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེན། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་སྐྱབ་པ་མེད་པ་གྲུབ་
པ་ཁོ་ནར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ན་དེའི་ངོ་བོ་ག་ལས་ཡིན། དེ་ལ་ཅིའི་བྱིར་ལྷོག་པ་སྒྲོས། གང་གི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གང་ཆེ་གས་གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་.....
གང་ཆེ་གས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ག་ལ་ཏེ་གང་ཆེ་གས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་ན་ཅིའི་བྱིར་ཏེ་ལོག་ན་ངེས་པར་ལྷོག། དེ་ལ་
ཅིའི་བྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲོས། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲོས་པ་ཁོ་ནས་ལྷོག་པ་སྐྱབ་མོད་ཀྱི། དོན་ཀྱང་འདི་ནི་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། དེའི་བྱིར་ ལྷོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་རི་ལྟར་

[illegible]

མཁའ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དག་ཀྱང་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་འཇིག་གི། རི་སྒྲིབ་དུ་དེ་དང་མ་ཕྱད་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་
གནས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། ཤིང་ལ་སྟགས་པ་ལ་མེ་ལ་སྟགས་པ་བབ་པས་འཇིག་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་བ་ཡང་བསྟོན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
ཕྱོགས་སྒྲ་མའོ། །ཀྱུ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། འཇིག་པའི་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ལྟར་འདི་དག་གི་འཇིག་པའི་རྒྱ་དབྱུད་ན་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་
སྟགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལ་སྟགས་པ་མེ་ལ་སྟགས་པས་འཇིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཅི་ཤིང་ལ་སྟགས་པ་མེ་ལ་སྟགས་པས་བཤིག་
སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་རང་གི་དང་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་རྒྱའི་ཚྭ་སྟགས་པ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དང་ཕྱད་པས་གཞན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུད་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །
འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་དགག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་རྣམས་མི་འཇིག་ན་འོན་ཏེ་དག་རི་ལྟར་འཇིག་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་

ཨཱུ་
ཨ

མཐུན་
གཤམ་གྱིས་
༡༡༩

ཨྲ། ཁྱེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་འཛིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐད་ཅིག་ལས་ཕན་ཚུན་དུ་མི་གནས་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པ་འདི་དག་ཕྱིས་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་.....
 འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་པ་མ་མཐོང་བས་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་འཛིག་པར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལྟར་.....
 འཛིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་འཛིག་ན་གཞིག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་གྱོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གསུམ་མོ། །
 བརྟག་པ་དང་བོ་གསལ་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པའི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། རེ་ཞིག་འཛིག་པའི་རྒྱས་གཞིག་པར་བྱ་བ་སུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཛི་བ་དང་དབྱུ་
 གུ་དང་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱད་པ་དང་ལག་ངར་དང་སོར་མོ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་དག་ཉིད་ལས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་བྱ་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་གསལ་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། འོན་ཏེ་འཛིག་པའི་རྒྱས་སུམ་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་སུམ་པ་དེའི་སོ་ན་འདུག་.....

བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཅི་དང་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བ་དང་། ཀྱང་པ་གཙོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གྱི་གྱོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བུམ་པ་བསྒྲིབས་ཏེ། དེས་ན་ཇི་སྒྲུང་དུ་བཤད་པ་འདི་མི་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་
 མེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཡང་བུམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་སོ་ན་འདུག་ན་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
 གལ་ཏེ་བུམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རངས་པར་འདུག་ན་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། འཛིག་པ་མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་སྒྲིབ་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིཅ་པར་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་
 བཤིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟིན་མོད་ཅེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པའི་རྒྱས་

ཨཱུཿ
འུ

མཐུན་
གཤམ་གྱི་མཐུན་
པ་ལ་

༄༅། །དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཛིག་པའི་རྒྱུ་ལྟམ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་
ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདི་ལ་ཆོག་གི་དོན་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་འཇུག་པས་མེད་པ་འབྲས་
བུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ལྟམ་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚུལ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་འོན་མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གལ་ཏེ་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བརྟེན་ན་དེའི་ཆེ་ཆོག་གི་དོན་དངོས་པོ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཉིད་མེད་པས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་དགག་པའི་ངོ་བོ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རྣམ་པ་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པའི་

ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདི་ལ་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ་འཇམ་མི་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་།
 ཞེས་བརྟག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟག་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་འཛིག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ན་།
 འཛིག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྟོག་རྒྱུ་ཕྱིན་ཏེ་གི་ལ་ཐུག་པ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའི་འབད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་སྟུང་ན། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་།
 སྟོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། །འདི་འཛིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་འཛིག་ན་རང་ཆེག་པ་དེ་ལ་མེ་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་དག་གིས་འདི་འཛིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ་སྟུང་ན། །གང་ཞིག་།
 གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། །དངོས་པོ་གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། །དང་པོ་དངོས་པོ་སྐྱེ་ལ་ཕྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་།
 ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེ་གསལ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་དྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། །གསལ་བ་དང་། །གཤེར་བ་དང་། །དྲོ་བ་དང་། །སྤྲ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟུའོ། །གསལ་བ་

25017
GA

200
 200
 200

༡༡། ཁི་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པའོ། གཤེར་བ་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པའོ། རྩོ་བ་ནི་མེའོ། སྒ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའོ། གསལ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་རྩོ་བ་དང་སྒ་བ་དག་སྟེ། རྩ་ས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བར་ཆིག་པོ་
རྩ་མ་པར་སྒྱུར་རོ། རེ་དག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་དང་འདྲ་བའོ། རྩ་བའི་བསྟན་པའི་བྱིར། གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་གསལ་བ་
དང་། གཤེར་བ་དང་། རྩོ་བ་དང་། སྒ་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་བོར་བྱུང་བ་རྩ་མ་ས་ནི་ཡང་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་རང་གི་རྩ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྩ་
གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་མེད་ན་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གི་དོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་གལ་ཏེ་དེའི་དོ་བོར་
འབྱུང་བ་ན་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། རྩ་བའི་ལ་རབ་དུ་གྱུབ་པའི་དོན་དངོས་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱིར། དེ་དང་འདྲ་བར་གལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྩ་དག་ལས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་བོ་གྱུབ་པ་ཡང་མི་གནས་པའི་

ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ལ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་འདི་ནི་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་མཐུག་ཐོགས་སུ་འཇིག་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྦྱར་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། བ་མོའི་
 རེག་པ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དྲོ་བའི་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་སྐྱེད་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཕྱིར། འདི་སྦྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་སྦྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འབའ་ཞིག་གིས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་གྱི། འཇིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པའོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་
 སྒྲ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་སྦྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །

༡༡། །སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འབྱུང་པར་ག་ལས་འབྱུང་། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་.....
རུང་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་
འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དག་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་
ཉིད་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཐ་མ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་.....

པས་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཐུག་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐུག་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
 འོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་བར་ལེན་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་བྱེད་ཐུག་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
 རྒྱ་གང་དག་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིད་བའི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། ཉིད་བའི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་གནས་སྐབས་དག་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྟེ་ན་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ན་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་མེད་པར་ཡང་དེ་ནས་སྤྱད་
 པའི་གནས་སྐབས་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་བའི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་མེད་པར་ཡང་གནས་སྐབས་ཐ་མ་མེད་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་
 ཤིང་འབྲས་བུ་འོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་བར་ལེན་གྱི་དངོས་སུ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་རྒྱ་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་

ཨཱུཿ
ཨ

ཞིག་ཅིག་གང་ཞིག་སྒྲིག་སྒྲིག་
ཨཱུཿ

༡༡། །བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་པར་སྒྲུང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་མས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་ན་དེ་དག་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར། གལ་ཏེ་ཐ་མ་དག་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། འདིར་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་ཅི་སྟེ་སོ་སོར་འབྲས་བུ་རེ་
 རེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅིས་དེ་སྟུམ་དུ་སེམས་གིང་སྐྱིར་གཤམ་ཞིང་རྟག་པར་བྱེད་དོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབས་ཀྱང་དེའི་ཁོང་ན་འབྱུལ་པ་མི་མཁྱེན་པ་ལྟར་བརྟུས་ནས་ལན་དུ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་དག་རྒྱས་པ་དེ་དག་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མི་སྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་འདིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱར་བཤད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་གཤོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་བསྒྲོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམ་ཡང་བསྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྒྲོག་པ་ནི་.....

འདིར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་རང་གི་བསམ་པ་སྒྲིག་པ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་རྒྱའི་བྱེད་པར་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། གང་གིས་ན་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་འབྲས་
 བུ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་པའོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་ན་འདི་
 གཅིག་ལུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རྒྱས་ན་བདག་ཅག་ལྷག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དེ་སྒྲུ་དུ་བརྟགས་ནས། གཞན་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རྟོག་པ་སྒྲིག་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་
 དག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་དག་ལ་རྟོག་པ་སྒྲིག་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྟོག་པ་སྒྲིག་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་སྟེ། རྟོག་པ་ནི་དབྱེད་པ་དང་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ །
 གལ་ཏེ་རྟོག་པ་སྒྲིག་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་ཇི་ལྟར་རྟག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་བྱེད་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་ཏེ། གང་དག་ལ་སེམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་

༡༡། །པ་དེ་དག་ནི་སེམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་དག་སྟེ། སྒོ་སྒོན་དུ་མ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་སྒོན་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་ཅིག་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་.....
སྒོན་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་འདུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རང་གི་འདུ་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རང་གི་རྒྱར་.....
ཡོངས་སུ་གྱུར་པའོ། །གང་དག་ལ་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་འདུ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་འདུ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །འདུ་བ་ནི་རུང་བའི་ཡུལ་དུ་ཆོག་ས་པ་སྟེ། ཉེ་བ་དང་.....
རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རུང་བའི་ཡུལ་དུ་ཆོག་ས་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ས་གིང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་རྟོག་པ་སྒོན་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ཁོ་ནས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་གྱུར་པ་འབའ་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་པ་དེའི་ཕྱིར། རུང་བའི་ཡུལ་དུ་ཆོག་ས་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་གིས་འདུས་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་.....

ཇི་སྟེ་རེ་རེ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་གྲག་ཀ་བཅའ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་བའི་དབང་གིས་འབྲས་པ་རྣམས་མི་ལྟོག་ཏུ་ཟད་ན་རྣམ་པ་དག་ཡིན་པ་གོ་ཅི་སྟེ་སོ་སོར་འབྲས་བུ་དག་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པར་འབྲས་བུ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་དགའ་སྟེ། འཁོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྟེ་
 མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར། གཅིག་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་རྣམ་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྒྲུབས་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མིག་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་ལས་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྟེ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་གང་གི་བདག་

ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཇིམ་པའི་གོང་བུས་ནི་བུམ་པ་འཇིམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གིང་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་འཇིམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །
 རྩ་མཁན་གྱིས་ནི་འཇིམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བུམ་པ་ཉིད་གསུས་པ་དང་ཁོང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་རིལ་བ་སྟེ་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱད་པས་ནི་འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་གསུས་པ་
 དང་ཁོང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །འཇིམ་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ། གང་ལ་བདག་ཉིད་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་མ་འཆོལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྩ་མཁན་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ན་འཇིམ་པ་ཁོ་ནས་བུམ་པ་འཇིམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་རྩ་མཁན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྩ་མཁན་ཁོ་ནས་གསུས་པ་དང་ཁོང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་གྱི་
 འཇིམ་པས་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་འཆོལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འཇིམ་པ་དང་རྩ་མཁན་དག་གི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར།

འགྲུ་
འུ་
ཞི་བའི་
གཤམ་ཐུགས་
༡༤༡

༡༡། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཛིམ་པ་དང་རྫ་མ་ཁན་དག་གི་རྒྱས་པའི་བྱང་པར་གྱིས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན།
འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བུམ་པའི་བྱང་པར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་འཛིམ་པའི་བྱང་པར་རོ། །དེའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ནི་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་
བསྐྱེད་པ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱང་པར་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་རྣམ་
པ་ལ་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱང་པར་ཡང་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིམ་པ་དང་
དབྱེབས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཛིམ་པ་དང་དབྱེབས་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་འཛིམ་པ་དང་དབྱེབས་དག་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འཛིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ཁོང་ཆེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་སྦྱང་བར་འགྱུར་ལ། དབྱེབས་ཀྱང་འཛིམ་པའི་ངོ་བོར་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ལ་ཕན་ཚུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་གོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་

ཕན་ཚུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དོ། །ཕན་ཚུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ངེས་སོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། །གལ་ཏེ་.....
 དབྱིབས་ཡོན་ཏན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྩ་ལས་གཞན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྩ་མ་ཁན་དང་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དག་གི་ཉི་བར་སྟུར་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིམ་པས་ནི་འཛིམ་པའི་རྩ་བྱེད་ལ། རྩ་མ་ཁན་གྱིས་ནི་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འཛིམ་པ་དང་དབྱིབས་དག་ཕན་ཚུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་གཉིས་དབྱིབས་དང་འཛིམ་པའི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་མི་སྒྲིང་བར་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་བསྟན་པའི་བྱིར་གཞན་ཡང་། འཛིམ་པ་ལས་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་དབྱིབས་དེ་འཛིམ་པ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་རྩ་མ་ཁན་.....
 གྱིས་ལོགས་ཤིག་མི་བྱེད། གང་དག་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་འགའ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བྱ་བ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་ལན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་.....

༡༡། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནི་རྩལ་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་ལོགས་གཤིག་ཏུ་བར་མི་རུས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྩལ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་རིམ་ལྟར་རྩལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལོགས་གཤིག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་བྱ་པ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་་་་
 པའི་གྲུན་ཀའི་དོགས་པ་བསྐྱབས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་དེ་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་དེ་གསུས་་་་
 པ་དང་ཁོང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའམ། དབྱིབས་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བུམ་པའི་རྩལ་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྩལ་མཐོན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཅི་དགོས། རང་ཁོ་
 ནས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་སྒྲུལ་པ་ནི་གྲུན་ཀ་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཡིན་པས་དབྱིབས་དེའོ། །དེའི་རྟེན་ནི་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་ནོ། །འདི་ལ་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པས་འདི་་་་
 ནི་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་དབྱིབས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ནི་དེ་ལ་རག་ལུས་པའོ། །འདི་ལ་དེ་ལ་རག་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པས་་་་་་

འདྲི་ནི་དེ་ལ་རག་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་རྣམས་དང་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྟོག་པོ། །བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་ལ་ལོ་ལོ་ཤིང་གྲུག་ཀ་ལ་དོགས་པར་བྱས་ན་ལན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོས་ཏེ།
གང་གི་བྱིར་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་ཁོང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་འདྲི་གཉི་ག་ཡང་རྣམས་ལས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེའི་བྱིར་རྣམས་ལ་
སྒྲོས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ནི་འདྲིར་རྟེན་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསམ་པའོ། །རྣམས་ལ་མ་སྒྲོས་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད་ཅི་ན། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་སྒྲོན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་རྣམས་ལ་མ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་སྒྲོན་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་ཁོང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པའི་
བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་པས་དང་འབྲེལ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུག་ཀའི་ལན་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པས། འདྲི་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་
རྣམས་འཛིན་པའི་རུང་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་རྣམས་འཛིན་པའི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ནི་རྣམས་ཁོ་ནས་བྱུང་དོ་ཞེས་

ཡུལ་
ལ་

ཆེད་གྲག་
གང་ཆེ་གྲག་ས
༩༩

༡༡། །བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་འཛིམ་པ་དང་རུང་བ་ཉིད་ལ་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་རྩམ་ལས་.....
ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་སྒྲ་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲོན་ཡང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་དུ་.....
འོང་བས་རྩམ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་རུང་བ་ཉིད་གཞན་ཞིག་རྩམ་ལས་འགྱུར་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྩམ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་མ་.....
ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་གྲགས་ཀྱང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩམ་འཛིམ་པ་དང་། རུང་བ་ཉིད་གཞན་མི་ཟ་བར་ངོ་བོ་.....
ཉིད་ཐ་དད་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དངོས་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་.....
ཡང་གཅིག་ལ་རྒྱུན་དུ་མས་བྱུང་བར་ཉིད་དུ་བྱུ་བ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་འཛིམ་པ་དང་དབྱིབས་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་འབད་དེ་ཅི་རུང་།

གལ་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་དུ་མས་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་བྱ་བར་འགྲུབ་པས་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲིབ་པས་གསལ་བ་འདིར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་ནས་ལས་བྱས་ཟིན་པ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་ས་ནས་མཐུག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་སུ་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུན་རྒྱུ་གི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དེས་ན་དངོས་སུ་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་མོད་གི། འོན་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་གི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་དག་ནི་བྱེད་པ་དག་གོ། །འདི་དག་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ནོ། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའོ། །དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རྫས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིར་དངོས་པོ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྒྲུབ་ནས། རང་གི་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདིར་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དཔེ་ལ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་རྒྱུ་གཉིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྲས་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །འཕྲུལ་ཕྱིན་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་
ཡུལ་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །
མིག་གི་དབང་བོས་ནི་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་གྱིས་ནི་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ནི་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །
གཟུགས་ལ་འཛིན་པར་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཟུགས་འཛིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེར་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །འདི་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་དང་
འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་དག་ལ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་ནས། མཐུག་བསྟར་བའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
དངོས་སུ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལས། འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཐ་མི་དད་པ་མ་

ཡིན་པས་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་འཛུགས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པོ། །དེ་དག་གི་བྱ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་བྱ་བའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་འཛུགས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་བསྟན་ནས། རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་འཛུགས་པར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་
 རས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱ་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྒྱུ་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བྱུང་པར་དག་ལ་བྱའོ། །ཡང་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་ཁུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོན་པ་དག་ནི་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་དག་གི་རྒྱས་པ་ཚོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྒྱུ་པར་སྦྱར་ཏེ། ཚོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། གཞོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱས་
 པ་ཚོད་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཅིག་མའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅིག་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་དག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚིགས་པའི་.....

ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྟེན་གཞན་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་འོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་འི་རྒྱ་རི་ལྟར་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་མཐའ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྟེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱ་དུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་རྟེན་ཅིས་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་འགོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་དག་གི་རྒྱས་པ་ལ་འགོག་པ་མེད་པས་ན་རྒྱས་པ་འགོག་པ་མེད་པ་དག་གོ། །འགོག་པ་ནི་.....
 གཤམ་བྱེད་པ་དག་གོ། །འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་མཇུག་ཐོགས་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མཇུག་ཐོགས་པ་དག་གོ། །འདི་དག་བྱུང་པར་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས་ན་བྱུང་པར་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དག་སྟེ། བོགས་.....
 དབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་ལ་བྱའོ། །འབྲས་བུ་བསྟེད་པར་བྱ་བ་ལ་གང་དག་ནི་རྒྱས་པ་དགག་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ། བོགས་འབྱེན་པར་བྱ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་པ་དང་། གང་དག་གཏོན་མི་ཟ་བར་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 འབྲས་བུ་བསྟེད་པའི་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་གིས་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཅིས་བྱ་བ་རྒྱ་དེ་ཅིག་པ་ཉིད་ནི་འདིར་བྱུང་པར་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱས་པ་འགོག་

ཡུལ་
ལ་
ཆེད་གྲ་
གང་ལྟ་བུ་གྲ་
ལ་

༡༡། །པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅིག་གནས་པ་དེ་དག་ནི་བོགས་དབྱུང་བར་བྱ་བར་ཡང་མི་རུས་ལ། ཡོད་པ་དགག་པར་ཡང་མི་རུས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ལྟན་
ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ལན་ཚུན་ལན་འདོགས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཚུན་རུས་པ་འགོག་པ་སེལ་བས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཞིག་རྒྱ་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་བཀག་པའི་བྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལན་ཚུན་ལན་འདོགས་པ་དག་ཡིན་པར་བསམས་ནས་གྲུན་ཀ་བཙལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོགས་འབྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་.....
འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལན་ཚུན་ལན་འདོགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མང་པོ་དག་དོན་ཅི་ཡང་རུང་གཅིག་བྱེད་པ་
ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱ་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ནི་འདུས་ནས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཅིས་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱའོ། །
དཔེ་བསྟན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་ཆོགས་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱའི་ཆོགས་ཐ་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་དོན་ཅི་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མང་པོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་

སྒྲུལ་དུ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་ཅོ་སྒྲུལ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དངོས་ཡིན་ཅོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྷན་རྒྱའི་ཚོགས་ཐ་མ་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཐ་སྒྲུབ་འདོགས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་དེ་ལ་འདི་ཡང་ཁོ་ན་ཡན་ཚུན་ཡན་འདོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་གཅིག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་
 སུ་གར་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆ་འདི་ནི་བོགས་མ་དབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་བོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ལྷ་སྤྱི་དབྱེ་བ་འདི་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལྷན་དབྱེ་བ་མེད་ན་
 བྱེད་པར་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་མི་རུས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གར་གི་ཕྱིར་བྱེད་པར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཞན་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་མེད་ན་མི་སྤྱི་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་མི་སྤྱི་དོ།

༡། འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་དུ་ཟད་མོད་ཅེ་ན། དེའི་སྒྲིལ། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་ཐ་མ་ཉིད་ཉམས་པར་.....
 འབྱུང་རོ། །ཉམས་སུ་ཟད་མོད། ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་སྒྲིལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འབྱུང་རོ། །
 མཇུག་བསྟུ་བའི་སྒྲིལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་རྒྱའི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་...
 པ་དེའི་སྒྲིལ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱའི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་མེད་ན། འོ་ན་ཅིའི་སྒྲིལ་དེ་དག་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་རུས་ཤིང་། དེའི་སྒྲིལ་གང་.....
 དག་ལ་སྟོན་དང་བྱིས་དང་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་གང་གིས་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ན་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་སྟངས་ཅིག་གི་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་ན་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་པ་སྟངས་
 ཅིག་ཙམ་ཐོགས་པ་དག་ལྟ་ན་ཅིག་སྟེའི། སྟེས་ཟིན་པ་འདི་དག་ལ་གཞན་གྱི་རུས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལས་རུས་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འོ་ན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་

[illegible]

བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱ་སྒྲིམ་ཟིན་པ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་རྣམས་པར་འདོད་དོ། །གང་དག་ལ་སྒྲིམ་ཡང་མེད་ཕྱིས་གྲང་མེད། བ་དང་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མེད་པ་གང་དག་ལས་ཡུང་ཙམ་གྱི་མཐུག་ཐོག་ས་ཁོ་ནར་.....
འབྲས་བུ་འབྲུང་གིས་དུས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་ཅིག་མར་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། བན་ཚུན་པན་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་.....
ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར། གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུ་འཛུགས་ཐ་མ་རེ་རེ་རྣམས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམས་པ་དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་.....
མཐའ་སྒྲིམ་བས། རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་རྒྱུ་འཛུགས་པར་དེ་འབྱུང་དོ། །པ་རོལ་པོའི་ཚོགས་ནས་བྱེད་པར་འགོག་པ་ཁོ་ནའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར། གལ་ཏེ་.....
དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་གིས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་འཛུགས་པར་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་འདི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གཞན་དང་ཉེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིམ། ཅི་གཞན་དུ་ཡང་རྣམས་སམ་ཞེ་ན།
རེས་འགའ་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རེས་འགའ་ལ་ལར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དག་གིས་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

༡༡། །དེའི་ཕྱིར། ལ་ལར་ག་ཅི་ག་ཕུས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་ཆེ་རེས་འགའ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་དང་བྲལ་བར་རང་གི་རྒྱ་དག་གིས་སྦྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ག་ཅི་ག་གིས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་ལར་ལྷ་གྲ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་བས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་ག་ཅི་ག་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་བརྟུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། འདྲ་བྱེད་རྒྱུད་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དག་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེའོ། །འདི་དག་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས་ན་རུས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་གོ། །འདྲ་བྱེད་པས་ན་འདྲ་བྱེད་དག་གོ། །རྒྱུད་མ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའོ། །
འདྲ་བྱེད་གང་དག་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་པས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཁ་དོག་གམ། དབྱིབས་འགའ་ཞིག་གིས་སམ། རྒྱུ་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་བར་གཤེས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་། དེས་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།

[illegible]

དེས་ན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱུ་ཐ་དང་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དང་པར་གྱུ་བ་ན་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་བོ། །གང་གི་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེའི་.....
 བྱིར། དེ་ལ་གཟུགས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡུལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡུལ་རུང་བ་ན་རྣམ་པར་.....
 གནས་ཤིང་། མཚོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱས་པའི་རྒྱར་འདོད་དོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་པན་རྒྱུན་ལྡད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོད་པ་ནི་མི་སྣང་བའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 སོགས་པ་སྟོན་པས་ནི་ཏ་ཅང་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུའོ། །ཡུལ་གང་ལ་དེ་དག་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཟུགས་དང་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་དང་དབང་པོ་དག་གོ། །
 དེ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གང་ལ་ཡུལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་

ཀློང་ཅི་སྟེ་སྟོན་མེད་ཅིང་བྱིས་མེད་ལ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟོན་དང་བྱིས་དང་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་མི་གོས། མི་འབག་མི་རེག་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་མོ་མོ་
 མེད་པོ། །མཇུག་བསྐྱུས་ནས་ཉེས་པ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་བྱིས་པ། དེས་ན་འདི་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་བྱིས་པ་འདི་དག་སྟོན་ཡང་མེད། བྱིས་ཀློང་མེད་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་དེས་ན་རྒྱ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་
 བྱིས་པ། རེས་འགའ་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིས་པ། ལ་ལར་གཅིག་ལུས་ཀློང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
 གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་པ། ཚུལ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་བཤད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་
 གང་ལ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རུས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སོ་སོར་ངེས་པ་འདི་ནི་རུས་པ་གང་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གཞན་དང་

༡༡། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དེ་དེ་ལ་བལྟ་བར་བྱའི་དངོས་པོ་གང་དག་བསྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་དངོས་པོ་ཉིད་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲོ་བ་ཅན་དག་སྟེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དག་ལ་བསྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བརྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དག་གོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་བརྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དག་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་གཤེད་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་འདི་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་པ་ཅིག་ཡིན་ན་དེས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་མེད་པར་མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིས་འགའ་བྱེད་རིས་འགའ་ཞིག་མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་རྒྱལ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་བསྟུའོ། །བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་མི་རུང་བ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བར། གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་རྒྱས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་གྱི། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། ཅི་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀྱི་འབའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཅི་ན་གང་གིས་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། བ་རོལ་བོས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས།
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྒྱས་ན་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་བསད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱེད་ན་རི་ལྟར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ནམ་ཡང་འབའ་ཞིག་གིས་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་རི་ལྟར་རྒྱས་པའི་སྤྱིད་པར་འགྱུར། གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བར། གལ་ཏེ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་རས་ལུག་ལ་སོགས་པར་བྱེད་རྒྱས་མོད་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།

༡༡། །འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། ཐོ་འཆམས་པའི་བྱིར། ཅེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ལྟ་
ནམས་དགའ་བ་ནི་དྲང་པོ་འམ་སྒྲུན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྱིད་དེ་བར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅེ་བ་ནི་བྱིས་པའི་ཆོས་དེ་དེ་དང་འདྲ་བས་ནི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
སྒྱིད་དེ་བར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞེག་བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་ངན་པ་དེ་མེད་དོས་པོ་བྱས་ཀྱང་བརྟེན་ངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཡང་དང་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། །བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ། །ཡང་དང་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་ལན་འདེབས་སུ་འཇུག་པའོ། །འདི་གང་དུ་ལན་བཏབ་ཟེན་ཅེ་ན། དེའི་
བྱིར། འདི་ལྟར་འདིས་ནི་ས་པོན་ལ་སོགས་པར་ཉེ་བར་དགོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་གལ་ཏེ་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེར་དབྱུང་ཟེན་ཏེ། །
མཇུག་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ངོ་པོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་མི་བསྐྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་

དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་བསྒྲོག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་འདི་སྒྲོན་ནི་རྒྱས་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྒྲོན་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལས་ཐ་མའི་གནས་
 སྐབས་སུ་རྒྱས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཅི་རྒྱས་པ་དེ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན། སྒྲོན་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྒྱས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་བསལ་ནས། གཏན་ཆོག་གས་གཞན་

༡༡། །བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཆེ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པ་
དེའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད། འདི་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ཡོད་པས་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པའོ། །ཕ་རོལ་པོས་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་སྟོནོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་བས་ཅོ་འདི་བའི་ཕྱིར། མཐུ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མཐུ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་བྱིས་མཐོང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཐོང་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་གྱི་བྱ་
བ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཞིག་ལ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལྟར་བྱོད་ཆེད་དུ་མ་བཏང་པའམ་ཡངས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་
པར་གྱུར་ན། སྟེ་མ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་དེ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་རྣམ་པར་འཆད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་བསམ་པ་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སེམས་ལ་ཉམ་ངོ། །འདི་ལ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་འདི་ལ་མཐུ་ཆེན་

བོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྤྱིད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཀྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེ་བའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་འདི་ནི་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པས་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནོ། །གཏུང་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཉམ་ང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཕ་རོལ་པོ་ཁོ་བོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་བདག་གིས་མཐོང་བས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྐྱེདོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་བདག་གིས་མཐོང་ན། འདི་དག་ནི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་ཟད་དོ། །དེ་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་དེ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དག་སྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱར་རོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བས། དམ་པ་ལྟར་ཅོ་འདྲི་བའི་བྱིར། འདི་ཡང་ཡོད་བདེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀྱེ་བདེན་ན་ཁྱོད་ཀྱང་འདི་སྐྱད་དུ་གང་གིས་ན་རྟག་

༡༡། །པར་འདོད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཁོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ།
བཏང་སྟོམས་སུ་འཁོད་པ་ནི་གྱིན་འདུག་པ་བསྟན་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པས་ཕན་པ་མང་པོ་མཆོར་བཏགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཅི་དེ་དག་གི་མི་སྟོད་པར་སྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་དྲི་
བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཏྲག་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གི་མི་སྟོད་པར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ནའི་ཆོ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་སྟོན་ཡང་ཡོད། འདི་ལ་མི་སྟོད་པར་སྐྱེད་
པའི་ཆོས་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ། བཤོལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཕ་རོལ་པོས་ཁས་སྦྱངས་པའི་བྱིར། ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་
ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་གཏན་ཆོགས་སུ་མ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་གང་དག་ལ་ཉམས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པ་བརྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཅན་དེ་དག་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགའ་བ་དེའི་བྱིར་སྟོན་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉམས་པ་དང་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་པ་དང་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་གི་པ་ནི་མ་ཉམས་པ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་

བྱའོ། །གང་དག་ལ་མ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་བརྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་མ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་བརྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉམས་པ་.....
 དང་བྱུང་བ་ཉིད་མེད་པས། བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་པུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པས་དེ་ནི་ཅི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 མི་སྟོད་པར་སྟེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ཡང་ཡོད་ལ་སྟེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་གྱི་ཆོག་འདི་ནི་མ་ཡང་ཡིན་ལ། མོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་.....
 ཅོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། མི་སྟོད་པར་སྟེད་པའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་མི་སྟོད་པར་སྟེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན་.....
 པ་དང་མི་སྟེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཡང་ཅི་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོས་སོ། །ཕ་རོལ་པོའི་གཞུང་གི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་སྟོད་པར་.....
 འབྲས་བུ་སྟེད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པར་འདོད་གྱི། དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པས། འོ་ན་ན་ནི་འབའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

༡༡། གཤམ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི། གྱེ་མ་འབའ་ཞིག་གྲང་གཞན་ལ་ལྟན་ཅིག་པ་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐ་.....
 དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐ་དད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་གཞན་གྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་བྱེད་གྱི། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ནི་སྟོན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་རེས་འགའ་སྐྱེད་པ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་.....
 རོལ་པོས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། གང་གི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་ལྟར་ན་ཡང་། རི་སྟེ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྐྱེད། སྒྱུ་བ་.....
 པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འབའ་ཞིག་གིས་གྲང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་རོལ་པོས་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མ་

གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱ་མ་བཞེན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལོ་ཉིད་དང་དེའི་རྒྱ་ནི་དོ་ལོ་ཉིད་དང་དེའི་རྒྱ་དག་སྟེ། བྱེད་པ་ལོ་དང་བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་དོ་ལོ་ཉིད་དག་ཀྱང་འགལ་བའི་བྱེད་ལ།
 བྱེད་པ་ལོ་དང་བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་རྒྱ་དག་ཀྱང་འགལ་བའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་བྱེད་པ་ལོའི་དོ་ལོ་ཉིད་ཐ་མ་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དོ་ལོ་ཉིད་ཁོ་ནས་མཁུག་ཐོག་ས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 ལ། བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་པའི་དོ་ལོ་ཉིད་ཉི་བའི་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་གར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་བཞེན་དུ་མི་སྟོང་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་
 བས། ཅི་སྟེ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་དེའི་རྒྱ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་ལོ་སྐྱེད་པའི་དོ་ལོ་ཉིད་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་
 པའི་དོ་ལོ་ཉིད་གར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཅིག་ཤོས་སྐྱེད་པའི་བྱེད་དེའི་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བས་ཅི་སྟེ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་ཡང་བསལ་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
 འདོད་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གར་ཞིག་དེའི་དོ་ལོ་ཉིད་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གར་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐྱ་མ་དུ་དངོས་པོ་རྟག་པར་འདོད་པའི་དོ་ལོ་ཉིད་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྟོང་པར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་

[illegible]

བཤོལ་བ་མེད་པར་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། མི་སྤྲོད་པར་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐྱེད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་
བཤོལ་བ་མེད་པར་སྐྱེད་པ། མི་སྤྲོད་པར་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་གངས་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་ཏུ་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རུས་ན་ཡིད་མི་རྟོན་པར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
ནི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནའི་ཉིས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར། འདི་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ཅི་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོགས། །ཅི་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོགས་པ་ཡིན་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་བྱིར། གཞན་ལ་མི་འཆོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། གཞན་འོ་དོད་འབོད་ཀྱང་མི་འཆོལ་བར་འབྲས་བུ་ནན་གྱིས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་ནན་གྱིས་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་དེས་རང་གི་རུས་པ་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། བརྟས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་རུས་པར་འགྱུར།

༡༡། །དེ་ལྟར་ན་མི་སྒྲིང་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་སྒྲིང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲིང་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་སྒྲིང་པས་ནི་རྟག་པར་འདོད་པ་དེ་འབྲའ་ཞིག་ལས་མི་སྒྲིང་བར་སྒྲིང་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་འབྲའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྟུལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིང་པས་ནི་དེ་ལས་སྒྲིང་བར་སྒྲིང་པ་ཡིན་ན། སྒྲིང་བ་དང་མི་སྒྲིང་བ་འདི་དག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་སྒྲིང་པར་འགྱུར། བ་རོལ་པོ་ལས་མཁུག་བསྟུ་བ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཅོ་འདི་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སྒྲིང་བ་དང་མི་སྒྲིང་བ་དག་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲིང་བ་དེའི་བྱིར། བྱིར་དོག་གི་བྱིར་རྟུལ་གནད་དུ་དག་རབ་དུ་བརྒྱབ་པ་ཅན་འདི་འཆལ་ཞིང་འབང་བར་ཟད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་དོར་བར་རིགས་སོ། །ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་དོག་ཉིད་བྱིར་རྟུལ་ཏེ། འདི་ལ་གནད་དུ་བརྒྱབ་པ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྒྲིང་ཏེ། །འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅལ་ཅལ་དང་འབྲུགས་པ་དང་ལྟག་འོག་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དཀྱིལ་མའི་མཁུག་བསྟུ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གཅིག་སྒྲིང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་གཅིག་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་པ་རྒྱམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི། གང་དག་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་ཅན་སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་དག་ལ་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྒྱམས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་འདི་སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་མི་མོ་འདོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སོ་སོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་དག་སོ་སོར་ཡང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ག་ལ་རུང་སྟེ། ལྟ་ན་ཅིག་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞེས་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ལས་བྱུང་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་དུ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱམས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེར་ནི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུན་རྒྱམས་ཀྱི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་རྒྱམ་པར་གཞག་གི་རྫས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེར་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་དག་ལས་འབྲས་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ་མེ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱམས་ལས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་

དང་ནང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་དབེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲམ་སྒྲུ་ཇི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་སྡོད་པར་སྡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་སྡེ་མི་འགྱུར་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར། ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྡོད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤོལ་བ་མེད་པར་བསྡོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ལས་ཁྱད་པར་མི་སྡེ་སྟེ། གོང་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཁྱད་པར་འབྱུང་བར་ཁས་མི་ལེན་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། དེར་ནི་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ཅན་སྟེས་པ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་གེས་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་དེར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱད་པ་སྟེ། རུང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། རྟོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་

ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་ཨ་མུ་

༡༡། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །ཕན་ཚུན་ཉི་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་ནི་འདིར་རྒྱུ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྒྲེས་པ་.....
གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་དག་ལ་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དེ་དག་ནི། རུང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ཅན་ནོ། །སྒྲིགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ཡུལ་ཆོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་.....
ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི། འདིར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ལྷན་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་མོ། ཡང་ཁྱད་པར་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་.....
རྣམ་པར་གཞག་ཅིན། གང་དུ་ཁྱད་པར་སྒྲིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་དུ་ལ་ལར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ནས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེར་ནི་རྒྱུན་ལ་བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་.....
གྱུར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་བསྒྲིད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་.....
མཐུན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་མཐུན་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་.....

ནི། ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྷན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཐོབ་པ་དག་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱན་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་འགོ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མེད་
 པ་རང་གི་ངང་གིས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལས་གསུམ་པ་ཆེས་ཉེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལས་བཞི་
 པ་ཆེས་ཆེར་ཉེ་བ་འབྱུང་བས་དེ་ལྷན་ན་རིམ་གྱིས་གང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱའི་ཚོགས་ཐ་མའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྷན་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདིར་ཕ་རོལ་བོས་གྲུན་
 ཀ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་

དུ་གུར་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བྱེད་པར་འབྱུང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལན་ཚུན་ནས་བྱེད་པར་དུ་གུར་པ་སྐྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་བྱེད་པར་གུར་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལན་ཚུན་བྱེད་པར་དུ་གུར་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པའི་གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ཐུག་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་དང་པོ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་གནས་སྐབས་པ་དག་གིས་བྱེད་པར་དུ་གུར་པ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་
 བྱེད་པར་དུ་གུར་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ལ། དེའི་ཆེ་དེའི་བྱེད་པར་དུ་གུར་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་འབྱུང་བ་དེ་དག་སོ་སོར་རང་གི་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་པ་དག་ལས་བྱེད་པར་དུ་གུར་པ་རེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་དག་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་དག་ལས་ཤིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཐུག་པ་མེད་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་རིག་པ་
 དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །འདིར་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་འབྱུང་བ་དག་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ལན་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ཀ་བཙལ་བར་བྱའི།

༡། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྱུ་ཏུ་རྒྱ་བརྒྱད་
པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་སྤྱི་ཐུག་པ་མེད་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྱུ་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གང་
གིས་ན་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ནས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་དང་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཕན་ཚུན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་རུང་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་
སྐྱེ་བ་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་ཡང་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་རོ། །གང་དག་ལ་དེ་སྐྱེད་པར་རུང་བར་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་
སྐྱེས་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་གནས་པ་ཅན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ད་ལྷ་སུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
བྱེད་པ་གང་དག་ཡོད་དེ་ཉེ་ན་ནི་འབྲས་བུ་གསལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། མེད་དེ་བྲལ་ན་ནི་འབྲས་བུ་བྲལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་ཚུན་ནས་འབྲས་བུ་

འགྲུ་
འུ་

རྒྱ་
གང་ལྟེ་གཤམ་
འུ་

༡༡། ཁ། འོ་ན་སྒྲོས་ཤིག་ཅེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གིས་ན་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ནས་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཕན་ཚུན་ནས་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷན་ཆོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ནས་བྱེད་པར་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་ནས་བྱེད་པར་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སོ་སོ་ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོར་བྱེད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་

ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱུང་པར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་དེ། གང་གི་ཆེ་སོ་སོར་ཡང་བྱུང་པར་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བྱུང་པར་དང་པོའི་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་ཡང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་དེའོ། །འདི་ལ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པས་འདི་ནི་བྱུང་པར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་སོ་སོར་བྱེ་བྲག་སྐྱེད་ན། ལྷ་གྱ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། སྒར་བཤད་པ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་དེ། རྒྱུ་ཆོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་ཇི་ལྟར་རྒྱུའི་རྒྱན་ལ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་བྱུང་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་རྒྱུ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྟན་པ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ། །ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ནས་

2501?
64

५३३

[illegible]

(四) 四
 (五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九
 (十) 十

[illegible]

མི་སྐྱེའི། འོན་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དག་ལས་སྐྱེ་ལ། ཡང་ལ་ལ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཚོགས་པ་ཙམ་ལས་ཏེ། མི་སྐྱོད་པར་སྐྱོད་པའི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱལ་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ན་འབྲས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ལ། ཡང་.....
 ཁ་ཅིག་ནི་ཕན་ཚུན་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་སུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་དངོས་སུ་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་ཐ་དད་པ་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིམ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སུའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་དག་ལས་མི་སྐྱེའོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཙན་.....
 ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི། འབྲས་སུ་མཐུག་ཐོགས་ཙན་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱའི་ཆོས་འབྲས་སུ་མཐུག་ཐོགས་ཙན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་འདི་.....

འཕྲུལ་
ལ་

རྒྱུ་རྒྱུ་
གཤམ་གྱི་མ་
ལ་

༄༅། །ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་ཚེས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དབེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་འོ་ཚེས་འབྲས་བུ་མཐུག་ཐོག་ས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་བྱུང་བའི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ཕན་མ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་དང་བོ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཕན་མ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་སྐྱེའོ། །རྒྱུ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རྒྱུ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱའོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདི་ལ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་བྱུང་བར་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་འདི་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་བར་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ནོ། །གང་ལས་འབྲས་བུ་མཐུག་ཐོག་ས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མཐུག་ཐོག་ས་ཅན་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བར་འཐུག་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱུང་བར་དང་བོ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་བྱུང་བར་དག་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ། འདི་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདི་ནི་ས་ལ་སོགས་

པ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་དེ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྒྲོས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་བོན་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་དེ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
བཟུང་ནས། སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་དག་ལ་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དག་ལ། དེ་ལས་གཞན་
པ་དག་ལས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དང་པོ་ཡང་གཞན་དུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་དག་ནི་དེའི་རང་བཞིན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱུང་པར་དང་པོ་ནི་ཕན་མ་བཏགས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་པར་དག་ཕན་ཚུན་ཕན་གདགས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་དང་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བྲག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ཁོ་ནས་
བཀག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་པར་དང་པོ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་མ་བསྐྱེད་

༡༡། །པ་ཁོ་ནར་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱད་པར་དང་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱད་པར་དང་པོ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེད་པ་ནི་རག་སྟེ། འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞིག་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར།
མི་སྟོན་པར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་སྟོན་པར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སོ་སོར་བྱེད་པ་སྐྱེད་པས་རྟག་པར་འདོད་པ་དེ་འབའ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐྱད་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཉེས་པ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་སྟོན་པར་བསྐྱེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་འདི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་གང་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འགའ་ཡང་དོན་གཅིག་བྱེད་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་

ཁུད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་རྒྱན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་སྟོན་པ་ཁུད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟག་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྲད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་གིས་གྲང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་སོན་འདུག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡང་གཤོན་མི་ཟ་བར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་ཁུད་པར་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་རྒྱན་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཅན་ནོ། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལུས་ཅན་ནི་ཕལ་ཆེར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་དག་གིས་ཁུད་པར་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རྒྱ་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཡང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་རྟག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་དེའི་ཆོ་གཤོན་མི་ཟ་བར་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དང་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཆོགས་པ་ནི་ཆ་གས་འདུས་པའོ། །འདི་ལ་ཆོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ངང་རྩལ་ཡོད་པས། འདི་ནི་ཆོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཅན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་

ཤིང་སྒྲིན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། འདི་ལ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཡོད་པས་འདི་ནི་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། གཡོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། འདི་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཡོད་པས་འདི་ནི་གནས་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཏེ། རང་བཞིན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཇི་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། ཅིའི་བྱིར། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཡལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་རོ། ཇིའི་བྱིར་ཆོས་འགལ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་རྟག་པ་སྒྲུལ་ཏེ། མི་
 གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཟད་དེ། བརྟག་པ་དེ་ལ་ཡང་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། ཇི་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར། བ་རོལ་ལས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ཕ་རོལ་འཇིག་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གང་ཞེས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྒྲུང་འདོགས་པར་འགྱུར། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་

༡། ཁོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་དུ་ཕ་རོལ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཡིན་དུ་ཟད་མོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཕ་རོལ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་བརྟན་པ་ཅན་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར། འཇིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་དོན་མེད་པ་དེའི་སོན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །
ཟངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། འདིས་ནི་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕ་རོལ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་འདིས་ནི་ཟངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་དང་ཉེན་སྒྲི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྟ་སྒྲི་བ་ལྟ་གསལ་པ་ཉེན་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གསལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་གསལ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།

ཟངས་ལ་སྟགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། མེ་ལ་སྟགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཟངས་ལ་སྟགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་གི། གནས་པ་སྟེ་མ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་པ་རོལ་པོས་བཀལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ནི་རང་གི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇི་སྟོན་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟོན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་འཕོ་བ་ཁོ་ན་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་བས། ལན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོས་པ། དག་པའི་ལན་འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། ཅི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྟག་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱེ་ཅི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྟག་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་སྟེ་རྟག་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་

བ་དེ་དག་ནི་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་འོ་ཚོགས་ཐ་མ་ལྟ་བུ་འོ། །དངོས་པོ་ཡང་འཇིག་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་གང་ལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པ་ཡིན་ལ་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འོག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟོག་པས་དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕ་རོལ་པོས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་མ་གྲུབ་པར་གླུན་ཀ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཀྱིས་འཇིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་འཇིག་པའི་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཀྱིས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གོ་ག་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལ་ལར་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དོགས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲུ་
ལ།

རྒྱལ་བའི་
གཞུང་གི་སྐུ་
ལྟེན་པའི་

༄༅། །བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་གྱང་། །ཁ་ཅིག་ནི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་.....
འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་འཛིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཏྲག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་.....
ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་དངོས་.....
པོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ཏུ་ཡང་རུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་.....
འདི་སྟུམ་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཏུ་.....

ཡང་ནུས་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མ་གཏོགས་པ་དུས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། རིམ་གྱིས་དོན་
བྱེད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བྱས་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྐད་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འདིའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོག་པ་ནི་མེད་དོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་ཁོ་ན་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལོ་ལ་ཞོན་པའི་ཏྲག་པ་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱ་བ་པར་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། མཐུག་
བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ནི། སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གྲུབ་པོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབས་ལྗོགས་སོ། །།འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རོན་གཞན་གྱིས་པར་བྱ་བ་ལ་
 འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རོན་གཞན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁོ་ན་གཏན་ཆོག་གས་སུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །རོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་སྟེ། དངོས་པོ་གཞན་ཐ་དད་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ནི་ཕན་ཚུན་སྒྲིག་པའི་བྱེ་བྲག་པས་བརྟགས་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། འབྲས་
 ལྗོངས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁོ་ན་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་འབྲས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རོན་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁོ་ན་རྩལ་ཅིག་འབྲས་པ་མེད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲེལ་པས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ། དེ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་

(四) 四
 (五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九
 (十) 十

[illegible]

ཨཱཱ་
ཨ

རྩམ་པ་
གཞུགས་པ་
ཨཱཱ་

ཨཱཱ་ །དུ་བ་དང་མེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མེ་ཡང་དུ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་ཞེས་་་་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མེ་མེད་ཀྱང་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། མེའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་དུ་བ་ཙམ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར། མེ་ཁོ་ན་ལས་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། མེའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ལས་དུ་
 བ་ཙམ་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་ལས་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་འབྱུང་གི། །ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཕྱིའི་མེ་ལས་དུ་བ་་་་་
 འགའ་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་གི། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོ་ནས། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུའི་ངོ་བོ་་་་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མེད་པར་་་་་

འབྲས་ཁུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྟེད་ཅིག་ན་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་འབྲས་ཁུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ནའི་འབྲས་ཁུ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ནའི་འབྲས་ཁུ་དུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་གཏོགས་པའི་ཆ་དབྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་.....
 པར་གཏོགས་པའི་ཆ་དབྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་ཁུ་ཡང་དེའི་ཆོས། གང་དག་རྒྱར་གཏོགས་པའི་ཆོས་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་.....
 དག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ། འབྲས་ཁུར་གཏོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱར་གཏོགས་པའི་སྟེའི་ཆོས་རྣམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཉིད་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་གྱི་ཆིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱར་གཏོགས་པའི་སྟེའི་ཆོས་ཁོ་ན་དག་མེད་.....
 པར་འབྲས་ཁུར་གཏོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལྟར་མེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་.....

༡༡། བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཏུ་བའི་ཡང་སྤྱི་འོས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་ནི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བས། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། འདིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། ཆས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མའི་
བྱེད་པར་གྱི་ཏུ་བའི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟུང་བར་རུས་ན། དེའི་ཆེ་མའི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་ཡང་ཨ་ཀ་རུའི་ཏུ་བ་མཐོང་བ་ལས་ཨ་ཀ་རུའི་མེ་རྩེས་སྤྱད་པག་པ་
མཐོང་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འོས་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཏུ་བས་བྱེད་པར་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གྲང་བཟུང་རུས་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལས་གྲང་མེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་
ཞེས་ཏུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་རྩེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་དེའི་རྩེས་སྤྱད་པག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མའི་བྱེད་པར་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་

བ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ཡང་ཡིན་པས་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཏེ། ཏུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་འཛིན་པ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱད་པར་འཛིན་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། རྟགས་བྱད་པར་ཅན་ཏེ། སྤྱི་གང་དག་ལ་དེའི་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱད་པར་འཛིན་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་འཛིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆེ་མི་འདོད་ཅེ་ན། བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཏུ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། །འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་མེད་པའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཡང་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཏུ་བ་འབྱུང་ལ། མེ་མེད་པར་ཡང་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གང་ན་ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྣམ་པར་གནས་སོ། །འདིར་ཕ་རོལ་པོས་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཏུ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

༡༢༡། །དུས་རེས་འགའ་མེ་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། །དུ་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་གོ་ག་ལས། །ངེས་པ་མ་གྱུ་བ་ན། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་.....
དག་ཁོ་ན་མི་འགྱུ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་བ་བའི་མཐའ་སྒྲུ་བས། །མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། །དེའི་ཆེ་ལན་འགའ་ཡང་མེ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མེ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་
འདི་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཅི་དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
མེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དམ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར། །ཕན་ཚུན་ལྷོས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་གི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་
ཕན་ཚུན་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དུ་བ་ཡང་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ལ། །མེ་ཡང་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་དོ། །ཕན་ཚུན་ལ་ལྷོས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་ལྷོས་པའོ། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གྲང་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དག་གྲང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གང་དག་ལ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་། དེས་ན་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་གྲང་འབྱུང་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དུ་བ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། ལན་འགའ་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བརྒྱ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེ་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་ཀྱི། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་འགའ་ཡང་དེ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལས་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་གྲང་། དུ་བ་ནི་མེ་མ་རོ།

འགྲུལ་
འཕྲུལ་
རྒྱ་ལྔ་པ་
གཞུང་གི་གསུང་
པུ་ཨ་

༡༡། །ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་
ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། ཚོགས་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དེས་ཀྱང་དུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དུ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དུ་བ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དུ་བ་སྐྱེད་པར་
འགྱུར། འདིར་དབེར་ན། ཚོགས་པ་གཞན་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཚུ་ལ་སོགས་པས་དུ་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ། དུ་བ་ནི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། དུ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུ་བ་ནི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་

པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་འོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར། རིག་པ་མ་.....
ཡིན་ཞེ་ན། ཇོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཏུ་བ་ནི་ཇོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་ཇོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གཤམ་ཏེ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཇོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཏུ་བ་དང་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཏུ་བ་སྐྱེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ན་ནི། ཏུ་བའི་ཇོ་བོ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཏུ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་ན་ནི། ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏུ་བ་དང་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཇོ་བོས་ཏུ་བ་འགཤམ་བའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །
གཤམ་ཏེ་ཏུ་བ་དང་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏུ་ཆུག་གྲང་། འོན་ཀྱང་ཏུ་བ་དང་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་ཇོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཇོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏུ་བ་དང་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ན། རི་ལྟར་ཏུ་བ་དང་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཇོ་

འགྲུ་ལྟ་
ལྟ་

འགྲུ་ལྟ་
ལྟ་
གང་ལྟ་བུ་གསལ་བཤུགས་
ལྟ་

༄༅། །པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་འོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཐུག་བསྐྱུ་
བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཞེས་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་
པའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། དུ་བ་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་འོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཞེས་ཆ་བར་བྱེད་པ་དང་འཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
དེ་ནི་མེ་ཡིན་པར་གྲགས་ལ། གང་ཞེས་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་མིག་དག་ནས་མཆི་མ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བག་པོར་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དུ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་མེ་དང་དུ་བ་དག་
ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། གྲུ་ག་སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་

གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བོ། །གལ་ཏེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། དེས་ན་དངོས་སུ་ཅི་ཞིག་གྱུ་བ་ཅེ་ན། དེའི་.....
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུས་སྐྱེ་ལྡུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོན་.....
 ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེས་སྐྱེ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྱུ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་དེས་སྐྱེ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལྡུལ་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསམ་པ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཁུབ་པ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་གཞན་གྱི་ལྡུལ་པ་ཀྱན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལྡུལ་པ་སྟོན་ན། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་ཁུབ་པ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར།
 ལྡུལ་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤ་ལུ་ཀ་རང་གི་ས་བོན་ལས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཡང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་མཐོང་དོ། །

༡༡། །སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི། རྩ་ལས་འདམ་བུ་དང་བ་ལང་གི་སྤྱད་དང་། ལུག་གི་བལ་དག་ལས་རྩ་དུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བས། རིགས་མི་མཐུན་པ་
ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ཤུག་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩམ་
པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཤུག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་པོར་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་བ་རྩམས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་
རྩ་ལས་འདམ་བུ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོས་ཏེ། འདམ་བུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྩ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཕྱིས་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྩ་ལས་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ། འདམ་བུ་རྩམས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ན་དེ་དག་རིགས་མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དག་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་དུ་བ་དང་པོ་
ནི་མེ་ལས་ཉེ་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་འོག་རོལ་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་རྩམས་ནི། རིགས་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་

པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཁས་བླངས་ནས་ལྟུང་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར། ཡང་ན་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་ལུ་ཀ་དག་རྣམ་པ་འདྲ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རོ་དང་། རུས་པ་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་དག་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་གོ། ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི། རང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་། །རྣམ་པ་འདྲ་བ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་མཚུངས་ཀྱང་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་གིས་རིགས་ཐ་དད་པ་མཐོང་ངོ། །འདི་ལྟར་ལ་ལ་ལ་ནི་མེ་ཏྲིག་ལས་ཐ་དད་པར་མཐོང་སྟེ། བྱུར་པ་ཀ་མེ་ཏྲིག་སྒྲིན་པོ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཅན་དག་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་

༡༡། །ལས་ཏེ་ཀར་གོ་ཏ་འབྲས་ལུ་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་རོ་ལས་ཏེ་ནགས་ཀྱི་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ག་གོན་དག་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་དྲི་ལས་ཏེ་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཅམ་པ་ཀ་དག་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་མཐུ་ལས་ཏེ་རིག་པ་དང་སྤྱད་པས་འབྱུ་བའི་ཨ་རུ་ར་དག་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་པ་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་འོ་ཆོགས་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་ལུ་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་མི་འགྲུབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱ་མཆོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་ལུ་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ན་རྒྱུ་འོ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་ལུ་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མི་འགྱུར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་

ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེའི་བྱིར། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གློས་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཏན་ཆོག་སྟེ། ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གློས་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་བྱིར།
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལྟོས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེས་འགའ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྟོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་ལྟོས་ན། ཏུས་གཞན་ཏུ་གྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །རེས་འགའ་ཡོད་པ་ནི་རེས་འགའ་བ་དག་སྟེ། རེས་འགའ་བ་གློས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པར་ཟད་པས་ཡུལ་དང་ངོ་པོ་ཉིད་སོ་སོར་རེས་པ་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་རྒྱ་དུ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་
 ལ། རྒྱ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཐ་དད་པས། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་དགོས་སོ། །གཏན་ཆོག་སྟེ། གཞན་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་རྒྱུབ་པ་ཉེ་

[illegible]

འབྱུང་བ་ལས་ལེན་ན། དེའི་ཚེ་མེ་ཁོ་ན་དུ་བ་སྐྱེད་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་པ་མེད་ན་ནི། དུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་གཞན་ཡང་དེ་སྐྱེད་པར་རྒྱས་སུ་བྱེད་མོད། ཁོ་བོ་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡོད་སྒྲམ་ན། དེའི་བྱིར། དེ་སྐྱེད་པར་རྒྱས་པར་མཆུངས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་དུ་བ་སྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་དེ་ཡང་མེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལེགས་པར་རྒྱལ་བར་བྱེ་བའི་འབྲས་བུས་ནི། རྒྱ་ལྷུ་ལ་པ་མེད་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་བ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུ་ལ་པའི་ཉེས་པ་དེའི་སོ་ན་འདུག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ནི་དུ་བ་འདིའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་འདིའོ་བྱི་མ་ནི་.....
འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །མི་ཤེས་པས་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ལ། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་དུ་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལས་.....
རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཤེས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱེད་ཀྱང་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མཁས་པ་སློ་གྲོས་ཅན་འགའ་

41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559

༡༡། ཞིག་གིས་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བའི་དུ་བའི་རྒྱན་དང་པོ་མེ་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཤེས་པས། འདི་ལྟར་འདི་ན་དུ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲུབ་བ་
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མེ་ལས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མེ་ཡང་མདོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པས་དུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་མེ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་དུ་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་.....
རྒྱན་འཇུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་ལྟར་མེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་.....
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་ལ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་ཡང་མེ་ལས་མདོན་སུམ་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་འབྱུང་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་.....
ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་རྗེས་སོ། །མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གང་ཞིག་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་.....
ཡིན་ན། དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་གང་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱབ་པའི་ཐ་དང་པ་དེར་ནི་.....

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30

དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། གང་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེར་ནི་མེད་པར་ཐ་སྟོད་གདགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱའོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རིག་བྱ་སྟེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱ་ཉིད་དུ་
གྱུར་བ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་འགྱུར་བ་སྟེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱ་ཉིད་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ངོ་བོའི་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེར་བསྟན་པར་རུང་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་གཉིས་དང་གཅིག་
དག་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲོས་པ་དང་། གཅིག་དུ་སྒྲོས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མདོའི་དོན་གཉིས་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་དག་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི། དམིགས་པའི་རྒྱུན་མ་
གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་གཞན་མཐའ་དག་དང་དངོས་ལྟར་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དམིགས་པ་དེ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཆོས་སོ། །རེ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་

ཡུལ་
ལ་
གྱི་ལྟེ་
གང་ལྟེ་གྲགས་
༥༤༡

༡༡། །དམིགས་པ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་དོ། །འདིའི་དགག་
པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་བུམ་
པས་དབེན་པའི་ས་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་དོ། །ཡང་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་བུམ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བུམ་པས་དེ་དབེན་པའི་ས་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་འདི་གཞན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས། དབེར་ན་བཟར་རུང་བ་ལས་གཞན་བཟར་མི་རུང་བ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རེག་ཏུ་རུང་བ་ལས་གཞན་པ་རེག་ཏུ་མི་རུང་བ་གཤོལ་
བ་དང་རོ་མུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་བོར་ནས་དོན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། མ་ཡིན་

བར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་འདིར་དགག་པ་རབ་རྟུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་པ་ནི་གང་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་ལ། དགག་པ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་ལ་
 ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གཞན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཤུགས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དགག་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་
 བརྗོད་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་དེར་ནི་དགག་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་ནས། དམིགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་
 ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དམིགས་པའི་སྐྱར་བརྗོད་དོ། །ཤེས་པ་འདི་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་

ལྷན་པ་ལྟར་
ལྷན་པ་ལྟར་
ལྷན་པ་ལྟར་

༡༡། ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་སྟེ་བ་ལ་དེ་སྟེ་ཅེས་བྱའོ། །རང་གི་ཡུལ་
ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ལ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟེན་པར་རུང་བ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པས། འདི་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟེན་པར་རུང་བ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་རུང་བ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། འདི་ལྟར་རུང་བ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་
ཅན་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། རུང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རུང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་སྟེན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་དངོས་
པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་ནས། དགག་པ་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
དགག་པར་བྱ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟེན་པར་རུང་བ། དེ་ལས་གཞན་པ་བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་དམིགས་པ་བསྟེན་པར་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། འདིར་མི་དམིགས་པའི་

འབྲེལ་པ་ཅན་དག་གོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཤེས་པ་གཅིག་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་ལན་ཚུན་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོང་གདགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས།
 མི་དམིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་འབའ་ཞེས་དེ་ལ་སྟོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྟོགས་དེ་འབའ་ཞེས་ཁོ་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་བུམ་པ་ལ་སྟོན་ནས། བུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་མི་དམིགས་པ་ནི་བུམ་པས་དབེན་པའི་སྟོགས་ཤེས་པའམ། བུམ་པས་དབེན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་མི་དམིགས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བའམ། ལས་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་ནས། འདིའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲ་བོ་དངོས་བོ་མེད་པའམ། དངོས་བོ་མེད་པར་ཐ་སྟོང་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་གང་.....

ཡིན་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་གཞན་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར་བཤད་ན། དེ་ཅི་གཞན་དོན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དེས་ན་ཁྱོད་དེ་སྐད་དུ་འཆད་སྒྲུམ་པ་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ན་གཞན་ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུན་ཀ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས། སྒྲར་བཤད་པ་དྲན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 འདིར་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚུངས་པ་དག་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། དགག་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲར་བཤད་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་དག་ནམ་པར་འཇོག་པའི་ཆོ།
 ལུམ་པས་དབེན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལུམ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་ལུས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྐད་གདགས་པ་གྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ནི་རུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་པ་དངོས་པོ་

༡༡། མེད་པར་ཐ་སྟོད་གདགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དགག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་གྲུབ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དགག་པ་ཙམ་དེའི་ཚད་མ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་སྟོགས་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དངོས་པོ་མེད་པའམ་དེར་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲུབ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་ཉིད་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ན་སྐྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ཙམ་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མི་འགྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་གྲུབ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ན་དགག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་ཁོ་ན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དགག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ན།

དེའི་ཆེ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ནས། རྒྱ་གར་གིས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ན་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ལུམ་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོའི་ཕྱོགས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལུམ་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་བཞིན་དུ། མེ་ཡིན་པའི་ངོ་བོས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །འདིར་ཕ་རོལ་པོས་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཉེས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་གཞན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ལུམ་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ལུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་དེ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལུམ་པ་མེད་པ་ལུམ་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་བའི་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་གྲུབ་པ་ལ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་ན། བྱུང་པར་གང་གིས་ནི་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་

༡༡། །འགྲུབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར། འདིར་གཅིག་གི་ལྟར་ན་ནི་ལུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི། ལུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་
 དམིགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལུམ་པ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟོད་གདགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་འདི་ནི་ཡོད་པ་བདེན་ན་གང་གིས་ན་དགག་པར་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་
 མི་དམིགས་པ་ལས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་འགྲུབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་དེ་ནི་མེད་དེ་བརྒྱུད་དེ་མི་དམིགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་
 པར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པར་མེད་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་དེས་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟོད་
 གདགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ལུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ལུམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟགས་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་ལུམ་པ་མེད་
 པར་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདིར་ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི། རི་སྐད་

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30

བཤད་པའི་ཉེས་པས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་རིགས་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་དགག་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་ཁྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
གང་གིས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡོད་པ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟོན་དང་འགལ་བ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད། ཁྱབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། རེ་ཞིག་.....
གཞན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་པ་མེད་པ་དང་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཁྱབ་པ་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོས་.....
ཕྱོགས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་པ་མེད་པ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཕྱོགས་དང་ལུས་པ་དག་རི་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར། གང་ཅི་ཞིག་གཞན་.....
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་དང་ལུས་པ་མེད་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲེལ་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར། དེ་ཉིད་བསྟན་.....
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོ་བོ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི། གོ་རིམ་ཡང་དག་པར་.....

འདི་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཏེ། ལུས་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དེའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་གང་གིས་ན་ལུས་པས་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁོ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་འགྱུར་སྟེ། ལུས་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པས་གཞན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཅན་ཚིགས་གཞན་བཤད་པར་བཞེད་ནས། དེ་དེའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་དེ་དང་རྟགས་ཅན་དང་ལྡན་ན། རྟགས་དེ་རྟགས་ཅན་དེར་ལྡན་ཅིག་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྟག་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྟགས་ཅན་ཏུ་ལྡན་ཅིག་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་སྟོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ནི། འདི་གཉིས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །འབྲེལ་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཏུ་བ་དང་རྟགས་ཅན་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཏུ་བ་དང་མེ་གཉིས་ཡང་
ཕྱོགས་གཅིག་ན་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་པ་ནི་འདིར་འདུ་བའི་སྒྲར་བཤད་དེ། གཞན་ནི་ཕྱོགས་ན་དེ་གཉིས་འདུ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡང་ན་མེ་ལ་ཏུ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་རྟེན་.....
དང་བརྟེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཡིན་གང་འབྲེལ་པ་འདི་གཉི་ག་ཡང་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུགས་ལྟར་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པར་བྱ་
བ་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མེས་ནི་ཏུ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྗོད་.....
ནས། དཀྱུས་མ་དང་སྒྲར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་.....
དང་། ཇི་ལྟར་ཏུ་བ་དང་མེད་དག་འབྲེལ་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ལྟར་ཕྱོགས་དང་བུམ་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ཚུན་རྒྱ་གང་གིས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བུམ་པ་མེད་པ་དག་གི་མཆན་ཉིད་འདི་སྒྲུབ་.....

17

༡༡། །སེམས་ན། ཤིང་ལྗོན་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་འདོད་ན། སྐྱ་སྐྱར་བས་སྐྱ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ལ། དོན་དེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་ན། ཤིང་ལྗོན་པའི་སྐྱ་མི་སྐྱར་བའི་འདི་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་སྤིད་དོ། །སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོར་བྱས་ནས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཉེ་བར་བཀོད་དེ། གཞན་དག་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་འདི་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་དོན་དེ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བ་ཏགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྐྱ་དང་དོན་དག་དངོས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱར་བར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བརྒྱད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་དོན་ལས་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལས་ནི་བརྗོད་

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30

པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་རྩིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩིས་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལས་ནི་གནས་གཞན་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་པ་
བཅོས་མཛད་པའི་དགོངས་པའོ། །འདི་ལ་དངོས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡོད་ན་གཞན་དག་གིས་གཞན་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མིང་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་གྲུང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་དང་
དོན་དག་གི་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ལ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་འགྱུར། ཅིའི་
ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་དངོས་
པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །

མཐུ་
ལ་

གོ་པའི་
གང་མི་གཤམ་
མ་ལ་

༡༡། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟ་རྒྱུངས་བཅད་དེ་བོར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོས་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་.....
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། །འདི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་འབྲེལ་བ་གཞན་མི་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་ཡོད་ལ། བསྐྱབ་.....
པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་དག་ནི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུ་ལ་གྲུ་བཅིངས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲིབ་པར་
མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །འཐད་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་གཞན་ཡོད་པས་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་གཙོ་བོས་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་.....

ཉིད་འདོད་ཀྱི། ཆོས་སམ་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཆོག་གི་དོན་འདི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། ས་སྒྲོགས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁམས་གསུམ་ན་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་.....
 ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་བུམ་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕ་རོལ་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་.....
 བསྐྱབ་པར། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་བྱིར། འདི་སྟུམ་དུ་སྒྲོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་པའི་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྒྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 སྒྲོགས་འདི་ལ་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་རྟགས་ཉིད་ཁས་བླངས་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་སྒྲོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོའི་

གྲུ་ལྟ་
ལྟ་
གྲུ་ལྟ་
གྲུ་ལྟ་
གྲུ་ལྟ་

༡༡། །རྩོ་ཐོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་བསམས་པའོ། །གྲུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བསམ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གཞན་
ཡོད་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་གཤམ་གཤམ་ན། དེའི་བྱིར་བྱིགས་གང་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱིགས་གང་ཁོ་ན་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིགས་དེ་ཉིད་བུམ་པ་དང་
འདྲེས་པ་མེད་པའི་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་རྟགས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་བུམ་པས་དབེན་པའི་བྱིགས་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་རྟགས་པར་བྱེད་པ་འདི་བྱིགས་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་སྒྲུ་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་དོ། །དེའི་བྱིར་
ངེ་ལྟར་བྱུང་པར་མེད་པ་ཐ་ན་ལྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིགས་དེ་ཁོ་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་རུང་། དེ་ལ་འདི་སྒྲུ་ལྟ་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་
གྱི་དངོས་པོར་བརྟག་པས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འབྱུར་རོ་སྒྲུ་ན། དེའི་བྱིར་འདིར་གང་གིས་ན་སྒྱི་ནི་གཏན་ཆོགས་སུ་འབྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱིགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་ན།
སྒྱི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ། བྱུང་པར་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འབྱུར་པའི་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་བརྟག་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མི་སྲིད་ཅེ་ན། དེའི་

བྱིར་། དེའི་བྱང་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། ལུམ་པ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུམ་པ་.....
 མེད་པའི་རྟོགས་པའི་བྱིར་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ཡང་འཇུག་པའི་བྱིར་སྒྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར་། དེ་
 ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་ཏེ། ལུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་རི་ལྟར་སྒྱི་དང་བྱང་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན། གཏན་
 ཆོག་གཞན་དམ་བཅས་པའི་བྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟགས་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་
 དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདི་རྟགས་ཉིད་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྟགས་ཡིན་པར་མི་.....
 འདོད་ན། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱི་གཏན་ཆོག་སུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ན། དེའི་བྱིར་། གང་ན་ཕྱོགས་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། གང་དག་གང་ན་ཕྱོགས་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལུམ་པ་མེད་པ་ནི་.....

༡༡། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱི་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཕྱོགས་ཙམ་ནི་ཏ་ཅང་སྒྱི་ཡིད་ཆེས་བས་ལུལ་པ་ཡང་བདེན་ན། ལུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་ལུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལུལ་པ་མེད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་ལུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ལུལ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་དེ་འབའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལུམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་མི་བྱའམ། བྱར་ཟད་མོད། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདིར་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་སྒྱིར་
བ་འདིར་རྟགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལུམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཡང་ཕྱོགས་རྟོགས་པའི་དུས་དེ་ཁོ་ན་ན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་པོ་དེ་དག་གི་རྟགས་སུ་འདོད་པར་བྱ། འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ཚིགས་
གཞན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་དག་གང་ན་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་

འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟགས་སྟུགས་པའི་ཕྱོགས་རྟགས་པ་ཁོ་ན་ན་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་གྲུབ་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ལྟག་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 གློས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དབེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཡོད་པ་ནི་བུམ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཡང་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་.....
 རྟགས་པ་བསྟུ་བར། གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ། དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ལ་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འགལ་བའི་མཆན་.....
 ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབ་བས་འགལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དྲི་བར། གང་ཞིག་གང་དང་.....
 འགལ་ཞེས་བྱ་བ་གློས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བུམ་པ་མེད་པ་དང་གཏན་ཆོག་སྟུགས་དག །གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ལ་རོལ་པོས་འགལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་པ་དང་.....
 ལྷ་པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གློས་ཏེ། བུམ་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱོགས་དང་ལྷ་པོ་བུམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགལ་ལོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབ་བས། ཅི་གང་གིས་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ། ཀྱི་

ཨཱུ་ཨཱུ་

ཆོ་བདེན་གང་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་

༡༡། ཁྱི་འདིར་གང་གིས་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དག་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ། དབེན་པའི་ཕྱོགས་དམིགས་པ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པར་གཞལ་བར་འདོད་དམ། འདིར་ཟླ་བོ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བ་མེད་དོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ཞེ་ན། །ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྷར་བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་དང་བུམ་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མཐོང་དོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་འདིར་བུམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དབེན་པའི་དོ་བོའི་ཕྱོགས་དམིགས་པས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། གཞལ་བྱ་དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཇི་ལྟར་འགལ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བསྟན་ནམ། ཉེས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ནི་དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཕ་རོལ་བོས་མི་འདོད་པ་བརྗོད་པས་བཀལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ཕན་ཚུན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

འབྲེལ་བར་མི་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་གཞན་ཡོད་པ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་མེད་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཞན་ཡོད་པ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་འདོད་དོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས། འབྲེལ་བ་
གང་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གིས་ན་ཉེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའམ། འགལ་བའམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པ་དེ་དེ་མེད་པའི་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དེའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཁོ་ནས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་འགྱུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་འདིར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་བུམ་པ་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེའོ། །འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབེན་པའི་ངོ་བོའོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ། ཆོག་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་

ཨཱཱ་
ཨྌ

གཤམ་གྱི་
གཤམ་གྱི་
ཨྌ

༡༡། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དགག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བུམ་ན་སྟོགས་དེ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་བུམ་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་བུམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་
 རྟོགས་པ་ཉིད་སྟོགས་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། བུམ་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན། ཉེས་པ་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བུམ་པས་དབེན་པའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་བུམ་པས་རྣམ་པར་མི་གཅོད་མི་འགོག་ན་དེའི་ཆོ་བུམ་པས་
 དབེན་པའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། དེའི་སྦྱར། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དག་རྣམ་པར་མ་སྦྱེ་བའི་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་གོ། །
 དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དག་སྟེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དག་རྣམ་པར་མ་སྦྱེ་བའི་སྦྱར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བྱས་པའི་སྦྱར་རོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་གཞིའི་ངོ་

༡༡། །དོགས་པ་བསྐྱབས། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པས་ཁུ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མེ་མཐོང་ན་དེ་ན་ཁུ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་ཁུ་མི་དམིགས་པས་མེ་ལ་ཁུ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཁུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་སྒྲས་ཅི་
 ཞེག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། རེ་ཞེག་གལ་ཏེ་ཁུ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འགའ་ཞེག་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འགའ་ཞེག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་འདི་ནི་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཁུ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་
 ཁུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་ཁུ་ཉིད་དུ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲམ་དུ་གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་བརྟེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ཁས་
 བྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་པར་དགག་པའི་ངོ་བོ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའམ། ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཁུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་

སྤྱུ་གཞུང་ན་ཚུལ་གྱིས་ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཚུ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོགས། དེ་ཞིག་མ་རྟོགས་པ་ནི་འགའི་སྐབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་དམིགས་པས་རྟོགས་སོ་ཞེན་ནི། མི་དམིགས་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོགས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར། དེའམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པའམ་དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། འགའ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་སྐྱད་པོར་གཉིས་སུ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་དེའམ་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་ན། དེའི་ཆོ་ཐལ་བ་འདིས་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཆད་མ་རྒྱུ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པར་དབྱེད་ཟིན་ཏེ། །གཉིད་

ལྷོ་ལ་པ་དང་མྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་པ་དང་ཆོད་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་དེ། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཉིད་
མཐུག་པོས་ནོན་པ་ལ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །མྱོས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་སྟེང་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྱལ་ལོ། །བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་
གནད་དུ་རྒྱལ་པས་སམ། རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མ་མཉམ་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །ཆོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བས་སམ་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྟེང་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
དང་བྱལ་ལོ། །རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་རྣམ་པ་མེད་དོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། མུན་ནག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་
བལྟ་བར་བྱའོ། །མཐུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་མེ་མཐོང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་འདིས་མེ་མཐོང་ཡང་འདི་ནི་མེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ཁུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་མ་རྟོགས་པས། མེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་ཁུ་མ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་

ཡུལ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཆུར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་ཡང་མི་བྱ་འཕགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་འདི། ཅི་འགྲོ་ན་རུང་ངམ་.....
 འོན་ཏེ་འདུག་ན་རུང་གཏོལ་མེད་དེ། སྐལ་དཀའ་བའི་སྐབས་སུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚུས་
 དབེན་པའི་མི་གཅིག་སུ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། རང་གི་ཆོག་ཁོ་ནས་ཕ་རོལ་པོ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞག་པར་.....
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་གཅིག་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རི་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡང་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་དེ་
 འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་པོ་མི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆུ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུབ་པའི་.....
 མཐའ་སྒྲ་བས། ཅོ་དྲི་བར། འདི་ཉིད་ཁོ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ཁོ་པོས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བཤད་ཟིན་ན། ཅི་སྟེ་བྱོད་དེ་ལ་མ་རངས་པ་ལྟར་སྟོན། གདོན་མི་ཟ་བར་བྱོད་ལ་འབྲོས་ཁུང་གཞན་.....

༡༡། མེད་དེ། དེ་ན་ཁྱེད་ལྷག་རྒྱལ་ས་པས་འདི་ཁས་ལེན་པར་ཟད་གྱི། གཟུ་བོར་གྱུར་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་གཞན་ཉིད་ནི་ཞེས་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་དག་ལན་ཚུན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་.....
ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་དམིགས་པ་ཉིད་དེ། མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན། དེར་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་རངས་པར་མ་བྱས་ལ། དེ་ནི་ལྷག་རྒྱལ་ས་པའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་པས་.....
འདི་ནི་གཟུ་བོའི་ཚུལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགྲམ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གྱུ་བོ་ཆེར་ཞུགས་པའི་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲམ་མཐོང་.....
ཡང་ཅི་མ་རུང་སྟུ་མ་ནས། བྱ་སྟུར་ཏེ་གཏོར་བར་བྱེད་པ་དེ་གང་གི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུགས་ཏེ་འགྲམ་མ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་གྱུ་ཁོ་ནར་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
གང་གི་ཕྱིར་རིང་དུ་ཡང་སོང་པ་རྒྱུ་དུ་ཡང་སོང་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཁོ་བོའི་སྟོགས་ཁས་སྤང་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཏོང་ཚུགས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོགས་གྲུབ་པ་ནི་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །གང་ལ་གཏོང་ཚུགས་.....
པ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཏོང་མི་ཚུགས་པ་ཅན་གྱི་སྟོགས་བསྟུ་བ་པའོ། །གཏོང་མི་ཚུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །པ་རྒྱུ་པོས་གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་.....

ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་ནས། གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་འགྲུབ།
 དགག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ས་གཞི་ལ་སྒྲིག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ན་བྱུང་པར་མེད་པར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཡང་རུང་། དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་བུམ་པ་ལ་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་གཞི་ལ་སྒྲིག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས། དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱི་རང་བཞིན་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཡང་དངོས་

༡༡། །པོ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རྩོགས་དེར་བྱད་པར་མེད་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྩོགས་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་ཅི་
 ན། དེའི་བྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྒྲུང་བ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རྩོགས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ། དེའི་བྱིར་དེའི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་
 པར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ལེགས་ཏེ་རྩོགས་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཆུག་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྩོགས་དེའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པར་
 མ་གྱུར་ན། ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེའི་བྱིར། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་མ་ཆད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྩོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་མ་ཆད་ན་དེའི་
 ཆོ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་རྩོགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བཀག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་འདུག་པར་ཡང་མི་བྱ་ལ། །

འགྲོ་བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་བསྟན་ནས། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་ལ་སྤོའི་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་། ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡུལ་དུ་ངེས་པ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཏུ་ངེས་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟོན་ཡུལ་དང་
 དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ན་དངོས་པོ་སྟངས་པ་ལས་བསྒྲུག་པ་དངོས་པོ་གཞན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་
 བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུའོ། །དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མེད་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་ངེས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་ཅེ་ན། དེའི་བྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།

ཡུལ་ལ་སོགས་

བཞུགས་པ་ལ་སོགས་

༡༡། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེས་པའི་སྒྲིན་པོ་འདི་སྒྲོ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པའི་སྒྲོ་ཉིད་ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་དེས་པའི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མ་གཅིག་འབྲུག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བོ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བོ་གཉིས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ནི་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་འདི་ནི་མི་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་འདི་མདོན་སུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། མདོན་སུམ་དེ་

ནི་ཡོད་པ་དང་དགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སློ་ནི་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཕྱོག་པའི་སློ་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །འདི་.....
 སྐད་དུ་མངོན་སུམ་ནི་མདུན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་ལ། དངོས་པོ་དེ་ནི་དངོས་སུ་ན་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་སྒྲོན་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་སུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་.....
 ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་སྒྲོན་པོ་དེ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གང་གིས་ན་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་མཐའ་དག་དང་། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་པོ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་.....
 མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོབས་ཁོ་ནས་གང་གིས་ན་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དགག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་.....
 ཏེ་མངོན་སུམ་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ན་དུས་ཕྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། གང་.....

༡༡། །བྱེད་ལ། ལྷ་བ་བ་དང་མི་ལྷ་བ་བ་དང་། མི་ལྷ་བ་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གཞན་ནི་མེད་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་མོད། རེ་ཞེག་ཆད་མ་གཅིག་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ན། རྣམ་པ་གཞན་གསུམ་པོ་མེད་པར་གོ་ཅི་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་འགའ་ཞེག་ལ་ཆད་མ་འཇུག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞེག་ལ་ཆད་མ་འཇུག་པའི་སྟོན་པོ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལོགས་གཤིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ནར་དེར་སྟོན་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པོ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་.....
 བཤད་པའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐད་བ་སྟོན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐད་ན་སེར་པོ་ལ་.....
 སོགས་པ་གང་ཞེག་མ་མཐོང་བའི་མ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་སྐད་བ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐད་བ་ཉིད་ཁོ་ན་རྣམ་པར་

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30

འཛོག་པ་དེའི་བྱིར་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་མ་
ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གང་དག་སྒྲུང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་འདོན་པ་དེ་དག་
གི་ལྟར་ན་ནི་གཞུང་རུང་བར་དགའ་སྟེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་འཛོག་པར་བཤད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞུང་འདི་ནི་མི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་ལ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གཏོག་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་ན་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་
འཛོག་ལ་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་འཛོག་སྟེ། དེའི་བྱིར་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཚུན་རྒྱུ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་པ་གཞན་དགག་པ་བསྟེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། འདིས་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པར་

ཡུལ་
ལ་

པུ་རྒྱུ་
གང་ལྟར་གྲགས་
པ་

༡༡། །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་འདིས་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིག་ཅར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ལྟ་གཤམ་གྱིས། འདིར་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཅིག་ཅར་ཞེས་ཐ་སྟོད་གདགས་སོ། །འབྲས་བུ་བརྒྱད་དེ་བསྟེད་པའི་རྒྱ་ནི་རིམ་ཞེས་ཐ་སྟོད་གདགས་སོ། །གང་དག་ལ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དག་སྟེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དཀྱུས་མ་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་གཅིག་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་སྟོན་བཤད་པའི་རྣམ་པས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དམིགས་པས་དོན་འདི་སྟོན་པོ་ཡིན་གྱི། མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་

ཨཱུ་ཤཱུ་
ཨཱུ་ཤཱུ་

ཨཱུ་ཤཱུ་
ཨཱུ་ཤཱུ་
ཨཱུ་ཤཱུ་

༡༡། །ན་བྱ་བར་ནུས་གྱི། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དཀྱུས་མའི་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། དེ་
ལྟ་བུས་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་མེད་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་དགག་པར་བྱ་མི་ནུས་པ་དེའི་བྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་
ལས་དུས་རེས་འགའ་ཡུལ་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་གཞན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་
དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ཇི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེས་གྲུན་ཀ་བཅའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བེན་ཏོ། །གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་
རྟགས་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པའི་བྱིར། གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བུམ་བས་དབེན་པའི་ས་གཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བུམ་པ་མེད་པ་སྐྱུ་བ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་འདི་རྟགས་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་འདི་རྟགས་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་

༄༅། །པ་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་འདི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་སྟེ་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡོད་པ་དག་ནི་དུས་མཉམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བས། ཕྱོགས་མཐོང་ནས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་བུམ་པ་མ་མཐོང་ནས་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་འདིར་བྱབ་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྟགས་སྟེ་བའི་དུས་དེ་ཁོ་ན་ན་བུམ་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་སོ་སོར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་འབྱུང་བའི་དུས་ཁོ་ན་ན་མེད་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། གཞན་ཡོད་པ་རྟོགས་ནས་གདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུན་པ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མཐོང་བ་དང་རྟོགས་པ་དག་ཆོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཏན་ཆོགས་གཞན་དབེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པས་བུམ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དབེ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟགས་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རྟགས་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་

དེའི་རྟགས་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་དུ་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་སྐད་དུ་གང་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་.....
 ཡོད་པ་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་ནི་མི་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཤེ་ན། དམིགས་པ་གཅིག་སུ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་གཅིག་སུ་གང་.....
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གང་ན་ཡོད་པ་གང་གིས་ན་གང་དང་གང་ན་འདི་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་སྒྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
 སྒྱིར་རབ་དུ་བསྟན་པའི་དབེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གང་དང་གང་ན་བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱིར་བྱུང་བ་སྟོན་.....
 པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། དབེ་ལ་ཆད་མ་གཞན་མེད་པ་བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བུམ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་
 ལ། །དེ་ལ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་མེད་པར་མི་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་ལ། སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་དབེ་གཞན་ཞིག་བརྗོད་དགོས་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དང་པོ་སྟེ།

འགྲུལ་པ་
བཞུགས་པ་
གང་ལ་
ལྟོ་

༡༡། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་བུམ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱུས་མའི་མཆུག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་བྱིར་
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ན་གཞན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེད་པ་རྟགས་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་དེའི་བྱིར། རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་པར་ཁས་སྤང་བར་
བྱེད། །གལ་ཏེ་རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འགྱུར་ན། འོ་ན་དེ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་འགྱུར་ཅེ་ན། དེའི་བྱིར། མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་
དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ། བྱོགས་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་
གདགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་བྱོགས་རྟོགས་པའི་དུས་ཁོ་ན་ན་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུར་བུམ་པས་དབེན་པའི་བྱོགས་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་བུམ་པ་མེད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་བུམ་པ་མེད་པ་གྱུར་ན། འོ་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡང་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སུ་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།

དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་མྱོངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟོན་གདགས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་མྱོངས་པ་ལུང་ངན་པས་བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་
 བྱེད་ག་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་གྲང་པོ་ཆེ་བརྒྱུས་དབེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་གྲངས་ཅན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་འཆེལ་བ་ལ་ལ་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ལ་གྲང་པོ་ཆེ་བརྒྱུ་མེད་པར་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་གི་གོང་བྱ་རིགས་ལ་སོགས་པས་དབེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་རིགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ཕྱོགས་ལ་ལར་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལ་ཅི་འདི་ན་ལྟ་སྟེན་མེད་དམ་ཞེས་དེ་སྐྱོད་འདྲི་བ་དག་མཐོང་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་
 བས་ན། ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་བསྟན་ནས། རབ་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དེ་
 ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

འགྲུག་
འཇུག་

འགྲུག་
འཇུག་
གངས་ལྷན་
ལྷན་

༡༡། །གང་ཞིག་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་མདོན་སྟུང་དང་རྗེས་སྟུང་པག་པ་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡང་གྲུབ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུང་པར་བྱ་བ་དང་།
བྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་སྟེ། རྒྱ་དང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱ་མི་དམིགས་་་་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་མང་མོད་ཀྱི། ཅུ་བའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་་་་
བྱེད་པ་འདི་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མགོ་སྟོན་པས་གོ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན་པས། དེས་ཅུ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱས་པར་ཁོང་ནས་འདྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རྗེ་ལྟར་མེད་པར་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་འགྲུབ་ཅི་ན། དེའི་བྱིར་དེ་ལ་རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་་་་
མེད་པ་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་བསྟུང་བར་བྱའི། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ལས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་

17

༡༡། །དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་ལྷོ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་མེད་པས་ཐ་སྟོན་གདགས་པར་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཆེ་.....
 འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལྗོངས་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དག་དངོས་པོ་འཕྲིན་ལྗོངས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱ་ལྟར་ལྟར་པ་ལྟ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་.....
 ཁོ་ནའི་མེད་པར་ཐ་སྟོན་གདགས་པའི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གོ་དེའི་བྱིར། ལྷོ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ། །ཤིང་མེད་ན་ཤ་བ་མེད་དོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར། ལྟོག་གི་དོན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་དཔེ་པའི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་.....
 སྟོན་དུ་གང་ཁོ་ན་ན་ལྟ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་དམིགས་པའི་རིག་བྱ་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྟོན་པར་ཟད་ཀྱི། ལྟོག་དུ་གྱུར་པ་མེ་ཏོག་གི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གྲུ་ཀའོ། །
 གྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྟོན་པས། ཏགས་མ་ངེས་པའི་བྱིར་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལྷོ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དག་དོན་ལྟོག་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། རྟགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་ཁུ་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་རྟགས་ནི་དོན་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མ་ངེས་ཏེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་མ་ངེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར། དོན་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོར་བ་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱ་དང་ཁུ་བར་བྱེད་པ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་སྟོས་ཏེ། མི་དང་དུ་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གང་དུ་འགའ་ཞིག་ན་མི་མེད་པ་དེ་ན་ངེས་པར་དུ་བ་ཡང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་དང་ཤ་བ་དག་གྱང་ཁུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁུ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གང་ན་ཤིང་མེད་པ་དེ་ན། ཤིང་ཤ་བ་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་བར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་འབྲས་ལུ་དང་ཁུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པས་འབྲེལ་པ་དག །རྒྱ་དང་ཁུ་བར་བྱེད་པ་དག་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མིག་བཙུམས་ཏེ། ཡང་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱ་དང་ཁུ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྲས་ལུ་དང་ཁུ་བར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་

མཚན་ཉིད་དུག་པོ་བགྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷ་ར་བཤད་པ་དག་གོ། །གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གཏན་ཆེགས་གང་ལ་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་མོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དེ། ཚད་མ་དག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། རྗེས་གང་ལ་གྲངས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲངས་གཅིག་པའོ། །སྤྱི་གང་ལ་རྟེན་ཉིད་དུ་རྗེས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་
 ཅན་མོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་གྲངས་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཆེགས་བསལ་བ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་རྟེན་པ་དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདི་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །ཤེས་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ཤེས་པས་ན་ཤེས་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་འདི་དང་ལྡན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །མི་འདོད་པའི་ངོ་བོ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གཞོན་པར་མ་.....

༄༅། །འབྲུང་བ་ཉིད་ནི་ཕོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ནིང་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་དང་བྲལ་བ་འདྲ་བ་དེ་ཉི་བར་བསྟན་ནས། ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་དེས་.....
 པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱ་ཆོལ་བར་བྱེད། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཆོག་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་མེད་.....
 གྲང་། ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་འདི་གཏན་ཆོག་སྐབས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཉི་བར་བསྟན་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ངེས་སྤྱད་དུ་བྱ། ཡང་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་.....
 དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གཞོད་པ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དགོལ་བ་འདི་ཕྱིར། འདི་སྟུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྒྱུ་ལ་ཕ་རོལ་པོ་ན་རེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ནར་གཏན་ཆོག་སྐབས་མཛོན་
 པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུང་བར་དོགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཁོ་པོས་ཆོད་མ་དག་གིས་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་.....
 སྟོས་ཏེ། གང་ལ་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་སྤྱད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ནར་གཞོད་པར་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་སྤྱིད་པ་.....

དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པས། དེ་དག་གཞོན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་་་་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ན་ཚད་མ་དག་གིས་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོག་ན། འོ་ན་ནི་འདི་ལྟར་གཞོན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཐུབ་པར་་་་་་
འགྱུར་བས་གཏན་ཆོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞོན་པར་བྱེད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་གོ་འོ་ན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་་་
ཆོགས་དགོས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་འདིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་འཇུག་པར་ངེས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་་་་་་
གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་་་་་་
བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གང་ན་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་པར་འགྱུར་བས་གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་དུ་དེ་ནས་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།

འཕྲི་བརྩེ་ལྟེ་གཏམ་གྱི་གསལ་ ༡༡༡

༡༡། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་སྤྱིད་ན་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་རང་གི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཅིར་དགོས། རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་.....
དབང་དུ་བྱས་ནས། མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་ངེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཆོག་གི་དོན་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་མེད་པ་ལ་རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་གཞོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་.....
སྟོས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་སྟོས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་

ཏེ་གང་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་གཞོད་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་གཞོད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གཞོད་པ་མེད་པ་.....
 སྒྲིམ་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་རོལ་པོས་སྒྲིགས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པའི་ཉེས་པས་འཛིགས་པའི་བྱིར། ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བར་གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གིས་ན་.....
 གཞོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྒྲུར་མི་བཟོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བ་
 ནི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རེས་འགའ་གཞོད་པ་སྤྱིད་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རེས་འགའ་གཞོད་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ནི་གཏན་ཆོག་སྒྲུར་བའི་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆེ་གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་སྒྲུར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞོད་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་སྒྲིམ་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། ཅོ་འདྲི་བར་བྱ་བའི་བྱིར། གཏན་ཆོག་སྒྲུར་གཞོད་པ་དམིགས་པ་ལ་འཛིགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུར་གཞོད་པ་དམིགས་པ་ལ་འཛིགས་ཀྱི། གཞོད་པ་.....

གང་གི་ན་ཁྱོད་གཞོད་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྒྲུབ། བརྒྱལ་པ་ལོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱས་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞོད་པ་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འདིར་བྱེད་གཞོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཏན་ཚིགས་འདིས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །གང་གི་ཚེ་གཞོད་པ་ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་དེའི་ཚེ་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་གང་གི་ཚེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་ན་པ་ལོ་ནའོ་གཞོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། པ་ལོ་ནའོ་གཞོད་པ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་གཞོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་བྱེད་གཞོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞོད་པ་ཁས་བྲལ་ས་ནས་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

༡༡། །གནོད་པ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྒྱུར་བ་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་དམིགས་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་ལེན་པ་ཡོད་པས་གནོད་པ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་ནི་གལ་ཏེ་གནོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་གཏན་ཚིགས་མི་སྒྱུར་ན། དེའི་ཆེ་གནོད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་སྒྲིབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁས་ལེན་ན་ནི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་གནོད་པ་ཡོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྒྱུར་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཅི་གནོད་པ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྟགས་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མི་དམིགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ལ་ནི་ཅི་གནོད་པ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་ནི་གནོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་པར་བསམས་ནས། གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པར་དོགས་པར་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེ་ཆོམ་

71

ཨུཊ་
ཨ

པུ་བཙུང་པུ་བཙུང་པུ་བཙུང་གི་གསུང་
པུ་བཙུང་གི་གསུང་

༡༡། །པས་གནོད་པ་ལ་བྱབ་པའམ། ཅི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱེ་དམིགས་པས་གནོད་པ་ལ་བྱབ་པའམ་ཅི་ན། ཟུ་གང་གིས་ན་འདི་ལྟར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། གཏན་ཚིགས་གནོད་པས་བྱས་པའི་.....
 རུས་པ་མེད་པར་དོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྱུར་བ་དམིགས་པ་ལོག་ན་གནོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྟོག་པར་ཁས་ལེན། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དམིགས་པས་གནོད་པ་ལ་བྱབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་.....
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གནོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དམིགས་པས་གནོད་པ་ལ་བྱབ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལྟར་གནོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་.....
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དམིགས་ན་གནོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ན་གནོད་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ན་དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་མེད་ན་.....
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་དམིགས་པ་ལོག་ན་གནོད་པ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དམིགས་པ་ལོག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་
 ཏེ་དམིགས་པ་ལོག་ཀྱང་གནོད་པ་མི་ལྟོག་པ། འོ་ན་ནི་གྱེ་གཏན་ཚིགས་རུས་པ་མེད་པ་དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོར་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཇུག་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བས་ན་ཚིས་ཅན་ལ་

རང་གི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་བརྩམས་ཀྱང་གཏན་ཆེགས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱུབ་པ་རང་གི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ཆེགས་མེད་ལ་རང་གི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱུབ་པར་ཡང་མི་བྱེད། འཇིག་པར་ཡང་མི་བྱེད་འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཆེགས་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤེར་བར་བཀོད་པ་ནི། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་སྐྱུབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུག་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་གནོད་པ་དང་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གནོད་པ་དང་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་འགལ་བ་དེའི་སྤྱིར་འདི་གཉིས་ལྟར་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གནོད་པ་མེད་པ་དོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་གང་ན་གནོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆེགས་མེད་ལ། གང་ན་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་གནོད་པ་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །འགལ་བས་ན་ལྟར་ཅིག་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གནོད་པ་དང་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དག་འགལ་བའི་སྤྱིར་གནོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ་བོ་གཞན་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེ་དེ་ལས་བྱུང་བར་གཞན་པ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་མཛོན་

༡༩། །པར་འདོད་པའི་བྱུང་པར་དེ་ལས་བྱུང་པར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ན། མདོན་པར་འདོད་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་ཡང་བྱུང་པར་གཞན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིན་ཁོ་ནར་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལས་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་བྱུང་པར་གཞན་དུ་འདོད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་ངོ་བོ་གཞན་དུ་སྤྱིར་པར་འགྱུར་གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། རང་གི་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞོན་པ་མེད་པ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །མཇུག་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཚིགས་སྤྱིར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་འགལ་བ་དེའི་སྤྱིར། གང་དུ་གཏན་ཚིགས་སྤྱིར་བ་དེར་དམ་བཅས་པའི་ཉིས་པ་རྣམས་སྤྱིར་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་ན།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲིབ་བ་དེ་ལ་ལྟ་གཞི་དཔེ་དོ་བོའི་དམ་བཅས་པའི་གཞི་དཔེ་རྣམས་ག་ལ་སྤྲོད། དེ་ལ་འདི་སྒྲིབ་དུ་དམ་བཅས་པ་ཅམ་སྒྲིབ་བ་ལ་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་དུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་བ་ཡང་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དམ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གྱང་སྒྲིབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་དང་བྲལ་བའི་དམ་བཅས་པ་སྒྲིབ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པར་ལྟ་གཞི་འགྱུར། དེ་ལྟར་གཞི་དཔེ་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གསལ་བས། མཚན་ཉིད་གཞན་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་གྲངས་གཅིག་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། གཞི་དཔེ་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་བསལ་བ་ཁོ་ནས་གྲངས་གཅིག་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཡང་གསལ་བ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གསལ་བས་གཉིས་པ་སེམས་པ་མི་སྤྲོད་པར་བཟུང་ནས། རི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱུ་བའི་མཐའ་སྒྲིབ་པས། བསལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གྲངས་གཅིག་བརྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་འགལ་

༡༡། །བར་ལུལ་བ་མེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འགལ་བ་ལུལ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གཅིག་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེར་ལུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་དེ་ལས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད། དེ་དང་འགལ་བས་ན་གཞོད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞོད་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་མི་འཐད་དོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་ན་མི་འཐད་དོ། །འདིར་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱས་པ་ཉིད་སྤྱིད་ན་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་ལ། རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྤྱིད་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པས། གཞོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཅི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱ་བོ་མི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅི་གང་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱ་བོ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུའམ་བསྟོགས་པའི་རྒྱུར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་

ལྷ་པོ་རབ་རྩ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། ས་རོལ་པོས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ནས། ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱུགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། སྐབ་པའི་མཐའ་སྟེ་བས། བྱུགས་དང་པོ་ལ་
 ཉེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་ལྷ་པོ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་གང་ལ་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་ལྷ་པོ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་
 གཏན་ཆོག་ས་གྱི་ལྷ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་
 འདི་ལ་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་ལྷ་པོ་མི་སྤྱིད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དེས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གཏན་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཏན་ཆོག་ས་མེད་
 པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ནི་བསྟུ་བའི་སྟོ་ནས་འཐད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གི་དོན་ནི་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཏན་ཆོག་ས་སུ་
 སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་དེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅི་དང་འདྲ་ཞེ་ན།

༡༡། རྩོགས་ཀྱི་ཚེས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོགས་ཀྱི་ཚེས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་རྩོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོང་མི་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཚུགས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གོ་ཅིའི་བྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་ལ། རྩོ་བོ་བྲིད་པ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མཐུན་པའི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་ལ་རྩོ་བོ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ། རྩོ་བོ་མ་མཐོང་བ་དག་ལས་ཡང་དོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། གང་དག་ལ་རྩོ་བོ་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ལས་ནི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །བརྒྱལ་ལ་པ་རོལ་བོ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་བྱིར་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་པའི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་བྱུང་པར་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟང་མོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

[illegible]

འགྲུ་རྩེ་ལྟ་

འགྲུ་རྩེ་ལྟ་འགྲུ་རྩེ་ལྟ་

འགྲུ་རྩེ་ལྟ་

༡༡། གྲོ་མ་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ། གང་ན་ཆོག་མ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་བར་འབྱུང་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་བསལ་བར་འབྱུང་རོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 གང་ན་ཆོག་མ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་བར་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལན་ཆུན་འགལ་བར་འབྱུང་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བར་འདུན། འགལ་བར་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བྱ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་
 ཡིན་པ་བསལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་གང་དུ་བྱུང་པར་དེ་ཡོད་པ་དེར་འགལ་བར་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། གཞན་དུ་གོ་སྟེ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་
 རྒྱ་བོ་སྤྱོད་དམ་མི་སྤྱོད་པ་དག་བལྟ་བར་བྱ་བ་བྱུང་པར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རོ་བོ་གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་གང་ན་ཆོག་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་སྤྱོད་དམ་མི་སྤྱོད་པ་དག་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་བྱུང་པར་འདི་
 ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བསམ་ན་འདི་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པས་འདི་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གང་ན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཁུ་ཆུར་བཅངས་པའི་ཆུ་ལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་པར་
 གང་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་མི་སྟོན་ཏམ། མཐུག་བསྟུ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བསམ་ན་བྱུང་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་གཞན་དུ་བྱུང་པར་བྱི་རོ་བོ་མི་

སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་བོའི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་གང་ལ་སྒྲ་བོའི་གཏན་ཆོག་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར། སྒྲ་བོའི་གཏན་ཆོག་མཐོང་བའི་གཏན་ཆོག་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་སྒྲ་བོའི་གཏན་ཆོག་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དང་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བོའི་གཏན་ཆོག་མཐོང་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་གང་གི་ན་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ནི་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་གང་དག་ལ་སྒྲ་བོའི་གཏན་ཆོག་སྤྱིད་པ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བོའི་གཏན་ཆོག་སྤྱིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་ལ་སྒྲ་བོའི་གཏན་ཆོག་སྤྱིད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་ན་འོ་ན་ནི་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་རབ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་བརྟགས་ནས་

༡༡། །མཐོང་གི །གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྒྲ་བོའི་གཏན་ཆེགས་སྤྱི་དམ་མི་སྤྱི་དཔག་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར། །གཏན་ཆེགས་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ངེས་པའི་བྱིར།
 འགའ་ཡང་གཏན་ཆེགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུག་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བོའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་མི་སྤྱི་དཔག་པས་ལ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །འོན་ཏེ་སྒྲ་བོའི་གཏན་ཆེགས་
 རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །འོན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉིས་པས་འཛིགས་པའི་བྱིར། །སྒྲ་བོའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་མ་བསྟན་པའི་སྟོགས་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་ནའོ། །སྟོགས་འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་གྱི་སྤྱང་བོ་དཔང་བོར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། །རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རི་སྤྱང་དུ་བཤད་ཅེ་ན། །འོ་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་སྒྲ་ཉིད་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་གྱི་སྤྱང་བོས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི། །རི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། །ཕ་རོལ་པོས་འོ་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་བར་སྤྱོད་པ་པ་སྟེའི་.....
 བྱེད་པར་སྒྲ་ཉིད་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། །མཉན་པར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་གྱི་སྟོགས་གྱི་ཆོས་འདི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་ནི་རྟག་པ་སྟེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་

སོ། །པ་རོལ་པོས་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྒྲོ་གྲོས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་་་་་་
བྱས་པ་ཉིད་དམ། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་བསྟན་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ལྷན་པོའི་གཏན་ཆེགས་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་འདི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
འདི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དབང་པོར་གསོལ་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མགོ་ལ་བཙེར་ནས་ཀྱས་འདེབས་གིང་། འདི་ནི་དེ་བསྒྲགས་སུ་ཡང་མི་རུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཀྱི་མ་
ཀྱི་རུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། སྒྲ་མས་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་བསྒྲགས་སུ་ཡང་མི་རུང་ལ། ཏ་ཅང་རྩམས་པོ་ཆེ་བཅའ་བར་མི་རྟུས་པས་ན་ཏ་ཅང་རྩམས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བཅའ་བྱ་ཡང་མི་
རུང་བས་ཅི་སྒྲ་མ་སྟན་དབྱུང་དམ། འོན་ཏེ་རིགས་པ་ལ་ཡལ་བར་དོར། ཇི་ལྟར་བྱ་གཏོལ་མེད་པ་གིན་ཏུ་སྒྲོབས་ཆེན་པོར་ཆུད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟ་ཞེས་ཏུ་གྲོལ་བར་རུས། མ་གཤམ་སོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད་ན།
གང་གིས་ན་འདི་མི་བཟད་ཅི་ན། གཏན་ཆེགས་འདིས་ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་གང་ཡིན་པ་འདིས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་་་་་་

གྱི་ནགས་ཚལ་ལ་གུན་དུ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་གང་གི་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
 དེ་དག་དང་། དེའི་ཚད་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་དེ་དག་གྲང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོ་ལ་དག་ལས་འདྲན་པར་བྱེད། དེ་དག་གིས་གྲང་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མཉན་དུ་རུང་བ་ཉིད་སྐྱོབས་ཤིག་མཉན་དུ་རུང་བ་ཉིད་
 སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་འོ་དོད་འབོད་པར་བྱེད་ལ། གཏན་ཚིགས་དེས་གྲང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་ཉེས་པར་སྐྱུད་པ་དག་གིས་དབང་ཤོར་བའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་འགོ་བས་འདིར་ཁོ་
 བོའི་ཇི་སྐད་དུ་སྐྱ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཅོ་དྲིས་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱེས་ལུའི་སྐྱོབས་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། ལྷ་བོའི་གཏན་ཚིགས་
 རབ་དུ་མ་བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱེས་ལུའི་སྐྱོབས་པས་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ན་ཅུང་ཟད་གྲང་སྐྱབ་པ་འཕམ། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ལྷ་བོའི་གཏན་ཚིགས་ཉེ་བར་མི་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པས། སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱེས་ལུའི་སྐྱོབས་པས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

༄༅། །སྒྲུ་བོའི་གཏན་ཆེགས་རབ་རྩ་མ་བསྟན་པའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། ཅི་གཏན་ཆེགས་དེ་དངོས་པོ་ཆོས་སུ་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་.....
 རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཏན་ཆེགས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དང་བོར་གཏན་ཆེགས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པའམ། སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཆུ་གང་གིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པར་ཡང་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བའམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བ་གཏན་ཆེགས་གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་ཅི་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་འགལ་བ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་གཏན་ཆེགས་གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ། གཞན་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་
 རྒྱལ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པོའི་གཏན་ཆོག་ས་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྟོང་པོའི་གཏན་
 ཆོག་ས་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་འདི་ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུག་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ལ། ངོ་པོ་ཉིད་འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ན་རང་རང་གི་བསྟུན་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
 འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དག་གི་དེའི་མཆན་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ། སྟོང་པོའི་གཏན་ཆོག་ས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་གྲངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ནི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་གཅིག་
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིས་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་བྱུང་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་མེད་དོ། བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད། མཐུན་པའི་བྱུགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགལ་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད། མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ལས་ལོག་པས་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན། གྲངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ནི་འགལ་ཡང་མེད་དོ། འགལ་བར་འབྱུང་བར་མེད་པ་ཞེས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་འགྱུར་དུ་ནི། དེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཤེས་པ་ཉིད་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་རྟག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདིའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་སོ་སྟུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་ལས་དོན་རྟགས་པར་བྱ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟགས་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་ལས་གཞལ་བའི་དོན་རྟགས་པར་བྱ་ཞེས་བསམ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྟེན་ལ་

17

༡༡། །སྟོན་པ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་སུ་དེ་དག་མེད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ཏེ། གཞུལ་བྱ་བ་སྟོན་པ་མེད་པར་ནི་རྟགས་ཅན་ལ་རེས་འགའ་ཡང་.....
 ཤེས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཚིགས་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཇི་སྟེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཤེས་པའི་དབང་
 གིས་འདིའི་ཚིགས་འདིར་འགྱུར་གྱི། རང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་ཤེས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་ཚིགས་སུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་གང་ཞིག་གང་གི་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་.....
 འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་པ་རོལ་བོས། །འོ་ན་ནི་རེས་པ་སྟོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འདོད་ན། འོ་ན་ནི་གྱེ་བསྟན་བཅོས་ལས་.....
 རེས་པ་སྟོན་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྟེ་བས། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་.....
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ཏེ། གང་དག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་

པ་དེ་དག་གི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བས་གཏན་ཚིགས་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་སྒྲོས་པ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མཐོང་སྟེ། ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་དེའི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བསངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད། རྒྱ་བསངས་མ་ཡིན་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱ་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཅམ་གྱིས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་ངེས་པ་སྒྲོས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ངེས་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ལ་བྱི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ངེས་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་ཏི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུས་མའི་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་གཞན་ཏྲོགས་པར་བྱེད་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཏྲགས་ཀྱི་མཚན་

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

༄༅། ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེས་རྟགས་གྱི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དེས་རྟགས་གྱི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མི་སྟོན་ཏོ། །ལ་
རོལ་བོ་མཐུན་པའི་བྱིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིགས་དག་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་དེས་པ་ཅིའི་བྱིར་སྟོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་
དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པ་ཁོ་ནས་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མ་
གཏོགས་པ་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་དེས་པ་དེ་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་སྟུང་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་ལས་དེས་པ་སྟོས་ཏེ་
བྱས་སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟོས་པ་ཁོ་ནས་དེས་པ་ཉིད་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པ་འཕེན་མོད་ཀྱི་ངེས་པ་སྒྲིག་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་འཕེན་པར་མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་ལ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་འདྲེན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྒྲིན་པོའོ། །འདི་ནི་སེར་པོའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དམིགས་པ་ཁོ་
 བས་བྱེད་ཀྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན། ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་
 ཆེགས་གཞན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་

༡༡། །བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་པར་དགའ་བ་གང་ཞིག་གིས་གཞན་དག་ལ་ཚུལ་མེད་པ་གསུམ་པའི་རྟགས་ནི། བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་གྱི་དོན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟེས་ན། གཞན་གང་དག་ཚུལ་དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་དེས་སྟོག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་བཅོས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ན། ཤེས་པ་གྲུབ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟོག་གི་ངན་པ་པ་ཁ་ཅིག་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་གཏན་ཆིགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོ་བསངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་བྱ་ཉིད་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ནི་མཐོང་བ་ཡོད་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་བྱིར་དེ་དག་འདི་ཡང་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་གཏན་ཆིགས་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་དགག་པའི་བྱིར། མཆན་ཉིད་བརྗོད་པར་ངེས་པའི་སྟོ་འདི་རབ་ཏུ་སྐྱུར་རོ། །ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་སྟོས་པར་བྱ་བ་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡོད་པ་དང་

(四) 四
 (五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九

མེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལ་ལར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་དངོས་པོ་འཇུག་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ངི་སྟོན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་ལྟར་ལྟར་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཚད་མ་གང་ལས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་འདི་གཉིས་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་ངེས་པ་སྟོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བྱའོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ཚིགས་འདི་ཁོ་ན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །འདིར་དབེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟར་ལྟར་།

འདི་གཉིས་དོན་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པོས་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་གཞུང་གཟུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱེ་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གང་ཡིན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་ངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གང་ཡིན་པའི་ཆོག་འདི་དག་ཕན་ཚུན་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཅེས་སྟུས་ན་ཡང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་ངས་ཞེས་སྟུས་ན་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་
 པས་ན་གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྟུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྟུ་བས། ཆོག་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱེ་ཆོག་གི་རུས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་གཉི་ག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་པ་བསྟན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ངས་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕེན་པ་གཉིས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་འཕེན་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲིའི་རུས་པ་ཡིན་གྱི་ངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་འབའ་ཞིག་ཕན་ཚུན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུ་མ་དུ་འོ་ན་ངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུ་མ་དུ་

དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་སྒྲུ་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཕན་ཚུན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ་སོར་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ཤེས་པ་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ཤེས་པ་ནི་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལས་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་མཚན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསལ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོག་སེལ་ནི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐད་.....
 བཤད་པའི་རྣམ་པས་གནོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་མི་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སེལ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །རིགས་པ་སྟེ་
 ཆོག་སེལ་རིན་ཆེན་མཛེས་གསལ་ལ་སྟོ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་པ། །མུ་སྟེགས་མུན་གནག་ཤིན་ཏུ་འཛོམས་མཁས་ཐུབ་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་མ་གཏན་ཆོག་སེལ་གྱི། །ཐིགས་པ་འདི་ཆོག་རེ་ནས་རྣམ་བཤོལ་དགོ་

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་བརྒྱ་པ་རྩི་ཀླ་ལྷི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་འབྲེལ་མེད་པར། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་གང་གསུངས་པ། །དེ་ལ་རབ་རྩ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་བཤད་པར་བྱ། །འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་པོ་འདིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདིའི་འབྲེལ་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་ཏོ། །གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།
དགོས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །བསལ་

༡༡། །བར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་ནི་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་བ་ནི་འདིར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་.....
 འབྲེལ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་འདི་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་འབྲེལ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་བ་ལ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་.....
 ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་འདི་ཐོས་པས་འབྲེལ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 འབྲེལ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་བ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་ཏེ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་.....

སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་
 བས་ནས་འབྲེལ་པ་སྟེ། སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རེག་པ་དང་། སྤང་པ་དང་། དངོས་པོ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བསལ་བར་འདོད་ནས་སྦྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བསལ་བར་པ་
 འདོད་པ་དང་། སྦྱོར་བསྤང་བར་འདོད་ནས་སྦྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དབང་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་སྟོན་ཏོ། །གཞན་དབང་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཆོག་གིས་གཞན་དབང་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་དང་འབྲེལ་པ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་པོ་
 འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱུ་བ་པའམ་མ་གྱུ་བ་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་འབྲེལ་པ་ཅན་ཅོ། །གྲུབ་པ་ནི་
 རང་གི་ངོ་བོར་རེད་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་མ་རེད་པའོ། །འམ་གྱི་སྒྲི་ནི་རྟོག་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོའམ། མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན། མ་

(四) 二
 (五) 三
 (六) 四
 (七) 五
 (八) 六
 (九) 七
 (十) 八
 (十一) 九
 (十二) 十
 (十三) 九
 (十四) 八
 (十五) 七
 (十六) 六
 (十七) 五
 (十八) 四
 (十九) 三
 (二十) 二
 (二十一) 一
 (二十二) 二
 (二十三) 三
 (二十四) 四
 (二十五) 五
 (二十六) 六
 (二十七) 七
 (二十八) 八
 (二十九) 九
 (三十) 十
 (三十一) 九
 (三十二) 八
 (三十三) 七
 (三十四) 六
 (三十五) 五
 (三十六) 四
 (三十七) 三
 (三十八) 二
 (三十九) 一
 (四十) 二
 (四十一) 三
 (四十二) 四
 (四十三) 五
 (四十四) 六
 (四十五) 七
 (四十六) 八
 (四十七) 九
 (四十八) 十
 (四十九) 九
 (五十) 八
 (五十一) 七
 (五十二) 六
 (五十三) 五
 (五十四) 四
 (五十五) 三
 (五十六) 二
 (五十七) 一
 (五十八) 二
 (五十九) 三
 (六十) 四
 (六十一) 五
 (六十二) 六
 (六十三) 七
 (六十四) 八
 (六十五) 九
 (六十六) 十
 (六十七) 九
 (六十八) 八
 (六十九) 七
 (七十) 六
 (七十一) 五
 (七十二) 四
 (七十三) 三
 (七十四) 二
 (七十五) 一
 (七十六) 二
 (七十七) 三
 (七十八) 四
 (七十九) 五
 (八十) 六
 (八十一) 七
 (八十二) 八
 (八十三) 九
 (八十四) 十
 (八十五) 九
 (八十六) 八
 (八十七) 七
 (八十八) 六
 (八十九) 五
 (九十) 四
 (九十一) 三
 (九十二) 二
 (九十三) 一
 (九十四) 二
 (九十五) 三
 (九十六) 四
 (九十七) 五
 (九十八) 六
 (九十九) 七
 (一百) 八
 (一百一) 九
 (一百二) 十
 (一百三) 九
 (一百四) 八
 (一百五) 七
 (一百六) 六
 (一百七) 五
 (一百八) 四
 (一百九) 三
 (二百) 二
 (二百一) 一
 (二百二) 二
 (二百三) 三
 (二百四) 四
 (二百五) 五
 (二百六) 六
 (二百七) 七
 (二百八) 八
 (二百九) 九
 (三百) 十
 (三百一) 九
 (三百二) 八
 (三百三) 七
 (三百四) 六
 (三百五) 五
 (三百六) 四
 (三百七) 三
 (三百八) 二
 (三百九) 一
 (四百) 二
 (四百一) 三
 (四百二) 四
 (四百三) 五
 (四百四) 六
 (四百五) 七
 (四百六) 八
 (四百七) 九
 (四百八) 十
 (四百九) 九
 (五百) 八
 (五百一) 七
 (五百二) 六
 (五百三) 五
 (五百四) 四
 (五百五) 三
 (五百六) 二
 (五百七) 一
 (五百八) 二
 (五百九) 三
 (六百) 四
 (六百一) 五
 (六百二) 六
 (六百三) 七
 (六百四) 八
 (六百五) 九
 (六百六) 十
 (六百七) 九
 (六百八) 八
 (六百九) 七
 (七百) 六
 (七百一) 五
 (七百二) 四
 (七百三) 三
 (七百四) 二
 (七百五) 一
 (七百六) 二
 (七百七) 三
 (七百八) 四
 (七百九) 五
 (八百) 六
 (八百一) 七
 (八百二) 八
 (八百三) 九
 (八百四) 十
 (八百五) 九
 (八百六) 八
 (八百七) 七
 (八百八) 六
 (八百九) 五
 (九百) 四
 (九百一) 三
 (九百二) 二
 (九百三) 一
 (九百四) 二
 (九百五) 三
 (九百六) 四
 (九百七) 五
 (九百八) 六
 (九百九) 七
 (一千) 八
 (一千一) 九
 (一千二) 十
 (一千三) 九
 (一千四) 八
 (一千五) 七
 (一千六) 六
 (一千七) 五
 (一千八) 四
 (一千九) 三
 (二千) 二
 (二千一) 一
 (二千二) 二
 (二千三) 三
 (二千四) 四
 (二千五) 五
 (二千六) 六
 (二千七) 七
 (二千八) 八
 (二千九) 九
 (三千) 十
 (三千一) 九
 (三千二) 八
 (三千三) 七
 (三千四) 六
 (三千五) 五
 (三千六) 四
 (三千七) 三
 (三千八) 二
 (三千九) 一
 (四千) 二
 (四千一) 三
 (四千二) 四
 (四千三) 五
 (四千四) 六
 (四千五) 七
 (四千六) 八
 (四千七) 九
 (四千八) 十
 (四千九) 九
 (五千) 八
 (五千一) 七
 (五千二) 六
 (五千三) 五
 (五千四) 四
 (五千五) 三
 (五千六) 二
 (五千七) 一
 (五千八) 二
 (五千九) 三
 (六千) 四
 (六千一) 五
 (六千二) 六
 (六千三) 七
 (六千四) 八
 (六千五) 九
 (六千六) 十
 (六千七) 九
 (六千八) 八
 (六千九) 七
 (七千) 六
 (七千一) 五
 (七千二) 四
 (七千三) 三
 (七千四) 二
 (七千五) 一
 (七千六) 二
 (七千七) 三
 (七千八) 四
 (七千九) 五
 (八千) 六
 (八千一) 七
 (八千二) 八
 (八千三) 九
 (八千四) 十
 (八千五) 九
 (八千六) 八
 (八千七) 七
 (八千八) 六
 (八千九) 五
 (九千) 四
 (九千一) 三
 (九千二) 二
 (九千三) 一
 (九千四) 二
 (九千五) 三
 (九千六) 四
 (九千七) 五
 (九千八) 六
 (九千九) 七
 (一万) 八
 (一万一) 九
 (一万二) 十
 (一万三) 九
 (一万四) 八
 (一万五) 七
 (一万六) 六
 (一万七) 五
 (一万八) 四
 (一万九) 三
 (二万) 二
 (二万一) 一
 (二万二) 二
 (二万三) 三
 (二万四) 四
 (二万五) 五
 (二万六) 六
 (二万七) 七
 (二万八) 八
 (二万九) 九
 (三万) 十
 (三万一) 九
 (三万二) 八
 (三万三) 七
 (三万四) 六
 (三万五) 五
 (三万六) 四
 (三万七) 三
 (三万八) 二
 (三万九) 一
 (四万) 二
 (四万一) 三
 (四万二) 四
 (四万三) 五
 (四万四) 六
 (四万五) 七
 (四万六) 八
 (四万七) 九
 (四万八) 十
 (四万九) 九
 (五万) 八
 (五万一) 七
 (五万二) 六
 (五万三) 五
 (五万四) 四
 (五万五) 三
 (五万六) 二
 (五万七) 一
 (五万八) 二
 (五万九) 三
 (六万) 四
 (六万一) 五
 (六万二) 六
 (六万三) 七
 (六万四) 八
 (六万五) 九
 (六万六) 十
 (六万七) 九
 (六万八) 八
 (六万九) 七
 (七万) 六
 (七万一) 五
 (七万二) 四
 (七万三) 三
 (七万四) 二
 (七万五) 一
 (七万六) 二
 (七万七) 三
 (七万八) 四
 (七万九) 五
 (八万) 六
 (八万一) 七
 (八万二) 八
 (八万三) 九
 (八万四) 十
 (八万五) 九
 (八万六) 八
 (八万七) 七
 (八万八) 六
 (八万九) 五
 (九万) 四
 (九万一) 三
 (九万二) 二
 (九万三) 一
 (九万四) 二
 (九万五) 三
 (九万六) 四
 (九万七) 五
 (九万八) 六
 (九万九) 七
 (十万) 八
 (十万一) 九
 (十万二) 十
 (十万三) 九
 (十万四) 八
 (十万五) 七
 (十万六) 六
 (十万七) 五
 (十万八) 四
 (十万九) 三
 (十一万) 二
 (十一万一) 一
 (十一万二) 二
 (十一万三) 三
 (十一万四) 四
 (十一万五) 五
 (十一万六) 六
 (十一万七) 七
 (十一万八) 八
 (十一万九) 九
 (十二万) 十
 (十二万一) 九
 (十二万二) 八
 (十二万三) 七
 (十二万四) 六
 (十二万五) 五
 (十二万六) 四
 (十二万七) 三
 (十二万八) 二
 (十二万九) 一
 (十三万) 二
 (十三万一) 三
 (十三万二) 四
 (十三万三) 五
 (十三万四

ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུར་པའོ། །ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཉེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲས་ནི་འདིར་རྣམ་པར་སྟོན་ཏོ། །གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉེས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཆོག་བསྟུན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་བས་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཆ་གས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དངོས་པོར་གྲུར་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཆ་གས་མེད་པ་ནི་དངོས་པོར་འདོད་དོ། །ཆ་མེད་ཅོ། །

འགྲུབ་པ་
ལྟེན་པ་
འགྲུབ་པ་
ལྟེན་པ་

༡༡། །ཤམ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལམ་
མ་གྲུབ་པའི་གཞན་གྱི་དབང་མི་འབྲེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་མེད་ཅིང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་དངོས་པོར་མི་འབྲེད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་དངོས་པོར་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་མཁུག་སྟུང་པའོ། །དངོས་པོར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཞོད་པ་ནི་མི་དགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པས་གཞག་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དགག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་དགག་གོ། །ངོ་བོ་འདྲེས་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་ང་ནི་
གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་མི་སྒྲིའི་འོན་ཅི་ཞེ་ན། ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་འམ་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེས་པ་ནི་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐུད་ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །

དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་དེ་ཡང་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་སྐྱ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་བཤད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་དེར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིའི་བཤད་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་.....
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་དྲི་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བ་དེ་སྟེང་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཆན་.....
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འདྲེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་པའི་དུས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཡང་འབྲེལ་
 པ་ཅན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྲེལ་པ་མི་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཡང་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་སྐྱ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་མི་ཟེར་འདི་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་འདོད་དོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་

འཕྲིན་པ་རྒྱུ་
ལྟ་
ལྟ་

༡༡། །གཞི་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་རི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་འདྲེས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེ་ན། བར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་འོན་
ཏེ་ཡང་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་སྐྱེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་འོན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམ་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ། ཡིན་དུ་ཟུང་མོད་ཅི་ཞེས་དགག་སྟེ། ཅི་སྟེ་བར་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་
སྒྲུར་བརྗོད་ན་ལེགས་པར་བརྗོད་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་དེ་དེ་ནི་ང་འགོག་པ་མེད་དོ། །བར་མེད་པ་ནི་བར་མེད་པ་ཅུ་ཟུང་པས་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བར་དང་བྲལ་བས་བར་མེད་
པ་སྟེ། བར་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཐུག་ལ་བྱའོ། །བར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བར་མེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་སྐྱེ་བར་མེད་པ་ལ་བརྗོད་ན་དེའི་ཆེ་མི་འདོད་པ་ཅི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་
ནི་མི་འགྱུར་བོ། །གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་བར་དང་བཅས་པ་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་བར་མེད་པར་གནས་པ་ལ་བར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་ན་དེའི་ཆེ་སོ་སོར་གནས་པ་ལ་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ཅི་སྟེ་ཁས་མི་བླང་ཅི་སྟེ་ཡང་རི་ལྟར་ན་བར་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་ན་བར་དང་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་

(四) 五、六、七、八、九

བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་གཉི་གར་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་འབྲེས་པ་ན་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་བཞིན་དུ་
སོ་སོར་གནས་པ་ན་ཡང་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་བོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་བར་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱོས་ཤིག །ཡང་ན་ནི་
གཉིས་ཀར་ཡང་འབྲེལ་བ་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཡང་བར་མེད་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་འབྲེས་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བར་ཆད་མེད་
པའི་དོན་དུ་འདུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྗེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བར་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་འདུས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བར་མེད་པའི་དོན་དུ་འདུས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བར་མེད་པར་བསྟན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་སྤང་བར་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཉེ་བ་དང་། རིག་པ་དང་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་བྱིར་བར་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
པ་དེའི་བྱིར་འདིར་དེ་སྤང་སྟོན་པ་ནི་ཆེན་པོ་མི་རུང་ངོ་། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་འབྲེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤོང་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་

༡༡། །ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་ཅིང་དུ་མེད་དེ།
 རོན་དམ་པར་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་མཆོན་ཅིང་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་མི་དགག་གོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལྟོས་པ་.....
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་ང་ནི་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་མཆོན་ཅིང་ལ་འབྲེལ་བར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱི་འོན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟོས་པའི་མཆོན་ཅིང་ལ་འབྲེལ་བར་སྒྲུའོ། །དེ་བས་ན་ངེ་སྐད་.....
 ལྟོས་པའི་སྒྲུ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་གཞན་ལྟོས་པ་ན་ལྟོས་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་ལྷ་གྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ལྷ་གྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་.....
 ལྟོས་པ་ན་ལྟོས་པའི་མཆོན་ཅིང་ཀྱིས་འབྲེལ་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ན་བརྟགས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལྟོས་སམ་མེད་པ་ཞིག་ལྟོས། ཡོད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་ཅིང་ཡོད་པའོ། །མེད་པ་ནི་
 རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུ་བ་ཅིང་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་ཅི་སྟེ་མེད་པའི་ལྟོས་པར་ཁས་ལེན་ན་མེད་ན་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ལྟོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིང་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུ་བ་པའི་དངོས་

བོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚས་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟོས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། པས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དེ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མེད་པས་ཀྱི་
 གང་ཞིག་གང་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་པས་ན་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ཡང་ཀུན་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྦྱེས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་སྦྱེས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྦྱེས་པའི་སྒྲ་ནི་བྱུང་བ་ལ་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་ལྟོས་ཏེ། རང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱེས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཀྱི་
 ལྟོས་པ་གང་གིས་ནི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ལྟོས་པ་ཡིན། གང་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་གང་གིས་ན་འབྲེལ་པར་ཁས་སྒྲུང་པར་འགྱུར་བ་ལྟོས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་གཞན་ལྟོས་པ་ཡིན།
 ལྷག་མ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ལྷག་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དབྱུང་པ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ཀྱི་

འགྲུབ་
འདུག་
འབྲེལ་བཟླས་
༥༡

༡༡། །སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཕ་རོལ་པོ་ན་རེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་བརྗོད་དོ། །གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ལྟོས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་འདྲ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
བྱུང་། །འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་གང་དག་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཅན་
གྱི་ངོ་བོ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུར་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྒྲུབ་གང་དག་འབྲེལ་བ་ཅན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་བསྟན་པ་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་
བ་ཅན་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འབྲེལ་བ་གཅིག་པུའི་སྟེ། འབྲེལ་བ་གཅིག་པུ་ནི་འོག་ནས་སྟོས་པའི་སྟོར་བ་གཅིག་པུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡོན་ཀྱི་

ཏན་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་བ་དོན་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏན་དུ་བརྗོད་པ་མིང་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཕུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཅི་སྟེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོའི་ཆོས་ལ་མིང་བཏགས་པའམ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ཕུ་དེ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་རྒྱས་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེ་དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་འམ། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱས་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་པན་རྒྱན་འབྲེལ་བར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་བ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་ས་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲུབ་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་བརྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ས་དེ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཁས་བླང་བ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་

འགྲུ་
འགྲུ་
འགྲུ་
འགྲུ་

༡༡། །བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་ལས་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟེ་འབྲེལ་བ་གཅིག་པུ་ལས་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་
འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན། འབྲེལ་བ་ནི་གཞི་དུ་མ་ཅན་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་མེད་པར་དེ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། བརྗོད་དུ་མེད་པར་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡང་རིགས་པའི་ཚུལ་.....
གྱིས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལས་ལེན་ན་དེ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་.....
རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྱུ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་ཐ་དད་པ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་འཇམ། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ལས་འབྲེལ་བ་དབྱེར་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་བ་.....
མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་འབྲེལ་བ་གཅིག་པུ་ལས་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་.....

རོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཉེས་པ་ནི་འོག་ནས་སྒྱུར་བ་བསལ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པར་གསུམ་པ་དེ་བསལ་བ་ནི་སྒྱུར་བ་དང་འདུལ་བ་ལས་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རོན་ཐ་དད་པའམ་ཅིག་གོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་ཅང་བསྐྱམས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་པ་རོན་ཐ་དད་པའམ་རོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་གཉིས་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་གཅིག་ལུ་དེ་དང་གཉིས་སུ་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་རྒྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པར་འདོད་ན་དེ་དང་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་གཞན་བསལ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུག་པར་འགྱུར། མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འགོག་པའི་ཚིག་ཡིན་གྱི་འདྲི་བའི་ཚིག་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་གཞན་མི་སྤྲོད་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་སྒྲོས་པའི་སྒྱུར་ཡོད་པའི་

འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་པར་འདོད་པ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པའི་དོན་གཅིག་ལུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་འབྲེལ་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་པ་ལ་
འབྲེལ་པ་གཞན་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་གཉིས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་དང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་གཞན་ཡང་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་
པ་ཅན་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་གཞན་བཞི་པ་ཡང་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་ཐུག་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ལུ་འདོད་མ་གྱུ་བ་སྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུག་པ་
མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་འདིས་ཐུག་པ་མེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ལུ་འདོད་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་པའམ་དུག་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
པ་གཅིག་ལུ་དང་འབྲེལ་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དེ་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཅིག་ལུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་

འགྲུ་
ལ་
ལྟེ་
འབྲེལ་པ་
ལྟེ་

༡༡། །ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་གཅིག་སུ་མེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་སུའི་དོན་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་པ་རྟོག་ན་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་པོ་
གཉིས་ལས་ཡང་དོན་གཅིག་སུ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་སུའི་དོན་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་པོ་
གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་གཅིག་སུའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲེལ་པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པའི་དོན་གཅིག་སུས་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉི་ཆེ་ཞེས་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། དེའི་བྱིར་ཉི་ཆེ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྐྱས་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ཉི་ཆེའི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཁས་བླང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཁར་མེད་པ་ལ་
སྟགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པའི་ལན་ཀྱང་དེས་བཏབ་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་གཅིག་སུའི་དོན་གྱི་སྟོན་ས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པར་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བར་མེད་པ་དང་། བྱད་པ་

17

དང་ཉི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཉིད་བསལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཕུའི་དོན་གྱིས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཅིག་ཕུའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་འདིར་དངོས་པོར་བཤད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ནི་འདིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིས་པ་རྫོང་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རི་སྐད་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །བདག་ཉིད་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་བས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་དོ། །མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ན་འདུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། །རང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་

ॐ
ॐ

১৯৩৩
 ১৯৩৪
 ১৯৩৫

༡༡། །ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་འོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་དེ་བས་ན་.....
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པ་མ་ཕྱད་པ། མ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་རག་ལས་པའི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེས་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་པ་མེད་ན་ཇི་
 ལྟར་འབྲེལ་པ་དེ་དང་དེས་རག་ལས་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེ་ཁོ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་མི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆ་གསལ་དང་ཆ་གསལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གིང་གི་ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ས་.....
 བོན་གྱི་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པར་གང་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་འདྲེས་པ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་འདྲེས་པར་བྱེད་པར་ཟད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་འདྲེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་
 མཆོན་མ་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ནི་མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཟུང་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་སྟོན་ཏོ། །འཆོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་བཀའ་བཞེན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོ་.....

དང་འབངས་ཞེས་རྗེ་ཁོལ་འབྲེལ་པར་རྟོག་གོ། སྤྱི་དང་ཆ་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། སྤྱི་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་གིང་གི་ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཆ་གསལ་དང་། ཆ་གསལ་ཅན་འབྲེལ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྤྱི་བ་དང་། དེའི་རིགས་གྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་པའི་སྒོ་ནས་ས་བོན་གྱི་མུ་གུ་ཞེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་དེའི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱི་བྱེད་པའི་སྒོ་.....
 ནས་མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་མ་ཞེས་སྒོ་མ་བརྩོན་གྱི་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་འབྲེལ་པར་བྱེད་གྱི་དོན་དམ་པར་འདྲེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྗེ་.....
 ཁོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་བཀག་གོ། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་ཡང་དགག་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་དེའི་ཡང་ཞེས་བྱུང་
 བ་ལས་ཡང་གི་སྒྲས་ནི་འང་གི་སྒྲའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ། འདིའི་འང་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་སྤྱི་འབྲང་པའི་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་པའི་སྒོ་ག་ཆགས་གྱིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱ་བ་དང་ནི་.....
 བྱེད་པའི་ཆོག་ །ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་བྱ་བའི་ཆོག་དང་བྱེད་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཆོད་དོ། །སྒོ་ག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པའི་.....

འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དོ། །
 འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་སྒྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསལ་བཞིན་ཏོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་
 པའམ་འགྲུབ་པ་དང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འོག་ནས་སེལ་བར་འགྱུར་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 པ་གང་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་མོད་ཅི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཕ་རོལ་པོ་ན་རེ་རི་རྒྱུད་སྒྲོས་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་མ་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 པ་ཡོད་མོད་ཅེས་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་བཤད་པ་ནི་མི་འགྲུབ་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གཉིས་ལ་གནས་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། གཞི་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་པས་གཏན་ཆོག་ས་འདྲི་བའོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཉམ་དུ་མི་འདུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །མཉམ་དུ་མི་འདུག་པ་ནི་ད་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡང་རྒྱ་
མེད་དེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྷ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཕ་རོལ་པོ་དག་ན་རེ་སྐད་
ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུག་པ་དེས་ན་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པ་མ་
ཡིན་པས་སྐྱ་བས་བརྗོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། དེ་བས་ན་དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་བ་ནི་ལན་དུ་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་

ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་གང་ན་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྤྲོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་གཞི་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ལ་མི་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེལ་བར་སྟོན་ཏོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ལ་མི་གནས་ན་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་དེ་སྟེ་རྒྱུའི་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུའི་ཆེ་ན་རྒྱ་དང་ས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་སྒྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་སྒྲོས་སྒྲེལ་ཏེ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་གནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་བརྒྱལ་འདི་སྐད་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་གནས་ནས་ཕྱིས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་

འགྲུ་རྩེ་
ལ།

པར་བུ་
འབྲེལ་པར་བུ་
རྩེ་

༄༅། །ལྷ་ར་ན་འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་རིམ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་ར་རྒྱ་ལའོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་ལའོ། །གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ལ་རེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འོག་
 ཉིད་ནས་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ན་འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ན་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་མི་ལྷོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེའི་རྒྱ་
 ལ་མི་ལྷོས་སོ། །གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་གནས་ན་ནི་འབྲེལ་པར་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ན་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དང་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རེ་བ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་གང་དུ་རེ་བ་མེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །འབྲེལ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་གནས་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཅིག་དང་འདུག་པ་ནི་གཅིག་ལ་གནས་པའོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་.....

འབྲས་ཐུ་ལ་རིམ་གྱིས་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུ་ལ་རིམ་གྱིས་གནས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདིའི་
 བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུ་གཉིས་པན་ཚུན་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ན་འབྲས་ཐུ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་ཐུ་ལ་
 གནས་པ་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདི་མི་རུང་ངོ་། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་ཁས་ལེན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུ་
 གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་གནས་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་མི་འཐད་དོ། །ཉིས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་རི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་ཐུ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྒྲུའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིམ་གྱིས་གནས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་འདུག་པའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོགས་སྒྲུའོ། །རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

མན་པ་བྱེད། གང་གི་ཆེ་འབྲས་ལུ་འདྲུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་གི་བའི་རོ་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་མན་པ་བྱེད། མན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐུ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པ་ནི་ལུས་མེད་པ་བཞིན་དུ་མན་པ་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དོ། དེ་ནི་གོ་སྤྱོད། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེའི་ཆེ་གྲངས་སུ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རྩ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དངོས་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་མི་འདོད་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་འགྱུར་རེ་སྐོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་མཛོན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་ནི་ཕ་རོལ་ཉིད་དང་ཚུར་

༡༡། རྩོམ་ཉིད་དང་། རྩོམ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་ཞེས་བསྟུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཉིད་དང་། ལྷོ་རོལ་ཉིད་དང་རྩོམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་ལུ་ནི་རྩོམ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དོ། རྩོམ་ལ་མ་དེ་གཉིས་
 གྲུང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྩོམ་སྒྲིག་བསྟན་ཏེ། ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་རྩོམ་གཉིས་གྲུང་གཉིས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་ལྷན་
 པ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གྲུང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། ལམ་ཡིན་ན་ནི་མདོན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཕ་རོལ་པོ་ན་རེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་
 མ་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་སྟུང་བ་ནི་བདག་དང་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་འབྲེལ་པར་སྟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་ཞེས་འབྲེལ་པ་སྟུན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་ཆོག་གོ། དངོས་པོའི་དོན་འགའ་ཞིག་གཉིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྩོམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་དོན་གཉིས་དང་མདོན་པར་འབྲེལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཉིས་ཀྱིས་

མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཆོག་སྒྱུར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གཉིས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་གཉིས་ལ་མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་འདི་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་གཉིས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དུ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་དེའི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་ན་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྒྱུར་གང་གིས་ན་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཏེ། འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། དོན་གཉིས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱ། འདིར་ཡང་ལ་མོ་ལ་པོ་དག་སྒྱུ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྱུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཉིད་མེད་ན་ལྷ་གྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་དོ། །ས་བོན་མེད་ན་ལྷ་གྱུ་མེད་པ་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་པོན་དང་མུ་གུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
དེའི་བྱེ་བྲག་ཅན་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་
ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་འདི་ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱགས་སྒྲུ་མའོ། །འདིར་གྲུབ་
པའི་མཐའ་སྒྲུབ་དག་གིས་ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གང་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཅིའི་ཕྱིར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་ཁས་མི་ལེན་ན་གང་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་
མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཏྟག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ན་གང་གིས་ན་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དགོས་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཏྟག་པར་བྱེད། ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་

༡༡། །པའི་ཁ་ན་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྐྱ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་སྐྱ་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱ་འདི་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་.....
 རྣམ་པ་གང་གིས་དོན་གང་ལ་སྒྱུར་བའི་སྐྱ་དེ་དོན་དེ་ལ་རྣམ་པ་དེས་བཟོད་གྱི་རང་དགར་མ་ཡིན་པས་ན་དུ་མ་ལ་ཡང་སྐྱ་གཅིག་ཡོད་པས་ལན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དུ་མ་ལ་ཡང་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་གོ། །དེས་ན་.....
 འདི་ལན་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་གྱི་འབྲེལ་བ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་གཅིག་ལུ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ཅིག་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་.....
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །རིག་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་མཐོང་བ་ན་རིག་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་འབྲས་བུར་མངོན་པར་
 འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་མཐོང་བ་ནི་གང་མཐོང་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་དམིགས་པ་ན་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་མ་མཐོང་ན་འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་

17

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡། བྱིར་བརྒྱད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཞན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གང་རྟོགས་ན་གང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ངེས་པར་ཆོད་པ་ན་གང་ངེས་པར་བཅད་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་
ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷམ་ལུ་དཀར་པོ་རྟོགས་ན་དཀར་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དཀར་པོ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་གང་གི་ཆོ་ལྷམ་ལུ་དཀར་པོ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་དཀར་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་རྣམ་
པར་གཞག་གི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟོགས་པ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་དོན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་
འབྲས་ལུ་ཉིད་དོན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ལྟ་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ལ་ཕ་མ་རོལ་པོ་དག་འདི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ།

སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདིར་གྲུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་
 ན་འོ་ན་ངོ་བོ་འདིའོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟན། འོན་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་བོ་དག་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། གྲུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས་གང་དེ་སྐྱད་དུ་སྐྱ་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། གང་ཁྱོད་དེ་སྐྱད་སྐྱ་བ་དེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་
 ཡང་ཐ་དད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་
 སུ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མ་
 མཐོང་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་ཡུལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེས་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་

འཕྲུལ་
ལ་

ཆིག་

འབྲེལ་བརྟན་

ལ་

༄༅། །གཏོགས་པར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཁུའི་སྒོ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་འདི་ལྟར་འབྲས་ཁུའི་སྒོ་མི་སྤྱོད་དོ། །འདི་ལ་འབྲས་ཁུ་ལ་.....
སོགས་སྐྱེའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲས་ཁུ་ཐོག་མར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འབྲས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེའི་སྐྱ་ཡང་ཡིན་པས་ན་འབྲས་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་སྐྱ་.....
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འཆད་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་སྐྱ་འདི་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ཆོག་སོ་སོའི་ཐེང་བ་འདི་སྟེད་.....
ཅིག་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་བརྗེད་ཀྱང་རུང་སྟམ་ནས་ཐ་སྟོད་སྐྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་ཁུ་ཡོད་ལ་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་ཁུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོག་གི་ཐེང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་.....
ཏེ། ཆོག་གི་ཐེང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ནི་ཆོག་དུ་མ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་བརྗེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་ཐ་སྟོད་སྐྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་སྐྱ་གཅིག་ལུ་བཀོད་དོ། །འདི་སྐྱ་དང་བསྟན་ཏེ། མང་པོ་དེ་དག་གི་དོན་
ཇི་ལྟར་ན་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་འབྱུང་སྟམ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་སྐྱ་གཅིག་ལུ་འདིར་གཞག་གོ། །ལ་རོལ་པོ་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་གཞན་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་.....

མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། རི་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཐ་དང་པ་མེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་སྦྲ་བས་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཡོད་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་དེ་འབྲས་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་འབྲས་ལུ་ནི་དེ་འབྲས་སོ། །དེའི་འབྲས་ལུ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་འབྲས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། གང་ཡོད་ན་དངོས་པོ་གང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཡང་རྗེས་སུ་སྦྲ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་འོག་ནས་རྒྱ་འདིའི་འབྲས་ལུ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་འདིའི་འབྲས་ལུ་འདིའོ་ཞེས་གང་ངེས་ཤིང་དེ་སྦྲ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བདེའི་ཡུལ་དུ་དེ་བརྗོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྦྲ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་དེ་བསྟན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་ལུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་

༡༡། ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ཁུ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །དོན་ཐ་དང་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་ཡང་གཞན་ལ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འདྲི་བའོ། །ལྷོག་ཤལ་སོགས་ལས་སྤང་རྟོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ལྷོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བ་ལང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་ལྷོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་བ་ལང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཇི་ལྟར་ལྷོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་བ་ལང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་ཁུའོ་ཞེས་འབྲས་ཁུའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཐ་རོལ་པོ་དག་སྤྱོད་པ་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གམ་འབྲས་ཁུ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་གཉི་གར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཀྱང་གཉིས་ཀར་གཏོགས་གིང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟོས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་ཁུ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཀྱང་གཉི་གར་གཏོགས་གིང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་

(四) 四
 (五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九
 (十) 十

[illegible]

ལྷ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། བྱི་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱ་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་.....
 བྱི་མ་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞེས་གམ་འབྲས་སུ་འབའ་ཞེས་ནི་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་འགྱུར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་
 ན་དེ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་སུ་འོ། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱར་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདིར་
 ཡང་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱིས་བཤད་པ་ཉི་ཆོ་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱར་མཛོན་པར་འདོད་པ་འདིར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བལྟའོ། །དེ་བས་ན་.....
 ཆོག་གི་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འབྲས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉི་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བསྐྱོག་
 པ་ཡང་དོན་གྱིས་འདྲན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བས་བསྐྱོག་པ་དོན་གྱིས་འདྲན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ་.....

ཀླུ་ར་མངོན་པར་འདོད་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བ་ཡིན་གྱི་མི་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཀླུ་ར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 མི་འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཉེ་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་པའོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། མངོན་སུམ་མི་དམིགས་པ་
 དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་དང་མི་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གྲུབ་ཅེ་ན། ཀླུ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། ཀླུ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཀླུ་འབྲས་ཏེ། ཀླུ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཀླུ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཀླུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཀླུ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པས་ཤེས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཀླུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་ཀླུ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀླུ་དང་འབྲས་བུ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་རང་ཉིད་སྟོན་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཉིད་

ཨཱུཿ
ཨ

འཛུགས་སྐྱོད་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་
ཨ

༄༅། །ཅེས་བྱ་བ་དེའི་བཤད་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་སྟེ། །འདི་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པའོ། །དོན་དེ་ནི་གང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེ། །རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་གི་དོན་རྣམས་ནི་གོ་སྤྲོད། །སྟེ་དོན་བཤད་པ་ནི། །རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ས་བོན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །
འདི་རྒྱ་དང་བསྟན་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྟོང་ཡུལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་
བཟུང་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པའི་དོན་བཞིན་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པར་སྤྲོད། །མ་འབྲེལ་པའི་
དོན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་འདྲ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་
འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་འདྲ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་དོན་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཅིག་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཏམ་ཅི་གང་གིས་ལོག་པའི་དོན་

17

བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་འབྲེལ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འདི་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་དོན་གཞན་ཞིག་ཉེ་བ་ན་དངོས་པོའི་དོན་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་འབྲེལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་བྱད་པའི་བྱིར་གཞན་དེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་གང་ཡང་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ན་གཉིས་འདུག་པ་དེའི་
 རང་དུ་གསུམ་པ་འོངས་ན་དེ་དེར་ལྟག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉེ་བས་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་དོ། །སྒྲིར་བ་དང་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ནས། སྒྲིར་བ་ཅན་དང་འདུ་ཅན་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། སྒྲིར་
 བ་ཅན་དང་འདུ་བ་ཅན་ནམ་སྒྲིར་བ་ཅན་དང་འདུ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ཐོག་མར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིར་བ་ཅན་དང་འདུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པ་སྒྲིས་པས་རྗེ་ཁོལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པའོ། །དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱིར་འབྲེལ་བ་འགོག་པའི་གཞུང་གིས་དབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་སྒྲིར་འབྲེལ་བ་སེལ་

༡༡། །བཤྲོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་མ་འདྲེས་གཉིས། །དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་རི་ལྟར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེས་སྒྱུར་བ་དང་རྗེ་ཁོལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཅི་ཞེན། སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་འཐད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་འདྲུ་བ་ཅན་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་འདྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་སྒྲམ་བུ་ལ་འདྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་ནི་སྒྲམ་བུ་ལ་འདྲུ་ཞེས་་་་་་
གྲག་གོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་སྒྲམ་བུ་ཉིད་དོ། །ཡན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡན་པ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་་་་
དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཉིད་དང་སྒྲམ་བུ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །འདྲུ་བ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་འདྲུ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་ཡན་པར་བྱ་བ་དང་ཡན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོགས་པར་སྤྲོའོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་

གང་གིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཕན་པ་ལ་ལྷོས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྷོས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བར་རིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་དང་སྒྲུལ་ལྷ་གཉིས་ནི་དེ་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་སྒྲུལ་ལྷ་གཉིས་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྷོས་པ་མེད་དོ། །ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལྷ་གཉིས་ལ་ཅི་ཞེས་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅིས། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕན་ཚུན་ཕན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཅི་ཞེས་ཕན་པར་བྱ་བ་ཡོད། འོན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་དག་འོན་ཀྱང་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་གྱུར་པ་ཉིད་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོར་འབྲས་ཀྱི་གཞན་དུ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞི་དང་ཕ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྲོད་ན་འབྲས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ན་གཞི་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གཞི་དང་ཕ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་

ལྷ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྐྱེ་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་ལན་ཚུན་ལན་པ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་འདུ་ལྷ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཡང་བསྐྱེད་བཅོས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀར་པོ་དང་སྒྲུལ་བྱ་གཉིས་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་སྐྱེ་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་ལ་སྐྱེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་མི་སྤིད་དོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་དག་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་འདུ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྷ་ལ་འདུ་བ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། འདིའི་ཆོག་ཁོང་ནས་དབྱུང་བ་ནི་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་ཆོ་འདུ་བ་ཅན་དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པའི་ཆོན་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་ལ་འབྱུང་བས་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་

༡༡། །མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་འདྲ་བ་ཅན་ཡིན། ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འབྲས་བུ་སྟེས་པ་ན་ཡང་རྒྱ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་སྟེས་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་འགགས་པས་གཉིས་ཚོགས་པ་མེད་དོ་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། ཅི་སྟེ་འདྲ་བ་ཁ་ཅིག་སྟེད་པ་ཡིན་ན་འོན་ཀྱང་འདྲ་བ་
ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་ན་ཡང་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འདྲ་བ་གཉིས་པན་པར་བྱ་བ་དང་པན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
གཉིས་ཚོགས་པར་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་གཉིས་ལ་པན་པར་བྱ་བ་དང་པན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་གིན་ཏུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་འདྲ་བ་ཅན་ཁོ་ན་མི་འཐད་པར་
བསྟན་ཟིན་ཏེ། །ད་ནི་ཁས་སྤངས་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གྲོང་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །འདྲ་བ་ཅན་འགའ་ཞེས་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་
འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྦྲས་པ། གིན་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་

17

ཨ། ཡིན་ཞེན། སན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། དེ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །སན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་བསྟན་དེ། ཅི་སྟེ་སན་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་འདུ་བ་ཅན་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སན་ཚུན་འདུ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སན་ཚུན་འདུ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བས་ན་སན་པར་བྱེད་པ་དང་སན་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟོགས་ལ་འདུ་བ་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་བས་ན་སན་པར་བྱེད་པའི་སྟོགས་དང་། སན་པ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྟོགས་ལ་ཡང་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སན་པ་བྱེད་པ་དང་སན་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གང་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །འདིས་སྦྱོར་བ་ཅན་གྱི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བ་ཅན་བས་ལ་བས་སྦྱོར་བ་ཅན་ཡང་བས་ལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཅན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་བྱིར་སྒྲེ་བ་དང་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལ། གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སན་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཅན་མི་འཐད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་གཞན་ལྷག་པར་སྒྲིམ་པ་འོ། །སྒྲིམ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྐྱེད་པས་ན་ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་ཅི་སྟེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་སྒྲིམ་བ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །དེའི་ཆེ་དེ་ལྷན་སྒྲིམ་བ་སྐྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་སྒྲིམ་བ་སྐྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེས་དེ་
 གཉིས་མི་འདོད་དོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྒྲིམ་བ་སྐྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྒྲིམ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་
 ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་གི་སྒྲིམ་བ་སྐྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་བ་ཅན་དུ་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་
 པར་མ་མཐོང་བས་གཏན་ཆེགས་འདྲི་བ་འོ། །ལས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་བ་ཅན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཆེག་འོག་མས་བཤད་དེ། ཅི་སྟེ་སྒྲིམ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཆེག་གི་ལྷག་མའོ། །དེའི་ཆེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིམ་བ་ཅན་དུ་འགྲུབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱང་སྒྲིམ་བ་ཅན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་གཉིས་ཀའི་

འགྲུ་
ལ་

ཆེན་པོ་
འབྲི་ལ་འཛུགས་
ལ་

༄༅། །ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་ནི་སྒྲུར་བ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོང་པོ་དང་བྱ་བྲ་གཉིས་ནི་འགའི་ལས་ལས་སྒྲུའོ། །ལུག་འཐབ་བ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀའི་ལས་ལས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། སྒྲུར་བར་ཁས་ལེན་པའོ། །
སོགས་པས་ནི་སྒྲུར་བ་ཡང་སྒྲུར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བསྐྱེད་ཆེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུར་བ་ཡང་སྒྲུར་བ་ཅན་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོག་གིས་སྒྲུང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲུར་བ་ལས་སྒྲུལ་པར་ཡང་འདོད་ཅེས་བྱ་
བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུར་བ་ནི་སྒྲུར་བ་ལས་སྒྲུལ་པར་ཡང་ཁས་ལེན་ཏོ། །སྒྲུར་བ་སྒྲུད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུར་བ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེན། འཛོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུད་
པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུར་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲུར་བ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུར་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ཏོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་འགོག་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །
གནས་པར་བྱེད་པའང་རབ་དུ་འཛོག །ཅེས་བྱ་བ་འདོའི་བཤད་པ་ནི་གཞག་པ་དང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་བསྒྲུད་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་
སྒྲོས་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་པར་བྱ་བ་སྒྲུད་པ་ཉིད་ལས་འཛོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱའི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གནས་པ་འགའ་ཡང་བྱེད་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་

གནས་པ་ཐ་དད་པ་ལམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། རེ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞག་པར་བྱ་བའི་གནས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་དོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་དག་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་ཆེར་སྒྲུས་སོ། །ལ་རོལ་པོ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུབ། ཅི་སྟེ་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་འི་སྒྲོ་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་འི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་གནས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་ལྟར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་དེ་བས་ན་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལྟར་པའི་སྒྲོ་ནི་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནི་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། མི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་མི་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་གནས་པའི་སྒྲོ་ནི་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བ་ལ་ཡང་ལྟར་པའི་སྒྲོ་མེད་ལ། ལྟར་པ་ལ་ཡང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་མེད།

༡༡། མི་གནས་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་སྒོ་མེད། མི་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་སྒོ་མེད་པ་དེ་བས་ན་སྒྱུར་བ་དང་། བྲལ་བའི་ལས་ནི་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །ཕ་
རོལ་པོའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྒོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་རྫས་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རྫས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་མི་འབྱུང་། འདིར་གྲུབ་པའི་
མཐའ་སྒྲུབ་དག་གིས་དེ་མི་རུང་སྟེ། དྲི་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། དེ་བསྟན་པར་བྱེད་ཀྱི་འདུང་ངོ་བོ་འདྲི་བ་ཡིན་ན་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་
པ་ཅན་གཉིས་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་བྱེད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་འདུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་བླང་། དེ་བཞིན་དུ་
ལྟན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྲལ་བར་གྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ནི་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ཕ་རོལ་པོ་དག་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྒྱུར་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟན་པའི་གནས་སྐབས་ན་བྲལ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གནས་སྐབས་དེ་

མཐུ་
འ.
སྐུ་ཉི་ཤུ་
འབྲེལ་བརྒྱུ
༥༩

༡༡། ཁྱི་འབྲེལ་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོགས་པར་སྤྲོད། །དེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་དེ་
ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེད་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ན་གང་གིས་ལྟན་པའི་སྦྱོར་འགྱུར་བའི་ལྟན་པའི་སྦྱོར་སྦྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །རུང་བ་མེད་པར་ཡང་དེའི་རྒྱ་མེད་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་སྦྱོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རུང་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ལ་ངེས་པར་བརྗོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་རུང་བའི་ཆོག་གིས་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་རུང་བར་ཁས་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་བརྗོད་ཅེ་ན། བྲལ་དང་ལྟན་དང་འགྲོ་རྒྱུ་ཐམས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་
གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱས་བརྗོད་པར་རུང་བ་ནི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བརྟགས་པས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལས་
ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པ་བརྟགས་ཏེ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་ནང་དུ་སྦྱར་བ་དང་། བྲལ་བ་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་

པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་བརྟགས་པ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་མ་བཞེན་དུ་གཏན་ཚིགས་འདྲི་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བཤད་པ་ནི་བརྟགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པས་ན་འདིའི་ལས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཚེ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་འདིའི་ལས་འདིའོ། །སྦྱོར་བ་འདིའོ། །བྲལ་བ་འདིའོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་གང་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད། འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་འདི་
 འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་འདོད་
 པ་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་སྦྱོན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་རང་གི་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་

འགྲུ་རྩུ་
མཁའ་མཁའ་
འབྲུ་འབྲུ་
འུ་

༄༅། །ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པར་འདྲ་བས་ན་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲེ་
བའི་གཞི་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་སོ་སོར་སྒྲེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་འདི་ཡིན་རིགས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་རིགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རི་
སྐྱད་དུ་སྒྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲུར་བ་དང་། བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱད་ཅིག་མའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་དང་.....
གཞན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྡན་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་སོ་སོར་བྲལ་བར་འདུག་པ་རྣམས་སྐྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་.....
རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྒྲེད་པ་དེའི་ཆེ་ལྡན་པའི་སྒྲོ་དང་། ལྡན་པའི་ཆོག་ནི་དངོས་པོ་བར་མེད་པར་སྒྲེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་བར་མེད་པར་འདུག་པ་རྣམས་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་.....
བྲལ་བ་བསྒྲེད་པ་དེའི་ཆེ་བྲལ་བའི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་ནི་དངོས་པོ་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་གང་གི་ཆེ་ཡུལ་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་.....

མི་འཆད་པར་བསྐྱོད་པ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་སྒོ་དང་འགྲོ་བའི་ཆེ་ག་ནི་དངོས་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་
ནི་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱམས་ནི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་འཇམ། སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དང་ཆེ་ག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པར་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་སྒྱུར་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་
ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འབྲེལ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གང་གིས་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུག་སྤྱད་པའོ། །འབྲེལ་པ་དབྱུང་བའི་བཤད་པ་རྒྱུ་ཕྱེ་བས། །དག་བ་རྒྱ་
ཆེན་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེས། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གྱུར་པ། །སྒྲ་མེད་ཞིབ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐོབ་ཤོག །འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ལ་པའི་ལྟས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །རྒྱ་

༡༡། །གར་གྱི་མཁའ་པོ་རྩྭ་ན་གཞུང་དང་ལོ་ཙྰ་བ་བརྩེ་ནམ་མཁའ་བསྐྱར་བའོ། །།ཞོང་སར་ཁམས་ཕུའི་སྒོ་བ་ལྷ་བཤད་རྒྱལ་དར་རྒྱས་གྱི་དགེ་སྒོ་ག་ལྷ་ད་འཛིན་ལྷ་ནས་མེ་དགེའི་བརྩན་འགྱུར་ལས་བཤུས་གིང་ས་ཕྱི་ལོའི་འཛིན་ལྷ་ལག་གི་མཁའ་སྒོ་བ་རྩམས་ནས་དཔེ་རྒྱུར་བྱས་གིང་བར་གཞི་གསར་དུ་བརྒྱགས་པའི་དགེ་བས་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ལ་སྟགས་པ་འདི་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་ལོགས་གཤིག་ཏུ་མ་བཟོད་དོ། །ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་ནམས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་.....
 གྱི་ལྟར་ན་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་རྟོག་ལ་ལོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིའི་དོན་མེད་པ་དེའི་ལྟར་ན་.....
 སྟོག་ཆགས་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནི་མེད་དེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རམ་ཡང་དག་པར་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ལུས་དང་དག་གི་ལས་མེད་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་གི་སྟོག་ཆགས་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་.....

ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་མེད་དོ། །ལུང་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་ན་མི་སྤིང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལུང་ནི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་དམ་ཡིག་འབྱུང་འོ་པོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། འདི་གཉི་ག་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མེད་དོ། །ལུང་ཡང་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་འདིའི་ཡུལ་ནི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྒྲོག་ཆགས་གཞན་ལ་རྟོགས་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་མདོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོག་ཆགས་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲོག་ཆགས་གཞན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུང་ཡང་ཡིག་འབྱུང་འོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོན་པ་པོའི་དབང་གིས་དག་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཉེ་བར་གདགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འམ་སེར་སྐྱའི་འམ། གཟེགས་ཟན་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱེད་པ་པོའི་ཡིན་པར་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །པར་འདོད་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་ལུང་གི་སྒྲོག་ཆགས་གཞན་རྟོགས་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྗེས་སྤྱད་པག་པས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སྤྱད་པག་པ་དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་མེད་ཀྱང་འཇུག་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་ལུས་སྒོ་སྒྲོན་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ། སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་གང་ལ་དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་འདིར་རྒྱ་ཡིན་པར་སྒྲོན་ཏེ། རྒྱ་ནི་སྒྲོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་རང་གི་རྒྱ་ལ་སྒོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་དག་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་དག་གིས་དམིགས་ནས་ཕྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བརྫོང་པར་འདོད་པའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ཆེ་ཚུལ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཁ་གདངས་པ་དང་། བྲག་ལ་སོགས་པ་

(四) 四
 (五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九
 (十) 十

ཡང་སེམས་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སྤྱད་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །རྗེས་སྤྱད་པ་ཁས་སྤངས་ནས་
མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའོ། །འདིར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་དག་ནི་ལུས་དང་དག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དག་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དེ་དག་དམིགས་ནས་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་རྗེས་སྤྱད་པོག་པར་བྱེད་ན། ཚུལ་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སྤྱད་
དཔོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་མེད་པར་བཤད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གང་དུ་སེམས་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པས་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་གྱི་དབང་གིས་སྒྱུ་འཁྲུག་ལ་བྱེད་
པར་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ་ཕྱི་འོན་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་མར་བྱ་བ་ལ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་རྟོགས་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་

༡༡། ཁི་དེ་དག་མེད་ན་རི་ལྟར་མཚུངས་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྟེ་བ་ཡང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་བྱུང་བར་མེད་པར་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བ་དག་ཡོད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །བདག་གི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཡོ་བ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཡོ་བ་སྟེ་དེའི་བྱུང་བར་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བྱུང་བར་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་སྟེ་བར་འདོད་པ་ཡོད་ས་སུ་བསྟུའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྟེ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བའི་བྱིར། གཡལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱེད་གྱིས་རྣམ་ཡང་བྱ་བ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དག་མི་དམིགས་སོ། །དེའི་བྱིར་བྱེད་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སྟེ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྟེ་བས་འདྲ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གྲུན་ཀ་འདི་ནི་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། བ་རོལ་བོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྟེ་བས་ཀྱང་གཞན་གྱི་

སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲན་ཀ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ནར་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་གྲགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནས་པ་རོལ་པོ་ཆོམས་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་གཞན་མི་བརྗོད་ངོ་། །འདིར་ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཐབས་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་རྒྱུད་གཞན་པ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས་ཇི་ལྟར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་བདག་གི་རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །པ་རོལ་པོས་མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཅན་དག་གཅིག་པའམ། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཅན་

༡༡། །དག་གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་མེད་དོ། །
 གཏན་ཚིགས་བསྐྱུ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ང་འགྲོའོ་ང་སྤྱོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་.....
 རྒྱུད་ལ་དམིགས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་རྒྱ་མཚན་ལ་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་རང་གི་.....
 རྒྱུད་ལ་མཐོང་ཡང་དེས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་འགྲོའོ་འདི་སྤྱོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དག་ཏུ་མཐོང་.....
 དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་མེད་ན་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་གཞན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་.....

ཏེ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུབ་པ་དག་ཀྱང་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །
 གཏན་ཆེགས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་འདྲ་བར་བསྒྲུན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིགས་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱ་བ་དང་ཆེག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ང་འགྲོའོ་ང་སྒྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དག་ནི་འདི་འགྲོའོ། །འདི་སྒྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པར་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་སྒྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་སྟེ་གང་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆེག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་ཤེས་པ་དག་ནི་རྒྱ་གཡོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ། གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་མ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །ཁ་

པར་སྒྲུང་བའོ། །དེས་བྱས་པའི་བྱང་པར་བྱེ་བྱག་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ནི་གང་གིས་ན། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པར་སྒྲུང་བ་དག་ནི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། །གཞན་དག་ནི་གཡོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ། །ཤེས་པ་དག་ནི་རྒྱ་མཆན་གཡོ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདིར་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་འཛོག་པའམ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །དེས་ན་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །འདི་ལ་གང་གིས་ན་ཤེས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་བྱ་བ་དང་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱང་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་ན་ནི་གཉི་ག་ཡང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་གཉི་ག་ཡང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་བསྐྱབས་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་བའི་བྱང་པར་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བྱང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བྱ་བ་དང་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བྱང་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་འབའ་ཞིག་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེ་ལྟ་ཞེ་ན། །རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་བྱ་བའི་བྱང་པར་དུ་སྒྲུང་བ་ཅུ་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་

ཡུལ་
ལ་
བདུན་
གཞིར་གྱུར་
ལ་

༡༡། །བྱད་པར་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །བྱ་བའི་བྱད་པར་ཞེས་སྒྲིས་པས་ནི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་ཙམ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
དེ་བས་ན་འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པའི་བྱད་པར་ལ་མི་སྟོས་པར་སྦྱར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་སྦྱང་བ་ཙམ་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྦྱང་ཡང་གཡོ་བ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ལ། ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་འཆད་པར་སྦྱང་ཡང་བདག་ཉིད་གྱི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
མདའ་དང་རྩྭ་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། མདའ་རྣམས་དང་རྩྭ་མས་ནི་མདའ་རྩྭ་དང་། མདའ་དང་རྩྭ་འོ། །དེ་དག་ནི་མདའ་དང་རྩྭ་ཡང་ཡིན་ལ། འཕངས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བས་ཆོག་ས་རྣམ་
པར་སྦྱར་རོ། །མདའ་དང་རྩྭ་འཕངས་པ་རྣམས་དང་། སྒྲིགས་དང་སྒྲུལ་པ་དང་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲིས་པས་ནི་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་བསྟུའོ། །དེ་དག་གི་བྱ་བའི་བྱད་
པར་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩྭ་དང་སྒྲིགས་དག་གི་བྱ་བའི་བྱད་པར་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་པའི་བྱ་བའི་བྱད་པར་ནི་བྱ་བ་བརྗོད་

པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་རབ་རྩ་བསྐྱོད་པའི་བྱ་བའི་བྱད་པར་ནི་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གང་དག་ལ་མདའ་འཕངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་བྱད་པར་དེ་དག་རྩ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་
 གླུང་ཅེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་བྱ་བའི་བྱད་པར་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཡོ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་གཡོ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱལ་བོ་
 ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་འབྲུལ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་
 གྱིས་བྱས་པའི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་བསྟུའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་བ་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །འདི་གླུང་དུ་འདི་དག་ནི་རང་གི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉི་ག་
 ལ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉི་ག་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཕྱིར་

༡༡། །བྱ་བ་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱས་གྱི་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་འདི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲུས་ནི་ལུས་དང་། །
དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲུས་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཆད་པ་འདི་ཁྱད་པར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ་མདའ་འཕངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱ་བ་འདི་ཁྱད་
པར་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཞི་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལ་འགའ་ཞིག་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞི་ཉེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཆད་པ་འདི་གཞི་པ་དག་ལས་གཞི་པ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཞི་པ་འདི་སྒྱུ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན།
དེའི་ཆེ་འགའ་ཡང་གཞི་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་འདི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་
བ་འདི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞི་པ་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་ཁྱད་པར་

བོར་ཏེ། བྱ་བའི་བྱང་པར་གྱི་སྤྱི་སྒྲིལ་གཡོ་བའི་བྱང་པར་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུང་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཁ་ནང་དང་.....
 བྱིར་བཏུས་པས་བྱས་པའི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གཡོ་བའི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་ནི། སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་དོ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་
 ལྷག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། སྤང་བ་འཇམ། རྗོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུ་སྤྲུང་པ་ལ་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདིར་.....
 བཏུས་པའི་དོན་ནི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་གཡོ་བ་ཙམ་རྒྱུ་སྤྲུང་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཏྲགས་ནི་བྱང་པར་ལ་ལྷུ་ལ་པའི་བྱིར་གཡོ་བའི་བྱང་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་.....
 མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཏུན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དམིགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱིའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་དམིགས་ལ། བདག་ཉིད་ལ་གཡོ་བ་མི་དམིགས་པས་བྱུགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཡོ་.....
 བ་རྒྱུ་སྤྲུང་བོག་པར་བྱེད་ན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་བྱ་བར་སྤྱོད་པ་དམིགས་ལ་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མི་དམིགས་པས་བྱུགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཡོ་བ་རྒྱུ་སྤྲུང་བོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་

༡༣༡། བྱིའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ལ་ཕྱུ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་ལ་དེ་ལ་ཡང་མཚན་པར་བསྟན་པའི་བྱིའི་མཚན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བ་ཏེ། བྱིའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡང་སྤྲོ་བ་ལ་ཕྱུ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ། བྱིའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་ཕྱུ་མཚན་མེད་པ་དག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པས། གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤྲོད་དགོས་པར་སྤྲོ་བ་ཏེ། དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤྲོད་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་ཏེ། བྱིའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་དེ་སྤྲོ་བ་དུ་གྲོ་ལ་ཞིང་རྟོགས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་དེ་གཉིས་ནི་གཡོ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིའི་གཡོ་བ་མེད་ན་དེ་གཉིས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་འདི་བརྟེན་དགོས་སོ། །གཡོ་བའི་རིགས་པ་འདི་ཁས་སྤྲོད་སྤྲོ་བ་ཅིན་ཀྱང་དེས་ན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ས་རོལ་བོ་ཡང་དེར་སྤྲོད་པ་དག་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཁས་སྤྲོད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་ཡང་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྤྲོད་པའི་ཤེས་པ་དག་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་གཡོ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིའི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་སྤྲོ་བ་དུ་རི་ལྟར་བྱིའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་པ་དག་གཡོ་བ་

(四) 四
 (五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九
 (十) 十

[illegible]

༡༡། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ལམ་ན་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དག་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་དེ་རི་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་
སྒྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་མཚུངས་ན་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དམིགས་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དམིགས་པར་མཚུངས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར། གཤམ་ཏེ་མི་གཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་
ཕྱིར་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་མི་ལམ་ན་དེ་དག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ལ་རོལ་བའི་ལྟར་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་འབྱུལ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་མེད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཤེས་པ་དག་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །རེ་་་་
ཞེས་དེ་ལྟར་མདོ་སྟེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡང་་་་

ཤེས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སློག་ཆགས་དམིགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་བསྒྲོ་བའི་ཕྱིར་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྐོལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟང་བ་ཡིན་པས་སྐོལ་བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ལ་བསྒྲོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་འདིས་བདག་པོ་
 བམ་པར་གྱུར་ན་ནི་མི་རུང་བས་དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལས་སུ་ཡང་སློག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཅན་དུ་
 འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དབང་ཁོ་ནས་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་མི་མཚུངས་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུར་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། ལུང་ནི་འགའ་ལས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་མྱིས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་མྱིས་པའི་གཟུགས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་

༡༧། ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྐར་ཁུང་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། ཡུལ་འདྲ་བ་ན་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་།
ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་མ་ཡིན་པས་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བ་དག་ཉིད་ཕྱིར་བྱུང་བར་མཐོང་བ་
དེའི་ཆེ་རྒྱད་གཉིས་སུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོག་ཆགས་གཞན་མཐོང་བ་ན་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་ན་མི་ཆངས་པར་སྟུང་བ་བྱས་པས་ལས་ལམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། མི་ལམ་དུ་མིས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མང་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མཆུངས་པར་བསྐྱབས་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་.....
བྲལ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདི་འབའ་ཞིག་གི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྲོས་པར་ཟད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟར་ན་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་མི་ལམ་
ན་ཡང་བྱ་བ་དང་། ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་རྒྱད་གྱི་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་མདོན་སུམ་དུ་དབང་ཡིན་ལ།

(四) 四二五三

མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཕལ་ཆེར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། རེ་འགའ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་གོ་སྟོན། །མདོན་མུམ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་གེས་པ་དག་བྱུང་ངོ། །སོགས་པ་སྟོན་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་བསྟོན། །རང་གི་བྱོགས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བའི་བྱིར། དེ་བས་ན་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུབ། འདིའི་ནི་རྟོག་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དུ་མཚུངས་པར་བསྟུབ་པའི་བྱིར་མདོ་སྡེ་པ་ལ་འདྲི་བར། རེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསམ་པ་ནི་རེ་ཞེས་གཞག་ལ། ཐང་ཅིག་བྱེད་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཅིའི་བྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དེ་རྟོགས་པ་

༡༡། །པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དེ་ནི་བྱ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བས་བྱ་བར་སྒྲུང་བ་དེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད། ཐུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་གཏན་ཆོག་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་པ་རོལ་པོར་.....
སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཅི་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་ཤེས་
ན་ཡིན། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་དག་གིས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར། གལ་.....
ཏེ་རྟོགས་ནི་ཞེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྟོགས་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེན། ཤེས་ན་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
ཐུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། དེ་ལ་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟོགས་ཞེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། གྱེ་མ་འོན་ནི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །བརྒྱུད་

པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སེམས་ལས་ནི་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྟན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ལས་ནི་བྱ་བ་འབྱུང་ངོ་། །བྱ་བ་ལས་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་པ་ལས་ནི་དེ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བར་སྒྲུང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་ལས་རབ་རྟུ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ལས་རབ་རྟུ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་བྱ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ལས་རབ་རྟུ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་རོ། །བྱ་བ་ཡིན་ཡང་རུང་བྱ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཐ་མར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོ་པམ་པར་བྱས་ནས་རང་གི་སྟོགས་ཀྱི་ལུགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཡོ་བ་ཙམ་སྟེ་ནི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་ཤེས་པའི་སྟེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་ཤེས་པའི་སྟེ་ནི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་ཤེས་པའི་སྟེའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་གཡོ་བ་ཙམ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད། །དེས་ན་བྱ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་

༡༡། །པའི་སྤྱི་གཡོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པས་འབྲས་བུས་རྒྱ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུང་བས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཡོ་བ་ཙམ་ཞེས་པ་འདིར་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ཙན་གྱི་གཡོ་བ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་ནས་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཙན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་གཡོ་བས་ཀུན་ནས་བསྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པར་སྒྲུང་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་གཡོ་བས་ཀུན་ནས་བསྒྲུངས་པ་ནི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་དམིགས་པ་ལ་བྱའོ། །ཕལ་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མདའ་འཕངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡོད་ལ་རག་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གོ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་བསྟན་མ་ཐག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིད་མ་ལོག་པ་ལ་

དང་། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ནི་མཆོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་འདོད་པ་དང་མྱ་ངན་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། །མི་ལམ་ན་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་.....
གཡོ་བ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མཆོངས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས་.....
པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ནི་གཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། །
རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་གཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ནི་ཉེ་བར་བརྟེན་པའོ། །རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་ཉེ་བར་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །གཞན་གྱི་གཡོ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཆོངས་པས་ལྡན་པར་གཡོ་བའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་བཞེན་མདངས་བཟང་བ་དང་། བྲག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། །དེ་ནི་
གཞན་གྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་བསྟུང་། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ནི་འདིར་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་.....

འཕྲུལ་
ལ་
པདྨ་པུ་
གཞན་གྱི་
པ་ལོ་

༡༡། །པར་ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་བག་ཀྱིས་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་དག་གོ། །གཞན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་དེའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །པར་དུ་ཆོད་པ་ནི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་པར་དུ་མ་ཆོད་པ་སྟེ། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བ་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་གི་འཇུག་པ་རྟེན་པ་ནི་བྱ་བར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་འབྲུལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་རེས་འགའ་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་པར་དུ་ཆོད་ཀྱང་འཇུག་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གཏན་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། དེ་དག་འཇུག་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བྱ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲུལ་

(4) 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051

[illegible]

༡། །གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ན། དེ་ཡང་འབྱུང་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་འབྱུང་པའི་གནས་སྐབས་ན་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་དག་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་སྟོང་པ་
གང་གས་པ་མཆུངས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐ་སྟོང་གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་སྟོང་གང་གས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་སྟོང་གང་གས་པ་མཆུངས་པ་ལ། མི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་འབྱུང་དོ། །གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འཇམ། ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་འདི་ག་ལས་ཐོབ། འདི་སྐད་དུ།
གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡང་མཐོང་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན། དེ་རི་ལྟར་དེ་ན་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་རོལ་གྱི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བར། གཡེ་ཏེ་གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཉིད་ལ་སོགས་པས་འདིའི་གནས་སྐབས་གང་གིས་ན་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་

17

འགྲུབ་པ་
ལྷན་སྐྱེས་
གཞན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་

༡། ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆེ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། དོན་གཞན་དུ་སྐྱབ་བ་གྲགས་དུ་མ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཅན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཅན་གང་ཡིན་པ་འདི་ལན་ཅིག་བཏབ་པས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་གཞན་གྱུ་བ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གྲུན་ཀ་ངན་པའི་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། ཇི་ག་དེ་དག་མཐོང་ནས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ག་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མི་བཟོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྤང་བ་དག་ལས། དེ་དག་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱད་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱོད་གྱིས་ཉན་པ་པོའི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་གཤམ་པ་གང་དག་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་སྐྱབ་བ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རྒྱད་ནི་འདིར་ཉན་པ་པོའི་རྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་སྐྱབ་བ་པོ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་

མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉན་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བ་དག་ནི་སྒྲུབ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། རྒྱུད་ཐ་དད་པར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ནི། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་འོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པས་ནི་འདི་ནི་དེར་སྒྲུང་བ་འོ། །འདི་སྐད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

འཕྲིན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁས་མི་ལེན་ན་འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཁས་ལེན་ཞེ་
ན། དེའི་ཕྱིར་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་
དོ། །འདིར་གཞན་གྱི་སེམས་ནི་སྒྲུབ་པོའི་སེམས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་མི་འདོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱ་བ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཐ་སྐྱད་གདགས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་བྱེད་པའི་སེམས་ཇི་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་འོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་།

དེ་དག་གི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལ་བྱའོ། །ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དག་གི་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གི་ནི་དབང་པོའི་རྒྱུ་ཏོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ཡང་ཕ་རོལ་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་ནི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྒྱད་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་དང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་དེས་ཉེ་བར་གདགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ཡིན་པར་ཐ་སྟོན་
 གདགས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲ་བ་པོའི་རྒྱད་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དག་

༡༧༡། །ནི་ཉན་པ་པོས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གཉི་ག་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བར་ཟད་ནས། །དེ་ཇི་ལྟར་དེ་མི་དམིགས་པ་དག་གང་གིས་ན་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་རང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་ཅེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་ཉན་པ་
པོའོ། །བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བ་ནི་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བའོ། །རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བ་ནི། །རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་མཐོང་བའོ། །དེ་
དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་དུའོ། །དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ངེས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་
ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ནི་རྣམ་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཁྱད་པར་
ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། །དུས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སོ། །དེ་.....

(五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九

ནས་ཡོད་པས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་དེ་ནས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་པའོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་པའོ། །འདི་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་གཅིག་གྲང་ཡིན་པས་་་་
 དོན་གཅིག་གོ། །འགྲོ་བ་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དག་སྟོས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དོན་་་་་་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་འདི་སྒྲུམ་དུ་བདག་གིས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉན་པ་པོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་ལ་ཉན་པ་པོ་ཡང་འདི་སྒྲུམ་དུ་འདིས་སྒྲུས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་རྟོགས་སོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྦྱེ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་་་་་་
 གཅིག་ལས་སྦྱེ་བའོ། །སྒྲུབ་པོ་ཡང་ཉན་པ་པོ་དག་གི་བྱ་བ་དང་ཚིག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་ལ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ནི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དུ་
 ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་མོད་ཀྱི། དོན་གྲང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བར་རང་གི་ཚིག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་

འཕྲིན་ལྗོངས་
ལྷན་སྐྱེལ་
ལྷན་སྐྱེལ་
ལྷན་སྐྱེལ་

༡༡། །པ་དེ་དག་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུའི་བཀའ་ཆགས་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
བྱེད་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་དབེན་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གཅིག་གིས་རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཞེས་སྒྲ་བ་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་
ལས་དེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དེ་ལ་ནི་སྟོན་པ་པོ་ཡང་འདི་སྟོན་དུ་བདག་གིས་འདི་ལ་བསྟན་ཏོ་སྟོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་ཉན་པ་པོ་ཡང་འདིས་བདག་ལ་བསྟན་ཏོ་སྟོན་དུ་སེམས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་
གཉིས་ནི་རང་རང་གི་སྒྲ་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་ཟད་དོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་འདིར་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཉི་
བར་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲ་བ་རྩ་ཀྱ་ཤ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཇི་སྟེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནར་
སྒྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་དྲགས་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་དྲགས་ལས་སྒྲེས་པའོ། །གཞན་

གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་པོ་ལ་ཉེས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཡུལ་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
འོན་ཏེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་ཤེས། ཇི་སྟེ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་སྟམ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པར་གདགས་པ་ནི་དེའི་རང་པོ་
གིས་ངོ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དེ་མེད་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། འདི་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཚུངས་པ་
ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་དང་ཆོག་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱིའི་དོན་དུ་སྒྲ་བ་ཡང་བྱ་བ་དང་ཆོག་དག་གི་རྟགས་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ན་ཅི་གཞན་གྱི་སེམས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་
བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤེས་པའམ། རྟགས་པ་པོ་དེས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན།

ཟད་མོད་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ཕྱིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ནི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །མདོན་སྤྱོད་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །རི་སྟེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན། སྤྱང་བ་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་མདོན་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་གསལ་བར་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲིག་པས་ནི་མདོན་སྤྱོད་ལས་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་སྤྱང་བ་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ན་འདིའི་ཆད་མ་ཡིན་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་ཏེ། སྤྱང་བ་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་ན། རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྲང་ན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འདོད་ན། འོ་ན་འདི་རི་སྟེ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ཡུལ་

༡༡། གྲི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་མོད་གྲི་འོན་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པས་ན་ཆང་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྒྲེགས་བམ་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་འདི་སྐད་དུ། དེའི་བྱིར། འདི་ནི་ཆང་མ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེར་ནི་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་ཆང་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེའི་བྱིར་ཆང་མ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་འདི་ཆང་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་འཛིན་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དེས་འཛིན་པ་གོ་ཟེ་སྟེ་བསྒྲེགས་ཅེ་ན།
 དེའི་བྱིར། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་མཐོང་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་ན་མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མདོན་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བས་དོན་
 བྱ་བ་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ། གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེའི་བྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །མི་
 སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པས། དེའི་སྟོན་སྟོན་སྟོག་ཆགས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཇུག་པའི་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེའི་སྟོན་སྟོན་སྟོག་
 ཆགས་གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས། གལ་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐ་སྟོད་ལ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་མདོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
 འབྱུང་བའི་དོན་ཀྱན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པོ། །ཡང་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐ་སྟོད་ལ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་མདོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ན་སྟོག་ཆགས་
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་དོན་ཀྱན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས་སོ། །ཡང་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐ་སྟོད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀྱན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་སྟན་འདིང་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་བས་

ཡུལ་
ལ་
ཉིན་གཉིས་
གཞན་གྱི་
ལ་

༡༡། །དང་སྒྲིམ་སྒྲིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་མལ་ཆ་དང་སྒྲིན་ཤོམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་མཉེ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡོད། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་སྒྲིན་ཕྱི་མ་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་། འཇིག་རྟེན་ནི་འབྲས་ལུ་དེ་ཙམ་ལ་སེམས་ཤིང་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་རྒྱུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲས་ལུ་འདི་ལ་དེ་ཙམ་ཡོད་པས་
འདི་ནི་དེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་ཆད་ལ་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གང་ལ་འབྲས་ལུ་དེ་ཙམ་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་ལུ་དེ་ཙམ་ལ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་
པའོ། །འདི་སྒྲིམ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པར་རྒྱུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་དོན་བྱ་བ་འཐོབ་པ་ལ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ངས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲིམ་ལུ་དོན་ཕྱི་མའི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དོན་ཕྱི་
མའི་བྱེད་པར་ནི་སྒྲིག་པ་དང་འཆོད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡོད། །ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པའི་ངང་ཆུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲིམ་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྒྲིམ་པ་ནི་དོན་ཕྱི་མའི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་སྒྲིམ་པ་

ཉིད་ནི་སྐྱེས་པ་ཙམ་མོ། །འདིར་རེ་བ་དང་བྲལ་བས་ན། འདི་ནི་རེ་བ་མེད་པ་ལོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་དེ། རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བྱས་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲུག་པ་
 ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱད་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་འདི་རེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མ་གོ་ཅི་ལྟར་ཆད་མ་
 ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྤྲུལ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མས་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་སྙད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་བྱིར་ཆད་མར་ནམ་པར་གཞག་གོ། །
 འདིར་པ་རོལ་པོས་འབྲུལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡང་དོན་བྱི་མ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་སྐྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཤེས་
 པ་སྤྲུལ་མ་ཆད་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ། མི་ལམ་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟོགས་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པས་འདིར་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱ་བ་དང་ཆོག་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་བའི་དབང་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་དེའི་བྱིར་དེ་

འཕྲུང་
ལ།
ཉིན་གཟུང་
གཞན་གྱི་
ལྟ་

༄༅། །དག་གིས་དེ་དག་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དབང་ཚོད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་དེ་འབྱུང་ལ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དབང་ཚོད་པར་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུབ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཉི་གར་ཡང་གཡོ་བ་ལ་རག་ལུས་པ་ཅན་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ནས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ན་གཡོ་བ་ལ་རག་ལུས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་རྣམས་གཡོ་བའི་དབང་གིས་བརྒྱུད་དེ་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རེ་ཞེས་དང་པོར་གཞན་གྱིས་གཡོ་བའི་དབང་ལས་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ལས་སྟོག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །སྟོག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མདོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱག་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་ཡང་རྗེས་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟན་འདིང་བ་ལ་སོགས་པའི་

ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་འབོགས་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་མནའ་བའི་ཤེས་པ་དག་གོ །དེ་ནས་གཉིད་ལྷོག་གོ །གཉིད་ལྷོག་པ་
 དང་སྒྲོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དག་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲོག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་འཇུག་པ་དང་། ཀྱུན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
 དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་བརྒྱད་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པའི་རྟེན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་ནི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འོག་རོལ་དུ་འབྱུང་བར་ཀྱུན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོད་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པའི་རྟེན་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལས་ཇི་སྟོན་བཤད་པའི་རྣམ་པས་
 མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་བརྒྱད་དེ་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་བརྒྱད་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རག་སྟེ། འབྲུལ་པ་ནི་སོན་འདུག་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་དེའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་

༡༡། །དཔག་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་དུས་ཅི་མེད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྤྲོད་པ་ཀུན་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་.....
 དུས་དེ་མེད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ། བན་ཚུན་འབྲེལ་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་དུས་དེ་མེད་ཅམ་ཡོད་པ་ཉིད་པས་འབྲེལ་པའི་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་རྒྱུ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དེ། མི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡང་ཤེས་པ་སྤྲོད་མའི་རྗེས་སྤྲོད་པ་བརྒྱུད་དེ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིད་མ་སང་པའི་སེམས་ལ་ཡང་མི་སྤྲོད་པ་དོན་བྱེད་པར་སྤྲོད་པར་.....
 སྤྲོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཐ་སྐད་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་རྗེས་སྤྲོད་པ་པས་མི་སྤྲོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་བཟུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱིའི་དོན་དུ་སྤྲོད་པ་
 དེ་ལྟར་བཅོམ་ཡང་སྤྲོད་མི་འདོར་ཞིང་། ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་སྤྲོད་པ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སྤྲོད་པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་ཉིད་.....
 ཡིན་ན་ཡིན་པ་ལ་ནི་རག་ན། གང་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་གོ་མི་ལྟར། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་མི་ཤེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མངོན་སུམ་འདིའི་གཟུང་

བ་གཞན་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ནི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་ལྟར་བར་ནི་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
 མངོན་སུམ་ནི་དོན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ན་ནི་མངོན་སུམ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དོན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ན་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མི་འཛིན་ན་ནི་ལྟར་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདིའི་ཆད་མ་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས།
 གནས་མ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པ་རྒྱལ་སྤངས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་གང་དག་ལ་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་མི་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་ན་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱ་གནས་མ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །འདི་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་གྱུར་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ནི་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་རྗེས་སྤྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འོ་ན་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེས། སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་སྟེ་མི་འཛིན་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་ན། ཇི་ལྷ་མོ་གཞན་གྱི་.....

སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྲང་རང་གི་སེམས་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྲང་རང་གི་སེམས་དང་སྣང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་.....
 དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བཟུང་ནས་ཐ་སྟད་འདོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་འོ་ན་ངི་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཡིན། ངི་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། གང་གི་
 ཕྱིར་མི་སྟུ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་མཆོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཅི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་མཛད་དམ། འོ་ན་ཏེ་མི་མཛད་གལ་ཏེ་མཛད་ན་ནི་དེའི་དོན་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་མི་མཛད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཡང་དོན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་.....

འགྲུལ་					
ལུ་					
ཕྱི་ལོ་			༄༅། རྩོད་པའི་རིགས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
ལྷན་དུ་					
ལྷན་དུ་					
ལྷན་དུ་					
ལྷན་དུ་					

༡༡། བྱེད་པ་འདི་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་དོགས་པར་བྱེད་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བཞེད་པས་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རིགས་པ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་.....
 སོགས་པའི་ངག་ཉི་བར་བཀོད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ངག་འདིས་དགོས་པ་ཉི་བར་བསྟན་ཞེ་ན། འདི་ནི་རེ་ཞིག་གཞན་གོ། །དོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིགས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་འདིས་འདྲན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་གསུམ་.....
 པ་ཁོ་ནའི་རྟགས་བར་མ་ཆད་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ་ཞེས་གཞན་རྣམས་སོ། །དེ་སྤྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཆར་

(四) 丁
 (五) 戊
 (六) 己
 (七) 庚
 (八) 辛
 (九) 壬
 (十) 癸

གཙོད་པར་བྱེད་དེ་ཕམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །ཚར་གཙོད་པ་ནི་རིགས་པ་སྟུ་བའི་ཕམ་པའི་སྐབས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་སྟུ་བ་ནི་ཚར་གཙོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས། ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་
འདི་སྤྱིད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་མོད། གཞན་མཁས་པ་ལ་ཕྱག་དོག་པའི་སྟོ་ཅན་གྱིས་དེ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱང་གི་སྟུ་ནི་བསྟུ་བའི་དོན་ནམ་བྱུད་པར་བསྟུ་བའི་དོན་དོ། །གང་རྣམས་ལ་
ཚར་གཙོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུད་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྟུ་བ་པ་དང་སྟུན་འབྲེན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ལ་ལ་ལས་རྒྱལ་བ་དག་ལ་ཞེས་འདོན་དོ། །དེ་
ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟུ་བ་པ་དང་སྟུན་འབྲེན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་དབྱེད་ནས་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་བསྟུ་བ་པ་ལ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་སྟུ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་རི་ལྟར་སྟུན་འབྲེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ།
འདིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའམ་མི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་ལྟ་ཚད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཚར་གཙོད་པའི་

༡༡། །མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དོ་ཚ་མེད་པ་དེ་སྐད་དུ་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན། གཡོ་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་པོ་རྒྱུ་ཅན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྱུ་ཅན་ཏེ་མོག་ས་པ་ལ་ཐུག་དོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་སྒྲིབ་དེ་དེ་ལྟར་ཚར་གཅོད་པ་དེའི་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཅན་རྣམས་སམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་རྣམས་སམ། དེ་ཚར་གཅོད་པའམ། ཡང་ན་གསུམ་ཆར་སྒྲིབ་འབྱེན་པ་ནི་དེ་དག་ག་པའི་སྒྲིབ་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་སྒྲིབ་དབྱུང་བ་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྱའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ནང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཞེས་ཡུལ་ཉེ་བར་བརྗོད་དོ། །ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནང་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པས་ཡུལ་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་ལ་སྒྲིབ་བྱུར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་དང་ཉེ་བར་ཡང་ད་ལྟར་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཚིག་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་སྒྲིབ་དུ་གཏོང་བས་གཟུང་བར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ།

དགོས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་གིག་ཏུ་མ་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་སུན་དབྱང་བའི་དོན་དུ་འདི་བརྩམས་སོ། །དེས་ན་དེའི་དགོས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མི་ཚུམ་པའམ། དེ་མེད་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་ན་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུམ་པའི་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པར་བཟོད་པས་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པས་དགོས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་མ་བཟོད་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་དགོས་པའི་ངག་གིས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ལོགས་གིག་ཏུ་བཟོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་སུན་དབྱང་བའི་དོན་དུ་འདི་བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སུན་

༡༡། །དབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་སྒྱུན་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་འདི་བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲ་མའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་ཆད་མ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པས་བརྩམ་པར་བྱའམ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་བསྟན་བཅས་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ལུས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཆེགས་སྒྲ་བཅད་པ་བཤད་པ། སྐབ་བྱེད་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐབ་བྱེད་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྱིར་རྟོག་པ་དག་གི་རི་ལྟ་བའི་རིམ་གྱིས་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ། བམ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྒྱུ་མེད་གིས་བརྟགས་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་པ་སྐབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་མི་རིགས་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་འདོད་པ་ནི་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་སྒྲ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་བསྟན་པའི་ཆེགས་སྒྲ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བརྩམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་ནི་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་སྐྱབ་པ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་སྐྱ་འདིས་འདི་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཤད་པར་འདིར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་
 རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་འདི་དོན་སྐྱབ་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་སྐྱ་བརྗོད་པ་འདིས་
 ཡན་ལག་གི་སྐྱ་འདི་ནི་འདིར་རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་ཆ་ཤས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡན་ལག་གིས་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་འདི་རྟགས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡན་ལག་
 བརྗོད་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་འདི་རྟགས་ངེས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་ཅིང་མ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་འདི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པ་ལོ། །དེ་ནི་འདི་སྐྱད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏོ། །སྐྱབ་
 པ་འདི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆོག་སྟེ། སྐྱབ་པ་འདི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པས་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་འདིར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་འདི་ཡན་ལག་བརྗོད་པ་མེད་པ་སྟེ། རྟོལ་བ་ཆར་གཅད་པ་འདི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་སྐྱ་མའི་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པ་ནི་ལྟར་ཆར་གཅད་

༡། །པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁས་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་བདག་གིས་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་སོ། །སྒྲིབས་པ་མེད་པས་བྱེད་པར་
འགྱུར་བས་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་པར་གྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲིབས་པ་མེད་པ་ནི་འདིར་སྒྲིབ་རྟོགས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་དང་འཇིགས་པ་ཉིད་གཟུང་ངོ་། །འདིས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡེ་མ་བརྗོད་པ་གསུངས་སོ། །
བརྗོད་པ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་བརྗོད་ཀྱང་མ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
ཁས་སྤངས་ནས་ཞེས་འདུག་གོ། །འམ་གྱི་སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིམ་པས་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དེའི་བྱིར་མི་སྒྲིབ་པར་
གྱུར་པ་ལས་དང་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དམ་བཅས་པའི་དོན་མི་བྱེད་པར་བྱིར་གྲོལ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སོ་ཞེས་དགུས་མ་དང་སྒྲེལ་ལོ། །འགའ་
ཞིག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཞེས་གྲོག་སྟེ། དེར་ནི་དེ་སྒྲིམ་མི་བརྗོད་ཅིས་པ་དགུས་མ་དང་སྒྲེལ་ལོ། །ཡང་གང་གིས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པས་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་ལས་དམ་བཅས་པའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་གྲོལ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་

ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་ཡིན། ཅིའི་ངོ་བོ་ལས་ཡིན་ཞེས་པ་འདིའི་ལན་གང་བ་པར་བཞེད་པས། རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་
 མཛད་དེ། ཏྲགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུ་ལོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབ་པའི་སྟེ། འཐད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ལོ། ཅི་སྐྱབ་པའི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ།
 རྗེས་སུ་དཔག་བྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འོ་ཞེས་པ་རི་སྟོང་པའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཞེས་བཞེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བར་གསུངས་སོ། །ངེས་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།
 སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་ལ། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་འབྲེལ་བ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་གཞན་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣམ་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་རྩ་མོ་བཞིན་ནོ། །དོན་གཞན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟོག་པ་ན་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལྟོག་པ་
 ཡང་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མོ་ལྟོག་པ་ན་སྣམ་སུ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་མ་ཆང་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྣམ་སུ་ཡང་རྩ་མོའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་.....

༡༡། །བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ལས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དགག་པ་ནི་དམིགས་པའི་མིག་གི་བྱུར་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པས་ཇི་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་པར་བྱའི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱས་པའདད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྒྲུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་རྟགས་རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་ཡང་དགག་པའམ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། སྒྲུབ་པ་ཡང་དོན་གཞན་པའམ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དོན་གཞན་སྒྲུབ་པ་ཡང་རྒྱུའམ། འབྲས་བུའམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ། འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ཡང་རྒྱུའི་སྒྲི་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་སུ་བརྗོད་པའམ། རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། དགག་པ་ཡང་དགག་པར་མདོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མི་དམིགས་པའམ་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའམ། དེ་དང་རུང་བར་མཚུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་དམིགས་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་བརྟག། །དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲུག་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་

[illegible]

འགྲེལ་
པར་
རྒྱ་མཚན་
པར་

༡༡། །དམིགས་པའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དབེན་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པའོ། །
དེ་ལྟར་ཅིས་གྲུབ་ཅེ་ན། །འདི་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་.....
ཡིན་པས་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རང་གི་སྒྲས་ནི་རང་བཞིན་དང་།
འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་.....
སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་འདུ་བ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འཆད་པར་འགྱུར་པའི་རིགས་པས་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་ཅེ་ན། །དེ་ལྟར་སྤྱིའི་སྒྲ་ཡིན་ཡང་འདི་སྐྱབ་པར་.....

17

༡༡། །བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གྲུབ་པའི་ཚད་མས་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིས་ཀྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དེས་པ་ཅན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་སྟེ། །འདིར་དབེ་ནི། །དབེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་བསྐྱུ་བ་པའི་ཁྱབ་པ་བསྐྱུ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །ལོག་པར་རྟོག་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་པའི་ནང་གི་ཁྱབ་པ་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་པར་བྱ་བས་ཁྱབ་པར་བསྐྱུ་བས་པས་ཕྱིས་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱུ་བ་པ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ཅི་འདིར་གོ་རིམ་དེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟེ། །འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གང་སྐྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྐྱུ་བ་པའི་དེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་པར་རོ། །འདི་ལ་འདི་འདྲ་བའི་གོ་རིམ་གྱི་དེས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདོད་པའི་དོན་སྐྱུ་བ་པར་གཉི་ག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་སྐྱུ་བ་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་སྐྱུ་བ་པ་བརྗོད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དང་། ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་སྒྲིག་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བརྗོད་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གོ་རིམ་ངེས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ལྟར་བསྐྱབས་པས་གཏན་ཆོག་ས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱར་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པར་བསྐྱར་གྱི། གཏན་ཆོག་ས་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བསྐྱར་པས་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་པར་མ་གྲུབ་ཅིག་སྒྲིམ་དུ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གཏན་ཆོག་ས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་པར་ནུས་ཀྱང་བསྒྲོག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དཔེར་ན་བྱས་པས་མི་རྟག་པའམ། འཇིག་པ་ནི་འདིར་འབྲས་བྱ་ཡིན་དེ། བྱས་པའི་བྱ་བ་མ་བཤད་དུ་ཟིན་ན་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གོ་རིམ་མཚུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འདིས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་པར་བཤད་པ་

༡༡། ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་གཉི་ག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འདིར་གང་ལས་ཤེ་ན། བཤད་པ་གང་གི་བྱིར་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་བྱུང་བ་རབ་
 ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །འབྲས་བུ་དང་
 མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་དག་བྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྒྲུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ནི་གང་གིས་.....
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུག་པ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་བསྟན་པ་.....
 ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཇུག་ བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་སྒྲུར་བཤད་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུག་གཉིས་པོ་བསྟན་ཏོ། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པར་མ་གྱུར་ན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རེ་ཞིག་རིམ་

གྱིས་དོན་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་རུང་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་
བཞིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དེས་དང་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་ཐ་མར་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ནི་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་
ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་འདི་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་
ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཡང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བས་དེའི་གནས་སྐབས་འདི་བྱེད་པར་མི་
རུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཡང་དགའ་བ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འབྲེལ་པ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། འདིར་ཡང་བྱེད་པར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་

༡༡། །ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིན་མེད་དོ། །རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏག་བཟངས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་ཁུ་སྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཞིག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེས་བྱལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། བཅ་མི་འདོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འདིའི་འབྲས་ཁུ་
 སྒྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏག་བཟངས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་བྱེད་པའམ་བྱེད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར་བཤད་ཟིན་པས་བཤད་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རིམ་གྱིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅིག་ཅར་བྱི་རོ་ལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱང་དེའི་ངོ་
 བོའི་འབྲས་ཁུ་སྒྲིས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིས་མ་ཐག་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པས་ཅིག་ཅར་སྒྲི་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིམ་བ་
 ཡོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་འདི་ནི་རིམ་བཤམ་ཅིག་ཅར་འགའ་ཞིག་དོན་བྱེད་པའི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པར་

མི་རིགས་ན་ཇི་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་པར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་པར་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འོན་ཀྱང་པར་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་འོན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་པར་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ངེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་བར་བརྗོད་པ་ནི་བསྟན་ཏེ། འདི་ཉི་བར་བརྗོད་པར་བྱས་པའོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་མེད་པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་བའི་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འོན་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཅོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་པ་ཡང་གཞན་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་མ་བཤད་དོ། །ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ནི་སྤྱི་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ཅོ། །རང་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་རང་རོ། །

འགྲུ་
ལ་
བུ་གཅིག་
རྒྱུ་རྒྱུ་
ལ་

༡༡། །བཞིན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་གཞན་དང་ལྟན་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་སྒྲིན་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་པ་ལ་ཤེས་མེ་སྟོག་ལ་སྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ཟིན་པ་དེ་ཡང་འདིར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་སྟོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེན་ནི་འདིར་སྟོས་པ་ནི་བདེན་ན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཡང་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲུག་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲུག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་
མ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་སྐྱབས་འདི་ལྟ་བུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་
སྟོགས་ལ་གཏན་ཆོགས་འཇུག་པ་མ་དམིགས་ན། དེ་ཇི་ལྟར་མི་སྟོག་པ་ཡིན་ཞེན། གཏན་ཆོགས་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་ཡིན་ཞེན། བསྐྱབ་བྱ་ལས་བསྒྲུག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷ་ག་མའོ། །དེ་ལྷ་ན་ནི་བསྐྱོག་པ་ཇི་ལྷ་ར་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཞེས་ལྷ་ག་མའོ། །འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཕན་ཚུན་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར་འགྱུར་ན། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མ་བསྐྱན་པར་དེ་ཉིད་མི་འགྱུབ་པོ། །
 གལ་ཏེ་འདིའི་ཐེ་ཆོམ་ལས་ལོག་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དཔེད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ལྷ་ར་སྒྲུང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོག་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་
 པ་ལ་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལྷ་ར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་མཐོང་བས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཅིས་མི་
 ལྷོག་ཇི་སྤིད་དུ་མ་མཐོང་བ་དེས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔེད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏོ། །ཙམ་སྟོས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་

འཕྲུལ་པས་མི་གསལ་བའི་དོན་རྣམས་སོ། །
ལྷན་པ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །

༡༡། །བསྐྱལ་པས་མི་གསལ་བའི་དོན་རྣམས་སོ། །རྒྱའི་ཡུལ་དང་གིང་རྟ་བུ་བ་དང་། ཤ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །

པས་ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདིར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བསྒྲེག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་ནི།
གལ་ཏེ་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པར་མ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་དོན་བསྟན་ཟིན་པས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་སྒྲིན་བརྗོད་
པ་ནི་ཚིག་གོ། བྱོགས་སྒྲིམ་མ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལའང་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་
ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟུར་རོ། །མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་ཇི་ལྟར་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་དོན་ལ་རིམ་པ་དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ནི་
འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་པརྟོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟར་རབ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་དེ་ལ་རབ་དུ་འཇུག་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ན་འདྲན་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །པར་བྱེད་དོ། །གང་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། །གནོད་པར་བྱེད་་་་
པའི་ཚད་མ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། །འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་དུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་་་
བྱ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་་་
ཅན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་་་
གོ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་་་
ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱབ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

17

འཕྲུལ་
ལ།

པདྨ་པུ་
པུ་པུ་

པུ་པུ་པུ་
པུ་པུ་པུ་

པུ་པུ་པུ་
པུ་པུ་པུ་

༡༡། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བྱུང་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་འབའ་ལ་
ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲིམ་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱུང་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བརྗོད་ལ་
དོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་ཅིག་གོས་ཀྱི་ཚད་མར་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་མི་རུས་
སོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱུང་བ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་ན་འདིར་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། །ཐོགས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་ནས་ད་ནི་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མ་
ཡིན་ཏེ། །མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། །ཐོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བས་ཁ་བསྐྱང་ངོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་བས་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐོག་པ་ངེས་པ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ་གང་དང་གང་མ་མཐོང་བས་ཐོག་པ་ལ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་ཡིན་

ཞེན། གཏན་ཚིགས་གྱིས་སོ། །གང་ལ་ཞེན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱོག་པ་ལའོ། །དེས་ན་མ་མཐོང་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགལ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདི་ལྟར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པས་དོན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ནི་གཉིན་པོར་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་འགལ་བའི་གཉིན་པོར་དེ་འདིའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་གྱུ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་པར་བརྗོད་པའི་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། རང་དང་འགལ་བས་སོ། །རང་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གང་དང་པོ་

[illegible]

བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟན་ཅིག་པས་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་མཐོང་པས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་ལ་གནོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མ་གྱུ་བ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་བསྒྲོག་པར་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་པཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་འདི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་བྱུང་པར་འདིས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དོགས་པ་ལ། དེའི་དོགས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གི་སྐྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངས་པར་གཟུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་པས་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་བྱུང་བ་གནོད་པ་ཙམ་གྱི་ཚད་མས་མི་འགྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་མི་འགྱུ་བ་ན་ཡོད་པ་གཞན་དང་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་སྐྱབ་པར་རྣམ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།

༡༡། །དེ་ལྟར་ནི་མི་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་འདི་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་ཉི་བར་བཀོད་པའི་.....
 རྟོན་ཏེ། །རྣམ་པ་ནི་གང་དངོས་པོའི་རྟོན་ཏེ་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་རྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པས་སོ། །དེ་
 ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་རྣམ་པ་དེ་
 ལ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པས་ངེས་པར་རྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་སྤང་བོ་གཞན་མེད་པས་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འགྱུར་ཅི་ན། །རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་.....
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྟོན་མེད་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོས་རྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་

རྒྱལ་པ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་བྱུང་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅི་ན། བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་ལས་བྱུང་པ་ལ། བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྒྱལ་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་བསྐྱོད་པ་གཞོན་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་པ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདི་ནི་འདིའི་བྱུང་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མི་རིག་པ་ལ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པ་མེད་པ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བ་ལས་སྐྱུ་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱུང་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱུ་བའི་བརྗོད་པའི་མཁུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་མི་སྐྱུ་བའི་ཚོལ་བ་ལམ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་དམ་བཅས་པ་ཉིད་དང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅུ་མས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་མ་བསྐྱུ་བས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ཚུལ་པ་ནི་དོན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འགྲུ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཐ་དད་པ་སྲིད་པས་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲུར་ཏེ། ཤེས་རབ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ཡན་ཅིག་བྱས་པ་ལ་ཡང་འགལ་བའི་རྟེན་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབད་པ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་
རུས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱེད་ན་བྱེད་དང་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྲིད་པ་
མ་ཡིན་ན་གང་དོན་དམ་པར་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་ཕམ་པའི་གནས་སུ་རིགས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་བསྐྱུ་བར་རང་ཉིད་དགོངས་ནས། དངོས་པོ་ལ་རུས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཁས་ལེན་དུ་
ཟེན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་རབ་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རུས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་འདི་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་
ན་ཡང་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱབ་པ་མ་བསྟན་པ་འདིས་མ་བསྐྱབས་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྟེན་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཆོག་

སྐྱུ་བ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་བརྗོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གང་ལ་སྒྲིན་དང་ཡིན་ཏན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཁས་སྦང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་སྐྱུ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བརྗོད་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་དོན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་
ཡན་ལག་གི་སྐྱུ་བ་པ་བརྟན་ནས། ད་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་བཤད་པ་ནི། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་པ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་
པའི་མིང་ཅན་གང་ཡིན་པས་རྒྱ་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་བྱི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྐྱུ་བ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་དག་ཚད་མས་རབ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་

༡༢༡། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་མོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ནི་རྒྱ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུའོ། །
མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ནི་མེ་ཡོད་པ་འདི་ལས་བྱུང་ངོ། །
སྐྱར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་མ་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ལྟག་མའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེས་དུ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་དང་ཉེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་སྤྱིད་པ་
ལ། ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པས་བཟུང་བཞིན་པ་ལ་དོགས་པ་འདི་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་སྐྱད་དུ་བཤད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་མི་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མེ་ལས་
གཞན་པ་ལ་ཡོད་དུ་བཞིན་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་དུ་བ་དེའི་རྒྱ་བུད་གིང་དང་མེ་རྣམས་རྣམས་པ་ཡོད་དུ་བཞིན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་ནའོ། །དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གས་ནི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། །ཁུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་དེ་མེད་ན་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་འདི་བྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྱག་གི་རྒྱས་པ་ལས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །ཁུ་རོ་ལ་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚད་མའི་མཚན་མོ་
ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །འདིར་གཞན་དག་སྤྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱ་བར་གྱུར་པས་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་
མེད་ཀྱང་དུ་བ་ཡོད་པས་ལྟུལ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་བའི་རྒྱན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །མེད་རྒྱན་དང་དུ་བའི་རྒྱན་དག་གནས་
མལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཚད་པ་དང་མ་ཚད་པར་གཤམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་བང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུས་ཐ་དད་པ་གསལ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་གཤམ་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ལ་
མཁས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མི་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
དམིགས་པའི་སྐབས་སུ། །འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་ལྟུལ་འགྱུར་མི་དྲང་བ། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་འབྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་མ་ཁས་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཐུར་མས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་མེ་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་དུ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་འབྲུལ་པ་ཤིན་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་ནི་གཞན་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། གང་དག་མེ་མེད་དུ་བ་ལས། །གལ་ཏེ་དུ་
བ་འབྱུང་ན་ནི། །བརྒྱ་ཕྱིན་སྤྱི་བོ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་གིས་བསལ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བ་ནི་སྤྱི་བོ་མེད་པས་དོར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་ངེས་སོ། །དེས་ན་མེ་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རྟ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དཔེར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གིས་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་མེ་རྒྱ་ཡིན་པར་སྦྱོར་བ་
བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་འམ། ཡང་ན་ངག་གཅིག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ལས་གཞན་པ་རུས་པའི་རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
བུའོ། །རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པས་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པ་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་པའི་རུས་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །པ་རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཅིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ནི་དུ་བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་མེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབས་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ནི་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ནའོ། །འགའ་ཞིག་ནི་དེ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་
ཞེས་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཏྲ་དང་བ་ལང་སོགས་པ་དང་བྱད་གིང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ས་ཕྱོགས་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་མེ་མེད་པ་ལས་མེད་པ་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །མེ་འདིའི་རྒྱས་པ་ངེས་པ་
ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྒྱས་པའི་རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་སྟེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ཡིན་ནམ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིན་ཞེས་
འདི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུ་བ་འབྲས་བུར་གྲགས་པ་ནི་མེ་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞན་ཏྲ་
དང་བྱད་གིང་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་འདི་མེད་པ་ལས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ན།

17

དང་། ཚོགས་པ་འདི་རྣམས་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་གཞན་དེ་ལ་རྣམས་པ་ཡིན་ན་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོགས་པ་ལོག་ན་ཡང་ལྟོག་པ་འདོད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ལྟག་མ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་དེས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས། རྣམ་པའི་མཁུག་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་སོ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་འབྲས་ལུར་བསྐྱབས་པས་དེས་པར་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མདོན་སུམ་དང་། མི་དམིགས་པས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ནི་འབྲས་ལུར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་གྱུབ་པར་གྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བཤད་པ། གྱུབ་པ་དེ་ཡང་རང་ཡོད་ན་བདག་ཉིད་དུ་ཉི་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དང་ཉི་བ་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། །
 འདི་རྒྱུད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 རང་གི་རྒྱ་རྟོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཤད་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་ལུར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པ་དེ་

འགྲུ་
འ
ཆིང་གཏིང་
རྒྱ་རིགས་
ལ་

༡༡། །དང་དེ་ནི་འབྲས་བུར་མི་རིགས་ཏེ། རྩ་རྒྱན་དང་། དཔུང་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་མུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་རང་གི་རྒྱ་དང་ས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ལ་མི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། མ་འབྲུལ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་པར་སྐྱེ་བར་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ལས་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་མི་འབྲུལ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པའི་
རྣམ་པ་དག་གིས་དེ་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་མི་འབྲུལ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཚོལ་བས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ནི་ཡམ་
པའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་ནི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་སོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
སྐར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་ཚོལ་བ་ཡམ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅིའི་བྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བསྐྱབས་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གང་ལས་ཤེ་ན། འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་མ་བརྒྱུབས་པས་དེར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་འབྲས་སུ་ཉི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་འབྲས་སུ་དེས་མ་བརྒྱུབས་ན། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལམ་པའི་གནས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་དངོས་པོའི་འབྲས་སུ་རྟོགས་ཁས་བླངས་པ་ཡང་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དེའི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་སུ་ཉི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གྲང་བརྗོད་ནས། མི་དམིགས་པ་ནི་བཤད་པ། མི་དམིགས་པ་ཡང་བརྒྱུབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱང་དོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྒྱས་ཡོད་པའི་རྒྱར་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱའོ། །རིག་བྱར་གྱུར་པའི་རྒྱས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་གཞན་མ་ལུས་པ་དང་། རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་མ་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་.....
 ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་རིགས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་གང་གི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྟོགས་པ་པོ་སྟེ་ཕྱིར་ཆོལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་.....
 རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི་ག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཞན་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་གྱུང་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྟོགས་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱི་མི་.....
 དམིགས་པ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ནའི་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པའི་མི་.....
 དམིགས་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ཐ་སྟངས་རྒྱུ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཁོ་ནས་བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་.....

༡༡། །བཞིན་མི་དམིགས་པ་རང་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འཇུག། མེད་པའི་ཐ་སྟོན་སྟོས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱོད་དང་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཟུང་ངོ་། །
འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལ་ངེས་པར་བྱ་ཞེན་བཤད་པ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་གྱུ་བ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དེ། ལྷོག་པར་འགྱུར་དུ་ཟེན་གྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་ལ་བྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །
མེད་པ་སྟོས་པ་ནི་མེད་པའི་སྐྱོད་དང་ཤེས་པ་ཐ་སྟོན་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་སྟོས་པས་ནི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་སྟེ། རྟོགས་པ་པོའི་དངོས་པོ་སྤངས་པའོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པ་གང་ལ་
ཡང་རུང་པའི་འདི་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅི་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །
ཅི་འདི་ཅུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཆོགས་པས་དེའི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་ཏེ་དེ་དག་མ་ལུས་
པའི་ཆོགས་པའོ། །རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་བསྐྱུང་པ་

༡། བྱུང་གྱུར་པ་གཞན་དག་ཡོད་པ་སྒྲིམ་སོ། །འོ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉི་བར་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡིན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་སོ་
ཞེ་ན། གཞན་དང་ཉི་བར་ཅམ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྲང་ཏེ་ལའི་ས་བོན་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པ་ན་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཤ་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྩ་ལ་འབྱུར་པ་མཐུ་
དང་ལྡན་པ་དང་ཤ་བྱ་དང་རྒྱ་མ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྲང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་གཞན་ཡོད་གྲང་མི་
དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱོད་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལ་ཡང་འབད་པ་བྱས་པ་ཉུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཚད་ན་མཛོན་
སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །གང་ཡང་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲིམ་པ་འདི་ཉིད་དང་མཐུ་དང་ལྡན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་

17

༡༡། །མཆུ་ཅན་ཅོད་པ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། གནས་མ་ཡིན་པར་ནན་གྱིས་བརྗོད་པས་ཆོག་སྟེ་གཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པས་
མེད་པའི་ཐ་སྟད་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་རྒྱུའོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་.....
བརྟགས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་རྟགས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བས་མེད་པའི་ཐ་སྟད་སྟབ་པའི་ངས་པ་མེད་དོ། །
དམིགས་པ་ལོག་གྲང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་དོན་དམ་གཞན་དུ་རྟགས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉི་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་.....
སྟེ་མ་ལ་ལྟོས་པའོ། །ཡང་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྟགས་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བྱ་བ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་.....
ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་དུ་རུང་བའི་ཡོད་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བསྟུས་ནས་བྱ་བ་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་

(四) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

རྩ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཞན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་རྩ་ས་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགའ་ཞིག་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་
མེད་པའི་ཐ་སྟད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དག་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཆོན་ཉིད་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པའོ། །མཆོན་ཉིད་སྟོས་པ་ནི་རྩུ་དང་
རྩུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྩ་ས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ལྟག་མའོ། །འདི་རྒྱུད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་
པ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཅིའི་བྱིར་འདོད། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་དེའི་རྩུ་མཆོན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་དེ་དག་མེད་པའི་ཐ་
སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟེས་བུའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་.....

༡། ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་དུ་ཡོད་པའི་མི་དམིགས་པའི་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མེད་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སུ་རུང་བའི་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མེད་པར་རུང་
བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་དུ་རུང་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་ཡོད་ན་མི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། དཔེན་པ་གཞན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་
འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རྣལ་མ་ཉིད་གསལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཅི་འདྲ་བར་ཞིག་ཅི་ན། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འདིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ལས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཙམ་ལས་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གང་ལས་
ཤེ་ན། གཞན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རི་སྒྲིང་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་སྤངས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །གང་དང་གང་ལས་ཅུང་ཟད་ཅིག་.....

ཨཱཱུཿ
ཨཱཱུཿ
ཨཱཱུཿ
ཨཱཱུཿ

༡། །ཅད་ཀྱིས་དབེན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། རྟོགས་པ་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དེའི་རྒྱ་
མཚན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུར་ཡང་གཞན་དག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པར་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་དང་སྒྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་
བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་དང་སྒྲ་དང་དོན་བྱེད་པ་དག་ལས་ཡོད་པར་ཐ་སྐད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་འཇུག་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཐ་
མི་དད་པ་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ནས་དེ་བརྗོད་པའི་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་དང་དུ་བ་བཞིན་དུ་དེ་བརྗོད་པས་མེད་པ་ཐ་སྐད་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་དང་། མེད་པའི་ཐ་
སྐད་དག་པན་ཚུན་རྒྱུ་པར་བཅད་ནས་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་སྒྲངས་ན་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཐ་
སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་བསམ་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་

[illegible]

འགྲུལ་
ལ་
ཅིང་པ་
ཅིང་པ་
ཅིང་པ་
ལ་

༄༅། །བ་སྒྲོལ་སྒྲོལ། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །མི་དམིགས་བ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་ལབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཐ་སྙད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་དེ་བསྒྲོག་པ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱལ་བའི་དོན་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་རྟགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལྟོག་པ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །
རྟགས་པ་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པའོ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་མངོན་སུམ་འདི་ལོག་ན་ནི་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་ངོ། །ལུང་གི་ཆད་མ་
འདིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་པོ་བསམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
འདིར་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆད་མ་ལོག་པ་མངོན་སུམ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གང་ལས་ངེས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་མ་ལ་ཡའི་རི་ཡུལ་ན་རྒྱ་དང་དུར་བའི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་

ལུས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་སྒོངས་པ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་གོ། །ད་ནི་
 སློ་དང་སྐྱ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་སྐད་རི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སློ་དང་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཅིའི་སློ་དང་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཐ་སྐྱད་པ་དང་ཐ་སྐྱད་མེད་པའམ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སམ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །
 སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་། །ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་ལ་དེ་དག་རི་ལྟར་འཇུག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་སྤྱང་བས་བྱས་པའི་བག་
 ཆགས་སྟིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་དག་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེས་འདིའི་དངོས་པོ་

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་དུ་མའི་ངོ་བོ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །འུམ་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ངག་གི་དབེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དག་མང་པོས་ཁུ་འཛིན་པའི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་དེ་.....
 ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དེ་འཇུག་པ་ན། དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་གིན་ཏུ་.....
 རྟོགས་པར་མེད་ཀྱི་སྒོ་དང་སྒྲ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་དེ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཁུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་
 རྟོག་བ་ཀྱ་ལ་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། བདྲ་དང་། ལྷ་མ་དང་། མ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་གཞི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཟེགས་ཟན་དང་རྒྱང་མིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་.....

༡༡། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མས་གཡོགས་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཁས་བྲལ་ནས་ནས་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་བསྟུ་བ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་གྱི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཞེན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་བཅུགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་ན་དེས་ན་དབྱུད་པ་དང་གཞིག་མི་བཟོད་པའི་མཁས་པའི་སྒྲེ་བོས་བཞད་གད་དུ་བསྟན་པར་
 དགོངས་ནས། གྱེ་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གྱེ་མའི་སྒྲེ་ནི་སྒྲིང་བཅུ་བར་བྱའོ། །གད་ཡིན་ཞེན། དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པའོ། །ཕན་མི་འདོགས་པ་
 དེ་ནི་བདག་དང་དེ་འབྲེལ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ལས་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱའོ། །འོ་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་གད་གིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་གྱི་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གཅིག་པོ་ཉིད་གྱིས་ཅིའི་བྱིར་བསྒྲེད་པར་མི་བྱ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ་ཅི་ན། བཤད་པ། དེ་ལྟར་འདིས་བརྒྱད་པས་འཇུག་པའི་དུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་པ་ཐ་དད་པས་འབྲེལ་བར་བྱེད། དེ་དག་ལས་ཞེས་

[illegible]

༡༡། །ལས་ཐ་དད་པ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལོགས་གིག་ཏྲོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྟོ་དང་སྟོ་.....
 འབྱུང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ཕྱིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་མ་ཏྲོགས་པ་ལ་སྟོ་དང་སྟོ་ནི་ཡོད་པ་མིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་གཞན་ཡང་བྱེད་གྱིས་.....
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་སྟོགས་གཅིག་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡང་ན་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་འདི་ཅིག་ཅར་ཡུལ་ཐ་དད་པར་འཇུག་པར་མི་འབྱུང་། འཇུག་ན་ཡང་འདི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མིན། ཡོད་པ་འདི་དག་སྟོ་དང་སྟོས་སྟེ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྟོག་པ་དག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཆོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཆོད་སོགས་རྣམས་ལས་དབྱེར་མེད་པར། །མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཐ་དད་.....
 བརྗོད་། །འདི་ཡི་ལས་དག་རྒྱ་མ་ཡིན། །རིགས་འདི་ལས་ལ་མི་བརྟེན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟེན་ཡང་འདིར་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཕན་བདགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཏྲག་པར་གྱུར་

པས་ཐོགས་དབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་བུའི་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱི་གསལ་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་མི་ལྟོས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་བུའི་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་ངེས་པར་འགྱུར་ན་བར་གྱི་སྒྱི་ལྷག་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ལྟར་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་གྱི། སྒྱི་རྟག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་བདེན་པས་ད་ལྟར་བརྟགས་པ་ནི་མཛེས་ཏེ། སྒྱུན་མེད་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྣས་བསྐྱེད་པའི་རྟུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བརྟགས་པའི་འདོད་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་བརྗོད་པ་སྣ་སྣ་ཆོགས་སྒྲིམ་པའི་རྟུག་པ་མེད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གཅིག་གིས་སྣ་ཆོགས་པ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྟག་པའི་ཕྱིར་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་

༡། བོད་ །གང་དག་གང་གིས་ལན་འདྲིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་དང་མ་ལ་ཡའི་རི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
གསལ་བས་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྟན་ཏེ། །དེ་ནི་དམྱོངས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་སྤྲས་པ་ན་ཡང་བརྟན་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ནི་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
ཡུལ་ཐ་དད་མེད་པ་ནི་དུ་གྱུར་ན། རུམ་པ་དང་སྦྱུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྦྱ་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་དམྱོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེད་པ་ལས་གཞན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་ས་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་དབྱེད་པ་ཡིན་ན་སྦྱུམ་བུ་དང་སྦྱུལ་མ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྦྱུམ་བུ་དང་རུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
སྦྱུམ་བུ་ཡང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་བཞིན་ནོ། །སྦྱུལ་མ་དང་སྦྱུལ་མའི་ཆོགས་པ་ལ་སྦྱུམ་བུའི་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རུམ་པ་ལ་སོགས་ནི་ད་བཞིན་ནོ། །ཀླ་བ་ལ་དང་མ་ལ་ཀ་དང་བེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཆད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྦྱ་མ་དང་ཕྱི་མའི་དུས་ལ་

ལྟོས་པའི་བྱིར་ས་ཐོན་དང་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲུ་མ་བྱ་ནི་དེའི་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་གཏག་བཟངས་བཞིན་ནོ། །སྒྲུ་ལ་མ་དང་སྒྲུ་མ་བྱ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལུན་པའི་མེ་དང་ལུ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྷ་ར་གཞན་ཡང་འདི་དབྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལས་གིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་གྲུ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དང་གང་རྒྱུ་མ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ནག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་དག་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པའི་ལིང་ཏོག་གིས་གཡོགས་པའི་ནང་གི་རྒྱའི་ལུན་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་དུ་དགོངས་ནས་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བུམ་པའི་སྒྲུ་གཅིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཅི་ཞེས་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱང་ངོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་དེ་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྲང་མ་རྟོགས་སྒྲུ་མ་དུ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆད་མ་སྒྲོན་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཞོད་བྱིར་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་པར་མི་

༡། རུས་ཏེ། མྱོངས་པའི་འདོད་པ་ཉིད་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་དང་པོར་ཚད་མས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བརྟགས་པ་སྤ་མོ་བཟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དང་པོར་སྒྲུལ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་སྒྲུལ་བྱ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའམ་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གནས་མ་འབྱུར་ན། དེ་ལ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་འདི་རྣམ་པར་གནས་པ་དབྱུང་པའི་ཁུར་སྒྲིབ་པའི་མི་བཟོད་པས་གྲུབ་པ་བསྒྲུབས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་དྲི་མེད་པ་རྟོགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ལུགས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་མ་ཐག་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གཞན་པ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ན། གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་སྟོན་གྱི་གདོན་གྱིས་བྱོད་ཇི་ལྟར་ཟིན་པར་མི་འབྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནི་མི་གིན་རྒྱ་ཚ་བས་གདུངས་པའི་དོ་ལེབ་ལ་རྐང་པ་གཞག་པའི་གནས་མེད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གནས་པ་ལས་སྒྲུལ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་གྲགས་པར་འབྱུར་བར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་གཞན་པ་ཉིད་མེད་པས་

ཁས་བྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་བཤད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐལ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་གནས་པ་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཐ་དད་པའི་དོ་བོ་གཞན་སྐལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མིག་ཕྱེ་བེན་ཀྱང་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཕྱིས་དགག་པར་བྱའོ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་ཚད་མ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་སྐལ་མ་དང་ཕྱི་མའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་རུས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་དང་པོའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་རྫོན་པོ་མཐོང་བས་དག་པོ་མིག་དམར་བཞིན་དུ་དེས་གྲུབ་པ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་ཉིད་དང་། །གཉིས་པ་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ། །སྐད་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཅན། །སྐྱེ་བ་གང་གིས་མངོན་འདོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །འདི་དབྱུང་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ལྷན་ལའི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷན་ལའི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རོ་མངར་བའི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ལའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྲས་བུ་བྱེད་པར་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་

བསམ་པའི་ཡུལ་བྱེད་པ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་པར་དོན་བསྐྱུས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་.....
 བྱོམས་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲ་རྣམས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྒྲེས་བུའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྒྱུར་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་ཐ་དད་.....
 པའི་དོན་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ཆོག་འགའ་ཞིག་གྲང་མི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། བྱོམས་བྱི་མ་ལྟར་ན། གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་བཟོད། ལྟར་བཟོད་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་.....
 རྟག་པ་དང་། །ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་གྲུན་ཀ་རིགས། །བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པར། །ཆོག་གང་སྒྲ་འོས་ཇི་ལྟར་བུར། །རྫོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོད་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཆེ་སྒྲེས་བུ་འདོད་པ་.....
 ཡིན། །རྟུས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་གཏན་ཆོག་ས་མི་མཐུན་པའི་བྱོམས་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་.....
 བ་འདིས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་དོན་ལ་སོགས་པ་ལས་གཟུགས་དང་དྲི་དང་རིག་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཐ་དད་པ་དེས་བཟོད་པའི་བྱིར་རོ། །རྫོད་དང་སྒང་དང་བྱེད་དང་གཞལ་.....

༡། །པར་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཚད་མ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་ཡན་རྩུན་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ལུས་ཅན་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཐལ་བ་འཆང་བ་སྟོད་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་པདྨ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡན་རྩུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་སྟོགས་གཅིག་གིས་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རྟོན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདི་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པར་འགྱུར། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་ཆེ་མ་ལུས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་དུ་མ་ལ་

དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་འགའ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ལུས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས། དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུ་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་བས་དེའི་ཚུ་རྒྱ་དང་དབུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཅིག་ཅར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གཅིག་གཡོ་ན་ཐམས་ཅན་གཡོ་བ་ལ་སྟོན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་པ་ལ་སྟོན་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཅིག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཚེགས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན། འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རེ་རེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བརྗོད་པས་ཚེགས་པས་མི་སྤྱོད། །དེས་ན་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གངས་རིའི་དུམ་གྲུགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་ནི་མའི་འོད་ཀྱི་ཚེགས་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་དོན་གཞན་ལ་རྟོགས་

ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་ཨ་མུ་

༡། །པ་ཅི་ཞིག་དགོངས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་འདི་ནི་ངན་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་མང་པོས་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མང་པོ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅི་འདྲ་བ་
ཞིག་ཅི་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅུ་འཛིན་པའི་
བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་་་་
པའི་གཅིག་པ་བ་དེ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་གཅིག་ངེས་པར་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གི་སྒྲ་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །དི་ལྟར་་་
རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་འགའ་ལ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་དུ་མས་གཅིག་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །
དེས་རེ་རེ་རྗོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་བས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་འདི་བརྗོད་པར་ལྟས་པ་ཡིན་ལོ། །འབད་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟས་པས་དོན་དེས་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ལོ། །སྒྲ་བ་་་

(9) 2/2
 (10) 3/2
 (11) 3/2

པའི་རང་དགའ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྐྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱ་གཅིག་གིས་མང་པོ་སྐྱ་བ་པོར་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱ་གཅིག་པ་འདི་འཇུག་པ་ལ་གྲུན་ཀ་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་རྣམས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་ན་དེ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། འདོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་མང་པོ་རྣམས་འདི་དང་འབྲེལ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། །
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐ་དད་པ་ལ་སྐྱ་གཅིག་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་དགོས་པ་ཐ་དད་པས་གང་གི་ཕྱིར་དགོས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 ལེགས་པར་བཤད་པས་རིགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་བརྒྱལ་འཇིག་རྟེན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་སྐྱ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེས་ན་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་དགོས་
 པ་མེད་པར་དོན་ལ་སྐྱ་སྐྱར་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་བརྟར་མ་བཏགས་པའི་སྐྱ་མ་སྐྱར་བས་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས་ཅད་རྩོམ་པ་ན་འདི་
 དགོས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དགོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པས་འབྲས་བུ་གཅིག་གིས་བྱ་

༡༡། །བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ན་གཞན་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་དེའི་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ།
འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་དོ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གཞན་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་དོན་དོ།
དོ། །དོན་གང་རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལྷན་ཅིག་གམ་སོ་སོར་དགོས་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་པ་ནི་ཁུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་གཅིག་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། །དཔེར་ན་སྤྱང་ཅི་དང་ཁུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འམ། དེ་དག་ཉིད་སོ་སོར་ཐ་དད་པའི་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །གཅིག་ལ་དེའི་གཅིག་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་མེད་པ་ཡིན་དེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རེས་འགའ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་བཅས་པར་མ་མཐོང་བས་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཅོ། །འམ་གྱི་སྒྲུ་ནི་བསྟུ་བའི་དོན་དོ། །གཞན་དག་ནི་གཅིག་པའི་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲུའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཅི་

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30

ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདིར་ཆོག་སྐབས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡིན། དད་པ་སོ་སོ་བ་གཞན་བརྗོད་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གཅིག་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་བྱོགས་ལམ་པར་བྱེད་པས་བཅད་པའི་དགོས་པ་གཅིག་པ་ནི་གཞན་ལམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ན་སོ་སོ་བ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་འདི་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱང་སྟེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛོག་པར་རུས་པ་ཡང་ཡིན་ན་དེ་དག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་དོན་རྣམས་དེའི་དོན་གྱིས་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གཅིག་བརྗོད་པས། གལ་ཏེ་དེས་པར་སྦྱོར་བ་

འགྲུལ་
ལ་
འགྲུལ་
ལ་
འགྲུལ་
ལ་
འགྲུལ་
ལ་

༡༡། །ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཅིར་འགྲུར་ཏེ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡིན་ཏེ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཐ་མི་དད་པ་བསྟན་པའི་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ནི་ཚོགས་པ་སྐྱའི་ཚོག་
གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་པ་དག་གིས་རྣམས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལའོ། །སྐྱ་གཅིག་གིས་བརྗོད་པ་བྱམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་ལྟག་མའོ། །འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྲུར་བ་དང་
སྐྱར་རོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འདི་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། ཚོགས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ཡང་
རིགས་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚོགས་པའི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྐྱ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲུར་ཏེ། །ཁ་ཅིག་རིགས་གྱི་སྐྱ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚོགས་པའི་སྐྱ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་གངས་ཅན་དང་། རི་རབ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རིགས་དང་ཚོགས་པའི་སྒྲ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོགས་པ་གཞན་ལ་ཚོགས་པ་གཞན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཚོགས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་བཤད་དོ། །
 རི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་ཅེ་ན། རིགས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་སོ་སོ་འཕམ་ལྟར་ཅིག་རྟུ་རྟུས་པའི་རྒྱུའོ། །དུ་མའི་རྟུས་པ་འཕམ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཤེད་གཅིག་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་རྟུས་པ་དང་གཤེད་མང་པོ་དེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དེས་པར་རྟུས་པའི་ཕྱིར་མང་པོའི་རྟུས་པ་སྟེ་འདུས་ཀྱང་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གི་རྟུས་པ་ལན་
 གཅིག་ལ་དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བཏགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མའི་རྟུས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡོད་པས་མང་པོའི་ཚོག་གིས་དུ་མ་
 བརྗོད་པ་ནི་གཤེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་གི་རྟུས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་གཅིག་གི་ཚོག་གིས་གཅིག་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་གཤེད་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཛིན་པའི་གཤོན་
 གྱིས་སེམས་དགྲུགས་གཤེད་ཉམས་པས་མང་པོ་རྣམས་ལ་མང་པོའི་ཚོག་གིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་པ་ལ་གཅིག་པའི་ཚོག་གིས་བརྗོད་པ་འདི་དག་ནི་དེས་པ་ཡིན་པ་དེས་འདི་དག་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་

༡། །དེ་དག་ལ་མང་པོའི་ཚིག་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཚིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ། སྒྲ་རྒྱམས་པ་
བརྒྱུད་བཏགས་པའི་དབང་གིས་བཙུན་མོ་རྒྱམས་དང་བྱེ་མ་དང་འོད་ཟེར་དང་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་ཚིག་གིས་མང་པོ་མེད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་
དང་། ཅུ་བ་དུག་དང་། བགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་མཐའ་ཅན་འཇུག་པའི་བྱིར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིའི་འདི་དག་ནི་སྒྲིན་བྱའི་བསམ་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་པའི་སྒྲ་
རྒྱམས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཕྱོགས་ཕྱི་མས་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་བྱེད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ། སྒྲ་གཅིག་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མི་རིགས་པའོ། །འོན་ཏེ་སྒྲིན་བྱ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་བྱ་འཇུག་པའི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་སྒྲོན་ཡོད་པ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཅི་སྟེ་སྒྲ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་དམ་ཡང་ན་སྒྲིན་བྱའི་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་རྒྱམས་ལ་རྒྱམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་མི་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཇི་ལྟར་འདོད་

པས་དེས་པར་སྒྲུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་ལ་སྒྲུབ་བའམ་མ་མཐོང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་འམ་གཞན་ལ་ཡང་དེས་པར་སྒྲུར་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུས་བྱ་འདོད་པས་དོན་ལ་.....
 ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲུ་རང་ཉིད་སྒྲོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དངོས་པོ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་འམ་རྒྱས་པ་མེད་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཉི་བར་འཇོག་
 གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་བཤད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བས་དགོངས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲུས་བྱས་རྒྱུ་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་དེ་དག་དེས་པར་སྒྲུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུས་བྱ་རི་ལྟར་འདོད་པ་གཅིག་པ་དེ་ལས་ཡང་མང་པོའི་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་དང་དུ་མ་ལ་ཡང་གཅིག་གི་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དེས་པར་སྒྲུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་གཅིག་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་.....
 བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གིན་དུ་སྒྲོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་དུ་དགོངས་ནས་དེ་ལ་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གྲུན་གཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྒྲུ་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་དེས་པར་
 སྒྲུར་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེས་པར་སྒྲུར་བར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་རྒྱས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་སྒྲུ་གཅིག་དེས་པར་སྒྲུར་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུ་བས་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་.....

མིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་སྐྱབས་པ་རྟོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པར་རྟོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྐྱབས་པ་རྟོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་
 རང་བཞིན་བྱུང་པར་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་གཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ལ་འདིར་ལན་ནི། འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་འདིས་ནི་
 གཏན་ཆོགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་དཔེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ཡོངས་
 སྐྱབས་པ་ཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་ཅི་འདོད་པ་འདི་དག་དང་བཏང་སྟོམས་སྐྱབས་པེད། ཅི་སྟེ་ནི་མི་བཟོད་པ་ལ་དྲི་བའོ། །གཤོད་པ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་
 ཡང་བུམ་པ་དང་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཆོགས་པའི་རྒྱས་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་
 གི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྟོན་སྒྲུང་མ་གྲུབ་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་མ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །སྒྲུར་ཡང་གཞན་

༡། །ཕྱག་དོག་གིས་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་བུམ་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་པའོ། །ཁྱོད་དེ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱག་དོག་གིས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་མོད། ཡན་ལག་ཅན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་ན་ནི་མིག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་.....
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དག་ཐ་དད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐ་.....
དད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པའོ། །སློ་ནི་མིག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་རག་ན་ཅིས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན། གཤམ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །
འགའ་ཞིག་གིས་རྟུགས་པས་དབང་པོ་མ་ཉམས་པས་ཀྱང་སྟོན་པ་ན་སྟོན་པོ་དང་མངར་བྱིང་བ་དང་། ཅུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འདི་འདྲ་ན་དམིགས་སུ་.....
མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །རྣམ་ཕྱག་གིས་སྒྲུབ་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ཡང་རྣམ་མ་བཟུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་སྒྲུབ་པའི་འགྲིབ་ཅི་བྱུང་བའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་ནི་.....

17

འགྲུ་
ལ།

ཞེ་བའི་
རྒྱ་མཚོ་གསུང་།

༡༡། །སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །སྒྲུང་བ་འགྲིལ་ཅིང་མི་གསལ་བའི་ཆེ་སྒྲུའི་གཟུགས་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །གཟུགས་དེ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་ཉེ་བའི་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཡང་རུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་བབས་པའམ་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ད་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་
སྟེ། །སྒྲུང་བ་གཉིས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བག་ཆགས་སང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་
རོལ་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་གཉིས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་ལ་མ་བསྟུས་ཏེ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོར་བུའི་འོད་ལ་ཁོར་བུ་
བཞིན་དུ་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོར་བུ་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་ལ་ད་ལྟར་འཛིན་པ་དེའི་ཡུལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་དེའི་

17

[illegible]

[illegible]

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་དང་དྲིའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་གྲང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྟེ། སྒྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁ་དོག་གི་སྐྱོ་སྐྱོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དང་རེག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་སྐྱོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་རེག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་རྩུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མིག་གིས་མཐོང་བའི་རིང་པོ་དང་བྱང་དུ་དང་ལྷུ་མ་པ་དང་རྒྱུ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པས་གྲང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་གྲང་དེ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེག་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཁ་དོག་སྒྲུང་བར་རེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་ཤེས་པའི་རྩལ་སུ་འགོ་བའི་ཡིད་ནི་

དུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་མིག་དང་ལུས་དག་ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བ་སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་དུན་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །བྱིས་པའི་བརྗོད་པ་འགའ་ལས་གུས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འདིར་རེ་ཞིག་བཀག་པ་ནི་གཞན་པ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་དག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུང་བ་དེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཡུལ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་བརྟུན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་སྟོན་པོ་དྲི་ཞིབ་མོས་མངར་བའོ། །འདི་རྩལ་པའོ། །ཞེས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོས་སོ། །མདོན་སུམ་ལ་དོན་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བརྩུར་ཡོད་པ་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུད་དང་ཚ་བའི་རིགས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདི་ལན་ཡིན་ཅོ། །འདིས་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་

[illegible]

[illegible]

དེས་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་གིས་ཡན་ལག་ཅན་དེ་མི་རྟོགས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉེ་བར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐོར་དུ་སྤར་བཤད་དོ། །དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིམ་སོ། །ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་འདིས་མངོན་སུམ་ལས་ཐ་དད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་མེད་པར་བཤད་པ་གང་དང་གང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་མེད་པས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་གཅིག་མེད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས་རྣལ་མའི་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་མིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་

བ་ནི་ཅུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མདོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བཤད་པ། དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པས་ན་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིས་འུ་བུ་ཅག་ལ་འདིར་མཚུངས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་རྩོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ། གཅིག་ཀྱང་ཚོགས་པ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལས་དོན་དུ་མ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཚོགས་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །གཅིག་ལས་གཅིག་ནི་རྩལ་ཟད་མེད། །ཚོགས་པ་གཅིག་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་པར་བཤད། །ཅེས་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མར་མེ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་བུའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

༡། །འབར་བ་ཞེས་དངོས་པོ་གཞན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལས་དུ་མའི་འབྲས་
བུ་སྐྱེ་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་འདྲ་བའི་གཅིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པའི་དོ་བོ་དང་ལྡན་པར་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མི་དད་པའི་ཐ་སྐད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །གཟེགས་ཟན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོས་སྒྲུས་པ།
མི་སྒྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བ་ནི་གང་དོན་བྱེད་པར་སྦྱང་ཅིའི་བཟའ་བ་ལ་.....
སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཡོད་པ་དང་། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཐ་དད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་.....
དག་ནི་བྱབ་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། དཔེར་ན་སྒྲུམ་བུ་ལ་ཆུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་ལུམ་པ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུལ་མ་དང་.....

སྒྱུར་རོ། འདི་དག་ནི་དབེར་བརྗོད་པའོ། །སྒྲུལ་མ་དག་ལ་གོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ལ་གཞན་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་སྒྲུལ་མ་དང་སྒྲུལ་མ་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །དེས་ནི་འདི་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུར་བཤད་དོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་མ་མཐོང་བའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་དང་འདིར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་ཞེ་ན། །དེས་ནི་འདིའི་སྒྲུལ་མ་སྒྲུལ་མ་གྱུ་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་མོད་གྱི། །ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་དུ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་ནས། །དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་མོད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །སྒྲུལ་མ་དང་སྒྲུལ་མ་གྱུ་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུལ་མའོ། །བྱེད་ལ་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་བཤད་པ། །དེ་ལྟར་དོན་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དབེར་ན་རྒྱུན་གྱིས་འདི་འདུས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་དོན་བྱེད་པར་ཐ་དད་པ་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུལ་མ་བསྒྲོམས་པར་བྱ་བ་ཉི་ལམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐ་ག་ལ་སོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབྱིབས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྒྲུལ་མ་ལས་སྦྱེའོ། །གོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཉི་ལམ་སྦྱར་

ལྟོ། །བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲ་མ་སྒྲ་གཞན་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབྱིབས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དོན་གཞན་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འདོད་པ་འདི་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། །
 འདིས་ནི་རྒྲ་མ་སྒྲ་གཞན་པའི་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མར་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲ་བ་པར་བྱེད་པ་འང་སྤངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ཟིན་པས་ཡང་རྫོད་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟ་སྒྲ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲ་མ་ནས་བཤད་པ། གཙུབ་ཤིང་གིས་གཙུབས་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། །དཔེར་བསྟན་ནས་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་དོན་གཅིག་སྒྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྒྲ་ལ་མ་དང་
 སྒྲ་མ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོ་དང་སྒྲ་ཐ་དད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འདི་གཞན་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་པར་བྱའོ་སྒྲ་མ་དུ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོ་དང་སྒྲ་ཐ་དད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་ལ་སྒྲར་གང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཐ་སྒྲ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་ནི་དོན་བྱེད་པ་ལྟོག་པའི་ཐ་སྒྲ་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་ཅུམ་ཞིག་སྤྱི། དེ་ཉིད་དོན་

བྱེད་པ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་ནི་འབྱུང་པར་མི་འབྱུར་རོ། །འདི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་མི་འདོད་པ་དེ་ནི་དོན་རྒྱས་པའི་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་
 པ་ཞིག་ན། བྱེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འབྱུར། མི་དམིགས་པ་ཅམ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འབྱུང་པའི་བྱིར་དེ་ནི་མི་འདོད་པ་ཡང་འོང་བར་འབྱུར་རོ། །བྱེད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་འདི་དམིགས་པའི་རིག་.....
 བྱར་གྱུར་པ་དང་ཡོད་པ་ལས་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དཔེར་པ་དེ་ལྟ་ན་.....
 ཡང་ཁོ་བོས་བརྗོད་པ་སྒྲ་མ་ལས་འདི་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད། །དེ་དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རྒྱས་པ་འདི་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདོད་པར་.....
 གྱུར་ཀྱང་གང་གི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་རྒྱས་པ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འདི་རྒྱས་པ་མི་.....
 དམིགས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་དུ་རུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་སོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་འདིས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་.....

༡༡། །པ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི། སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་
 དེ་ནི་སྐྱེ་དང་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་དང་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཐ་
 སྐྱད་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མི་དམིགས་པ་གཉི་གའི་དོན་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་.....
 བསལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་ན་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་མེད་.....
 པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་དུན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱབ་པའོ། །མི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་.....

༡༡། །ཀུར་གུམ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཁ་ཆེ་བའི་ཡུལ་འདི་ནི་ཡིན་གྱི། འདི་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡུལ་འདི་མ་ལགས་ཏེ། ཡང་ན་ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་འདི་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ད་ལ་སོགས་པ་དགུན་སྒྲུང་གི་དུས་འདི་འདི་ཆེ་ཡིན་གྱི་སོས་ཀའི་དུས་འདི་འདི་ཆེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདྲ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདི་ཆེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མངར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་འདི་ཅ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངར་བའི་ངོ་བོ་འདི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འོ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དོན་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་འདི་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་དག་བཏགས་པ་ལ་འཐག་པས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱུང་པ་སྒྲར་བཤད་ནས། ད་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་བྱུང་པར་ཡིན་པས་སྒྱུན་མེད་དོ། །འདི་ཡང་སྒྱུན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་ལྟག་མ་བསྒྲན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐུར་རོ། །འདི་འདིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོག་པའོ། །
 གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པ། གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། གང་དག་གང་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་མ་ཡིན་ཅོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྷོག་པར་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཅག་གི་ལྟ་བ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་
 ཞེན། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་དུ་འདོད་དེ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་བྱེད་གྱིས་བརྗོད་དགོས་སོ་སྟུ་མ་ནས། །འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། །འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ལྷོག་པ་འདིས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་དུ་ཁས་བྲུང་བར་བྱའོ། །ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གང་གི་ཆོ་
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོག་པའོ། །དེ་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གང་གི་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༄༅། །ཆེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དགག་པ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་གང་ལ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་པ་འདིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། །འགའ་ཞིག་ཏུ་འགའ་ཞིག་མ་དམིགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅིས་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཅན་འདི་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། །ཕ་རོལ་པོ་གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བུམ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པས་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་

[illegible]

ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་མཁས་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་འདོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་གཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཞད་གད་དོ། །ཆོད་མས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་
གཞིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མི་རིགས་པ་འདིར་ཅི་ཞིག་བཤད། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གང་གིས་ན་བཞད་གད་དུ་བྱེད་ཅི་ན། གུས་པ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུགས་པའི་རྒྱ་ནི་མཚུངས་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་
དོ། །འབྲུལ་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ལོག་པ་དེ་ལྟ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་
པའི་བྱིར་རོ། །བདག་དང་གཞན་དག་གིས་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་གྱི་ལོག་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་ལོག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཀྱང་གི་རྒྱ་ནི་སྤར་བཤད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲིག་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་ནི་སྒྲིག་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་ལོག་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་མདོན་
སུམ་ལོག་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཞེས་རིམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་གཞན་མ་ལུས་པ་ཉི་བ་ཡིན་ཡང་བསྐྱལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ལ། །བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་.....

༡༡། །ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བསྐྱལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པ་དག་གིས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་
 བསྐྱལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱལ་པའི་དངོས་པོའོ། །ཚད་མ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ངེས་པར་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ལོག་པས་དེའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་གང་ལ་དེ་འདྲའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་དེ་ཡང་ཚད་མ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རུས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གིང་དང་ག་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཚད་མ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྷོག་ན་དེ་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་གྱུང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེ་ལ་.....

སྐྱེས་པ་མཛོན་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་དམིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྗེས་སྐྱེས་དཔག་པ་ལ་རྣམས་པ་མཛོན་པ་ལས་མི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ལྟོག་ཀྱང་མཛོན་པའི་ཐ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་སོ། །གང་གིས་གཞན་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱེས་དཔག་པས་འདི་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མི་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པར་མི་བྱེད་ཅི་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཡང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་གང་གི་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། །དེའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འཕྲོས་པའོ། །དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཛོན་སྐྱེས་དུ་དེ་མ་གྱུར་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །འདིས་ནི་མཛོན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་དེ་མི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཞེས་ཀྱིས་མཛོན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་པ་ཡང་གང་གི་ཆོ་མ་ལུས་པ་ཉི་བའི་རྣམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམས་པ་ཐོག་སྐྱེས་པ་མཛོན་པའི་ཆོག་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐྱེས་པས་ལ་ཡང་རི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྟན་པས་ཞོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པའི་བསྐྱེས་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པའོ། །རྣམས་པ་གཞན་

འགྲུ་
ལ་
འགྲུ་
ལ་
འགྲུ་
ལ་

༡༡། ཉིད་དུ་དེ་འགྲུ་བས་འདིའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་འགྲུར་ཏེ། སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཕོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིན་བསགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་འདི་མ་སྒྲིས་གིང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་བྱད་པར་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །བཏགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐུས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་རིང་པོ་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་། །མདོན་སྒྱུ་དང་མདོན་སྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པ་དང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། བར་དུ་ཆོད་པ་དང་རིང་པོ་ན་གནས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དཔེ་ལ་ལས་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པ་དང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་པ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །དེ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པ་དང་རིང་པོ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དགག་པའི་ཚིག་རེ་རེ་ཞིང་བསྒྲུ་བ་བྱ་བ་ནས། བྱིས་ནི་བྱད་པར་གྱི་བསྒྲུ་བ་བྱའོ། །གཅིག་ཀྱང་སྒྲིས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་མདོན་སྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །དེ་ཡང་དམིགས་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་

བའི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ། གཞན་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་ཉམས་ན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། །འདི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་རོ། །
 སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཡིད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་པར་གསལ་བའི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཆོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་
 མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རེས་འགའ་རུས་པ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་འདིར་
 ཡང་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ། འགའ་ཞིག་ལ་བྱད་པར་མེད་ན་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་དེ། དཔེར་ན་གང་བ་དང་དྲོ་བའི་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བར་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྟུས་པ། བྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱད་པར་གཅིག་ལྟོག་པ་ན་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འོ་མ་དང་

༡། ཁོའི་ཐ་སྐད་ཁས་ལེན་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱ་སྐྱེ། རེ་ཞིག་བྱད་པར་འདི་དང་བྱད་པར་ལྡན་པ་ཐ་དད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ལ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིན་འདི་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་ནས་བཤད་པ། བྱད་པར་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ན། རི་ལྟར་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་འདྲེན་པར་མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་དང་གང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་གཅིག་ལྷོག་ན་ལྷོག་པ་ཡིན་པའམ་འཇུག་ན་འཇུག་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དེའི་བདག་ཉིད་བྱད་པར་བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ལྡན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་དག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་ཉི་བར་གནས་པའི་བྱིར་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་འདི་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའམ། ལྷོག་པ་དང་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱམ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ།

༡༡། །སྒྲུ་ལ། འདིར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་འགྲོའི་དངོས་པོ་སྒྲུ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ལ་ཡོད་པའོ། །དེའི་རྒྱས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་དང་འཛིག་པའི་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་གིས་འདི་དག་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་འདི་བྱིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ལས་བྱིས་རྒྱུ་ལ་པར་གནས་པ་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་བྱིས་ཀྱང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་མི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་སྒྲུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུ་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བ་མི་མངོན་པའི་དུས་དང་གསལ་བ་ལས་བྱུང་བར་མེད་པས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་འདིར་བྱུང་བར་དང་ལྟན་པ་ཅི་ཞེས་ཡིན། །འོ་མ་དང་ཞོ་དང་དར་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པར་དབྱེ་བ་འདི་གང་གིས་བྱས། བྱངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་ལ། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་གཞན་མི་སྤྱི་དུས་བྱས་པ་རྒྱུ་ལ་པར་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རོ་ཚ་

17

༡༡། །པའི་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་ལ་རུས་པ་གཞན་མ་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁྱེད་རང་གི་སྒྲིགས་སྒྲུང་བས་གཡེངས་པའི་སྒོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བརྗེད་ངས་པ་བསྐྱུངས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་ནས། བརྗེད་ངས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གཞན་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིན་འདི་མེད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིགས་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་དོ། །འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་རུས་པ་དང་གནས་སྐབས་འདིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་གང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རུས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་གཅིག་སུ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རུས་པ་དང་

གསལ་བ་དེ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེར་སྒྲུའོ། །ལན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སོ། །འདིར་རིགས་པ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅི་
ན། བཤད་པ། ཐ་དད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པར་བརྗོད་པའོ། །རྣམ་པ་དང་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པ་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐ་སྣང་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཀོད་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྷོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དག་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་།
སོགས་པ་སྒྲོས་པས་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་གྱི་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དག་དང་ལྷོག་པ་
མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཁྱེད་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན་ལ་གནས་སྐབས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མི་འདོད་དོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་འདི་དག་ནི་ལྷོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའོ། །འདི་ལྟར་གང་དག་ལྷོག་པ་དང་མི་ལྷོག་

འགྲུ་
ལ་

ལ་

ལ་

ལ་

༡། །པ་ལ་སྟགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལ་དང་ཏ་མ་ལ་སྟགས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལྟོག་པ་དང་མི་.....
ལྟོག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པར་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཐ་མི་.....
དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དཔེ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སྤར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱའི་བྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་སེམས་པ་ཅན་གཞན་པ་ཅན་ཚུན་དུ་འོ། །བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་སེམས་པ་ཅན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་སོ་སོར་ཐ་.....
དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་པ་རོལ་གྱི་འོ། །གཞུང་ལུགས་ལས་གྲགས་པའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ། དེ་བས་ན་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་འོ། །འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིམ་པའི་ལོ་རྒྱུ་དང་ལུས་པ་དག་ནི་ཉེན་དང་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འཇིམ་པའི་
 བདག་ཉིད་མགིན་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་འཇིམ་པའི་རྣམས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་བྱས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁམས་གསུམ་པའི་
 འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་སོའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ཚུན་མི་སྤྱིད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤངས་དང་སེམས་པ་ཅན་ཐ་དད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཉིད་
 རྒྱར་རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པའི་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་དད་པར་འདོད་དོ། །སེམས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོའི་ཚིག་སྟེ་སྒྲུས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་

༡། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུང་ཡང་བཤད་པ། ཡོད་ཀྱང་འདི་རྣམ་པར་རིག་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པའི་རྗེས་སྒྲུ་འགོ་བའི་བྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་པ་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་ཟ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སྒྲུ་འགོ་བའི་བྱིར་རོ། །སེམས་པ་ཅན་ཟ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ། །དེ་བཞིན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སྒྲུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །སྒྲོར་བ་དག་ཀྱང་སྒྲུས་བྱ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་རྗེས་སྒྲུ་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བའི་བྱིར་རྣམ་པ་དང་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་གསལ་བ་ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སྒྲུ་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་བརྗོད་པའི་བྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་དག་གོ། །འོ་ན་གང་ལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་འགོ་བ་དེ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་

༡། བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དག་དང་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དེའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །མདོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་འཇམ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱོན་བསགས་པ་ནི་བྱམ་པ་དང་འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་མིག་ཟྱེ་ཡང་འདི་བྱམ་པ་འཇིམ་པའི་བདག་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་མེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་ལྟར་འདིར་འདིར་འདིར་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་དེ་ཐ་མི་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་དང་འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གོང་བུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

ཡོད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། གཞན་སྤྲུལ་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་མི་མཆོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གནས་དང་གནས་པ་དང་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་འདི་ལས་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་དག་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདིར་འདི་རབ་རྒྱ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་སྤྲུལ་པ་དེ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉེ་བར་མི་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་དང་གང་ལས་རབ་རྒྱ་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྗོད་པ་ནི་བཤད་པ། རུས་པའི་བདག་ཉིད་རབ་རྒྱ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཐ་མི་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གསལ་བ་བདེ་བ་དང་སྒྲེས་སུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་གངས་ཅན་འགའ་ཞིག་འདི་

[illegible]

ལས་དོན་གཞན་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་གི་ཆོ་ཆོས་གཞན་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་གནས་སྐབས་ལྷོག་པ་དང་རབ་དུ་སྒྱེ་བ་མཛོན་.....
 པར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་བྱེད་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷོག་པ་དང་རབ་དུ་སྒྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གནས་.....
 སྐབས་ཅན་གྱི་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གནས་སྐབས་གཞན་དང་ཆོས་གཞན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཆོག་མ་གྱུ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་གནས་སྐབས་
 ཅན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དཔེར་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གང་ཆོག་མེད་སོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་གནས་སྐབས་
 ཅན་ཉིད་གྱི་དེའི་རྣམས་དེའི་ཆོས་གཞན་ནམ། དེའི་གནས་སྐབས་དང་རྣམས་ཆོས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དེའི་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དེའི་ཆོས་.....

༡༧༡། །གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་སྒྲ་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་དེ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ཉིད་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟོས་པ་ཐ་དད་པས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
འདིར་སྒྲ་དེ་ཉིད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གཤམ་པར་འདོད་པས་ཐ་དད་པ་གཞན་སྤངས་པའི་སྒྲས་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་ནི་ལྟོས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཇི་
ལྟར་དེ་ཉིད་ཆོས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇུས་ལས་ཆོས་དོན་གཞན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ལྟོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
དག་ཇུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་ནི་དོན་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ་ནི་མི་འདོད་དོ། །གཙོ་བོ་སྐྱེས་བུ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྱེད་པ་བོར་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་གང་གང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེར་རྟོགས་པ་དག་ནི་དེའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་ལྟོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཇུས་ལས་ཆོས་གཞན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་

(四) 四
 (五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九
 (十) 十

པའོ། །གང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཀྱང་ལྷོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་དག་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དེའི་ལྷ་གྱུ་དང་འབྲེལ་པའི་
 ལྷོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །དེས་སྒྲིམ་བ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་རྣམས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྒྲོང་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གྱུ་དང་སེམས་དང་ལྷན་
 པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲུའི་ཐ་སྙད་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྷོག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ན་རྣམས་ཆོས་འདི་ཉིད་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མ་རྣམ་པར་
 དེས་པ་ལས། གཞི་དེ་ལྷོག་པར་གྱུར་པ་ན། །བདག་ཉིད་དེ་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པར་དགོངས་སོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་རག་གོ་

༡༡། ཞེན། རྩམ་དང་ཆོས་འདི་ཡང་རྩུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྩུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
དེ་དེའི་རྩུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩུ་དང་མུན་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ལྟ་ན་ཡང་རྩམ་འདི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། འདི་རྩེ་ལྟར་དེའི་རྩུ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁས་སྒྲུང་
སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེན། ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། གང་ཉན་ཆོག་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། འདི་ན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ནས་རྩུ་ལ་
མའི་དོན་བཤད་པའི་རྩམ་ལས་ཆོས་ཀྱང་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་ཏེ་སྒྲ་མ་ལས་བསྒྲིག་ནས་སེར་སྒྲུའི་དགོངས་པ་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པས་བཅོས་ནས་བྱས་པ་ནི་རྩམ་དོན་གཞན་མིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
རྩུ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཆོས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། རྩམ་དོན་གཞན་མིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྩུ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་པའི་རྩུ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ཀྱང་རྩམ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའི་རྩམ་སུ་འབྲངས་ན་དེ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་.....

ཀྱང་རྩལ་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་རྒྱན་ནི་འཛིམ་པའི་གོང་ལུང་རྩལ་སྒྲ་མའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འབྲས་ལུ་ལུམ་པའི་རྩལ་བྱེ་མ་སྒྲེ་བ་ན། འཛིམ་པའི་རྩལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་པའི་ཐ་
སྒྲ་ལས་བྲུངས་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་མི་དེགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཆོས་དང་རྩལ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ཞིང་རྩལ་ལས་དོན་གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དོན་ཀྱང་རྩལ་གྱི་བཀོད་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོར་མོ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་ཁུ་ཚུར་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་སོར་མོ་ཉིད་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཁུ་ཚུར་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྒྱུད་པ་དག་ལ་ཁུ་ཚུར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁུ་ཚུར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཁུ་ཚུར་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལྟར་བཅོས་པའོ། །ཁུ་ཚུར་དོན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོར་མོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལྟས་པ་ཐོགས་པ་རྩྱལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་དེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སེར་སྐྱས་ངེས་འགའ་དེ་

༡༡། །སྐད་སྒྲུའོ་ཞེས་འདོད་པའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་བསྟན་ཟེན་པའོ། །མ་ཡིན་ཏེ། །ཁུ་ཚུར་ནི་སྐར་མོ་དག་གི་བྱང་པར་གྱི་ཁུ་ཚུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་སྐར་མོ་ཉིད་བྱང་པར་མེད་པ་ཁུ་ཚུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་དཔེ་རིག་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་བརྒྱུད་པ་དག་ལ་ཁུ་ཚུར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་དག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐར་མོ་
 ཉིད་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ཁུ་ཚུར་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྐར་མོ་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱང་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁུ་ཚུར་དང་སྐར་མོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དང་གི་སྐྱ་ནི་དབྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁུ་ཚུར་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐར་མོ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། བྱང་པར་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐར་མོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། གནས་སྐབས་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་པའི་དངོས་པོའོ། །བརྒྱུད་པ་དང་མ་བརྒྱུད་པ་གཉི་གའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོར་བ་ཡང་
 བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་མ་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐར་མོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

(4) 2/2
 (5) 3/2
 1/2 3/2

[illegible]

༡༡། །དམིགས་པའོ། །རྫས་ཁོ་ན་ཞེན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་བོའི་འོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་དེ་སྐད་བཤད་པ་ནི་དག་གི་དོན་ཏོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་སྒྲུ་ཟེན་གྱང་འདི་རིགས་་་་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོས་་་་
 སྒྱུར་བ་གཞན་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་ཡང་གང་ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་སྒྲོང་བ་དང་གཞན་ལེན་པ་་་་
 མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་གཅིག་ལེན་པ་དང་གཞན་སྒྲོང་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་རྣམ་པ་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་ལྟར་པས་ཞེས་བྱ་་་་
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སོར་མོ་ཁུ་ཚུར་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ཉིད་ཁུ་ཚུར་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱང་བ་ཉིད་ཁུ་ཚུར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ནི་་་་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལོགས་གིག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། སོར་མོ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་སྐད་་་་

འགྲུ་
འཁྱུ་
རྒྱ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མར་བཞེན་ནོ། །འགའ་ཞིག་མེད་པ་བཞེན་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞེན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དང་འདོད་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཁྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གསང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་
ཡང་སྒྲོན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཉིད་གྱི་བཞེན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱོག་ནས་སྒྲོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི། དེས་ན་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དག་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། བྱེ་བྲག་
ཡོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་དེ་རྒྱལ་དང་མུན་པ་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་གསུམ་དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །
སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཡོད་ཀྱང་གང་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དེ་དང་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་དང་གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོ་ལས་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཁས་སྒྲུངས་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཉི་བར་བརྗོད་ནས་ད་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས། ཡོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འདོད་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུབ་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགལ་བས་བྱབ་པར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟེན་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། ཡོད་པ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་གྱུར་ན། །སྐྱེས་ཟེན་དངོས་དེ་ཡང་འབྱུང་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་ས་པོན་དང་མེ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་ངོ་བོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱབ་པར་བྱར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱར་ནམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །འདི་གཏན་ཚིགས་མ་གྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །གང་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འགལ་ཞིག་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྒྱ་གནས་པའི་

ལྟོ། །འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེ་བ་འདོད་ན་འདི་བྱད་པར་བཅས་པ་ནི་དེ་ལ་མེད་ན་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་ཤུཌ་ལ་ལྟ་བུར་འོ་མ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པར་སེམས་པ་ལ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་ཀྱང་བྱད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བས་མེད་ཀྱང་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱལ་
 ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་གྱི་ཏིལ་ལས་མར་བྱད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏིལ་གྱི་བྱད་པར་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱད་པར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ལྟར་ཡང་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་དེ་ལས་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ། སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའོད་པ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་མཚུངས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །གཉི་ག་ཡང་རྩོད་པ་མཚུངས་པ་དེ་

(4) 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

[illegible]

༡། བའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལན་གདབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདི་ཁྱས་ཐོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་་་་
ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་མི་རྒྱུ་པས་བྱས་པའི་བྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སྤར་བཤད་པའི་
ཆོད་མ་དག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པ་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དྲི་མ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་གང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐོག་མ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ཁས་བླངས་པས་རང་བཞིན་བརྒྱད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འགྱུར་བྱས་པའི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟ་མ་་་་
ཡིན་ན་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེས་ན། དེ་བྱེད་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གཞུང་འདི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་མེད་་་་

པར་ཡོད་པར་བྱུང་པར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ཞེས་བརྟུན་ཞིང་བརྟུན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གང་ལས་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས་དེ་བྱུང་པར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རུས་
 པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡོད་ཆེས་པ་བརྗོད་པར་དགོས་པ་ལ་ཁོ་བོའི་རུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱིག་པས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མདོ་ཞེས་
 དགོངས་སོ། །མེད་པ་སྐྱེ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། ཆོག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་རུས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་པར་
 སྐྱེ་བ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་སུའི་བྱུང་པར་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་རུས་པ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་གང་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་རུས་པ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུའི་བྱུང་པར་དང་རྒྱུའི་བྱུང་པར་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་རུས་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་
 གྲངས་པའི་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི་མེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུས་པ་ནི་རུས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་ཕྱིར་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....

འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ།
ཅད་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚིག་གི་དངོས་པོ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་གོ།
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ།
ཞེན། བཤད་པ། བྱད་པར་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།
ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་མ་ལུས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་མངོན་པར་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྦྱང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་མཚུངས་པ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་པོ་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ནི། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ངེས་པར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །མངོན་པར་

༡༡། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་

གསལ་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་དག་ལ་བྱེད་པའི་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ངོ་བོའི་གཞན་སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དེའི་ཡུལ་ལ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ཞིག་པ་དང་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བས་.....
འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་ངོ་བོ་འདིར་དང་འཕྲོད་པ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་དེའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་.....
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་གསལ་བར་མི་འཐད་དོ། །འོ་བོ་གཞན་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྱུང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱ་བ་གསུམ་པ་ཡང་མི་སྤྲིད་པ་ལ་.....
གཉིས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་དུ་
མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་རྟགས་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པར་མངོན་པར་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་ལས་.....

འཕྲུལ་
ལ་
རྒྱུ་ལ་
རྒྱུ་ལ་
ལ་

༡༡། །རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ཟིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་རྟགས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་
ཉེ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟོས་པ་འདི་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དག་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་
པར་སྐྱེ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། །འཛིམ་པའི་གོང་ལུང་གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མའོན་པར་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུའོ། །ལུམ་པ་རྒྱ་འཛིན་པའི་
དོན་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསལ་བ། །བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དབྱིབས་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དགོས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །མགྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིམ་པའི་བྱ་བ་འགྱུར་བ་ལུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤར་
ཡང་འཛིམ་པའི་གོང་ལུང་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་

(四) 四
 (五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九
 (十) 十

དངོས་པོ་འདི་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་དང་སྔོན་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བས་བྱུང་བར་དམིགས་པར་དགོངས་སོ། །གནས་སྐབས་
དང་གནས་སྐབས་ཅན་ཐ་མི་དད་པས་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པར་གསལ་བར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ཡོན་ཏན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་སྒྲིས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན་ཏོ། དེས་ན་དོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ཤེས་པ་ཐ་དད་པས་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་གཏི་མུག་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིམ་གོང་དང་བུམ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པ་གཞན་པ་ཡིན་
ཞེས་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པར་བྱུང་བ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་དང་། ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་བར་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མཐུག་བསྐྱུང་བའོ། །

༡། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་དམིགས་པས་མེད་པར་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གནས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་གཅིག་པའི་ངེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་མི་དམིགས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཆོས་དག་ནི་དཔེར་ན་གིང་ག་པ་ཉིད་དང་གིང་དག་བྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་བྱད་ཟད་ཅིག་ཆད་མས་རབ་དུ་བསྒྲུབས་ནས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་གིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་རབ་དུ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དཔེར་ན་གིང་ག་པ་མེད་དེ། གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་དེ་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། དེ་ལ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱ་བ་དང་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆད་མར་བཤད་དེ། མ་རྟོགས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་ན་འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཐམས་

ཅད་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཡོད་པ་གང་ལ་སྐྱ་ལ་དང་། ཤར་ལ་དང་། བ་ལ་ཤ་དང་། ཤིང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ཐ་དད་པ་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་པ་
 དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་བྱུང་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ལྟུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་རབ་དུ་སྦྱར་རོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་གང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 རབ་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དུ་བ་མེད་པའི་ངེས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་འདིར་མེ་མེད་པས་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡང་གང་བའི་རེག་པ་མེད་པར་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་འབྲིགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་ལ་བྱུང་བར་གནས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་མེ་འབར་བ་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིས་བུ་དང་ལྷན་པའི་ས་ཁྲོགས་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ན་འདར་བ་དང་བ་སྐྱ་ལངས་པ་དང་། སོ་ཐམས་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་རབ་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་དོན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་འོ། །འདིས་ནི་ཡུལ་གཞན་མི་མཚུངས་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་

ཨུཊ་ཏུ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡། །དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་དང་འགལ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འགལ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལས་འགལ་བ་གཅིག་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་མ་ཚད་བ་མེད་པའི་ཡོད་པས་མེད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིས་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཡང་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྒྲུབ་པ་
ནི་གོ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཐ་དད་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་བྱ་བ་ཅུ་གཅིག་པོ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་
ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དཔེས་བསྟན་
པ་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། བ་མེད་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་མེད་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། བ་མེད་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་བ་མེད་རིག་པ་མེད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ན་གྲང་བའི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འགལ་བ་དང་། །ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དང་། །འབྲས་སུ་གཞན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར། །དགག་

བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །འདི་ལ་དུ་མེད་པ་རེག་བྱིར། མེ་རྩུ་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །འདི་ན་དུ་ཡོད་ལ་རེག་མེད། །གངས་རྩུ་རུས་པ་མེད་པའོ། །བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་
 གཅིག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པའི་ཆོལ་བ་དག་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ན་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཆོག་གི་ཕྱད་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་འདི་ཡང་འདིར་འཇུག་པ་དང་སྐར་བསྟན་པའི་དོན་མ་སྤངས་པར་དོན་གཞན་བསྐྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དོན་རྣམ་པ་གཅིག་གྱང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཡང་ནའི་སྐྱས་ནི་རྣམ་གངས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྟེ། བྱེད་པར་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱ་
 མ་ནི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་སྐྱའོ། །ཆོག་གི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱ་མ་ནི་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་དྲགས་བསྟན་པ་བསྟོམས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤངས་པས་སོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོར་བའི་སྟོན་གཏན་ཆོགས་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཆོས་མི་

༡༡། །མཐུན་པ་བརྗོད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་འགོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་དེའི་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡང་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་གི་རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ན་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་འཇམ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཆོགས་པའོ། །དེའི་ཆོག་གཉིས་པོ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་དག་ནི་རེས་འགའ་གཞན་དང་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཆོག་གཉིས་ཆོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ། ཆོག་གཉིས་རྟག་རྒྱ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་གཉིས་པོ་དག་འབའ་ཞེས་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི། སྐབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་སྐུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་མི་བརྗོད་པ་ནི་མི་སྐབ་པར་འདུག་པས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་

(5) 14 (6) 15
 16 17 18 19

ཆོགས་གང་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་དེ་གྲུབ་པ་མི་
སྟེའོ། །འདི་ལྟར་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པའམ། གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་.....
པའི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། དོན་མཐོང་བ་ལས་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཀྟོ་ལ་
བ་དང་ཕྱིར་ཀྟོ་ལ་བ་དག་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མ་འབྲེལ་བ་.....
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གཉིས་བརྩིས་ནས་ཀྟོ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་ཀྟོ་ལ་བ་དག་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་.....
བརྩོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བ་དག་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་སྐྱེ་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་

༡། །འགལ་བ་གཉིས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀོ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་ཀོ་ལ་བ་ལས་ཆོས་འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་གཉིས་སུ་.....
 འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ལུང་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་ཆོས་གཉིས་ཆད་མས་ངས་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་.....
 རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་.....
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་སྟོན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཡང་གཏན་.....
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཅའ་བ་བསྐྱབ་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ན་.....
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་དང་བདག་དང་ཡིད་དང་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་ཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་.....

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དཔེའི་ཚིག་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ཡང་གིན་ཏུ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཕན་བདགས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཡན་ལག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་པས་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ན། ཡུལ་བསྟན་
 པས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་གང་ལ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྱུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྒྲིབ་དུ་དེ་མེད་ཀྱང་གང་རི་སྒྲིབ་པའི་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཕྱོགས་མ་བརྗོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་པའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱར་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ན། དེ་རི་ལྟར་ཕྱོགས་ལ་བརྟན་ནས་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་དག་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་
 པར་གྱུར་པ་དེའི་མཐུས་ཕྱོགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་པ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་

༡༡། །རྟོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་འདིས་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་གྱིས་འོང་བས་སྤྱོད་པ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པོ། །སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་བརྗོད་པ། བསྐྱུབ་བྱར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཟད་གྱི། གང་ལ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱོ་ལ་སོགས་པའམ་སྐྱོ་བ་དང་རྟ་སྤངས་ལ་སོགས་པ་མེད་གནས་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱེད་པའི་མཛོན་སྐྱོ་གྱིས་ཤེས་པའམ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ན། གཞན་སྐྱོ་བའི་ཆོང་བང་ལ་སོགས་ཡོད་པར་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱེད་པར་སྤངས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་འམ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དངོས་པོའི་ཆོས་དེ་དག་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས། དེ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤུགས་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་འདི་ཤུགས་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པ་རྟོག་པའི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་ཞེས་བཏགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱིས་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་

དུས་སུ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ལ་ཆོལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་.....
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སོ། །རྣལ་མའི་རྣམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་སྤངས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་.....
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་གནས་སྐབས་ཅན་གཞན་ཡིན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་སྦྱབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དག་བརྗོད་པ་.....
 ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་.....
 ལག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དཔེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་དེ་བཞིན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་བའོ། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དོན་.....
 ཏོ། །འདིར་གཟུགས་བརྒྱན་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་བྱུང་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བས་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༄༅། །བསྐྱུ་བ་པ་བྱ་བ་ཤིད་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའི་དོན་དོ། །འོ་ན་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ཤིད་པ་རི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། མ་བརྗོད་དེ། །བསྐྱུ་བ་བྱ་བྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཙམ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱས་པ་
ཉིད་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱ་བྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཙམ་བསྟན་དོ། །བྱས་པའི་བྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱར་ཡང་སྐྱ་ནི་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བས་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བས་ཤིད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱ་
ལས་བྱས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟུ་གཤམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་
པའི་དུས་བྱིས་སྟོན་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔའི་གཏན་ཆོགས་བཞིན་དུ་རྗེས་སྟུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་སྟེ། །དམ་བཅས་ནས་ཡང་དམ་བཅས་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །
ཆོད་མའི་འཐད་པས་དམ་བཅས་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་མ་ལུས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དགག་པའི་བྱིར་བྱིས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དམ་བཅས་བཞེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ།
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །གང་གི་བྱིར་སྐྱུ་བ་པ་སྟོན་པ་ནི། །དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། །གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བར་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་ཆོགས་པ་ལ་མཐོང་སྟེ་འོད་འདི་ཡང་ཐང་ཅིག་འབྱུང་ངོ་

ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཡང་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཟུང་སྟེ། དམ་བཅའ་བའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་བྱི་ནས་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བར་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དམ་.....
 བཅའ་བརྗོད་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་དུས་ཤིས་བརྗོད་པའི་བྱིར་དཔེ་བརྗོད་བཞིན་ནོ། །མཐའི་ངོ་བོ་མཇུག་
 བསྟུ་བའི་སྐྱ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ངེས་པར་གཟུང་བར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་འགྲོ་བས་ན་འདི་རུ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་སྐྱ་སྐྱ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ངག་གིས་དཔྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐུ་བསྟན་པའི་དུས་ཤིས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་འདིར་དགག་པར་བྱ་སྟེ།
 མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་འདི་བྱས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོར་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པར་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་ནི་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་

༡༡། མི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱུ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་གཉི་ག་དེ་ལྟར་འདོད་པར་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། གཉི་གས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ལ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་གས་བརྒྱུགས་བརྒྱུན་གྱི་དོན་ཉི་ལེར་སྦྱོར་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་བརྒྱུན་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་པའི་སྦྱོར་བས་རྟོགས་པར་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་པ་ནི་གང་དོན་མེད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་པའི་ངག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སེའུ་བཙུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་བརྒྱུན་གྱི་དོན་ཉི་ལེར་སྦྱོར་བར་བརྗོད་
པ་ཡང་དོན་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའོ། །རང་གི་དོན་གྱི་དོན་དཔོག་པ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་སྟུམ་ན་འགའ་ཞིག་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ནི། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་
མེད། བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལ་བཟུང་བར་དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུགས་བརྒྱུན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་.....

[illegible]

༡༡། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ཡང་.....
བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ནི་འདི་བརྗོད་པའི་སྤྲུགས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་.....
གེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་འདོགས་པར་མི་བྱའོ། །ངག་གིས་དེ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འདིར་
རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་གང་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པས་སྒྲ་རྒྱར་བའམ་ཆོག་དེ་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་མ་ཁང་པའི་
ནང་ན་མེད་པའམ། མི་གསོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་བརྗོད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །སྒྲ་མ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལ་ལྟོས་.....

ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མཇུག་བསྐྱུ་བའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྐྱུ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ལ་ལྷོས་དམ་བཅའ་སྟགས། །ངག་གི་དོན་བརྗོད་ཟེན་པ་ལ། །ཐ་དད་པ་ཡི་ཚིག་གིས་ནི། །དོན་གཅིག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི་ལྟགས་གིག་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ཡང་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱས་འཇུག་པས་གཉིས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་མ་ཟེན་པ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་ལས་བརྟམ་པའི་འབྲེལ་བ་མཁན་གྱིས་ཡུལ་བསྐྱུ་བ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ལན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་བསལ་བ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་གྱི་ཚིག་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལྷོག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷས་པ། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གྱི་ཚིག་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་གོ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པས་ཕྱོགས་གྱི་ཚིག་ནི་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་ལ་སྟགས་པའི་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། ཆེག་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་སྟེང་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གྱི་ཆེག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ་ལྟུང་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་པའི་མཉན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ལྟུང་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་མ་ངས་པ་ཆེགས་མེད་པར་ལྟོག་གོ། །འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆེག་དང་་་་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་བདེན་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ས་ཟེན་པ་བློར་བས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་་་་
ཡང་དོན་ཅི་ཞིག་རྒྱས་པར་བྱེད། འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་ན་གཏན་ཆེགས་ཐེ་ཆོམ་སྟེང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་སྟེང་པའི་ཞེས་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ཏེ་སྟོར་བ་གཞན་དེས་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པ་མེད་པའི་་་་་་
ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་སྟོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་་་་་་

དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟུན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟུན་པ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཕངས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ཕྱོགས་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱེད། བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཆོག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཤད་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་གིས་བརྟུན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པའི་རྒྱར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་བསྟན་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་འགལ་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བརྟུན་པ་ལ་འཕངས་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བརྟུན་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འཕངས་པར་བརྟུན་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟག་གའི་བསྟན་བཅོས་བདེན་པ་ཉིད་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་མང་བའི་སྦྱར་བ་ནི་འབྲེལ་པ་

༡༡། མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ཉིད་གྱིས་མཚན་ཉིད་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དགག་པ་ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བས་ཚོགས་སྟེ། རྣལ་མ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་.....
གཉུག་མའི་དོན་གྱི་ཚོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱིར་སྟོལ་བས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་
གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྟོ་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དག་གི་ཚོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་.....
འདྲི་བར་བྱེད་པ་ན་རིགས་པ་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ། ཚད་མ་ནི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཁོ་བོའི་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁོ་བོའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་.....
རིག་པར་བྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་རིག་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་སྟེས་སུ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་ན་རྣམ་ཅི་ཡོད་པའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་.....
དང་ལྡན་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དང་སྟེ་དང་བྱུང་པར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དག་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡོད་པར་སོགས་པར་བྱུང་པར་མེད་པར་སྟའོ། །ཡོད་པ་ལ་.....

17

༡། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་རང་གི་ཕྱོགས་པ་དག་ཉིད་གཞན་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མང་པོའི་སྒྲ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཚོ་ལ་བར་འདོད་པས་དཔེར་བརྗོད་བ་ཡིན་གྱི། །གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྫོངས་པས་སྒྲ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲའི་བསྟན་བཅས་ནི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཤིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བ་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལཁོར་གྱིས་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཤམ་རབ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཁས་པ་དམ་པ་ནི་དམ་པའི་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བཞད་གང་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ནས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་འདོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲ་དང་བུམ་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བ་འདི་ཉིད་བར་བཀོད་ནས། །མཆན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བརྗོད་པས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རིག་པ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་ཆོག་གིས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་པ་

བར་འགྱུར་བ་དང་ཕྱ་བ་དང་བར་རྟུ་ཚོད་པ་དང་། བསྐྱལ་བའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་དབང་པོ་རྟོགས་པར་རྟུས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ནི་མདོན་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་རིག་པར་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལོགས་གཤིག་རྟུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་མ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཟུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་པར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པས་གཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་གཤིག་རྟུ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལས་གཞན་པ་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེས་སོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་དག་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པའི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྟོག་པས་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པ་དང་། ཡན་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པས་ཕམ་པ་ཡང་མེད་དེ་དེ་ནི་རྒྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

[illegible]

པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་མེད་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཆོལ་བས་སྒྲིན་བརྒྱུད་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་རིགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དག་གིས་སྒྲིན་མ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཆོལ་བས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་ཅན་.....
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ལམ་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་ཅན་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོལ་བས་ཕྱིར་ཆོལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་.....
 བྱེད་པ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེས་ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་པར་མ་གྲུབ་ཞེ་ན། འབའ་ཞེག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གཞན་ནི། སྒྲེ་བོ་ངན་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཐ་སྙད་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་ལུགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བར་.....
 འདོད་པའི་ཆོལ་བ་འགའ་ཞེག་ཆེག་དོར་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་ན་ནི་རིགས་པ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཕྱིར་ཆོལ་བས་རྟོགས་པས་དོན་དེ་རིགས་པས་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་ཡང་རིགས་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེས་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ལ་དེའི་རིགས་པས་དོན་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དབང་པོ་ཉི་བར་གྲུབ་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་དམ་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྩྱུད་པ་བྱེད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་དེ་དེས་པར་བསྐྱུང་བ་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་གཡོ་སྐྱུ་ནི་ས་བོན་སྐྱེད་པ་
ལ་ཆེར་མའི་རིབ་མ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་རྟོགས་པ་དུང་སྐྱུང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་བཤད་པ་དང་། སྐྱུང་བ་ལྟར་སྐྱུང་བ་སྐྱུང་བ་འབྱེན་པ་བདག་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་སྐྱོན་པ་མེད་པའོ། །རི་ལྟར་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་
ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུས་པ། དེའི་སྐྱོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་ཙམ་སྐྱུང་བ་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པར་མི་འོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་
ཏན་མི་འདོད་ཀྱང་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་པ་འགའ་ཞིག་རིགས་པ་མི་ཤེས་པ་བསྐྱུན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་ན། དེའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུན་བཅོས་དང་དམ་བཅའ་ལ་སྐྱོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཆོག་སྐྱེན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱུང་བ་

པར་བྱེད་པས་དམ་བཅའ་བ་འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲ་ར་དུ་ཐོས་སྒྲིན་གཞན་འདི་ཡང་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། བདག་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་.....
 བྱིར་བདག་ནི་དངོས་པོ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དགག་པ་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་རྟག་པ་དངོས་པོར་སྤང་.....
 བའི་ངོ་བོའི་སྒྲའི་དོན་ལ་གཞན་དག་རྟག་པ་དང་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་བྱུང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོར་ཁས་སྤང་བ་དགག་པར་འདོད་པའི་བྱིར། འདི་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིས་ཡོད་པ་དང་.....
 མེད་པ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་བདག་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟམ་པ་འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ནི་དོན་.....
 ལས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲོས་གཞག་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་བདག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་བྱེ་རོལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་སྒྲའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ནི་.....
 དགག་པ་དང་སྒྱབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་ལ་འཇུག་པ། །ལྟ་བ་བྱེ་བྲག་གཞན་དག་ནི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་རྣམས་དག །རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་མི་འཇུག་ཅིང་། །འདས་དང་.....

ཡུལ་
ལ་
རྒྱ་
རྒྱ་
རྒྱ་

༡༡། །མ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཡང་། །ཚིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡིས། །དོན་ཅན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་བྱིར། །འདི་དག་སྒྲོ་ཡུལ་དོན་ཅན་འདོད། །དེ་ཡང་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ། །གང་གང་ལ་
འགོག་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་རི་ལྟར་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བུམ་པའི་སྒྲུ་བྱས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་འགོག་པར་བྱེད་
དེ་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ། །བྱིམ་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་འགོག་པ་དང་། །དེ་ལྟར་མེད་དོ། །སྒྲུར་མེད་དོ། །བྱིས་མེད་དོ་ཞེས་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགོག་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ན་འདི་མེད་ཅེས་
འགོག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བུམ་པ་ཉམས་སུ་མ་སྒྱུང་བ་དག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཡུལ་
གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འགོག་ན་དེ་ནི་བདག་ལ་མི་རིགས་ཏེ། །བདག་ལ་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། །ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འགོགས་པས་བདག་དག་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། །དེ་བྱེད་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་

ལུས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གང་གི་ལུས་ལ་བདག་མི་འགོག་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འགོག་གོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཡུལ་ལ་བདག་འདི་འགོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བདག་ནི་གང་གང་
ལ་ཡང་བདག་མེད་དོ། །མེད་པ་འདི་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན། བྱུང་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མི་གསལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་སྐྱེ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དགོས་ན། ཆོག་གཅིག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མ་མཐོང་དོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གི་སྐྱེ་རྗེས་དང་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཇི་.....
ལྟར་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མང་པོ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ཅོ། །
དམ་བཅའ་བ་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་འཇུག་བྱུང་པར་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན། གང་བརྩལ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དུ་མཆོན་པར་བྱ་བ་.....

[illegible]

དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པའི་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚེས་དུ་མས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་དང་མི་མཐུན་པར་གཤམ་ནས་དམ་བཅའ་བ་སྟོང་བ་ནི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པའོ། །
 དཔེ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པ་སྟེ་ནི་རྟག་སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བར་མཐོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །ལན་དུ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བར་འདོད་པར་མ་ཟད་གྱི་བུམ་པ་ཡང་རྟག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་དང་དཔེ་རྟག་པ་དང་ཉེ་བར་མཐུག་བསྐྱབ་པས་དེ་
 མ་ཐག་དུ་ཕྱོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་སྒྲུངས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པས་འདི་དག་སྟན་དབྱུང་བ་ནི་འདི་
 ལྟར་གཤམ་པ་ནི་མེད་ན་ངི་ལྟར་འདི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། བ་རོལ་པོས་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་རང་གི་དཔེ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པར་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་དཔེ་མ་གྱུ་བ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེའི་སྟོན་འདི་འཇམ། གཏན་ཚིགས་གྱི་སྟོན་དེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཚར་གཅད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ལ་གཞོད་པས་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་

༡༡། །པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚར་གཅད་པར་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དཔེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉི་པར་བཏགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །དམ་བཅའ་པ་ལ་གཞོན་པ་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་རྣམ་འགྲེལ་.....
 བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཉི་པར་འགོད་དེ། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་དཔེ་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདིར་འཛིག་རྟེན་པས་བཏགས་པའི་དཔེ་དེ་ནི་.....
 གྲགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བཤད་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་དེ་བྱས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲས་པ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་.....
 པའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པར་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི་མཐར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་སྒྲས་ནི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ།
 དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོལ་བས་བརྗོད་པ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཡང་འཐུག་པས་གཏན་.....
 ཆོགས་ལྟུལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིའི་སྟོན་སྒྲས་གཞོན་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་.....

མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་པར་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་བའི་སྒྲས་ཆོས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གསལ་གྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འདིར་
 དུ་ར་དུ་ཐའི་འདོད་པ་སྤངས་གིང་དོར་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་སྤངས་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་ངེས་པ་སྤྱི་ཞེས་གིས་བྱས། འདི་སྤྱི་ཞེས་གི་ཡིན་
 སྒྲམ་དུ་རྒྱམ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་གེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་ལས་
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡང་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་རྒྱ་མཚན་དེ་དེ་ལ་བསྟན་པས་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 འདིར་ཡང་བཤད་པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིར་གློལ་བས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པས་གློལ་བའོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་པ་གཞན་འདིར་ཡང་སྤྱི་ནི་རྟག་པ་སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་སྒྲ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་

ཡུལ་
ལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཅི་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་རྟག་པ་སྤྱི་ཡིན་ཡང་མ་
དབྱེད་པར་རྟག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རམ། འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཡང་རྟག་པ་དང་དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ནི་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དུ་.....
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཤེས་པས་འདིར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས། དེའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་ཡང་རྟག་པ་དེའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བརྟེན་པ་ལ།
འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གཙོར་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཅན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟག་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་
སྟོགས་ཤེས་པས་སོ། །ཡང་ན་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྟེན་པའོ། །དམ་བཅའ་བའི་དོན་བཀག་པ་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་
དེའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། ཆར་གཙང་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་ལ་ཡང་སྤྱུར་རོ། །འདིའི་དོན་བཀག་པའི་གཏན་ཆོག་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་.....

ཡོད་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་གི་རྒྱར་གྱུར་པས་སྒྲར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་བསྟན་པ་དོན་ནི་དམ་བཅས་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡིན་པས་བུམ་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །འདི་དག་དགག་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་ཐུག་གིས་བཤད་པའི་ལྷོ་ཀྱ་
 བྱེད་པས་འདིར་ཐམ་པར་འདོད་པས་ན་དོགས་པ་བསྐྱབ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། གཏན་ཆོགས་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པས་དམ་བཅས་པ་གཞན་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཆོགས་བྱེད་པར་བསྟན་པས་གཏན་ཆོགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཁས་པའི་སྟོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། དམ་བཅས་པ་གཞན་པར་བཤད་པར་མི་འགྱུར་པའི་བྱེད་པར་རོ། །གང་གི་ཆོ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བསྟན་པས་གཏན་ཆོགས་གཞན་པ་ཆར་
 གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ་གིན་ཏུ་མཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྟོའི་དམ་བཅས་པ་གཞན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་རོ། །དཔེ་བརྟེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་

འགྲུ་
ལ་
བྱེད་
ལ་
འགྲུ་
ལ་
འགྲུ་
ལ་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་གྱི། དེའི་དམ་བཅའ་བའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱོན་པའི་དམ་བཅའ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཁས་བྲལ་པ་འདིས་དམ་བཅའ་བ་དམ་བཅའ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་འདོད་པར་གྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་མོ། །དེས་ཀྱང་དང་པོའི་སྤྲུལ་ལས་དམ་བཅའ་བའི་གཞན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་མོ། །ཀྱང་གཏན་ཆོག་སྟེ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མི་བཟོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་གཞན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པས་བཟོད་པ་ཡིན་མོ། །དོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་དག་དགོས་པའོ། །མཆན་ཉིད་ངེས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ནས་ཡིན་མོ། །དམ་བཅའ་བ་གཞན་པར་བཟོད་པ་ནི། དམ་བཅའ་བ་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་འདི་གང་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏེ་མཆན་ཉིད་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་དོན་བཀག་པ་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དེའི་དོན་ཏོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མོ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་གཞན་པ་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་ན། མཁས་པས་དམ་བཅའ་བས་བསྐྱབ་པར་བཟོད་པས་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ན། མ་གྱུ་བ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ན་མོ།

དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་མཁས་པ་དག་གིས་གྲང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཚད་མ་བརྗོད་པ་མེད་པ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྒྲི་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན་ཚད་མ་མེད་པའི་ཚིག་གཞན་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉིད་མཐོང་བས་མ་ངེས་པའི་སྒྲི་བོ་མཁས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མི་བྱའོ། །ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་ཁས་བླངས་པ་མཁས་པས་དོར་བར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཚད་མས་མ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་.....
 ལས་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་འགལ་བས་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །
 ཡོན་ཏན་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་དམ་བཅའ་བ་དག་གཏན་.....
 ཚིགས་སུ་འགལ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལས་རྣམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་མི་དམིགས་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་.....

༡༡། །དམིགས་པས་ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བས་དམ་བཅས་པ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བར་བཤད་པ་ནི།
མདོ་བྱེད་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྦྱང་མ་སྦྱས་བུའི་ལོངས་སྦྱང་པ་སྦྱངས་པའི་སྦྱུང་མའི་སྦྱས་བུའི་ལོངས་སྦྱང་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཟིན་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ཐ་དད་པ་ནི་སྒྲ་ཚིགས་པ་སྟེ་གཅིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིགས་པ་ལས་དངོས་པོའི་སྒྲ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་བརྗོད་པ་ནི་བུམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ནི་གཅིག་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་བསགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་བསགས་པ་ལས་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་འདུས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཚིགས་པ་ལས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །ཐ་དད་པ་ཕྱ་མོ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་སྟེ། གང་ཐ་མི་དད་པ་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འོན་ཏེ་

མཁའ་འགྲུ་
གོ་གཅིག་
རྒྱ་རྒྱུ་
ལྟ་

༡༡། །བཞིན་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་.....
སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་སྒྲོས་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞོད་པའི་དཔེའོ། །
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། མཐུག་བསྐྱུ་བའི་འགལ་བ་ཡང་གཟུགས་པར་བྱའོ། །དཔེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་
བ་དང་། ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡང་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་དཔེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་.....
རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་མཐུག་བསྐྱུ་བས་ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་ནི་དཔེར་ན་དྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མའི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའོ། །གཞན་

གྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ། འདི་དག་གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སོགས་གིག་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྐང་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཚད་མ་བྱེད་པས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་འོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་
 ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཚད་མ་བྱེད་པས་གཞན་ལ། གཞན་ལ་ལྟུལ་བར་བརྗོད་པས་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟུལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་འགལ་བའི་ལན་བརྗོད་པ་
 ཡིན་པར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ངེས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་འོ། །དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་དེས་ན་མ་ངེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དམ་བཅའ་བ་དང་.....
 འགལ་བ་སྟེ། ད་ནི་དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དམ་བཅའ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟེ། །ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་རི་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མངོན་སུམ་པའོ། །བསྐྱལ་བ་ནི་ག་ཟ་

༡༡། །ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་དམ་བཅའ་བ་ནི་འགལ་བ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའོ། །ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་སོ། །སྐབས་སྤྱུ་བབ་པའི་ཚོལ་བའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ཡོངས་
 སྤྱོད་གས་པའོ། །དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དམ་བཅའ་བའི་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚོལ་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་སྐབས་སྤྱུ་བབ་
 པའི་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚོལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་སྟེ། དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་
 ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་སྟེ་བ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཐ་དད་པ་ལ་སྟགས་པའི་གཏན་ཆོག་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཁྱེད་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་དབྱུང་བ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་རིམ་གྱིས་སམ་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱུ་འབྱེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡམ་ཟེན་པ་ལ་ཡམ་པར་མི་

(四) 丁
 (五) 戊
 (六) 己
 (七) 庚
 (八) 辛
 (九) 壬
 (十) 癸

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་དུ་གཏན་ཚིགས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་འདི་དག་ཉིད་སྤྱི་མའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འཇུག་པའི་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གང་གི་ཆེ་བསྐྱས་པའི་སྦྱོར་
བའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་པོ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་གཅིག་མེད་པར་སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་ཡང་མི་
འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་སྦྱོར་བ་གཞན་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་གཉིས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དང་པོ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་དོན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གིང་གཅད་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སྟེ་རེས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་དོན་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། གཞན་དག་གིས་ཁས་བླངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་

༡༧༡། །དམ་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྩ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་། མཐུག་བསྐྱབ་པ་ཡན་ལག་གཞན་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་བ་གཞན་པར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །བུམ་པའི་སྐྱུ་བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་བ་གྱི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་བསྐྱར་དུ་མེད་པར་དོན་སྦྱ་ཚིགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་སྐྱི་ཡིན་གྱི། སྐྱི་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སྐྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་བྱེད་པར་བུས་པ་སྦྱ་ཚིགས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་བྱེད་པར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱར་པས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་དབང་པོའི་དོན་ནི་མི་སྦྱོང་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བུས་པ་དུ་མ་འདོད་ན། དེ་རི་ལྟར་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་རི་ལྟར་སྐྱ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན། དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བུས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དོན་གཅིག་བྱེད་པར་ཤེས་པས་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་གཅིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། །

གཅིག་པའི་ཤེས་པས་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། སློ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། སློ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་མི་དད། ཅེས་བཤད་དོ། སྦྱོར་བུས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་དོན་རྣམས་པར་
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱོར་བུ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནང་གི་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སེལ་བ་རྣམས་ལ་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྦྱོར་བཀྲགས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་དམ་པར་སྦྱོར་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་སྐད་ཏུ་ཡང་།
 མདོ་ལས། གང་དང་གང་གི་མིང་གིས་ནི། གང་དང་གང་གི་ཆོས་བརྗོད་པ། ཆོས་རྣམས་ལྟར་ཅིག་ཆོས་ཅན་ལ། རྟོན་དང་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོན་ན། འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བུམ་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་དུ་མ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་སྟེ། མང་པོ་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐར་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དཔག་
 པ་ལྟར་སྦྱང་དོ། གཞན་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་དོན་གཅིག་པར་བརྗོད་པར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་

༡། ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་སྟོ་སྟོ་རེ་རེ་འདི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དེ། །སེའུ་ཉི་ཆེའི་ས་པོན་བཞིན་དུ་ཆོག་ས་པ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ལས་ངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མོ། །
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་ལ། །སྒྲ་མེད་ཐུ་རབ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྡན་པ་རྣམས་དགུ་སྟེ། །དབང་པོ་གཞན་ལ་རྣམས་བཅུ་འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཐུ་རབ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐར་དབང་པོས་གཞུང་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གང་ཡང་འདི་དག་མང་པོའི་ཆོག་དང་གཅིག་གི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་བྱད་མེད་དང་རྩལ་པོ་དང་བྱེ་མ་དང་རྣམས་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་བཅུ་ན་མོ་དང་རྩལ་པོ་དང་བྱེ་མ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཅི་དེ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་དུ་གང་གིས་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡིན་དུ་རྩལ་ཀྱང་དེ་འདིར་
 དངོས་པོ་མེད་ན་བྱ་བ་ངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གསལ་བ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ལ་སྟོགས་པ་ལ་རབ་དུ་སྒྱུར་བས་གསལ་བའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གྲངས་ལ་སྟོགས་

[illegible]

[illegible]

༡༡། །རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་པའི་ངག་གིས་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུ་བ་ནས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པའི་སྒྱུར་བས་སྒྱུར་བ་བརྟགས་ནས་བསྐྱུན་པའི་ཆོག་འདིས་འདི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེ་སྟོན་པའི་ངག་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཡང་སྒྲུལ་མ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ལ་ཡང་སྒྲུལ་མ་འདི་ཡང་སྒྲུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་མ་གྱུབ་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གསུང་མ་གྱུབ་པའོ། །བཞི་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་པས་ན་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་རྟགས་པའི་རྫས་འདུ་བ་དང་བྱད་པར་དང་ལྟན་པའམ། དུས་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྫས་དང་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྒྱུར་བས་འགའ་ཞིག་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ཅུང་པ་བརྗོད་པ། དེ་དང་བསམ་པ་གཅིག་པའི་སྒྱུར་བས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་སྟེ། དམ་བཅས་པ་གཏན་

(5) 24
 (6) 22
 (7) 21
 (8) 20

ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི། གང་དཔེ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱེད་རྒྱུ་མིག་པ་ལ་.....
 འགལ་བ་ཡིན་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རྒྱལ་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བ་ན། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར། །
 རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུ་འང་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པས་གོང་བུའི་འདུས་པར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འདི་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་.....
 གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་དང་རྒྱལ་མ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་
 བས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་ཞིག་གཅིག་བཀག་པས་དེའི་འདུས་པ་རྒྱལ་ཡང་དེ་མེད་པས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་དང་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་མེད། །གང་གིས་.....
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། དེས་ན་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །འོ་ན། རྒྱལ་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་.....

༡། །ཆ་གསལ་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྩལ་ཕྱ་རབ་དེའི་ཆ་གསལ་གྱིས་ཕྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེ་དག་གྲང་ཆ་གསལ་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་འདིས། དེའི་ཆ་གསལ་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལ་དེ་ཉིད་ལན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་སྟོན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་མ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆ་གསལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐར་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་དངོས་པོར་བརྟེན་པ་དེ་ལ་དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱུར་བ་དེས་གཅིག་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བས། ཆ་གསལ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བཤམ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་རིགས་སོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཉིད་ཆ་གསལ་དང་བཅས་པར་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལས་འགོགས་པས་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྟེན་པ་

བར་མི་བྱའོ། །འདིར་བརྗོད་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱེད་ལ་ནི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚྭ་ངས་པའི་ཚྭ་ལ་བས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དུ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཅིག་གི་དངོས་པོར་མ་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར། དུ་ར་དུ་ཇ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་འདི་ཅིའི་བྱིར་སྤྲོད་བར་བརྗོད། དེ་ལྟར་
 ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྦྱོན་གཞན་ཡང་བཤད་པ་འདིས་སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འདིས་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་འགལ་བ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་གཞོད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་དཔེར་
 བརྗོད་པ་དེས་སམ། དཔེར་བརྗོད་པ་ལོགས་ཤིག་པས་ཀྱང་དོན་མེད་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་གྱི་ཚིག་ཐ་དད་པར་ཟད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེར་བརྗོད་པས་ལོགས་ཤིག་བྱེད་ན་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་ལྟན་ཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་དག་ཅེས་འདོན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་པ་ནི་དང་པོ་ལས་ཅིག་ཅར་ཇི་ལྟ་བུའོ། །ཐ་དད་པ་ནི་འདིར་
 ལོགས་ཤིག་པ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཏེ་འདིར་འགལ་བ་གསལ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་སྐྱ་སྦྱར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་

ལྟོ། །བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་སྤྲི་མི་འགྱུར་ལ། སྤྲི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། སྤྲི་མ་གྱི་མངར་
 བ་དང་ཁྱའི་གནག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་ལ་རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་བཤད་ཀྱི་ཁ་གི་ལས་.....
 རབ་དུ་སྤྲི་བས་གཞི་ཐ་དད་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་སྤྲི་མ་དུ་དགོངས་ཏེ། རེ་ཞིག་འོད་བྱེད་ཀྱིས་རབ་དུ་སྤྲི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲིན་བརྩམ་པ་འདི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་ད་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྲི་བ་.....
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་འདིར་མི་འགྱུར་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིན་དང་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་ནི། ཚངས་པས་གྱང་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་ཚར་གཅོད་པའི་
 གནས་གཞན་ཡང་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྤྲི་བ་དུ་བཤད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲི་བ་རྣམས་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྤྲི་བ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་.....
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་སོ། །སྒྲིན་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ་འགལ་བ་ཉིད་དང་མ་གྲུབ་པའོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་དང་། ཇི་.....

ལྷ་ར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། བཤད་པ། མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་འགལ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ན། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་འགལ་བའི་ཆོས་དང་གཉི་ག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། མེད་དང་གང་བ་བཞིན་དུ་གཞི་གཅིག་ལ་.....
འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཅིག་ལ་ལྷ་ན་ཅིག་གནས་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་བཞིན་དུ་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་རིང་བ་ལ་ཡང་འགལ་བར་ཐལ་.....
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ན་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་དེ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་དེ་
ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིམ་ཏེ། བྱས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན།
བཤད་པ། ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་འགལ་བར་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པའོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་མེད་པར་འགལ་བའི་.....

ཏྲོ། །འདྲི་ལྟར་ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་ན་ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའམ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་བྱུགས་
 གཅིག་ལ་བཤད་ཟིན་པའི་སྟོན་ཡོད་པར་བྱི་མ་ལ་ནི་ཡང་གི་སྤྱི་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་འོད་བྱེད་གྱིས་བརྗོད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདྲི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་གོ་སྤྱོད། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནི། སྟོན་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་འདྲིར་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་
 རང་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་རྣམ་པར་འཛོག་པའོ། །དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་མ་སྤྱུམ་མ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདྲིར་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བན་འདོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱི་རྣམ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དམ་བཅའ་བ་གཏན་ཚིགས་འགལ་
 བ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། འདྲི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་སོ་ཞེས་འདོད་ནས། འདྲིར་གཉིས་ཀ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

འགྲུབ་པ་
བཀྲི་ཐམས་པ་
རྒྱུ་རྒྱུ་པ་
ལ་

༡། །སྒྲིགས་པ་སྒྲིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེ་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་སྤངས་པས་འདོད་པ་སྟན་འབྱེན་པ་བཤད་པ། རི་སྐྱད་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་བཞད་གད་མཁན་གྱིས་རི་མོ་འདྲི་བའི་ཚུལ་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་དཔེ་.....
 འགལ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིགས་པ་ནི་བཤད་པར་བྱ་བའམ་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ཆོག་ཕྱི་མ་དང་སྟུར་བ་ནི་མི་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞད་གད་མཁན་སྒྲིགས་པ་
 བྱི་སྒྲིགས་བྱ་བ་རྒྱུན་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བཞད་གད་མཁན་གནས་སྐབས་སུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པ་ན་རི་མོ་སྤངས་ཀྱང་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་ཀ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་བཟོ་ལ་མཁས་.....
 པའི་ང་རྒྱལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་སྟུལ་པ་ལ་མཁས་པས་ཏ་ལའི་ལོ་མ་གཅིག་ལ་གྲུང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པའི་གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འོད་བྱེད་གྱི་འདི་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོགས་དང་འགལ་བ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་མཆན་ཉིད་སྤངས་པ་འདི་དག་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་སེམས་པ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་.....
 བསྟན་པ་དང་དཔེ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་མཆན་ཉིད་ལས་འདས་པ་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་གད་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེ་འགལ་བ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིགས་

སྐྱུ་བྱས་པའི་ཆོས་བརྒྱུག་པ་དང་ལྷན་པས་དབེ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅས་པ་དང་དབེ་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཕྱོགས་སྐྱུ་བྱས་པའི་ཆོས་མཐུན་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་མཐུར་རོ། །དབེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་དབེའི་ཆོས་སྐྱུ་འདོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་དབེ་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་ལས་བརྒྱུག་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞེས་ཡོད། དེ་ལ་དབེ་ནི་སྐྱུ་དང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འགལ་བའི་དབེར་གྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཡོད་ཅིང་གཞན་དང་ཐུན་མོངས་པ་མ་གྱུར་པ་རབ་དུ་སྐྱུ་བ་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ནི། གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །གཞན་དང་སྒྲོས་པ་ནི་ཕྱོགས་སྐྱུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལས་སྒྲོས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཕྱོགས་སྐྱུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་སྐྱུ་བ་པ་ནི་མངོན་པར་མི་འདོད་པའོ། །ཕྱོགས་སྐྱུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡོད་པར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་དབེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པར་བཤད་པ་ནི་དབེར་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་

༡༡། །དང་དཔེ་དག་ལ་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རབ་རྩ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་ངེས་སོ། །དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པའམ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེས་པའི་བྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞེན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་དེ་ནི་སྒྲུ་རྟག་སྟེ། མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ། འགལ་བའི་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་བསྒྲོག་པ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲུན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ཆེས་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞེན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་བུམ་པ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། འདིར་མ་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ། འདིར་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །

དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེ་འགལ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིག་ཡུལ་འདས་པའི་དམ་བཅའ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འཕུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཆོག་ལས་མ་ལོག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དཔེ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དམ་བཅའ་བ་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིག་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་.....
 ཆོས་ལས་བསྐྱོག་པའི་འགལ་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འདས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ནི། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེའི་དོན་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། །གཏན་ཆོག་ཚུལ་གསུམ་ལྟར་.....
 པ་བཤད། །ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལ་གནས་པ་དང་། །ལྟག་མ་ཚུལ་གཉིས་ལྟར་པའི་དོན། །དཔེ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་མི་
 འབྲུལ་པར་མི་རུས་གེ་ན། བཤད་པ། དངོས་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པར་མ་ཡིན་ཡང་ཆོད་མ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་དང་མེད་ན་མི་

༡༡། །འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་བ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེའི་འགལ་བ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་འདི་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོད་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པས་ཡང་གི་སྒྲུ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་དཔེའི་སྒྲོ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྒྲོན་ལས་སྒྲུར་དཔེའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོལ་བ་ལམ་པ་ནི། དཔེ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་མི་ལྟས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་པར་འབྱུར་བ་ལས་ལམ་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །རིགས་པ་ཅན་ཁྱད་པར་གཞན་དུ་བསྟུབ་པའི་ཡན་ལག་གི་རིམ་དེས་པར་སྒྲོལ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བ་དག་གི་རིམ་དེས་པར་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དཔེའི་ཁྱད་པར་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རིམ་ལྟ་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོན་གྱིས་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གང་ཡང་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལས་གིན་དུ་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱའོ། །གང་ཡང་རྣ་མ་ལུག་གི་རྣ་མ་བཤད་གྱི་ལྷ་ལས་དཔེར་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཁམ་ཐོར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པས་མི་འཇུག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་
ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་དཔེ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱང་དཔེ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའམ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་
གི་ཆེ་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནའོ། །གང་ཡང་གང་ལ་དཔེར་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ནི་ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
ཐུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་སྒྲུབ་དུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་ན་ནི་གཤམ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་ཡང་དོན་གཞན་གྱིས་ལྟུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཐུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེ་ནི་

༡། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་གཞན་འདི་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ཏིང་ནས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིན་ན་ནི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་མཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ལོ་པོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཏིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཏན་མཆོག་མ་དང་འགལ་པའི་ཆོད་མས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔལ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་གྲང་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་གཞན་ནི་མེ་ནི་དྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་གཞོད་པས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཅམ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་དམ་བཅའ་བའི་དོན་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་པའི་བྱིར་དེ་གཏན་མཆོག་དེས་བྱུང་པ་མེད་པ་ནི་གཏན་མཆོག་མ་དང་འགལ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ན་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གཏན་མཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ལོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་མཆོག་མ་དང་འགལ་པ་ནི་གཏན་མཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། བྱུང་པ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ནི། །མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་ཡི། །འགལ་བས་བྱུང་པར་གྱུར་པ་ན། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་མཆོག་གི་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

17

འགྲུ་ལྟ་
ལ་
བཀྲུ་བཀྲུ་
རྒྱ་ལྟ་ལྟ་
ལ་

༄༅། །པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་འདོད་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པར་འགྱུར། འགལ་བས་གཞོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །
རིགས་ན་ནི་ལན་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་གཞན་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཁུར་སྟེང་དུ་འཛོག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འགལ་བའི་ལན་མ་ཡིན། གང་གི་བྱིར་དེ་ནི་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་བ་ལང་
ཉིད་བརྟགས་པ་ལ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ལན་ནི། ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཅི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རམ། ཅི་བ་ལང་ཉིད་ལ་
སྟགས་པར་བརྟག་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རང་གི་བྱོགས་པ་ལང་ཉིད་བརྟག་པ་ལ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་དེས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བདག་ཉིད་ཁས་སྤངས་ཀྱི་མ་དེས་པར་བརྗོད་པས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་བོའི་ལན་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་བ་ལང་ཉིད་བརྟག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེས་ན་ལན་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
དེའི་བྱིར་བཤད་པ། གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བ་ལང་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྟོག་པ་ལ་ཡོད་པར་གཞོད་པར་

བྱེད་པའི་ཚད་མ་མི་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་རབ་རྟུ་མ་བསྐྱབས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲོས་པ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཆེ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རང་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེད་པའི་བྱིར་མི་རྟག་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་རེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་བྱས་ན་འཆི་བའི་བྱིར། བ་ལང་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོག་ས་མི་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་མི་རྩམ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོགས་གཅིག་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་དངོས་པོའི་བྱིར་གཉི་ག་ལ་གྱུབ་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མ་ངེས་པར་བྱེད་པར་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲར་ཇི་སྐྱད་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་སྐྱར་རོ། །

༡༡། །པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སེམས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱུན་འབྱེན་པ་གཉི་ག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་དང་འགལ་བར་མི་
འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇེས་པར་སྐྱུན་འབྱེན་པར་འདོད་ནས་སྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གཉི་
ག་ལས་གཅིག་ཀྱང་དེའི་ཆེ་མཐ་པ་དང་རྒྱལ་པ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འོད་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་པ་དང་འགལ་བའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་འཆད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་ཆེ་ཡང་རིགས་པ་
ཅན་ཡན་ལག་གཞན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་པས་བརྗོད་པ་ནི་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱུང་བ་བསྐྱུན་པའི་ཆོག་དེ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱུང་བ་ཡང་དེའི་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་གོ་བ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །འོ་ན་དཔེ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱུང་བ་དག་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འདོད་ན་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་
ཡན་ལག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་དང་འདིར་སྐྱུར་བ་བརྗོད་པ་ནི། གང་དང་གང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེར་

སྒྲུང་བར་བརྗོད་པ་ལ་ཡིན་ལ། གང་དེར་སྒྲུང་བ་རྒྱམས་ནི་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་རྒྱམས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དཔེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔེ་ལོགས་ཤིག་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ན་ལོགས་ཤིག་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཡང་འགལ་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །འདིས་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་དག་གྲུང་འདི་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟོལ་བའི་ཕྱོགས་སྟེ་མ་སྟོས་པ་ནི་རྟོལ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་མ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །འོན་ཏེ་དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་

འགྲུབ་པ་
འགྲུབ་པ་
འགྲུབ་པ་
འགྲུབ་པ་

༡༡། ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀུན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞེན། རུས་པ་མེད་པ་ལ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤོལ་.....
བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། འོན་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ལན་བྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡོད་པ་.....
མེད་པ་དེ་ལྟོས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་མི་རུས་པ་དང་། གང་དག་སྒྲན་པར་རབ་ཏུ་སྒྲ་བ་དག་གིས་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཤོལ་.....
བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གོ། ཉེ་བར་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་.....
བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་བརྒྱལ་བ་དང་སྟོས་པ་དང་འབྱུལ་བ་དང་སྒྲག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོགས་པའི་སྒྲ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞེན་དེ་དག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མཁས་པའི་དབང་.....
པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། གལ་ཏེ་འདིར་རྣམ་སྐྱེག་གི་རང་ཉིད་རུས་པ་མེད་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཞེ་.....

ན། དཔང་པོ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ཉི་ལ་ན་དམ་བཅའ་བ་དོན་ཁྱད་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མོ། །སྒྲི་ནི་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དམ་བཅའི་དོན་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་གསལ་བར་མི་བྱེད་དོ་སྒྲི་མ་ནས་སྒྲི་པ། སྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཙང་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་མོ། །མ་ངེས་པའི་སྒྱུ་གྱིས་གཏན་ཆོགས་བཀག་པས་དམ་བཅའ་བ་ཁྱད་པར་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆར་གཙང་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོལ་བ་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་མཛངས་པའི་འགའ་ཞིག་མ་ངེས་པའི་སྒྱུ་རྗོད་པར་བྱེད་དེ། དམ་བཅའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་འདོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྒྱུ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་བཀོད་པ་ཡང་ཅིའི་ཡན་ལག་ཡིན། འོན་ཏེ་འདོད་པ་མེད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྒྱུ་ཁོ་ནས་ཆར་གཙང་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ཉི་ལ་བཀོད་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཅི་ཞི་ཡོད། ཅི་ཞིག་སྤྲོད་ཞིང་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། དམ་བཅའ་བ་གཞན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཏན་ཆོགས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

༡། རྩ་བ་ལ་སྟགས་པ་མདོ་ལས་བསྟན་པས། འདིར་དཔེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཁེར་སྒྱའི་གཙོ་བོས་ཚད་མ་སྒྱུ་བ་པར་འདོད་པས་གིང་ལ་སྟགས་པའི་གསལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཚད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་དང་ཁམ་ཕོར་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་ནི་ཚྲིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བྱ་བཞི་དང་རྒྱུ་ཕོ་ལ་སྟགས་པ་ནི་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གངས་ཅན་འདོད་དོ། རི་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་དོ་སྟམ་ནས་སྒྲིས་པ། ཕྱིར་ཚྲིལ་བ་གཏན་ཚིགས་འདི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྟུན་ལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཏྲ་དང་བ་ལང་ལ་སྟགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་དང་ལུས་པ་དང་ཁམ་ཕོར་ལ་སྟགས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཚད་མཐོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཚྲིལ་བས་དེ་ལྟར་བརྟུན་ལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཏེ་གཙོ་བོར་སྒྱུ་བས། བརྟུན་ལ་ཞིང་བརྟག་པ་འགོགས་པ་ནི་འདུ་བའི་འབྲེལ་པས་འགྱུར་བ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། གཏན་ཚིགས་བྱེད་པར་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་རང་བཞིན་གཅིག་དང་འདུ་བ་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྒྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གསལ་བ་འདི་དག་ཚད་མ་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པར་འོ།

འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་དང་བ་དང་། སྤངས་པ་དང་སྦྱེ་བ་དང་། ངལ་སྟོན་པ་དང་དགའ་བ་དང་མགུ་བ་དག་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ནོ། །རྟུལ་ཆ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ན། སྐམས་པ་དང་། གདུང་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་པའོ། །མུན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། རོ་མཚར་བ་དང་། གནག་
 པའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཉི་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱ་ཆོགས་པ་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཚར་གཅད་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགག་པ་ནི་གོ་སྟོའོ། །སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ནི། མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ནི་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་ཕྱིར་རྟོག་པ་དག་གིས་
 བྱས་པའོ། །གཏན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབ་པ་ནི། རང་བཞིན་འདི་གཏན་ཆོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཏོ། །སྦྱ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་དང་དེས་ཕན་མི་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་མེད་ན་ཡང་འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ལ་
འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་རང་གིས་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རེས་འགའ་ཞིག་སྟོགས་སྒྲ་མ་བྱི་མར་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚོལ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྗོད་པ་མེད་པར་གཞན་ཉི་བར་འགོད་པ་དང་། སྟོན་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་ལས་
གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པར་རིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་མའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རུས་པ་བཀོད་པ་དག་གོ། །གཞན་ནི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཉི་བར་བཀོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དོ་པོ་སྤངས་ནས་གཞན་ཡང་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་ཕམ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དེ། གང་ལ་ཡི་གེ་ཉི་ཆེའི་གོ་རིམ་གྱི་ཆོག་དང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་རྣལ་མའི་དོན་དུ་གྲགས་པའི་དོན་གཞན་སྟོན་པ་ན་སང་གའི་གོ་རིམ་འདོད་

(四) 24
 (五) 25
 (六) 26
 (七) 27
 (八) 28
 (九) 29
 (十) 30

བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད། ཡི་གའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ཉི་ཆེ་ནི་དོན་མེད་པ་སྟེ་འོན་ཀྱང་གང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་པར་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུར་བའི་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུར་བ་མེད་ཀྱང་དགོས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བརྗོད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་གཞན་ཉིད་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཡི་གའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དོན་མེད་པར་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་རོག་གི་སྐད་ལྟ་བུ་གང་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ལ་དོན་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བསྐྱས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། རྟོལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དོན་མེད་པར་བརྗོད་ན་རྟོལ་བ་བཞིན་དུ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་ཅིས་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཆར་གཙོད་པའི་རྒྱ་མཚན་

འགྲུ་རྩེ།
འགྲུ་རྩེ།
འགྲུ་རྩེ།
འགྲུ་རྩེ།

༡༡། འདྲུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཚོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོལ་བའོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་འདིར་ནི་ཚོལ་བ་བཞིན་དུ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་འོང་བར་འགྲུར་ཏེ། དེའི་དོན་མེད་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཚོལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་རྩྭ་དཔ་མཚུངས་པར་དེ་ལ་དོན་མེད་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྐད་དུ་བྱའོ། འདེལ་ལ་གཅིག་ལས་དེ་བྱའོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། འདེལ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་རྩུང་ཟད་ཅིག་མེད་དོ། འདྲུ་མེད་པར་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་འདིས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ་ལ་ནི་དོན་རྩུང་ཟད་ཅིག་གྲང་མེད་པའི་བྱིར་དེ་དག་གྲང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་བྱིར་ཡི་གའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། འདེལ་བྱིར་འདིར་ཚོལ་བའི་ཡི་གའི་གོ་རིམ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། འདེལ་ལ་དོན་གཞན་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། མཆན་བྱང་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་མཆོང་བ་དང་ཐལ་མོ་རྟེན་པ་དང་། གར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། ལན་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་དོན་གསལ་བར་རེས་འགའ་ཞིག་གྲང་མི་འགྲུར་པའི་བྱིར་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་

ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མཁས་པའི་ཚེ་ག་དང་དག་ལས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མི་གསལ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རུས་པ་མེད་པར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གསལ་བའི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ལས་སྟོན་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིགས་པས་རབ་ཏུ་སྟོར་རོ། །སྐྱབ་པ་དང་སྐྱུན་འབྱེན་པ་འདི་ཡང་ཚོལ་བ་དང་མཚུངས་པས་སྟོན་བརྗོད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་གྱུར་པའི་ཚར་གཅད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། འདི་དོན་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མི་གསལ་བའི་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱ་བར་འགྱུར་རམ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། སྐྱར་གྱི་གནས་སྐྱབས་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བརྗོད་པས་སྐྱུན་པོས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཁས་པས་ཚར་གཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བ་པོས་ཉན་པ་པོ་ལ་གང་དག་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་ཚར་གཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་སྐྱ་བ་ལ་ལན་གང་བ་དང་རིགས་པར་སྐྱ་བར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །སྐྱུན་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོལ་བར་བསྐྱུས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༄༅། །མ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་རྒྱལ་བས་ཤེས་ནས་རྒྱལ་བར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ས་དང་བྱིར་རྒྱལ་བ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་སྟོན་པར་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་དུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་དུ་མའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱའོ། །དག་གི་དོན་ལ་འབྲེལ་
བ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱས་ནས་བསྐྱན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆར་གཙང་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་པ་ན། མེད་བུ་ཁུ་ཁུར་བ་དུག་སྟོད་དང་། །འི་
དུག་ས་པག་ས་པ་རྩའི་གོང་ལ། །དེ་ནས་བརྒྱན་མའི་བུ་མོ་འདི། །སྤྲ་ཡ་གྱི་ཏའི་བ་ཤིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་དུ་ར་དུ་ཇའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་དོན་མེད་པ་དག་ཐ་མི་དད་པར་གཞག་པར་བྱ་བར་མི་
རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཙམ་འདི་ནི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོང་བ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི་འདོད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། །མི་འདོད་པའི་དོན་ནི་ཡི་གེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཆོག་དག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་འགྱུར་

རོ། །དོན་མེད་པས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་དེས་སྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་མི་
 རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་དོན་མེད་པས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངག་དོན་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡི་གའི་གོ་རིམ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མེད་པར་བརྟུལ་
 བརྗོད་ན་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན། གང་ལ་དོན་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་མེད་པའམ་ཡི་གའི་གོ་རིམ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དང་ངག་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཚུད་པ་ངན་པ་དེ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 འདིར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་དོ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཅུད་པར་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འོན་ཏེ་དོན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དག་བསྐྱུས་པ་དག་བསྟན་པ་སྒྱུར་
 རམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་རྐང་མིག་གིས་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལོགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས་གང་དུ་བསྐྱུས་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

གྱིས་གནས་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡན་ལག་བསྟོག་པའི་སྟོན་ས་བརྗོད་པ་ནི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དྲ་ར་དྲ་ཇའི་འོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་དོགས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་འདིས་འགྱུར་རོ། །མགོ་ནི་བྱ་བ་ཆོག་འདིས་ནི་.....
 དཔེར་ན་ལྟགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་དང་སྦྲོབ་འདོད་པ་དང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དེས་དེ་དག་ཅོད་པ་ན་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་ལ་སྟགས་པའི་སྐྱ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཤེས་པ་ལེགས་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་འདིར་སྦྱོན་པ་བརྗོད་པ་དག་སྦྱོན་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། སྦྱོན་པ་འོད་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྦྱོན་པ་གཅིག་གིས་སྦྱོན་པ་གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོན་པ་འོད་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་བརྗོད་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། རེ་ཞེག་སྦྱོན་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་དོན་སྦྱོན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་སྐྱ་བརྗོད་པ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ནས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།

བདག་ཉིད་དུ་ནི་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲ་བཞིན་དུ། སྒྲ་ཉམས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཡང་རིང་དུ་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དོ། །ལེགས་པར་མ་སྦྱར་བ་གང་ལས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྦྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་བྱེད་པའམ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཏྲག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དོན་མེད་པར་སྦྱོང་བ་ཤིན་དུ་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་ཁུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཁུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ལེགས་པར་མ་སྦྱར་བས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ཅན་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་རེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ལེགས་པར་མ་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོས་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

༡༢༡
ཨ.

འཕྲིན་པ་ལྟ་བུར་
རྒྱུ་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་

༡༢༡། །བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེས་བུ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྒྲ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་བརྗོད་པར་འདོད་ན། །ལེགས་པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་.....
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གང་དག་གང་གི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲ་སྐྱར་བ་ནི་བ་ལང་གི་སྒྲ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ནི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་.....
ནོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཆང་བ་མི་གསལ་བས་ཡིན་ན་བྱིས་པའི་ཆོག་མི་གསལ་བ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པས་.....
ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ཡང་མི་གསལ་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་.....
ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མིང་དང་མིང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །རྟོགས་པ་ཡང་མི་རིགས་པ་ནི་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ལམས་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་སྙད་བརྒྱད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་དང་འབྲེལ་.....
པའི་རྟགས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་གྱི་བྱུར་ཅམ་ངེས་པ་མེད་པས་སོ། །བརྟར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་པ་ལ་མ་ཁས་པས་ངེས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་.....

༡༡། །གཞན་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་ལུས་ན་ཡང་སྐྱེ་ཁོ་ནས་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ཟུར་ཆག་པའི་སྐྱེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། འདིར་བཤད་པ་སྐྱེ་ནི་དོན་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མིག་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བརྟགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། མིང་ག་ལའི་སྐྱེས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བརྟགས་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྟགས་བྱས་པས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་བསྐྱོག་པ་ཡིན། དེ་བཤད་པ། ལེགས་པར་མ་སྦྱར་བ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་བརྟེན་དབང་གིས་འཇུག་ན། ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་འགའ་ཞིག་གྱང་མེད་དོ་སྟེ་མ་ནས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་སོ། །འདི་སྐྱེད་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཉམས་པས་འགལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཡང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ན་དེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་མི་སྐྱོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་

རོ། །ལྟོས་ན་ཡང་དེས་སྒྲ་འདིའི་རང་བཞིན་ལ་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་རྟུས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་བརྟ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་བུའི་བརྟ་ནི་ལོག་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་ནོ། །ཟུར་ཆག་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་བསམགས་པ་ནི་གིང་དང་མེ་དང་རྩོམ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །བཤད་པ་ནས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ཅན་མི་མཁས་པ་གིང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅི་ལ་བྱ་ཞེས་རིམ་གྱིས་དྲི་མ་ཡོད་པ་ན། དེ་ལ་ཡང་མཁས་པས་ཐབས་མེད་པས་སྒྲ་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་གིང་དང་རྩོམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདིར་སྒྲ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་དེའི་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ལོགས་པར་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་པའི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལོགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲས་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ལོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །ཡ་རབས་རྣམས་ལ་ལུང་གིས་གྲུབ། །དོན་གཤམ་ཐ་དད་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲ་ཉམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱངས་དང་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡང་ལོག་པའི་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་དོན་མེད་ཡིན་པར་བཤད། དཔེར་ན། དབང་བོའི་དགྲ་བོ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ལས། །གསུང་གི་རྩོད་

༡༡། །རྩེ་མཆོད་སྒྱུན་བརྒྱུག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ལྷ་ལ་ཉི་ལ་ཡ་ཉི་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱ་གཅིག་གིས་བསྒྲུན་ནས་སྐྱར་ན་ནི་མཁས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་ཉམས་པ་བརྗོད་པའི་
ལྷང་བའི་ཉེས་པ་ནི་མེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །འདི་དག་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལོག་པ་ལ་འཇུག་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རུ་ལྷ་སྤྱིའི་ལྷག་མ་སར་པའི་སྟེ་མའི་བྱེད་བས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་བྱ་ངན་
མེད་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་དུང་། མ་ལ་ཡིའི་རི་ལ་ཉལ་བའི་བྲམ་ཟེ་ཡུའལ་སྟོན་པོ་ལྷ་སྤྱིའི་རལ་གྱི་གིན་རྩྱཾ་པོས་ཆོད་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་གསོད་པའི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོགས་པར་མ་
སྐྱངས་པ་གཞན་དག་གིས་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་རྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་འདི་ལ་བ་ལང་ཅིག་བྱིན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ལྷ་སྤྱིའི། །བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་མ་མེད་པའི་བྱིར། བྱིད་གྱི་
ཆོག་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་ནས་ཅུགས་པ་ནི། སྐྱ་སྐྱོར་བ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་གནས་པའི་ས་སྟོགས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་ཆོངས་

པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚད་མ་མེད་པར་མཚུངས་པས་བྱེད་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་.....
ཡུལ་གཉིས་པོ་འདིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་འདིར་མི་སྐྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནས་གསུམ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མཁུ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་དབུལ་པོ་དང་ལྷག་པོ་མཉམ་ཀྱང་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
རིག་བྱ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནང་དུ་འདུས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱ་རིག་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏོ། །སོགས་པ་.....
སྒྲིམ་པ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །འདི་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །གཞན་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཤམ་
པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དག་བཤའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་མ་སྦྱར་བ་ཡང་ཡིན་ན། གནས་པ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའི་བྱེད་པར་.....

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཅན་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་བསམས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་སུ་རྟོག་པའི་དོན་མིང་གི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མ་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བཤད་པ་འདིར་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ངག་ལ་ཡང་དཔང་པོ་མེད་ན་དཔང་.....
པོས་གང་ལས་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད། འདི་རབ་དུ་སྤྱོད་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་བྱ། འོན་ཏེ་འདིར་བཤད་ཟེན་པ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་མཚམས་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅི་ལྟར་ཡོན་ཏན་.....
བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པ་ན། རིག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེའི་བརྟན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་ལེགས་.....
པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལོ་པོ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དོ། །དཔེའི་གོ་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ན་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཁོ་ནའོ། །སྤྱི་ནི་སྤྱི་ནི་.....
པས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ་ད་ལྟར་ནི་དུ་ར་དུ་ཛ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བསྒྲོག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་.....

དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་དོན་མེད་པའོ། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་བྱུགས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱར་བའི་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདིར་རྣམ་ཐུག་པ་གསལ་བྱེད་པའི་འཐད་པ་ལས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉི་ག་རྟོགས་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་
 མས་སྐྱ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་སྒོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དག་དྲན་པ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་མེད་པ་ན་སྐྱར་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །གང་བྱས་པ་ནི་སྐྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལ་
 ཡང་མི་རྟག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རིས་འགའ་རིས་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་འདིར་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་དེའི་ཆོ་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་

འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་
འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་
འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་
འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་

༡། །བསྐྱུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུ་ན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འོན་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་འདིར་གཞན་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱུ་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་.....
བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བདག་གི་དེ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གསལ་བའམ། རང་གི་ངང་གི་རྩོད་པ་མེད་པ་དོགས་པ་མེད་པ་དེ་སེམས་ལ་བསྟོགས་ནས་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་ཡང་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་པ་ལ་ངེས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལྟ་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་མེད་ན། མི་འགྱུར་བར་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
ནི་དེ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱུའི་དངོས་མི་ཤེས་དེ་དག་ལ། །སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་.....
དང་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་ཁས་སྐྱེངས་པས་ལྟག་མ་ཆར་གཙང་པའི་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་དུ་གཞག་གོ། །བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་ངེས་པ་ཁས་སྐྱེངས་ནས་.....
བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་བཤད་མཁན་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་ཅི་ཞིག་ཏུ་བརྗོད། བདེན་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྗོད་པ་མེད་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་མིག་གིས་སྐྱས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡང་རྗེས་

སྤྱུ་བརྗོད་དོ། །སྐྱ་དང་དོན་དག་སྐྱ་བ་ནི་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱ་བ་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི། རྗེས་སྤྱུ་སྐྱས་པ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྗེས་སྤྱུ་སྐྱས་པ་ནི་མཁུག་བསྐྱ་བའོ། །རྗེས་སྤྱུ་སྐྱ་བ་ནི་ཡང་བརྗོད་པས་བསྐྱར་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དག་གིས་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད་ན་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱ་བ་བྱ་བསྐྱར་པ་གང་ལས་དམ་བཅའ་བ་གྲུབ་ཟེན་པ་སྒྲོན་པ་ནི་མཁུག་བསྐྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡང་སྐྱ་དུ་མ་ཉིད་མཐོང་བས་དུས་མི་རིང་བར་ཡང་ངེས་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པར་ཡང་བྱ་བའོ་ཞེས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གལ་ཏེ་ཡང་བརྗོད་པས་ཐོབ་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་འདི་གསལ་པ་ཅིའི་བྱིར་རྩེ་ལ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་རྟོག་གི་བ་ལུ་ལ་དུ་ལྟར་བ་ལ་རི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡ་རོལ་གནས་སེམས་གིང་དཔྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཞར་ལ་འབྱུང་བས་ཆོག་གོ། །འདི་ལ་ཡང་མདོ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤངས་ནས་སྐྱ་རང་ཉིད་ལ་འཁུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཏེ། །དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱས་པ་ནས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་བསལ་བར་འདོད་པས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་རྩེ་ལ་བ་ཡིན་ཅོ། །འདི་སྐྱད་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྐྱ་དང་དོན་ལ་ཉེ་བར་ཐ་

[illegible]

ཙམ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་འདི་ཡང་བད་ཚ་ཡ་ཡིས་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་ཚེས་མཐུན་པར་ཚེས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་དགོངས་ནས་དམ་བཅའ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཚིག་ཟུར་གྱིས་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་བརྟེན་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ངག་ལ་ནི་དཔེར་ན་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཚིག་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་གང་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྒྲོས་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བྱིར་ལོགས་ཤིག་དུ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དཔེ་ནི་སྐྱ་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་བསྟན་ཟིན་པ་སྐྱ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤུགས་གྱིས་གོ་བའི་དོན་ཡིན་ན་དོན་ཡང་བསྐྱས་ནས་བརྟེན་པ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དམ་བཅའ་བ་བརྟེན་པ་དོན་གྱིས་གོ་བར་གྱུར་པ་འདི་བསྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཡང་བསྐྱས་པ་བརྟེན་པ་ནི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནམ་པར་འགྲེལ་བའོ། །ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ལ་ཡིན་ནོ།

༡༣༡། །ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དབང་པོ་སྐྱེའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ན། ཡང་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པས་གིན་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་སྟོན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དོ། དེ་ཡང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེའི་སྟོན་ནི་གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྟོང་རྗེ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆོག་སྐྱེས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་རྣམས་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་རིག་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་འབད་པས་ཡང་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ། ཆོལ་བ་
 པོས་འབད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བརྗོད་པས་འཇུག་པ་ཐོས་པ་དང་རྟོག་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་དགོས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་པ་དང་རྟོག་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་རོལ་པོའོ། །ཆོལ་བ་འདི་ནི་སྟོབ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་འདི་ནི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་གཉི་ག་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་
 རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་འབད་པས་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ལ་བསྐྱར་པར་བྱ་བས་དབང་པོས་གཞོད་པ་

མི་ཟ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་དེ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་དཔང་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དཔང་པོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར། གཞན་ཡང་ངེས་པར་དཔང་པོ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཕྱོད་པས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བསྟན་ན་སྟོན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དཔང་པོ་འཇུག་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱོད་པ་དང་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་དག་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཡང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་འདི་སྟོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོབ་མ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབ་མ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཅི་ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྷང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །སྤྱིར་རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་འབད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དྲང་སྟོང་གིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པའི་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པའི་

༡༡། ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་གཞན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ། རི་ལྟར་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་དུ་གདུང་བར་འགྱུར་བས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། དབང་པོ་ན་གཏོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱིར་ཚོལ་བའི་འདོད་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་དེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཅི་རིགས་པའི་ལན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོངས་པ་ལ་ནི་སྟེ་བར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། འདི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་དོན་དག་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་གོ་བར་བྱ་བ་འཕམ། དོན་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ཚིག་ངེས་པར་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལྟག་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལས་ནི་དོན་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་ཚིག་ལ་ཡང་སྒྲ་མའི་ཚིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཤེས་པས་ཚིག་ཕྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟག་མའི་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲ་དང་བརྟེན་དོ། །ཡང་ངེས་པའི་ཚིག་གི་སྟོར་བ་ལ་འདི་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅི་ན། བཤད་པ་གཏམ་རྒྱུད་སྟེ་ཚིགས་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ།

[illegible]

ཨ་མུ་
ཨ་
པ་མུ་ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་

༄། སྒྲིན་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བརྟགས་ཟེན་པ་ལ་བརྟགས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་ཆེག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནམ། ལྷག་པར་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་སྒྲིན་པ་.....
བརྗོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡང་གི་སྒྲིན་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྷག་མའི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་འདུ་བར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྟགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གཞན་གཉིས་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་གཅིག་
བརྟན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་བཟུངས་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་ལྷག་པའི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་འདུས་ཤེ་ན། དོན་ཡང་.....
བརྟན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ནས་སྒྲིས་པ་རྗོད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་བརྗོད་པ་འདིས་ན་བཟུངས་ནས་བརྗོད་པར་བརྟན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་ལྷག་མ་ཁོ་ནའོ། འདི་སྐད་
སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་འདི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ལྷག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒྲིར་བ་བྱས་ནས་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྒྲིར་བའི་དོན་སྒྲིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་པར་བཤད་དོ། གང་ཡང་.....
བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་གོ་སྒྲའོ། རྣམ་པར་རིག་པར་འགྱུར་བའི་ངག་གི་དོན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱི་བསྒྲུ་བ་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པ་

༡༧༡། །ལན་མ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་གཞུང་དོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སུན་འབྱེན་པ་ཚུ་མ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོལ་བ་རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་རྟེན་ཟོལ་གྱིས་ཞར་ལ་འོངས་པ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྐར་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་དང་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་སློ་སློན་དུ་སོང་བ་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བཞུགས་པའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཟོལ་གྱིས་མ་ལུས་པའི་རྒྱུད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཤམ་པར་འདོད་པའི་དོན་ཙམ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད། གང་གི་ཆོལ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིས་སྐྱོར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་སྐར་གྱི་དེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་དཔོག་པའི་ཆོལ་བ་ཚར་གཅད་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་ཅི་འདུས་བྱས་པས་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཚུད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དེའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་ལས་ལྟན་པ་དང་

ནམ་པར་དབྱེ་བའི་སྒྲིའི་འབྲས་བུ་སྒྲིའི་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མིག་གིས་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་པའི་སྒྲིའི་ཞིག་ག་ཟུང་བར་བྱ། དེ་ཞིག་ག་ཏུན་ཚོགས་དང་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་འདིར་སྒྲིའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲིའི་འདི་ནི་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ག་ཏུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ག་ཏུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིའི་པས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་འདོད་དོ། །ག་ཞན་གྱིས་སྒྲིའི་པ་འདི་ནི་སྒྲིའི་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་པ་སྒྲིའི་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་འདི་ཙམ་ལ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཙམ་ག་ཞན་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲིའི་པ་སྒྲིའི་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་བས་བརྗོད་པ་འདི་བདག་གིས་བསྒྲིའི་པ་བྱའོ་ཞེས་དུས་ཕྱིས་ཚད་མས་གསལ་བར་བྱེད་པས་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་ཅིང་ག་ཞན་དོན་མེད་པ་ཁས་སྒྲིའི་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་བྱུང་པར་བསྒྲིའི་པ་སྒྲིའི་པ་སྒྲིའི་པ་སྒྲིའི་པ་གཉི་གར་བཤད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་བ་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་དགའ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲིའི་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་བའི་གནས་གྱི་

འགྲུ་
འུ་
འགྲུ་འགྲུ་
འགྲུ་འགྲུ་
འགྲུ་འགྲུ་

༡༡། །དོན་འདི་ཙམ་གྱི་ཚིག་གི་རྒྱུ་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་བས་ན་ཚོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚིག་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་མ་བརྗོད་པར་གྱུར་ན། བྱིར་ཚོ་ལ་བ་ལས་ལན་བརྗོད་པར་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ།
འོན་ཏེ་ཚིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སྒྱོན་ནི་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །སུན་འབྱེན་པ་དང་སྒྱུ་བ་པ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཅིའི་བྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ་བྱོགས་གྱི་
ཚིག་དང་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་སྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུ་བ་པ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་འདི་ཙམ་ཡང་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་དོན་གཞན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན་མ་ཡིན་
ཏེ། བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་ཞར་ལ་བྱུང་བ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒྱུར་གྱི་གོ་རིམ་ལས་བྱིས་གཞན་དུ་ཇི་སྟེ་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སུན་
འབྱེན་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེ་དེ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཚོ་ལ་བས་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱོན་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲ་མའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ལན་གཉིས་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གཉིས་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གི་གོ་རིམ་་་་
བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་མི་བྱེད་ན། ད་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུན་འབྱེན་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ཁོ་ནའོ། །རི་ལྟར་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་རེ་རེའི་ཡུལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སུན་འབྱེན་པའི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཡུལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་གོ་ལ་བས་སུན་
འབྱེན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། །བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་་་་་
བའི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་མེད་པར་འདི་ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཆོག་སོ་སོར་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་་་་
ཅད་ནི་གོ་རིམ་མེད་པར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ནི། བམ་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་འདིར་རྒྱང་མིག་གིས་སྒྲིན་འདི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སོ་སོར་གསལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་་་་་

༡༡། །གཞན་དུ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ནས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་
 རྩོལ་གྱིས་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་རམ། བརྒྱད་པས་ཁས་སྤངས་པ་ཞུར་ལ་འོངས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་བཤད་པར་ཆོལ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དོན་གཞན་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུར་ལ་འོངས་པར་བརྗོད་པ་ནི་གང་ཡིན། ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུར་ལ་འོངས་
 པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲུབ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱུ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོལ་བ་དེས་ཞུར་ལ་འབྱུང་བ་བརྗོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་སྐྱབ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་མི་མཁོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེས་སྒྲུབ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་ནི། འདི་གལ་ཏེ་ཞིག་ན་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་སྐྱུ་བ་པར་
 བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་བརྟན་པ་འདི་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱིས་

སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཤེས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ་གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་.....
 ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །འདུས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་.....
 ལྟ་བུ་འདུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔག་པ། ལན་གྱི་ཡུལ་མ་བསྟན་ན་ལན་གསུམ་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་རུས་ཤེ་ན། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་འཕེན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 དེས་པར་རྣམ་གཉིས་འཕེན་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གཤོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དང་དེ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་སུན་འབྱེན་པའི་.....
 བྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡང་སེམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་དེ་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གང་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་དེ་

༡༢༡། །ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དང་སེང་ལྷེང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་པ་དེས་དེ་.....
འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཁུག་བསྐྱུ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་སྐྱུས་པ་ནི་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གློག་ག་.....
ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ངེས་བྱུང་པའི་བྲ་མོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་འཁུག་གོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཡང་གཅིག་བརྗོད་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་བརྗོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བས་སྤྱར་པར་.....
བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རིགས་ཀྱི་གློག་ག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐ་དད་པའི་གློག་ག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཚར་གཅད་.....
པའི་གནས་ཀྱང་སྟོབས་པ་མེད་པའི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འོ་ན་ཡང་ཕྱིར་ཕྱོགས་བ་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་.....
ཡུལ་དག་ལ་ལན་འདེབས་པར་འཛིགས་པ་དག་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་དགྲུགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་པ་མེད་པ་དེ་དེའི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གང་.....

༡། བརྟམ་མ་བྱས་པའོ། ལྷུར་བ་ནི་མགྲོགས་པར་བརྗོད་པའོ། མདོར་བསྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་ཆོག་བཞིན་ནོ། བཟུམས་ཏེ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་སྟུགས་པའི་དོན་མཇུག་སྟོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་གི་སྟོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་བྱེ། གང་ཞེས་འདོད་དང་རེག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། དཔེར་ན་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལན་བརྗོད་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྟུགས་པར་མི་བྱའོ། ལའོར་དང་ཕྱིར་རྟོག་པ་དག་གིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རེག་པར་རྣམ་པར་རེག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་མཆོམས་མེད་པ་དང་། དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ནི་སྐབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པའི་ཕྱིར་འདིར་རེགས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ཏེ་བར་གདུང་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། འོན་ཀྱང་གཞན་གདུང་བ་ལ་དམིགས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་དོ། སྟེ་པོ་ངན་པ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་གདུང་བའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟེན་དུས་འདིས་རྟོགས་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། འོན་ཏེ་རྟོག་པས་ལན་བརྒྱར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་ཕྱིར་རྟོག་པ་རྟོངས་པས་མཇུག་མོ།

གཟུང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུང་བར་ངེས་པས་མི་རྒྱས་པར་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་ངེས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བས་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲུར་ཉིད་ཏུ་
 འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྒྲོར་བར་རྒྱས་པས་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། །གང་གིས་ཆོལ་བ་དེ་ལྟ་བ་ལ་ལན་དེ་ལྟ་བ་གང་བ་པར་ཇི་ལྟར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་
 ཏུ་དོགས་པ་གཞན་ལ། བཤད་པའི་ཆོག་འདིས་དོན་དོགས་པར་མི་རྒྱས་ན་ཡང་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་དོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་དངོས་
 པོ་རྒྱུ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་བཤད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་མཛད་པས། ངག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མི་སྒྲུབ་
 བེ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འགྲེལ་ཏེ། ལས་འདི་ལ་ངེས་པར་བརྒྱུད་པའི་ཆོལ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བའི་ངག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་མི་སྒྲུབ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ནི་ཆར་
 གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ངེས་པར་དོན་སྒྲོས་པ་མཐོང་སྟེ། མདོའི་དོན་སྒྲོས་པ་ནོར་བར་འདོད་པ་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་པས་

༡༡། སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་ན་ཡང་སྤྱིར་སྟོན་པས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ན་ཡང་། སྤྱིར་སྟོན་པས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དང་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ་དག་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དབང་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། དབང་པོས་ཤེས་པའི་སྟོན་པས་དོན་མི་ཤེས་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆར་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཤད་པ། དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་དེ་དག་ག་པར་སྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་པའི་གཞུང་གི་ལན་དུ་འདི་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་ཞིང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་མེས་སུ་མི་སྐྱུ་བ་བཞིན་དུ་ལན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་གནས་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཡུལ་བསྟན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པ། སྤྱིར་སྟོན་པས་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་རུས་པར་བྱས་པ་ནི། གང་གི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱེད་པར་གྱི་ཆོག་བསྟུ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་སུན་འབྱེན་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤངས་

༡༡། །ལྷན་ཅིག་པ་ལམ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་མ་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་མ་ནས་སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་ལྷན་གྲུག་པ་མེད་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། དེ་ལྷན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ད་ལྷན་མི་ཤེས་པ་
དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ལན་མི་འདེབས་པ་དག་གྱང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་མི་ཤེས་པ་འོ། །སྒྲོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སྤྱི་
དང་ལན་མི་ཤེས་པའི་བསྐྱུས་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། སྒྲིན་རྩེ་ཟེར་གྱང་མེད་དོ། །རི་ལྷར་སྒྲིན་མེད་པ་དེ་ལྷར་ཡོན་ཏན་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲ་མའི་མིང་ཅན་དུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པར་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྗོད་དོ། །སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་འབའ་
ཞིག་ལོགས་སུ་མི་བརྗོད་པར་རིགས་པར་མ་ཟེར་གྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ལྷར་སྒྲུང་བ་དང་

སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སུན་འབྱེན་པ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་གཉི་གར་འདུས་པ་ཡང་སྒྲོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེས་ནི་དེ་ཐུབ་པ་ལ་
 སོགས་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་དེ་གཉི་གར་འདུས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་ཁུང་བཅོར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་མཛད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འགོགས་པར་
 བྱེད་པ་གང་གི་ཆོ་སུན་འབྱེན་པའི་ལན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཆར་གཅད་པའི་

ཨཱཱ་ཨྱཱ་
ཨྱཱ་ཨྱཱ་
ཨྱཱ་ཨྱཱ་
ཨྱཱ་ཨྱཱ་

༡༡། །གནས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲིན་དུ་བརྗོད་པས་འདིར་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེག་གིས་དེ་མ་ཐག་པ་སྒྲིན་འབྱེན་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་དེ་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་སྐྱབ་བ་དང་། ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་ནི་དབང་པོ་འམ་གཞན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དུས་འདས་པ་དེའི་ཆེ་དོན་མེད་པ་དང་དགོས་པ་མེད་པས་དུས་འདས་པར་བྱས་པས་སྒྲིན་ཕྱིར་ཆོལ་བ་བརྗོད་པ་ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་མེད་པ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཆེག་གམ་དུས་ཀྱི་ཆེག་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པ་ན་རྒྱ་ཉི་བར་འགོད་པས་ཚུད་པ་གཅོད་པ་ནི་ཚུད་པ་མི་སྐྱབ་པའོ། །དཔེར་ན་གནའ་གཏམ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཚུད་པ་བྱེད་མི་ནུས་ཀྱི་ཕྱིས་གཏམ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐོག་མའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་ནི་གཞུང་བར་བྱ་བར་སེམས་པ་ནི་ལྟར་འགྱུར། ཆར་གཅད་པའི་གནས་བཤད་པ་ནི་ཆོལ་བ་འམ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་གང་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་བརྗོད་པ་དང་སྒྲིན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ་བཀོད་པས་ཆར་གཅད་པ་དང་དེ་ཆར་གཅད་པར་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཚུད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་བརྩམས་པ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་

ཞེན་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཚོ་ལ་བ་སྒྱུགས་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་གྱིས་གཡོ་སྒྲུ་ལྟན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་དོར་རྣམ་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུའི་ཚུད་པའི་དོར་བྱས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འགའ་བ་དེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཚུད་པ་ནི་པ་རོལ་
 པོ་འབྲུལ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པའི་གཏམ་གསུང་པ་དང་ཁོང་པ་གཟེར་བ་དང་། བྱིམ་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་། ཡང་ན་དེ་དང་དེའི་དུས་སྒྲུ་ཁོང་གཟེར་བ་དང་། བྱིམ་ཆོག་པའི་བདེན་པའི་དེ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་གཡོ་སྒྲུ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སྒྲུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ད་རྣམ་པར་གཡོངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན། བཤད་པ། དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཡོངས་པ་ཅན་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་དེ། དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲང་བའི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་རྒྱུན་
 སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོའི་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་བཀོད་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཡང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་

Δ501?
80
GA

பெருமை

CH
N
H

15

༡༡། ཁུས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་དོན་མེད་པ་དང་། དོན་དང་བྲལ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པའི་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སེའུ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྟོང་བ་ག་ད་རྟོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གའི་གོ་རིམ་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་གིན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པ་གང་དག་རབ་ཏུ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་གི་
འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་རྟོགས་པ་སྟོགས་སྟེ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ལོགས་གིག་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་
པར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོན་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་སྟོགས་ཕྱི་མ་བྱིས་པ་མ་ལུས་པས་ལོགས་གིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་དེའི་རྟོགས་པ་སྟོགས་ཕྱི་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ལན་བསྟན་པར་བྱར་མེད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་དེའི་ལན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབས་པ་མེད་པའམ།

དོན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་མི་བཟོད་པར་གྱུར་ནས་གལ་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་མེད་པའི་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྩོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་པས་གཞན་གྱི་སྒྲོབས་པ་འབྲོག་པ་དང་ཚར་འབྲེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྩོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱས་པ། མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་བའི་ཁས་སྲུངས་པའི་ཚོལ་བ་དག་ལ་རྩོད་པ་ནི་འདི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དང་གང་ལ་འགལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཁས་སྲུངས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྩོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་རིག་པ་འཇམ་གཞི་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲོས་སོ། །ཚོལ་བ་མེད་པ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་འགྱུར་རོ། །ཅིག་ཅར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་ཅེ་ན་བཤད་པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བཤད་པ་ཉན་པ་དང་ངས་པར་འཛིན་པ་དང་ལན་གདབ་མི་སྤྲིད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མེད་པ་འདི་འགྱུར་རོ། །

༡༡། །འབྲས་བུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྲས་པར་བརྗོད་པ་ཉན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ལན་དུ་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པས་དུས་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ལ་
འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མིས་བར་གཅིག་སྟེར་བརྗོད་པ་ལས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུགས་སྟེ་མ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་རང་
གི་ཁས་སྤངས་པ་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནམ་པ་གཞན་དུ་དཔང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱལ་བ་སྤྱུགས་སྟེ་མ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ལན་
དེ་དག་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་པའི་སུན་འབྲེན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དག་གཉི་གས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤྲང་བ་
དང་། སྤྱོདས་པ་མེད་པས་བསྟུ་བའི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་སྟེ་མ་དང་ཕྱི་མ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤྲང་བ་དང་སྤྱོདས་པ་མེད་པ་གཉིས་པོ་དག་ནི་གིན་དུ་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་
རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བར་ཉེ་བར་དགོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གདོན་མི་ཟ་བར་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་ལ་གཅིག་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱེད་

བ་ན་རིགས་པ་འཇུག་པར་འོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་གྱིས་འདིའི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པར་ཤེས་་་་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་དགོད་པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅིག་ཤེས་པ་དང་། འབྲུལ་པར་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཅིག་གི་དབང་་་་
 དུ་བྱས་ནས་འགལ་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་ནི་གཤམ་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁུམ་པའི་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཁས་སྦྱངས་པ་མེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་་་་
 སྒྲ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཆོག་གི་ཆོག་ས་དམན་པ་ནི་ཁུམ་པར་བརྗོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཁུམ་པ་ལ་རང་གི་ཕྱོགས་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་རྩོད་པ་མེད་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། ཕྱོགས་་་་
 དགག་པའི་དོན་ནི་ཁུམ་པ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཕ་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་འཛོག་པ་ཡིན་ན་ནི་མཆོན་ཉིད་ཞིག་པ་གང་དང་གང་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་་་་
 གྱིས་དགག་པ་དེས་ན་མ་སྦྱངས་པས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་རྩོད་པ་ཁས་སྦྱངས་ནས་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་གཡོངས་པས་འབྲུལ་ལ་ཁོར་གྱི་འཛིགས་པས་འབྲུལ་་་་

༡༢༡
འ.

བཀྲ་ཤིན་པོའི་

རྒྱུ་ལྡན་པའི་

ལྷ་མོ་

༡༢༡། །པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེར་མི་སྐྱབ་པ་ལམ། གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་དེར་སྐྱབ་པ་ལས་ཐ་དང་།
པར་བྱ་རོག་གི་སྐྱ་མི་སྐྱན་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་བོའི་བྱིམ་དུ་ལྷ་ས་ངན་པ་བརྗོད་པ་ཅིག་བྱུང་བས་ཚུད་པ་ནི། དེས་ཆོག་གི་འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་བྱིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ་ཕ་ལམ་གཞན་ཞིག་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
དེའི་ཆེ་ཆེ་ལྷ་ར་གཏན་ཆེགས་མེད་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་གཏན་ཆེགས་ལྷ་ར་སྐྱབ་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་པའོ། །ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པར་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་ཆོལ་བ་ལ་ཕྱོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་འདི་གཉི་ག་ཡང་གིན་ཏུ་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཕ་རོལ་པོ་འདོད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱས་པ། སྐྱབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ་
མ་བསྐྱན་པའི་གཉི་ག་གིན་ཏུ་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་ན་ནི། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། མ་སྐྱས་ན་ནི་ཆེ་ལྷ་ར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དཔལ་པ། བརྗོད་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཕམ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱན་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་དུན་པར་བྱེད་པའི་ཚུད་པ་ཁས་བླངས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་ར་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བཤད་པ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་

ཡན་ལག་བརྗོད་པ་གཞན་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་བརྗོད་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཆོག་ལྟག་མའོ། །ཡང་དང་ཡང་བརྗོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྐང་མིག་གིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཚར་གཅད་
 པའི་གནས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན། །
 དམ་བཅའ་བ་དང་། ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་བསྐྱབ་བ་བརྗོད་པ་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་སུ་རྐང་མིག་གིས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བརྗོད་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་སྟོན་པའི་འདོད་པ་
 དམན་པ་དང་ཆེས་གཞན་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་དཔའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་ཚངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་
 བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་དང་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དག་གི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པའོ། །དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཁོ་ནའི་སྒྲུའི་དོན་ལ་འཐུག་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དང་ཡང་.....

༡། བརྗོད་པ་ནི་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱིས་ཀྱི་དང་སྒྲོས་པའི་དོན་དོ། །ཡང་དང་ཡང་བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་དེ། རྒྱུ་མིག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་པར་མ་བསྟན་པའི་བྱིས་རོ། །འདི་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ཡང་དང་ཡང་བཤད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིས་རོ། །རང་གི་བྱོགས་ཀྱི་སྒྱོན་ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་
བྱོགས་ཀྱི་སྒྱོན་ཞར་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། སྒྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྒྱོན་གྱི་ལན་བརྗོད་པར་བྱའི་གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ཆོལ་བ་
གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་སྟེ། སྒྱོན་སུན་འབྱེན་པ་མེད་པ་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཡང་སྒྱོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བྱོད་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་དེ། སྒྲེས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིས་རི་བྱོད་པ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོལ་བས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་བྱིས་ཆོལ་བས་སྒྲས་པ། ཆོལ་བ་བྱོད་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྒྲའི་སྒྱུར་བས་བདག་ཉིད་རྒྱན་མར་ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་
གྱིས་བྱོགས་ཀྱི་སྒྱོན་རབ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཉིད་བྱིས་ཆོལ་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་

བརྗོད་པར་རིགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཚོལ་བས་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དཔྱད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གང་གི་ཆོད་གོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། ཚོལ་བ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱན་མར་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་རང་བདག་ཉིད་རྒྱན་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་བྱ་རྒྱན་མ་སྒྲུབ་པའི་.....
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་མར་མ་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིར་ཚོལ་བའི་བསམ་པ་འདི་ལ་འདོད་པ་ཁས་བླངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མདོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་རྒྱན་མ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྱུར། ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 མཁས་པས་འབྲུལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འོད་བྱེད་ཀྱིས་ཚོལ་བ་དགོས་པ་ནི། །འཕྱོག་པོར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དྲང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེས་སུ་ཉིད་དཔེ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གྲ་གྲ་མེད་པར་བྱའི། གྲ་གྲའི་སྒྲོད་པ་དེ་ཉིད་ཚར་གཅད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ།

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐབས་ལ་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་མཁས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་དུས་སུ། འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་འཛོང་བ་ཡིན་ཏེ། སུད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་འཛོང་མ་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་བརྗོད་པ་ན། བ་ལང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དང་སྟེ་བོ་ཡལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སུན་མོང་དུ་མཛངས་སྟུང་ན་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱི་མ་ལ་ཡང་ཅིས་ནི་མི་འགྱུར། རྣམ་པ་འདིས་རང་རང་གི་མ་གཟུགས་འཛོང་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཟུར་གྱིས་གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པས་གཞན་ལ་གགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གསལ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་བོ་སྟངས་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་སྟངས་བ་དེས་སྟོང་སྟོན་པས་འདིར་བརྗོད་པར་ཟུར་གྱིས་འབྲུལ་པར་མི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེས་ན་ཕ་རོལ་བོ་ལ་སྟོན་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་ན་དེས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་སྟེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཆེ་འདི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལན་མི་གེས་པ་དེ་ནི་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོལ་བ་གཞན་ལ་རང་གི་རྒྱུ་མའི་སྟོན་ཉེ་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བར་འོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྐབས་བར་བྱེད་པ་སྒྲིན་མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ཉི་བར་འཛིག་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཉིད་སྐབས་བར་བྱེད་པའི་
 ལན་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པས་སྒྲུ་མའི་ཆར་གཅད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིར་སྐོལ་བ་གང་གིས་ཆར་གཅད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པའི་སྒྲིན་ཉི་བར་.....
 གཞག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཕམ་པ་ལ་ཕམ་པར་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཆར་གཅོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆར་མི་གཅོད་པ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཆར་གཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་དོར་བས་ན་.....
 ཆར་གཅད་པ་འཐོབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་བརྗོད་པའོ། །ཡང་འདིར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དོར་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་ཞིག་གཏང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་.....
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་པོ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིན་དང་ལྡན་པ་འདི་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆར་གཅད་པར་གྱུར་ན། འདི་ནི་བདག་ཉིད་དོར་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་.....
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདི་སྒྲིན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་དོར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་གང་གིས་འདི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཆར་གཅད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་.....

འགྲུལ་
འཁྲུག་
འཁྲུག་
འཁྲུག་
འཁྲུག་

༡༡། །སྒྲིབ་པར་ཚར་གཅད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདོར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་འདི་གསལ་པར་བྱས་པས་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་སྒྲོང་བར་འགྱུར། དེའི་སྒྲིབ་དེས་བདག་ཉིད་བརྒྱལ་ཞིང་.....
བརྒྱལ་པ་འདོར་བ་ནི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཅིའི་བྱིར་ཚུད་པ་ཞེས་འདིར་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱོགས་འདི་དམིགས་ནས་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྒྱལ་པ་དོར་ནས་ཚུད་པ་བརྗོད་པ་ན་སུ་ཞིག་ལམ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཆོལ་བ་དང་བྱིར་ཆོལ་བ་དང་དཔང་པོ་དང་། གཞན་དག་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྒྱལ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ལའོར་ལ་དྲི་བར་བྱའོ་.....
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ཆོལ་བ་དག་གིས་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། འདི་དག་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་དག་གིས་བརྗོད་པར་
མི་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། རང་གི་སྒྲིབ་དང་རང་གི་ཉེས་པས་ཚར་གཅད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་འགྲེལ་ཞིང་གསལ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གལ་ཏེ་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་རིགས་པར་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་ལམ་པར་རིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཆོལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཤེས་.....

པར་འདོད་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ལམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཚོལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལམ་པར་འགྱུར་བ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཡང་ལམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟན་འབྱེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་.....
 ཕྱོགས་ཕྱི་མར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིན་མང་པོ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཚོལ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ལན་ཁོང་དུ་ཅུད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོས་པ་ཉིད་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་དཔོན་གྱིས་སྐྱས་པ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་.....
 ཚོལ་བས་བརྗོད་པའམ། མ་བརྗོད་པ་ཉིད་སྒྲིན་གཞན་དུ་ཆར་གཅད་པར་མི་བྱ་སྟེ་གིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གཅིག་.....
 བརྗོད་པས་ཀྱང་ཚོལ་བའི་རབ་དུ་སྒྱུར་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རུས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དངོས་པོ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་པའོ། །

༡༢༡། །འདི་ཉིད་གྱི་དབེ་ནི་བཤད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དབེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་
འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ཚུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་བ་ནི། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་ངེས་པ་མེད་སྐྱབ་ཕྱིར་.....
ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་དབེ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་ཕྱི་
མར་སྐྱབ་པས་གཞོད་པའི་སྟོན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྟོགས་གཞན་དག་རྗོད་པར་མི་བྱེད་ན། ཚར་གཅད་པར་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་སྐྱ་མས་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྐྱང་བ་བསྟན་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་
པའི་སྟོན་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁོ་ལ་བ་དེས་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྐྱང་བ་སྐྱར་བ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར། ཕྱིར་ཁོ་ལ་བའི་མི་བདེན་པའི་སྟོན་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོགས་ཕྱི་མ་སྐྱབ་པས་
སྟོན་ལྟར་སྐྱང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་སྟོགས་པས་སྒྲུངས་པ་མེད་ཅིང་སྟོག་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྟོན་ལྟར་སྐྱང་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཁོ་ལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་.....

[illegible]

[illegible]

༡། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པ་གཞན་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་དེས་པ་མེད་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཚིག་གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱས་པ་ལ་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ལ་རག་ལས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཞར་ལ་བྱུང་བའི་ཚིག་ནི་དོན་གཞན་བརྗོད་པ་ནི་དོན་འགའ་ཞིག་ཚིས་ཅན་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལས་བསྒྲིག་པའི་འགལ་བའོ། །འདི་དབའི་སྒྲིག་ནས་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། དབའ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཀྱི། མི་མདོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་རྟའི་རྩ་དང་མཚུངས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མདོན་པར་གསལ་བ་སྟེ། ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སེར་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ཐུབ་པ་མཐའ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་གསལ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ནི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གསལ་བའོ། །བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་ནི་སྒར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བདེ་བ་དག་གི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི་.....
 གསལ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འི་གསུམ་པ་འོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་རྣམ་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་.....
 བཞིན་གཅིག་པ་འདི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་འགྱུར་བ་འི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་རང་.....
 བཞིན་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་འི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །གང་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གང་མི་གསལ་བ་འི་གཙོ་.....
 པོའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་དག་གྲང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་གསལ་བ་འི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ་གསལ་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གསལ་བ་འི་ངོ་བོ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཏོ། །རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་བསྟོག་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར་སེར་སྒྲུས་དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་བཀལ་ཞིང་བཟླ་བ་ནི་བཤད་པ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་མཚོན་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་ཞེས་

25017
GA

புதிதான புதிது
புதிதான புதிது

༡༡། །བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་བརྗོད་དེ་གཞན་ལྟོག་པ་ན་ཆོས་གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་པར་བྱའོ། །གངས་ཅན་གྱིས་འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་སྤངས་པ་ཡིན་པ་སྦྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་ནས་ཤོ་ལ་བའི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་དེས་པ་མེད་པའི་ཆོག་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །དམ་བཅའ་བ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། །ཡོད་པ་ནི་མི་མངོན་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཆད་པ་མ་གྱུབ་པའོ། །ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་བ་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མི་མངོན་པའི་བྱིར་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་མེད་པ་དང་གནས་པ་ཅན་དེའི་ཐ་དད་པ་མེད་པས་མི་མངོན་པས་གནས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའམ། །གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་གཞན་ལོ།

ལྷ་མོ་
བཀྲའི་མཁའ་མཁའ་
རྒྱུ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །སྒྲིགས་པ་བཤད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་ལན་འདེབས་པ་
ནི་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །གངས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཞུར་ལ་འོངས་པ་ངེས་པར་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
མེད་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིགས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བཤད་ཅེ་ན། རང་བཞིན་གཅིག་པ་གསལ་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིགས་པ་
དེ་ལ་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་གནས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་གསལ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་སྟེ། སྐྱེ་གནས་འགྱུར་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་གསལ་བ་དེ་
དང་དེ་ནི་སྐྱེ་གནས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་འདི་གསལ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ཅེ་ན། གསལ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་རི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་མི་དད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིགས་སོ། །

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །རྒྱ་མིག་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འོ་ན་འདིར་ལན་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཅན་འདི་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གསལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བཤད་པ་ནི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱུར་པ་ཡིན་ན། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ཐ་མི་དད་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡིན་ན་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་སྤངས་པར་དེ་སྐད་དུ་
 བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། གསལ་བའི་མཚན་
 ཉིད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་

གྲིས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱིས་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དེ་དག་གཅིག་གི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། བཅ་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་
 སྤྱི་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འབྲེལ་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གྲངས་ཅན་དེའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པས་བརྟུང་བ་ན་
 གསལ་བ་འདི་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིང་དཔྱད་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རིགས་པ་ཅན་དེས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་བཤད་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་རང་
 བཞིན་དང་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་རང་གི་སྒྲིན་ངེས་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ཞུ་ལ་བྱུང་བའི་གཞན་གྲངས་ཅན་གྱི་དཀའ་བྱུང་ལ་སྒྲིན་འགོལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱིས་
 སྤྱིས་པ་གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲིན་མེད་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིང་དཔྱད་གྱིས་སྤྱིས་པ། འདི་ནི་རྒྱ་

༡། སྐར་མཁན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་ངག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐུ་མ་བསྟན་པ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །དོན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་
འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་དོ། །སྐུ་གར་མཁན་གྱིས་ཡི་གེ་འདྲི་བའི་ཚུལ་ལོ། །སྐུ་བ་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཡང་ཡིན། དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དཔེར་ན་རྩ་མཁན་གྱིས་བར་སྐབས་སུ་དོ་མཚར་བྱེད་དེ་སྐུར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་གཅིག་པའི་དོ་མཚར་བྲིས་ནས་སྐུ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྤང་བོ་སེལ་བྲིས་པ་ལ་ལྟོས་དང་ཞེས་འདོན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོ་དམན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དེ་བཞིན་
དུ་རྟོགས་སོ། །སྒྲོ་རྩོམ་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འདི་ལ་རྩ་བ་དང་རྒྱུ་མེད་དང་སོ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པས་དེ་མ་ཆོད་བས་འདི་སྤང་བོ་ཆེར་རིམ་ལྔར་འགྱུར། དེ་ལ་སྤང་བོ་ཆེ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི་སྤང་བོའི་སྐུ་འདི་བྲིས་པས་དེའི་ཆོ་མ་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཚུའི་ནང་དུ་བུམ་པ་མ་དམིགས་ཏེ། བུམ་པ་ཆ་ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་ངག་གིས་གཞན་ཡང་དོ་མཚར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ངག་གིས་མི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པ་འདིས་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་.....

ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཚིག་གིས་བརྗོད་པའི་བྱིར་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་གཤིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཟུར་གྱིས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་བསྐྱེན་
པ་ནི། འདི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཤད་པ་འདི་བདེ་ཆ་ཡ་ནས་བརྟགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་མཚན་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་དཔེར་ན་ཆད་མ་དག་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་
དབང་གིས་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆད་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཆད་མ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆད་མའི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་འདི་
བ་ནི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གྲུབ་པས་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཅུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རི་སྐད་བསྐྱེན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འདི་སྐད་
སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འགལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དང་། འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་བསྐྱེན་པའི་བྱིར་རེ་

འགྲུབ་པ་
འགྲུབ་པ་
འགྲུབ་པ་
འགྲུབ་པ་

༡༡། །རེའི་མཆན་གཞི་དང་མཆན་ཉིད་འཆད་དེ། མ་ངེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་བྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་འགལ་པ་དང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
བཤད་པའི་སྐབས་དང་མཆོངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོངས་པ་དང་དུས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། དུས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། ཡང་དེ་ལ་མཆན་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་ཡང་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཅི་དེ་དག་ཇི་སྐད་དུ་བྱེད་ཀྱི་
གྱིས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ཞེས་མཆོན་པར་བྱ། གང་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་དབྱེད་ཅི་ན། དེ་
དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་པའོ། །འདི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་དགོངས་ནས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྦྱང་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པའི་གཏན་
ཆོགས་ལྟར་སྦྱང་བར་རྣམ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བཅོས་གཞན་ཁོ་ནར་གྱུར་ལ་སྟོ་གསལ་བས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྦྱང་བའི་མཆན་ཉིད་

ལས་ཅིང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྒྲོམས་སྐྱུ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་དམན་པས་ཕྱོགས་ཙམ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་འདས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་ནི་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་མི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །དེ་ལ་དུས་གཞན་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་དུས་འདས་པའོ། །རིགས་པ་ཅན་ཆུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ནི་འདིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་.....
ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་སྐྱུན་འབྱེན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་བད་ཚ་ཡ་ན་ལ་སོགས་པ་འདིར་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དུས་གཞན་དང་ལྟན་པ་གང་གི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེད་པས་མ་.....
ལུས་པ་ལ་རིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དུས་འདས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་ནི་རྟག་སྟེ། འབྲེལ་པ་གསལ་བའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐྱུ་མ་དང་ཕྱི་མར་གསོལ་བ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དུས་.....
གཞན་དང་ལྟན་པ་གཟུང་འཛིན་བུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སྐྱུ་གནས་པ་དབྱུག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་སྐྱ་རེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་.....
ཕྱིར་སྐྱུ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་དུས་གཞན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པས་གསལ་བའི་དུས་ནི་གསལ་བར་བྱའི་རོ་བོ་གཞན་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་མ་དང་འབྲེལ་

༡། །བའི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། འབྲེལ་པས་ངོ་བོ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའམ། ལྟ་རེ་དང་འབྲེལ་པས་གིང་གི་ངོ་བོ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །རྩ་བརྒྱུད་སྤྱི་བའི་དུས་དང་འབྲེལ་པའི་སྐྱ་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ཡང་སྐྱ་གསལ་བར་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་དང་འབྲེལ་པའི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཏན་ཆེགས་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡང་འབྲེལ་པས་གསལ་བར་མཐོང་སྟེ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་གནས་པ་ནི་མི་སྐྱ་སྟེ། སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པས་གསལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་མཐོང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་པར་གནས་པ་འདིས་འདིར་འབྲེལ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱ་ལ་བཀག་པས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ལས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱ་ནི་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་པའི་དུས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་

(4) 24
 (5) 24
 (6) 24
 (7) 24
 (8) 24
 (9) 24
 (10) 24
 (11) 24
 (12) 24
 (13) 24
 (14) 24
 (15) 24
 (16) 24
 (17) 24
 (18) 24
 (19) 24
 (20) 24
 (21) 24
 (22) 24
 (23) 24
 (24) 24
 (25) 24
 (26) 24
 (27) 24
 (28) 24
 (29) 24
 (30) 24
 (31) 24
 (32) 24
 (33) 24
 (34) 24
 (35) 24
 (36) 24
 (37) 24
 (38) 24
 (39) 24
 (40) 24
 (41) 24
 (42) 24
 (43) 24
 (44) 24
 (45) 24
 (46) 24
 (47) 24
 (48) 24
 (49) 24
 (50) 24
 (51) 24
 (52) 24
 (53) 24
 (54) 24
 (55) 24
 (56) 24
 (57) 24
 (58) 24
 (59) 24
 (60) 24
 (61) 24
 (62) 24
 (63) 24
 (64) 24
 (65) 24
 (66) 24
 (67) 24
 (68) 24
 (69) 24
 (70) 24
 (71) 24
 (72) 24
 (73) 24
 (74) 24
 (75) 24
 (76) 24
 (77) 24
 (78) 24
 (79) 24
 (80) 24
 (81) 24
 (82) 24
 (83) 24
 (84) 24
 (85) 24
 (86) 24
 (87) 24
 (88) 24
 (89) 24
 (90) 24
 (91) 24
 (92) 24
 (93) 24
 (94) 24
 (95) 24
 (96) 24
 (97) 24
 (98) 24
 (99) 24
 (100) 24

ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་སྟུགས་ལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོན་པ་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་.....
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྩལ་ཕྱ་མོ་ནི་རྟག་སྟེ། དྲི་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་རམ། ཤིང་རྒྱམས་ནི་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་བའི་བྱིར་རོ། །གང་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་ཤིང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསལ་བ་ལས་གསལ་བ་འདི་གཞན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་.....
 འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ་སྟུམ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མར་མེ་སྤྲོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྩ་མཁན་དང་.....
 འཛིམ་པ་དང་དབྱིག་པ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པས་སྒྲོན་མ་དང་བུམ་པ་ཡང་དག་པར་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་དེ་དང་འབྲེལ་བས་སྤྲོ་མའི་གནས་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དུས་.....
 འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་འཛིགས་པ་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །མཐུན་པའི་བྱོན་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་བྱིར་.....

༡༡། །དང་། སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ནི་གནས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲེལ་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པའི་
མཐའ་པ་ལ་རིགས་པར་སྐྱབ་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་བཞིན་དཔེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་གནས་སྐབས་དབྱུད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་སྐབས་དང་
མཚུངས་པའོ། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་ངེས་པར་དབྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དབྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྒར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་པ་བརྟག་པའམ། བྱས་ཟེན་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་སྐབས་སུ་མི་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་སྐབས་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་གང་གི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉིས་བས་སྒྲུབ་ན་དམིགས་པ་ལྟོག་པ་དེའི་བྱིར་མཚུངས་པ་དང་ལྟག་མ་དང་བྱུད་པར་དུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དབྱུད་པ་ནི་དགོངས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མི་རྟག་སྟེ། རྟག་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་མཐོང་ལ་རྟག་པའི་ཆོས་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་མཚུངས་པ་གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུའི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི་

ཡུལ་
ལ་
བཞུགས་པ་
ཆུང་ལོ་གསུམ་
པ་ལ

༡༡། །པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱུང་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོས་གཅིག་མི་དམིགས་པ་ཆོས་སྤྱི་མ་བཟོད་ན་སྐབས་དང་མཚུངས་པས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཉི་
གའི་ཆོས་མི་དམིགས་པར་བཟོད་པ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱོག་པ་མ་དེས་པ་མེད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདི་གཏན་ཆོག་སྤྱུང་སྤྱང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར།
ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་འདི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྐྱེ་བར་གདོན་མི་བྱ་བར་མྱོངས་པས་མི་ཏྲག་པའི་ཆོས་ཏྲགས་པར་བཟོད་པ་འདི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
འོན་ཏེ་ཆོད་མས་བཏྲགས་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མི་ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉི་བར་དམིགས་པ་བསྟན། དེའི་ཆོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པས་སྐབས་དང་མཚུངས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱུང་
སྤྱང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་གནས་སོ། །མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེས་བྱས་པ་ལ་སྐབས་སྤྱིད་
པར་མི་རིགས་ཏེ། ཏྲག་པ་ཆོད་མས་སྒྲོག་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཏྲག་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཅི་འདི་མེད་པར་དགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་འགལ་བར་བཟོད། གལ་ཏེ་དགག་པར་

བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཞུང་ལྟ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མོང་གི་མ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པའི་ཆོས་དགག་པ་ཅམ་མི་རྟག་པ་སྤངས་པ་ཅམ་ཡང་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འགལ་བར་བརྟེན་པའི་ཆེ་མ་དེས་པར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་གཏན་ཆེགས་ལྟར་བཅོས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་མདོ་ལས་གཉིས་ག་བཤད་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་གང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དུས་སུ་དུས་སུ་འདས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་
 དུས་འདས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོན་སུམ་མམ་ལུང་དམ་གཉི་ག་ལས་འདས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་ལས་འདས་པ་ནི་དུས་འདས་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མདོན་སུམ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲུལ་མ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་དང་བྱིར་གྲོལ་བ་མཐོང་བའོ་ཞེས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་འདོད་དོ། །སྤྲུལ་མ་དང་ལྟན་པ་དང་། བྱིར་
 མཐོང་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྤྲི་ལ་ཡོད་པའོ། །སྤྲིར་མཐོང་བ་ནི་མ་མཐོང་བའོ། །དང་གི་སྤྲུལ་ནི་འགལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཤད་བྱེད་པས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་དང་མདོན་སུམ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་རིགས་པ་ལྟར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་འོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མདོན་སུམ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་གསུམ་གྱིས་

འགྲུ་ལྟ་
ལ།
བཞུགས་པ་
ཆུང་ཆུང་གི་
ལྟ་བུ་ལྟ་
ལྟ་བུ་ལྟ་

༡༡། །བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་གཉི་ག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ནི་དཔེར་ན་མེ་གུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཁུ་བཞིན་ནོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་བྲམ་ཟེས་ཆང་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། རྩམ་ཡིན་པའི་བྱིར་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉི་ག་དང་འགལ་བ་ནི་མིག་ལ་སྤྲང་བ་མེད་དེ་དབང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲ་ལ་སོགས་པ་.....
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་ནི་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་
པ་ནི་རང་། ཇི་ལྟ་བུའི་རང་གི་ཆད་མས་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། གང་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་དང་།
མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའོ། །ཇི་ལྟར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་གཏུན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་ལྟག་མ་ཙམ་ནི། གཞོད་.....
པར་བྱ་བ་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲོན་གྱི་རྩམ་སུ་འབྲང་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་འདིར་ཡང་གཞོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གུང་མེད་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲོར་བ་ཁས་

བྱངས་པ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིན་འདི་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་མ་འབྲེལ་པ་མང་པོ་བརྗོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐབས་སྒྲིད་པ་ན་ནམ་བཤད་གྱིས་
 སྐབས་སྒྲིད་པ་དེའི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱ་མོ་ནི་རུལ་ཕྱ་མོ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིད་པ་ན་འགའ་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ནི་རུལ་ཕྱ་མོའི་རུལ་ཕྱ་མོ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུན་མོང་པའི་རུལ་ཕྱ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔྱད་པ་
 ཡིན་ཏེ་ཅི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རུལ་ཕྱ་མོ་ནི་ཕྱ་མོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པ་བྱེད་ན་གང་གི་ཆེ་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱ་མོ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཐུག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུའོ། །ཡང་ན་རུལ་ཕྱ་མོ་ནི་རུལ་ཕྱ་མོ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་མི་སྒྲིན།
 གཟུགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེས་ན་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

༡༧༡། བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་མ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིག་ས་གྱི་ཆོས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དུས་འདས་ནས་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་ལུང་དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །
དེས་ན་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་སྐབས་དང་མཆུངས་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་སུ་བབ་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱིག་ས་ལ་རབ་རྩ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ།
གང་གི་བྱིར་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་སྐབས་དང་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིག་ས་སྐབས་པ་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིག་ས་གཅིག་ལ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དང་སྐབས་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཆུངས་པ་དེའི་བྱིར་བྱིག་ས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་སྐབས་དང་མཆུངས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་། ལུང་དང་། མེ་དང་། ལྷུང་དང་། རྣམ་མཁའ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་ལྗན་པའི་དྲི་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྒྱུ་མིག་གིས་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆད་མར་བྱེད་པ་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་རྩལ་ཕྱ་མོ་གཞན་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་ལྗན་པའི་བྱིར་གཉིས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁས་བྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་དུས་འདས་པ་འདི་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཅན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། དེའི་གཏན་ཆོག་ས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། །ལས་སྐབས་སེམས་ཤིང་དབྱེད་པ་ནི་བྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་དབྱེད་པ་ནི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ན།
ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཉམ་པའོ། །དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་སྒྲོག་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་གཟུགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀ་ཡང་.....
མཚུངས་པ་ཡིན་ན། གང་ཡང་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ཅིག་ཤོས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བོང་བུའི་རུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉི་གའི་ཚིགས་སུ་.....
གྱུར་གྱུང་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་པར་དེས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བྱེད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་ཤེས་.....
པར་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའོ་ཞེ་ན། འདི་ཇི་ལྟར་མི་རིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར། ཉོན་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་བཤད་པ་ནི་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདིའི་སྒྲོན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་རྩ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །
འདིར་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དང་དུས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར། བྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མི་.....

མཐུན་པའི་བྱིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་གཅིག་རྟེན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པར་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱིད་གྱིས་དོགས་པ་མེད་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 མིག་དང་རྩ་བ་ནི་བྱད་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྣ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་ནི་འདིར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་། བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པར་རབ་སྐྱབ་མེད་མིན་པའི། །གཏན་ཚིགས་འགལ་ཡང་དགག་པ་ཡང་། །
 གཏན་ཚིགས་མེད་སྐྱབ་མིན་ནམ་ཅི། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་བྱིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིག་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱེད་འདོད་དེ་དཔེར་ན་.....
 གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི། དུ་ར་དུ་རྩས་འགལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་
 རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བས་གཞན་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྱ་རབ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའོ། །གང་.....

འཕྲུལ་
ལྟེན་
བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལྟེན་

༄༅། །གི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་དང་བྱ་བ་དང་གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནི་མཆོན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྲུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་གཏན་ཆོག་སྲུ་ཐལ་ཅན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྲུ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྲུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱབ་པར་བྱེད་དེའི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྲུ་ཐལ་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྲུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱབ་པར་ཁས་བླངས་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྲུ་བརྒྱན་པ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་སྲུ་ཐལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡང་ཡོད་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེས་ན་འདི་འདིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྲུ་ཐལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཙམ་རྒྱབ་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་

༡༧། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྲུབ་པར་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཏན་ཆོག་མ་འདི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བརྒྱ་ལ་གྲུབ་པ་
འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་ན་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེ་ན་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་ཡང་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་
དགོས་སོ་ཞེ་ན་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། གཏན་ཆོག་མ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཇི་སྟོང་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མི་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་སྟོང་དུ་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྟོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་པས་ཕན་ཚུན་
བརྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ཅིང་རྗོད་པར་འགྱུར་བས་བྱིས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དོན་མེད་པ་དང་འདི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
གཏན་ཆོག་མཚན་ཉིད་པ་བཞི་འཇམ། མཚན་ཉིད་པ་ལྟ་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཞེས། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་རིགས་ནས་དུས་བྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཤམ་པ་ཡིན་པ་འཇམ། ཐམས་ཅད་

༡། རྩོམ་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་སོ། །མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་རྩོད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་པོར་སྦྱབ་པའོ། །ཡང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱོར་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩོད་པའི་རིགས་པ་སོ། །དམ་པ་ནི་སྦྱོ་བོས་མཐོང་བར་བྱ་བའི་མཐོང་བའོ། །གཞན་ལ་ལན་པར་དགུས་པ་ནི་སྦྱོང་རྗེ་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་དག་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསུངས་སོ། །གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ལ་འགྲན་པ་རྟེན་པས་གྲགས་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱིས་རྩོད་པའི་རིགས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞེད་དོ། །སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་སོ། །སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་པ་ངན་པས་གཡོགས་པ་སེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ཅིའི་བྱིར་མི་ཤེས་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་

བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྒྲོད་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲེ་བོ་འོད་བྱེད་དང་། ཟླ་འོད་དང་། དབེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་རྩྱུང་པའི་རིགས་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་བྱས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩྱུང་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་གོ་བའི་ཉེས་པ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་འདི་བྱེད་པ་ནི་འབད་རྩྱུང་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ཡི་རྣམས་པ་ཆུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་མེད་པ་ཅན། །བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་རྩ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྷན། །སྒྲོ་ལྷན་བཞེད་པའི་
 གཞུང་ཆེན་དེ་ནི་བདག་གིས་གསལ་བར་རབ་རྩ་རྣམས་པར་སྒྲེ་བ་ཡིས། །འགོ་བ་དེས་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞི་བའི་གནས་དེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པར་གསལ་བར་རབ་རྩ་གསལ་
 བར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྒྲེ་དང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ཟད་པར་མཁྱེན་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཉེས་པའི་རི་བོ་ལས་བྱུང་ཁུར་རྣམས་ཁྱེར་བ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དབལ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡིས་ཐོབ་.....
 པར་ཤོག། །ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་མེད་མཛད་པ། །བདག་གིས་ཆུང་ཟད་ཅིག་ནི་བྱར་མེད་པས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོ་དམན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །རྩྱུང་པའི་རིགས་པའི་རྣམས་འབྱེད་འདི་བྱས་སོ། །རྩྱུང་པའི་.....

༄༅། །རིགས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤུལ་རྒྱུ་ཏམ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དཔལ་ཚངས་པའི་འབྲེལ་བ་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་.....
 མཁན་པོ་ཀུ་མུ་ར་མྱི་ལྷ་དྲ་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དག་སྒྲོང་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་དང་། །འབྲོ་སེང་དཀར་གྱིས་བརྒྱུར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །རྫོང་སར་ཁམས་བུའི་སྒྲོབ་ཀྱི་པལ་དང་རྒྱུ་དཔལ་རྒྱུ་མྱིང་གི་སྒྲོག་གྲང་འཛིན་གྱི་ནས་མེ་
 དགའི་བརྒྱན་འབྲུར་ལས་བལྟས་ཤིང་ས་བྱི་ལོའི་འཛིན་གྱི་ཁག་གི་མཁན་སྒྲོབ་རྒྱུ་མས་ནས་དཔེ་རྒྱུར་བྱས་ཤིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བརྒྱགས་པའི་དགོ་བས་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །



